



Q 毎日残業続きで心身ともに厳しさを感じています。



A 平日夜間と土日
日に電話相談を

平日は夜遅くまで働いているので、公的機関になかなか相談できません。夜間や休日に相談を受け付けているところはないのでしょうか。

労働条件の相談窓口は

無料で受け付ける「労公平・中立な立場で労働条件相談ほっとライジ」(フリーダイヤル 0120-811-610)が昨年9月1日に設置されました。9月1日から11月1日までの2カ月間で、3千件を超える相談を受け付けており、いわゆるサービス残業や長時間労働・過重労働の相談などに応じています。

受付時間は月・火・木・金の午後5時～10時、土・日の午前10時～午後5時です。労働者や家族、企業からの相談に、専門相談員が

無料で受け付ける「労公平・中立な立場で労働条件相談ほっとライジ」(フリーダイヤル 0120-811-610)が昨年9月1日に設置されました。9月1日から11月1日までの2カ月間で、3千件を超える相談を受け付けており、いわゆるサービス残業や長時間労働・過重労働の相談などに応じています。

受付時間は月・火・木・金の午後5時～10時、土・日の午前10時～午後5時です。労働者や家族、企業からの相談に、専門相談員が

鳥取労働局労働基準部監督課 電話0857-29-1703