



# 中小企業・小規模事業者の皆さまへ こんなお悩みありませんか？



- ☒ 「働き方改革」で何から手を付けたら良いか分からない。
- ☒ 最低賃金が上がっているので、どう対応したらよいか知りたい。
- ☒ パートタイマーと正社員の賃金等を見直したい。(同一労働同一賃金)
- ☒ 残業を減らしたい。
- ☒ いろいろな助成金があるが、使い方が分からない。
- ☒ 就業規則を見直したい。
- ☒ 36協定の作り方を知りたい。
- ☒ 働き方の選択肢を増やしたい。
  - ・多様な正社員制度
  - ・選択的週休3日制
  - ・勤務間インターバル制度

※これらは相談の一例です



ぜひ／

## 働き方改革推進支援センターにご相談ください！

労務管理等の専門家が**全支援無料**で以下の支援を行っています。

### コンサルティング

ご希望日に専門家が貴社を訪問またはオンライン対応にて課題解決に向けた支援を行っています。

### 個別相談

電話・メール・来所による個別相談を行っています。

### セミナー開催 講師派遣

全体説明や個別テーマなど、ご要望に応じたセミナーを行っています。

## 働き方改革サポートオフィス鳥取

〒680-0845 鳥取市富安1-152 SGビル4階

受付時間 平日 9:00～17:00

TEL 0800-200-3295 FAX 0857-30-0351

MAIL [tottori@workstylereform.net](mailto:tottori@workstylereform.net)

WEB <https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/tottori/>

働き方改革サポートオフィス鳥取

検索



令和8年度 厚生労働省委託事業

中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業

受託者：全国社会保険労務士会連合会

令和8年4月1日作成版

働き方改革サポートオフィス鳥取

FAX番号

専門家による無料相談 FAX申込書

0857-30-0351

メール・電話・Webからでもお申し込みいただけます。

申込日： 年 月 日

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|
| 会社名<br>事業所名                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                    |
| 業種                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 従業員数    | 名<br>(うち非正規雇用労働者名) |
| 所在地                                      | 〒 -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |                    |
| ご担当者氏名                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 担当部署/役職 |                    |
| 電話番号                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | メールアドレス |                    |
| 相談希望日時<br>※お申し込みいただいた後、専門家の選定・日程調整を行います。 | 第1希望 月 日 時から<br>第2希望 月 日 時から<br><input type="checkbox"/> 専門家と後日日程調整を希望する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                    |
| 相談内容<br>(複数選択可)                          | <div><input type="checkbox"/> 働き方改革で何から手を付けたら良いか分からない</div> <div><input type="checkbox"/> 長時間労働の是正</div> <div><input type="checkbox"/> 同一労働同一賃金</div> <div><input type="checkbox"/> 生産性向上(業務効率化・IT活用)</div> <div><input type="checkbox"/> 多様な働き方の実現(多様な正社員・勤務間インターバル・週休3日制)</div> <div><input type="checkbox"/> 人手不足解消に向けた雇用管理改善</div> <div><input type="checkbox"/> 外国人、高齢者の雇用</div> <div><input type="checkbox"/> 給与体系、就業規則の見直し</div> <div><input type="checkbox"/> 人材育成・教育訓練</div> <div><input type="checkbox"/> 育児・介護休業規定の整備</div> <div><input type="checkbox"/> ハラスメント対策</div> <div><input type="checkbox"/> 女性の活躍推進</div> <div><input type="checkbox"/> テレワーク勤務の導入</div> <div><input type="checkbox"/> 補助金・助成金制度の活用</div> <div><input type="checkbox"/> その他( )</div> |         |                    |
| 専門家相談を知ったきっかけ                            | <div><input type="checkbox"/> 労働局からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> ハローワークからの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 厚生労働省HP(働き方改革特設サイト)</div> <div><input type="checkbox"/> 過去にセンターを利用したことがある</div> <div><input type="checkbox"/> よろず支援拠点からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 知人・取引先企業からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> その他( )</div> <div><input type="checkbox"/> 労働基準監督署からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 商工会議所・商工会からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 労働局HP</div> <div><input type="checkbox"/> 金融機関からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 案内ポスター・チラシ</div>                                                                                                                                                                        |         |                    |

