



くなるほど、再就職活動への不安や心配も多いことと思います。

**Q** 育児のため30代前半に離職し、長年仕事に就いていませんでしたが、再就職し社会で自分の力を発揮したいと考えています。就職活動に対する支援を知りたいのですが。

**A** 個人的または家庭的事情などにより離職し、一定期間就職していない人に、離職期間が長いこと、労働市場や雇用環境を正確に理解することが

現在、事業所からハローワークに申し込まれている求人募集は、以前と大きく変わらないう仕事内容のものもあれば、時代の変化とともに様変わりしているものもあります。また、労働関係法令や関連する制度改正などにより、就業環境についても変化がみられます。

## 再就職の活動を始めたい

### 再就職の活動を始めるために…



見学や説明会開催などを行っています。ハローワークでは、就業者が持つ能力を就職活動を行う人に対し、発揮し活躍できる社会を担う者制による丁寧な職業相談▽履歴書・職務経歴書作成と面接時のアドバイス▽求人のハローワークに気軽に応募する前の事業所に相談してください。

鳥取労働局職業安定部職業安定課 電話 0857-29-1707