



Q 退職後、子育てに専念していたことからブランクがあり、再就職の準備や子育てと仕事の両立ができるか不安があります。相談窓口があると聞きましたが、

マザーズコーナーをご利用ください

内容について教えてくださいます。

A 育児と仕事の両立は、勤務時間や休日などの労働条件と保育園の時間や家事を行う生活時間との調整が必要となります。

また、再就職に向けては、ブランクがあることで、どのように準備をしたらよいか悩むことも多いと思います。

鳥取・米子・倉吉の各ハローワークでは、育児をしながら働きたい方を対象とした「マザーズコーナー」という窓口を設置しています。このコーナーでは、子ども同伴で

も来所しやすいように、キッズスペースや授乳スペースを確保しており、鳥取・米子のハローワークでは保育士を配置している時間帯もあります。来所が難しいときは、オンラインでの職業相談を行うなど、相談しやすい体制を整えています。

また、育児と仕事ができるように、休日や勤務時間、残業などに配慮いただける事業所の情報を収集し、再就職が可能な求人確保しています。

マザーズコーナーや各種セミナーの開催について、詳しくは最寄りの公的職業安定所（ハローワーク）にお問い合わせください。また、保育園等の子育て支援情報の提供なども行っています。

鳥取労働局職業安定部職業安定課

電話0857(29)1707