



仕事の疑問
相談室
鳥取労働局

Q 再就職したいと思
い、毎日仕事を探して
いますが、経験や資格を
求められること

求人が多く、応募す
らできません。技術や資
格などを身に付ける方
法はありませんか。

A 離職中であ
れば、職業経験な

どにより自分に合っ
た職業訓練を受けるこ
とができ、技術や資格を
身に付け、より有利に
求職活動を進めること

「公的職業訓練」て何？

ができます。極的に就職支援を行
います。

職業訓練はポリテク センター・県立産業人
材育成センターでの施
設内訓練 (CAD・N
C加工、電気設備、金
属加工、住宅リフォー
ムコースなど) や民間
の教育訓練機関での公
共職業訓練、求職者支
援訓練 (パソコン、簿
記、介護、医療事務コ
ースなど) があり、こ
れらを総称して「公的
職業訓練」と呼んでい
ます。

このほか、子育て中
の人が安心して職業訓
練を受講できるよう
に、託児サービス付き
のコースを設けていま
す。詳しくは最寄りの
ハローワークに相談し
てください。

訓練期間は2〜6カ
月で、テキスト代など
は自己負担ですが、受
講は無料です。

また、訓練終了後の
早期就職を目指すため
に、ハローワークが積
ていきます。