



めに、厚生労働省が普及を進めている「ジョブ・カード」の活用がお勧めです。

ジョブ・カードを活用することで▽仕事をすすめるうえで大切にしたい「こだわり・価値観」▽今何ができるのかという「強み・能力」▽どんな仕事をしたいのかという「興味・関心」に気づくことができます。

Q

大学3年生です。本格的な就職活動を控えています。自分がどんな仕事に向いているか、何がしたいのかよく分かりません。どうすれば目指す方向を見つけられますか。

A

世の中には非常にたくさんのお仕事があり、その中から自分が進む道を決めるのは本当に難しいですね。目指すべき方向のヒントを見つけたら

ジョブ・カードで目指す方向を見つけよう

エプ上で作成でき自分の項目が共通しています。その後、ヤングハルなので、カードからロールワークなどで専門ピー・アンド・ピース家によるキャリアアコントにより、これらの作サルティングを受ける成に活用することもできます。

また、カードの様式 職業安定所（ハローワーク）に尋ねてください。

また、カードの様式 職業安定所（ハローワーク）に尋ねてください。

自分はどんな仕事に向いているんだろう？

自分の目指す方向は？