お問い合わせ先

働き方改革サポートオフィス鳥取

〒680-0845 鳥取市富安1-152 SGビル4階

TEL:0800-200-3295

MAIL:tottori@workstylereform.net

※ ご記入いただいた情報は当センターが厳重に管理し、本事業の目的以外では使用しません。

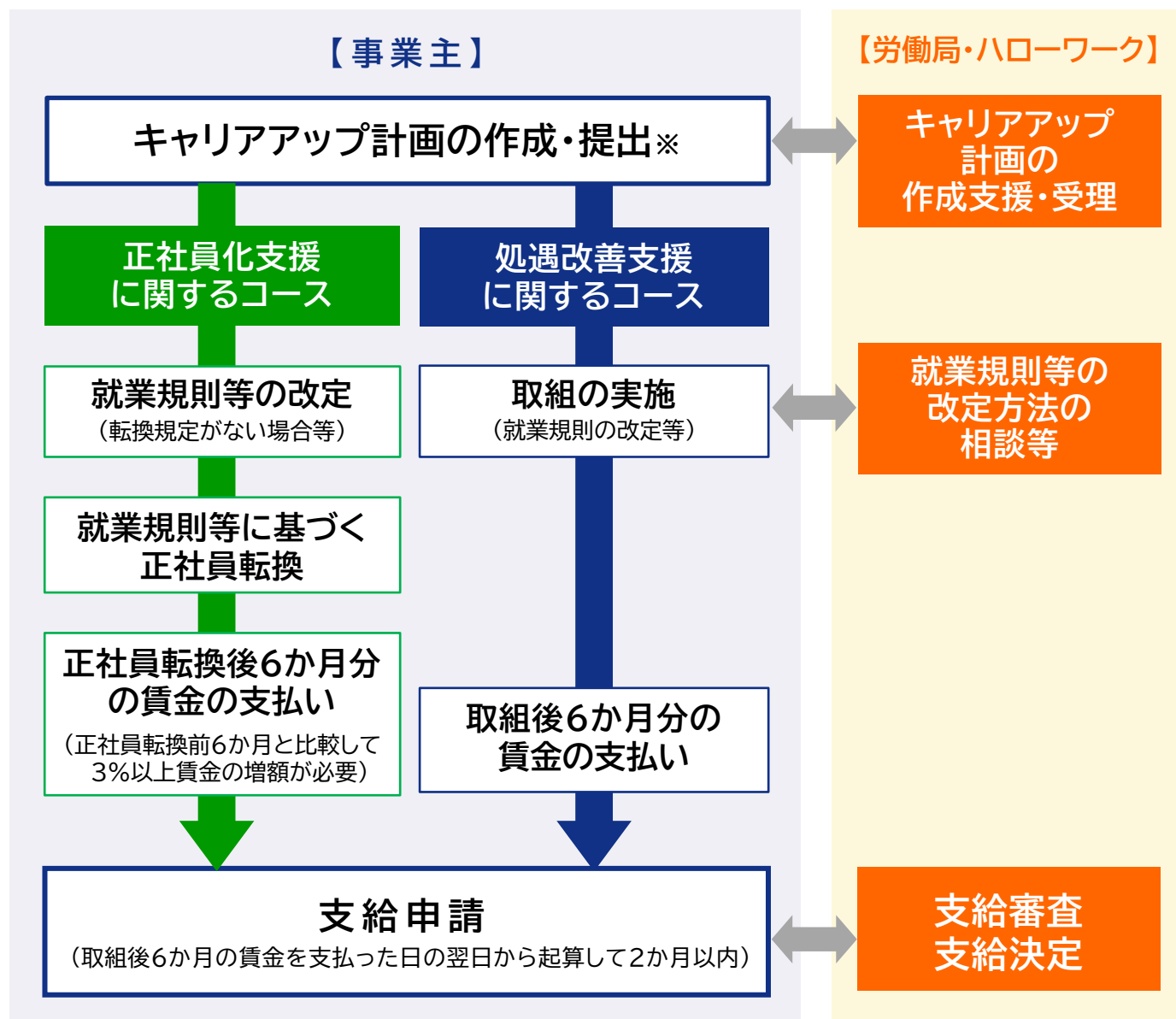
# キャリアアップ助成金のご案内(令和8年4月8日)

