



仕事の疑問 相談室 鳥取労働局

Q 現在、家事手
伝いをしていま
す。仕事を辞めてから
約3年のブランクがあ
り、就職に向けて不
安です。サポステ(地域若者サ
ポートステーション)

A 仕事を辞めて
からブランクが
あり、就職に向けて不
安です。サポステ(地域若者サ
ポートステーション)

サポステが就職に向けたお手伝い

では、「働きたいけれど、どうしたらいいかわからない」「プランがあっても自信がなくて働くことに関する相談」「なかなか仕事が見つからない」「サポステは厚生労働省委託の支援機関で、働くことについて悩む15〜49歳の皆さんをサポートしています。鳥取市と米子市にあるキャリアコンサルタント等の資格を有する専門相談員が、カウンセリングを行い、悩みを聞き、進むべき方向や不安を解消する方法等を一緒に考えてオンラインによる相談も実施しています。まずは電話で気軽に問い合わせてください。東部・中部地域0857(30)4677、西部地域0859(21)5678

鳥取労働局職業安定部訓練室 電話0857(88)2777