

求職者・在職者・事業主のための

★ハロトレガイドブック★

公的職業訓練手引き

2026年度

あなたの希望職種への就職やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得できる支援制度があります



受講料・無料

※テキスト代等は自己負担
※学卒者訓練、在職者訓練
等については一部有料



ハロトレ

ハロートレーニング（公的職業訓練）
を受講して
スキルアップしてみませんか？

厚生労働省
鳥取労働局


鳥取県

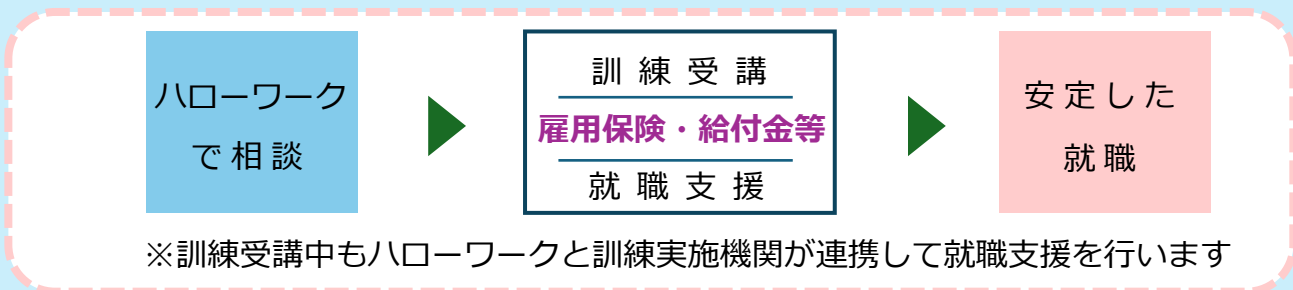
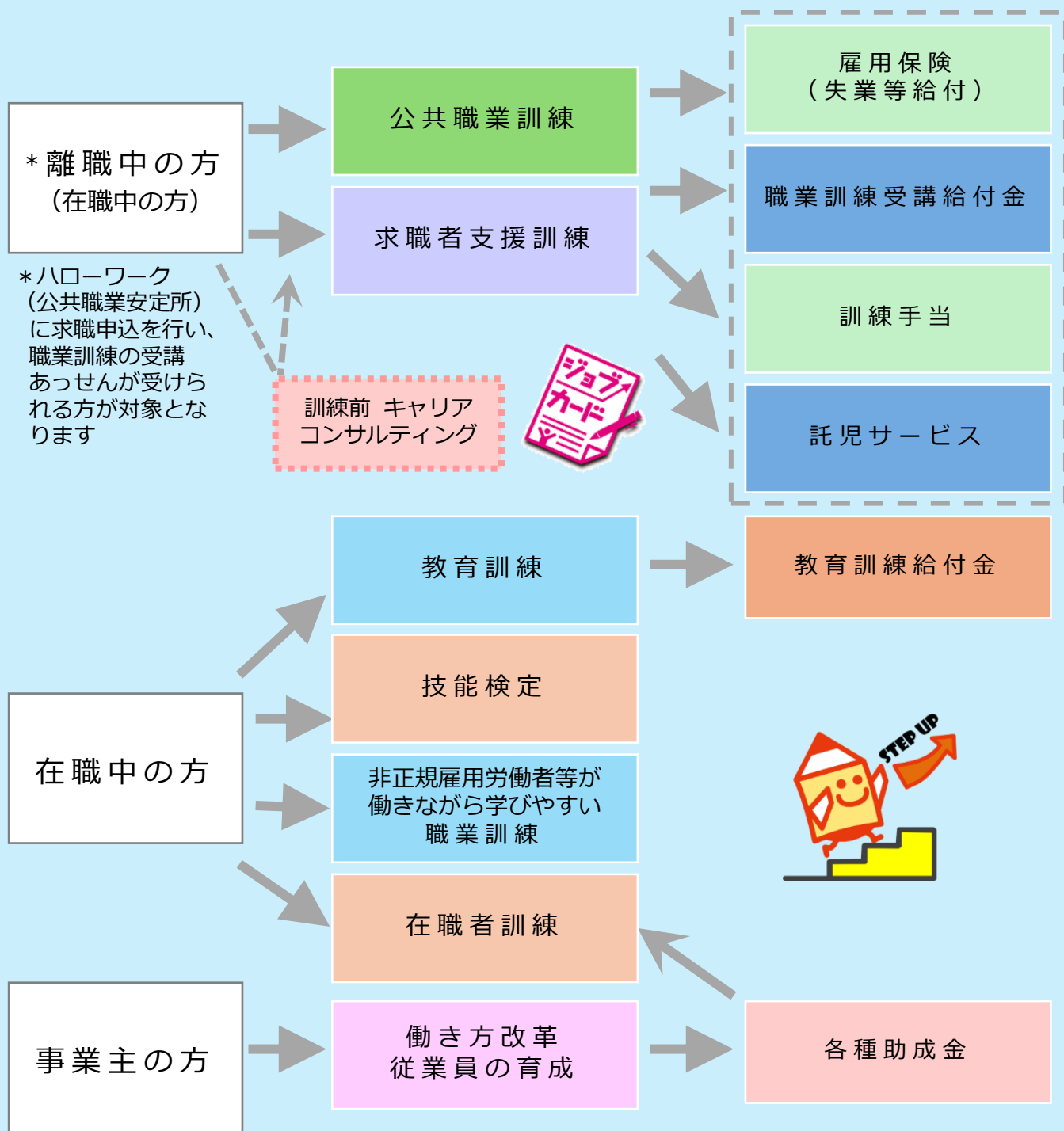