「キャリアアップ助成金」は、有期雇用労働者、短時間労働者、派遣労働者(以下「有期雇用労働者等」といいます。))といった、**非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するため、正社員化、処遇改善の取り組みを実施した事業主に対して助成する制度**です。

| 助 成 内 容                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 中小企業の助成額                                                                                                               |           | 大企業の助成額 |           |       |      |      |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|-----------|-------|------|------|
| 正社員化支援                                                     | 正社員化コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 有期雇用労働者等を正社員化(※)した場合(1人当たり)<br><br>※ 正規雇用労働者等へ転換または派遣労働者を正規雇用労働者等として直接雇用すること。<br>正規雇用労働者には「多様な正社員(勤務地限定・職務限定・短時間正社員)」を含みます。<br><br>※ 新規学卒者で雇入れ日から起算して雇用期間が1年未満の者については支給対象外となります。 |                                                                                                                        | 重点支援対象者 ★ | 左記以外    | 重点支援対象者 ★ | 左記以外  |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ①有期 → 正規                                                                                                               | 80万円      | 40万円    | 60万円      | 30万円  |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ②無期 → 正規                                                                                                               | 40万円      | 20万円    | 30万円      | 15万円  |      |      |
|                                                            | ★ 以下a～cのいずれかに該当する者<br>a.雇入れから3年以上の有期雇用労働者<br>b.雇入れから3年未満で、次の①②いずれにも該当する有期雇用労働者<br>①過去5年間に正規雇用労働者であった期間が1年以下<br>②過去1年間に正規雇用労働者として雇用されていない<br>c.派遣労働者、母子家庭の母等、人材開発支援助成金の特定訓練修了者<br>※ 正社員転換等制度を新たに規定し、当該区分に転換等した場合に加算<br>1事業所当たり20万円(大企業の場合、15万円)<br>※ 多様な正社員制度(注)を新たに規定し、当該区分に転換等した場合に加算(注:勤務地限定・職務限定・短時間正社員いずれか1つ以上)<br>1事業所当たり40万円(大企業の場合、30万円)<br>※ 正規雇用労働者への転換等に係る所定の情報を自ら管理するウェブサイトまたは職場情報総合サイト(しょくばらぼ)に公表した場合に加算<br>1事業所当たり20万円(大企業の場合、15万円) |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |           |         |           |       |      |      |
|                                                            | 障害者正社員化コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 障害のある有期雇用労働者等を正規雇用労働者等に転換した場合(1人当たり)<br><br>※ 正規雇用労働者には「多様な正社員(勤務地限定・職務限定・短時間正社員)」を含みます。                                                                                         | ① 重度身体障害者、重度知的障害者および精神障害者の場合                                                                                           |           |         |           |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 有期 → 正規                                                                                                                | 120万円     |         | 90万円      |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 有期 → 無期                                                                                                                | 60万円      |         | 45万円      |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 無期 → 正規                                                                                                                | 60万円      |         | 45万円      |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ② 重度身体障害者、重度知的障害者および精神障害者以外の場合                                                                                         |           |         |           |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 有期 → 正規                                                                                                                | 90万円      |         | 67.5万円    |       |      |      |
| 有期 → 無期                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 45万円                                                                                                                   |           | 33万円    |           |       |      |      |
| 無期 → 正規                                                    | 45万円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | 33万円                                                                                                                   |           |         |           |       |      |      |
| ※ 助成額が支給対象期間における対象労働者に対する賃金の額を超える場合には、当該賃金の総額を上限額として支給します。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |           |         |           |       |      |      |
