



仕事の疑問 相談室
鳥取労働局

Q 職場でのメンタルヘルス対策が話題となっていて、わが社でも不調者を原因・動機の一つと

が出る前に対応したいと考えていますが、どのような取り組みをしていいかわかりません。

A 2013年の自殺者は2万7千人余り。このうち約2300人が勤務問題

メンタルヘルス対応の取り組みは

働く人のからだと心の一体的な健康管理や作業環境管理、総合的な労働衛生管理の進め方超え、メンタル上の理由で休業または退職する人もいるなど、職場におけるメンタルヘルス対策の取り組みはますます大きな課題となっています。

メンタルヘルス対策の取り組みを進めるにあたっては、産業医または「鳥取産業保健総合支援センター」に相談するといいでしょう。

鳥取産業保健総合支援センターは、医師会などの協力のもとで、

メンタルヘルスに関する相談を受けたり、専門家が個別に事業場を訪問して、実態に応じた対策を支援するほか、管理者の教育なども実施しています。これらは無料で受けるところができます。詳しくは鳥取産業保健総合支援センターへ。

鳥取労働局労働基準部健康安全課 電話0857-29-1704
鳥取産業保健総合支援センター 電話0857-25-3431