

# “見えている今”を守ることは “会社の未来”を守ること



## 企業健診に 眼底検査という選択を！

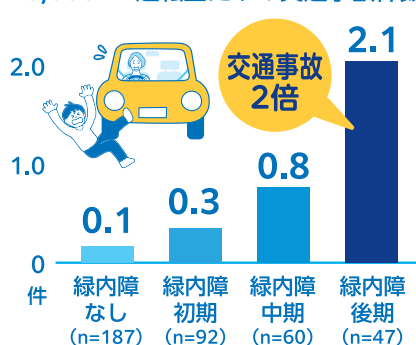
### 目の病気を放置した職場で懸念される労災などの例

転倒と視覚障害の関連性



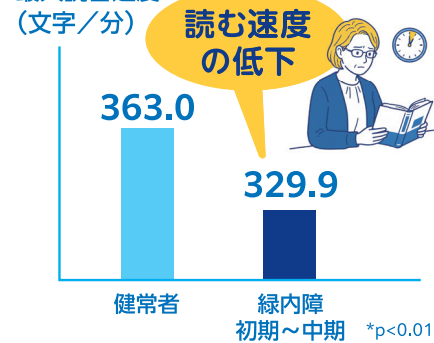
Lamoureux EL, et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2008

10,000km運転当たりの交通事故件数



Ono T, et al. J Ophthalmol. 2015

最大読書速度  
(文字/分)



Ishii M, et al. Jpn Ophthalmol. 2013 \*p<0.01

目の病気の早期発見・早期治療は、  
従業員一人ひとりの生産性向上、労災リスクの軽減につながります

### 従業員の目も、会社の未来も守る具体策

#### ✓ 健康診断に 「眼底検査」をプラス

年1回の眼底検査を加え、  
健診後の  
事後指導まで  
確実にいま  
しょう。



#### ✓ 見落としを防ぐ 環境づくりを

職場の4S(整理、整頓、清  
潔、清掃)や作業場所の  
照度を見直して、目の状  
態にかかわらず、安全に  
快適に働ける環境を。

#### ✓ 「アイフレイル」 チェックの活用

加齢による目の  
機能低下の  
サインを従業員  
が自ら気づく  
ツールがあります。



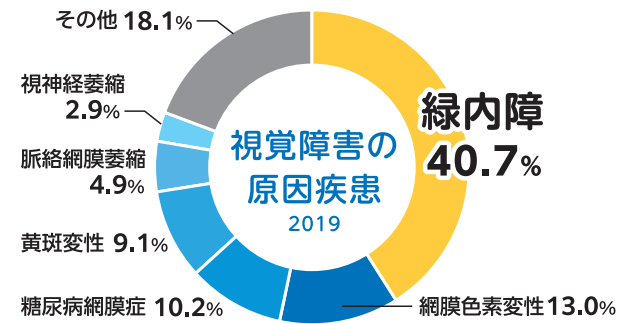
はたらく人の  
目を守る眼科検診  
ハンドブック



# 「見えにくくなる」原因の8割が眼底の病気です

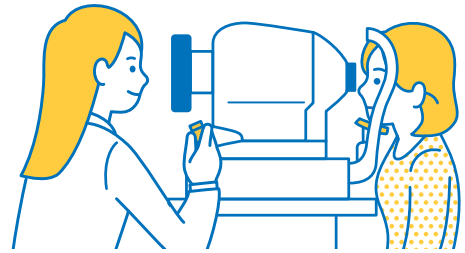
視力検査だけでは発見できません

年1回の健康診断に眼底検査を



Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023

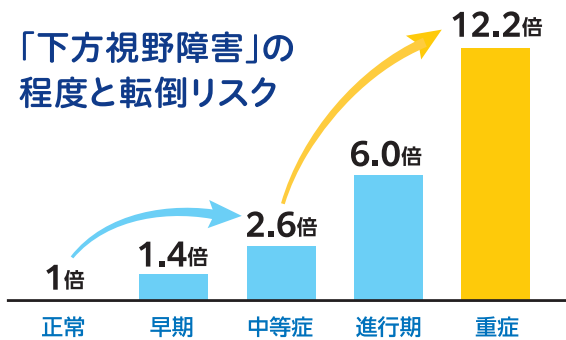
機能回復できない病気も多く、早期発見が大切です。



眼底とは目の奥の部分で、さまざまな病気を発見できる場所です。眼底検査では1枚の写真で、網膜・血管・視神経の状態がすべてわかります。検査後も速やかに業務復帰できます。

## 見落としを防ぎ、安全で快適に働ける環境づくりを

「下方視野障害」の程度と転倒リスク



Alex A Black, et al. Optometry and vision science 2011  
Jones PR, et al. Ophthalmic Epidemiology. 2019 から作成

足元の危険に気づきにくくなるのが、転倒の一因です。

段差や水たまり、障害物を見落とさないように、職場を見直していきましょう。



## アイフレイル(加齢による目の機能低下)の自己チェックも有効です

2つ以上該当したら眼科医への相談をお勧めしています。目の病気のサインを見逃さないでください。

|                              |                                       |                                     |                                      |                                           |
|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>1</b><br><br>目が疲れやすくなった   | <b>2</b><br><br>夕方になると見えにくくなるが増えた     | <b>3</b><br><br>新聞や本を長時間見るのが少なくなった  | <b>4</b><br><br>食事の時にテーブルを汚すことがたまにある | <b>5</b><br><br>眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった |
| <b>6</b><br><br>まぶしく感じやすくなった | <b>7</b><br><br>はっきり見えない時にまばたきをするが増えた | <b>8</b><br><br>まっすぐの線が波打って見えることがある | <b>9</b><br><br>段差や階段で危ないと感じたことがある   | <b>10</b><br><br>信号や道路標識を見落としそうになったことがある  |