| 処遇改善支援                                                     | 賃金規定等改定コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 有期雇用労働者等の基本給の賃金規定等を3%以上増額改定し、その規定を適用させた場合(1人当たり)                                                                                                                                 | 3%以上4%未満                                                                                                               | 4万円       |         | 2.6万円     |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 4%以上5%未満                                                                                                               | 5万円       |         | 3.3万円     |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 5%以上6%未満                                                                                                               | 6.5万円     |         | 4.3万円     |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 6%以上                                                                                                                   | 7万円       |         | 4.6万円     |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ※ 「職務評価」の手法の活用により増額改定を実施した場合に加算<br>1事業所当たり20万円(大企業の場合、15万円)<br>※ 有期雇用労働者等の昇給制度を新たに設けた場合に加算<br>1事業所当たり20万円(大企業の場合、15万円) |           |         |           |       |      |      |
|                                                            | 賃金規定等共通化コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 有期雇用労働者等と正規雇用労働者との共通の賃金規定等を新たに規定・適用した場合                                                                                                                                          | 1事業所当たり                                                                                                                | 60万円      |         | 45万円      |       |      |      |
|                                                            | 賞与・退職金制度導入コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 有期雇用労働者等を対象に賞与・退職金制度を導入し、支給または積立を実施した場合                                                                                                                                          | 1事業所当たり                                                                                                                | 40万円      |         | 30万円      |       |      |      |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ※ 同時に導入した場合に加算 16.8万円(大企業の場合、12.6万円)                                                                                   |           |         |           |       |      |      |
|                                                            | 短時間労働者労働時間延長支援コース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | (1年目の取組)<br>短時間労働者に右の①～④のいずれかの取組を行った場合(1人当たり)<br><br>(2年目の取組)<br>1年目の取組後、短時間労働者に右の①②のいずれかの取組を行った場合(1人当たり)                                                                        | 1年目                                                                                                                    | 労働時間の延長   | 賃金の増加   |           | 小規模企業 | 中小企業 | 大企業  |
|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        | ①5時間以上    | —       |           | 50万円  | 40万円 | 30万円 |
| ②4時間以上5時間未満                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        | 5%以上      |         |           |       |      |      |
| ③3時間以上4時間未満                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        | 10%以上     |         |           |       |      |      |
| ④2時間以上3時間未満                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | 15%以上                                                                                                                  |           |         |           |       |      |      |
| 2年目                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  | ①労働時間をさらに2時間以上延長                                                                                                       | —         |         | 25万円      | 20万円  | 15万円 |      |
|                                                            | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ②基本給をさらに5%以上増加または昇給、賞与もしくは退職金制度の適用                                                                                                                                               |                                                                                                                        |           |         |           |       |      |      |

# キャリアアップ助成金申請までの流れ

「キャリアアップ助成金」の活用にあたっては、各コースの実施日の**前日までに「キャリアアップ計画」の提出が必要**です。



※ 計画の提出(支給申請)は、窓口への持参、郵送、電子申請によって行うことができます。

- 支給要件の詳細や助成上限(人数・回数等)については、厚生労働省ウェブサイトをご確認ください。パンフレット、申請様式、Q&A等も掲載しています。
- 正社員化コース、障害者正社員化コースは、各支給対象期の取組を講じた場合の合計金額です。

詳しくは、最寄りの都道府県労働局またはハローワークにお問い合わせください

キャリアアップ助成金

検索

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/part\\_haken/jigyounushi/career.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/part_haken/jigyounushi/career.html)

厚生労働省  
キャリアアップ助成金

