



**Q** 事情があり転職を考えています。就職活動を始めましたものの、自分がどんな仕事に向いているか、何がしたいのかよく分かりません。目指す方向が見つけられる方法が何かありますか？

## ジョブ・カードで目指す方向を見つけよう

**A** 世の中には非常にたくさんのお仕事があり、その中から自分が進む道を決めるのは、年齢を問わず難しいですね。そこで、目指すべき方向のヒントを見つけるために、厚生労働省が普及を進めているジョブ・カードの活用がお勧めです。

ジョブ・カードで仕事をするうえで大切にしたい「こだわり・価値観」、今何ができるのかといった「強み・能力」、どんな仕事をしたいのかといった「興味・関心」などに気づくことができ、この三つの重なりが多い部分に、自分の目指すべき方向のヒントが見つげ出せ、就職活動で自分の強みなどをしっかりとアピールできるようになります。

ジョブ・カードは求職者、在職者、学生など幅広い方の求職活動やキャリア形成に役立てることで使えます。

また、WEBサイト「マイジョブ・カード」にアクセスし登録すると、ジョブ・カードの作成・保

分には、自分の目指すべき方向のヒントが見つげ出せ、就職活動で自分の強みなどをしっかりとアピールできるようになります。

ジョブ・カードの作成にあたっては、ハローワークなどで専門家によるキャリアコンサルティングを受けることにより、ジョブ・カードの内容が深まり、充実したものになっていきます。

まずは、サイトを閲覧し、気軽にジョブ・カードに自身の考えを書いてみることから始めませんか？

鳥取労働局職業安定部訓練課  
電話 0857 (88) 2777