

仕事の疑問
相談室
鳥取労働局

あちーっ

コロナも怖いけど熱中症も心配だよ

Q 当社では新型コロナウイルス対策をして作業を行っていますが、暑い時期となり熱中症も心配です。予防に当たり何を注意すればいいですか。

A 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議において「新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』」が示されています。

熱中症予防について

を取り入れた生活様式を考慮しマスクを外すよ
の実践が求められます。これまでも異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。

①マスク着用時は強負荷の作業は避け、
②暑さを避け、こまめに水分補給をする
③新型コロナウイルス感染症予防のため、冷房時でも換気扇や窓開放により換気する。
④日頃の体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する。
⑤3密(密閉、密集、密接)を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者への目配り、声掛けをする。

なお、鳥取労働局は9月末まで「STOP 熱中症クールワークキャンペーン」を展開しています。詳細は当局ホームページをご覧ください。

鳥取労働局健康安全課 電話 0857-29-1704