

仕事の疑問

相談室

鳥取労働局

毎日残業で
体がもたないよ
で心身ともに厳
しきを感じています。

Q 每日残業続き
で心身ともに厳
しきを感じています。

A 平日夜間と土
日に電話相談を

平日は夜遅くまで働いているので、公的機関になかなか相談できま
せん。夜間や休日に相
談を受け付けていると
ころはないのでしょうか。

労働条件の相談窓口は

無料で受け付ける「労働条件相談ホットライン」（フリーダイヤル 0120-811-1610）が昨年9月1日から設置されました。9月1日から11月1日までの2カ月間で、3千件を超える相談を受け付けており、いわゆるサービス残業や長時間労働・過重労働の相談などに応じています。受付時間は月・火・木・金の午後5時～10時、土・日の午前10時～午後5時です。労働者や家族、企業からの相談に、専門相談員が取扱いします。詳しくは鳥取労働局へ。

公平・中立な立場で応じます。

長時間労働の抑制、年次有給休暇の取得促進、過重労働による健

康障害防止対策の徹底、サービス残業の解消といった職場環境の改善には、労使で共に取り組むことが必要です。適正な労務管理のため法令の確認など、労使それぞれの立場で取り組むべき事項を相談してください。

このほか、鳥取労働局では相談内容に応じて複数の窓口を案内しています。詳しくは鳥取労働局へ。

鳥取労働局労働基準部監督課 電話0857-29-1703