独立行政法人高齢・障害・求職者
雇用支援機構 鳥取支部
鳥取職業能力開発促進センター

目次

	【ページ】
01	ハロートレーニング フローチャート 2
02	離職者訓練 3~13
02-1	種類と期間の例 3
02-2	公共職業訓練と求職者支援訓練 4~10
02-3	ポリテクセンターの訓練（公共職業訓練） 11~12
02-4	介護労働講習（実務者研修） 13
03	学卒者・障がい者訓練（公共職業訓練） 14
04	職業訓練受講中の支援 15
05	求職者支援制度 16
06	託児サービス等 17
07	介護のお仕事 18
08	医療事務のお仕事 19
09	DXのお仕事 20
10	ジョブ・カード制度 21
11	教育訓練給付制度 22
12	ハローワーク（公共職業安定所）での就職支援 23
13	ハローワーク（公共職業安定所）の職業訓練相談窓口及び専門コーナー
14	在職者訓練 25
15	生産性向上支援訓練 / 在職者向け 26
16	技能検定（国家検定） 27
17	人材開発支援助成金 / 事業主向け 28
18	地域若者サポートステーション 29
19	Q & A 30

★ 01 ハローワークトレーニング フローチャート ★





02 離職者訓練

02-1 種類と期間の例



分野	訓練期間	実施施設	求訓	公共委託	公共施設内
・保育士 ・栄養士 ・介護福祉士	24か月	民間の実施機関等		●	
・介護職員初任者研修 ・介護福祉士実務者研修	2～6か月		●	●	
・医療事務	2～6か月		●	●	
・パソコン（基礎・実践）	2～6か月		●	●	
・Webデザイン	3～6か月		●	●	
・IT（プログラミング等）	2～6か月、 24か月		●	●	
・簿記・経理	3～5か月		●	●	
・ファッションデザイン	3～6か月		●		
・農業	4か月		農業大学校		●
・造園	9～10か月	産業人材育成センター 倉吉校・米子校			●
・CADオペレーター ・機械加工 ・建築施工 ・溶接工 ・機械板金工など ・電気工事 ・電気設備管理など	6～7か月	ポリテクセンター 鳥取・米子			●
・介護労働講習	6か月	介護労働安定センター			

求訓：求職者支援訓練 公共委託：公共職業訓練（委託訓練） 公共施設内：公共職業訓練（施設内）

● 代表的な授業パターン ●

- AM -



- 9：00～9：30頃
授業開始
(1コマ50分×3限)
- 12：00頃
昼休憩（45分～60分）

- PM -

- 12：30頃
(1コマ50分×3～4限)
- 15：10～16：30頃
授業終了
- 15：20～17：00頃
質疑応答（補習・補講等）





訓練	受講対象者	就職率
公共職業訓練 (委託訓練・施設内訓練)	<ul style="list-style-type: none"> ・主に雇用保険（失業等給付）の受給資格がある方で、再就職の意欲が高い方 ・公共職業安定所の受講あっせんが受けられる方 ・原則として、1年以内に公的職業訓練を受講していない方（ただしコースによって要件が異なります） 	
求職者支援訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・主に雇用保険（失業等給付）を受給できない方で、就職意欲が高い方 ・公共職業安定所の受講あっせんが受けられる方 ・原則として、1年以内に公的職業訓練を受講していない方（ただしコースによって要件が異なります） 	

訓練概要

- ・平日月～金曜日の週に4日～5日程度（土曜日が訓練になる場合もあります）
- ・最短2か月～最長2年間の訓練期間
- ・訓練を修了するためには、8割以上の出席が必要となります
- ・習得度を確認する考査があります
- ・受講料無料（教材費等は別途必要）
- ・任意で資格試験を受験できます（別途費用がかかります）
- ・求職者支援訓練の基礎コースには職業能力開発講習があります

