

転職経験を“強み”に変える キャリア再構築セミナー

in 鳥取 & 米子

AIとメンタルヘルスで自信を取り戻す
オンラインと対面のハイブリッド開催

参加費
無料

アーカイブ
配信あり

基調講演 ①

テーマ

生成AI (Gemini) の使い方



生成AIという“第二の頭脳”を
手に入れて、
転職経験を強みに変える。

講師／堀 磨伊也 氏

2022年4月 公立鳥取環境大学 人間形成教育センター 准教授
2023年4月 公立鳥取環境大学 サステナビリティ研究所
副所長 パターン認識・機械学習に関する研究に従事。

雇用保険受給者の方は、
求職活動実績に
該当します。

プログラム

13:55～
ご挨拶

14:00～

基調講演 ①

15:00～

基調講演 ②

15:45～

質疑応答、
アンケート記入

16:00～

終了

基調講演 ②

テーマ

メンタルヘルスセミナー



辞め癖の正体を知り、
折れない心を育てる。

講師／原田 美樹 氏

(オフィス・K5代表／人材育成プロデューサー)

百貨店での接客・営業、海外店舗企画を経て、就職支援事業
でキャリア支援に従事。現在は人材育成研修の講師として、行
政機関・大学・企業など幅広い分野で研修を行っている。

2日間開催

2026年 **9月24日(木)**

14:00～16:00 (開場13:50)

会場：米子コンベンションセンター・
第一会議室(定員20人)
(裏面に会場地図)

2026年 **9月25日(金)**

14:00～16:00 (開場13:50)

会場：鳥取県立生涯学習センター
4階中研修室(1)(定員20人)
(裏面に会場地図)

対象者及び参加に
あたってのお願い

- ①セミナーの受講対象者は、35歳～59歳までの年齢の求職活動をされておられる方々に限ります。
- ②会場へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(裏面に地図)

お申込み

お申込み及びアーカイブ視聴はこちらからお願いします。▶

お問合せ先

鳥取労働局委託「令和8年度 中高年世代活用応援プロジェクト事業」事務局
TEL:080-3019-6448 メールアドレス:osk-kokyo163@lec.co.jp
所在地／鳥取市富安1-152 508号室 ご利用時間／9:00～18:00 休業日／土日祝



所在地／鳥取市富安1-152 508号室 ご利用時間／9:00～18:00 休業日／土日祝