

仕事の疑問 相談室

鳥取労働局

でしょうか。

A 日本の労働時間
は諸外国に比

べて長く、年次有給休暇
の取得率も低い状況に
あります。長時間労働は

Q 「働き方の見
直し」「働き方
改革」などの言葉を頻

りに目にするのです。このため、効率良く働
が、「働き方改革」とくことで残業時間を減
は何を意味しているのら、休暇を多く取得



この仕事が終わったら、
休んで旅行に行きたい！

「働き方改革」とは

できるよつに働き方を
見直すことを「働き方
改革」と呼んでいます。
長時間労働や休日出
勤、または休みが取れな
い状態が続くと、労働
時間や休暇取得の満足
度下がりが、健康状態
に対する不安が増大す
ることが厚生労働省の
調査で示されています。
働き方を見直し、仕
事の効率を上げると、
時間的な余裕ができ、
充実した生活が送れま
す。

例えば、家族とふれ
あったり趣味、自己啓
発、地域活動に参加す
るための時間に充てる
ことができます。仕事
以外の時間が充実する
掛かっています。

鳥取労働局では、今
年から働き方改革推進
本部を設置し、残業時
間の削減、年次有給休
暇をはじめとする休暇
の取得促進などの働き
やすい職場づくりに向
けています。

また、配偶者の男性
が家事・育児で十分に
分担を果たし、柔軟に
働くことは、女性の活
躍推進にもつながりま
す。

鳥取労働局労働基準部監督課 電話 0857-29-1703