職業能力開発講習

求職者支援訓練の基礎コースにはビジネスマナーやコミュニケーション能力を学ぶ期間があります

- ①ビジネステクニック
 - ・ビジネスマナー・パソコン操作・健康管理・社会保障制度・労働法
- ②ビジネスヒューマン
 - ・コミュニケーション能力・聴き方話し方・多様な人との接し方
- ③就職活動計画
 - ・面接対策・履歴書、職務経歴書作成・就職対策・求人情報の収集
- ④職業生活設計
 - ・キャリアプランニング・自己理解・仕事理解・職業意識



訓練情報はコチラから



訓練の分野	期間	目指す資格	目指す職業・職種	訓練の種類
	実施地域			
①パソコン 基礎・実践	2～6か月	ワード、エクセル 3～2級 パワーポイント 初級～上級 など	一般事務職、不動産関係事務職、営業・販売職 など	公共委託 求訓
	東・中・西			
②簿記・経理系	3～6か月	日商簿記 3～2級 電子会計実務検定 3級 ワード、エクセル 3～2級 販売士 3級 など	経理事務職、営業、販売職 など	公共委託 求訓
	東・中・西			
③Web デザイン系	3～6か月	Webクリエイター イラストレーター フォトショップ など	Webサイト作成、印刷物等のデザイン制作事務 など	公共委託 求訓
	東・中・西			
④IT系	3～6か月	ITスキル標準（ITSS）で定めるレベル1以上の資格 など	ITエンジニア など	公共委託 求訓
	東・中・西			
eラーニング・ オンライン	3～6か月	全国で様々なコースを実施 別途対象者の要件がありますので、最寄りのハローワークでご確認ください		求訓
	全国			

◆ 訓練実施施設

(株)ナレッジサポート (鳥取市湖山東・鳥取市千代水)・・・①②③④

・訓練歴 19年 (平成19年創業)



・パソコン基礎：

職場での円滑な人間関係を築くための対人スキルを磨き、Word・Excelを用いたビジネス標準レベルの文書作成・データ管理を自信を持って遂行できる状態を目指します。

「ついていけないか不安」という声を大切にし、一人ひとりの理解度に合わせた指導に定評があります。単なる操作習得に留まらず、実際の業務で多用される表計算や書類作成を繰り返し練習するため、再就職への自信に繋がります。受験可能な検定試験と連動したカリキュラムで、履歴書に書ける武器もしっかり手に入ります。

・簿記・経理系：

商業簿記の基礎とPC基本操作をマスターし、会計ソフトや事務ソフトを活用した効率的な経理事務・資料作成を習得します。

「数字に強い事務職」を目指す方に最適なコースです。難解に思われがちな簿記も、プロの講師による分かりやすい解説で着実にステップアップでき、毎年高い資格取得実績を誇ります。さらに電子会計の実習も組み込んでおり、現代のオフィスワークで求められる「会計×IT」のスキルを基礎から習得できます。

・Webデザイン系：

企業のWeb担当者やデザイン事務所のスタッフとして、サイトの更新・運営、チラシ等の印刷物作成、さらにはExcel・Wordを活用した事務管理までをトータルに担える人材を目指します。

Webサイトの製作技術や広告等のデザイン作成技術にとどまらず、Webマーケティングの視点を取り入れ、「売れる・響く」デザインと動線設計を習得します。また、Word/Excelといったオフィススキルも網羅。クリエイターとしてだけでなく、数値管理や資料作成もこなせる広報・事務スタッフとしての付加価値を身につけます。



ほうきPCスクール（倉吉市山根）・・・①②③④

・訓練歴 24年



・パソコン基礎：

職業能力の基礎となる事務用ソフトウェアを用いて、基本的なビジネス文書や表計算ができるなどの就職スキルを身につけ早期就職を目指します。

・簿記・経理系：

簿記の基礎から事務応用までの技能・技術を学ぶことにより財務や会計のスキルを養い、経理・事務職で即戦力となる人材を目指します。

・Webデザイン系：

画像編集（Adobe Photoshop）、コーディング（HTML/CSS）、CMS（WordPress）等の操作及び演習を通してサイト制作・運用方法を習得します。



学校法人中央高等学園専修学校

（東伯郡北栄町由良宿）・・・①②

・訓練歴 15年



・パソコン実践：

事務職に限らず製造業・飲食業にも必要なスキルが身に付く内容を実施します。

・簿記・経理系：

経理事務や会計事務にも役立つ簿記の内容も実施します。

勉強の中にも、講師の楽しい談話を入れつつ、飽きの来ない授業を展開しています。



（株）スペック（米子市灘町）・・・①④

・訓練歴：約25年



・パソコン実践：

あらゆる職種で必要とされるパソコンに特化した訓練です。受講後『即戦力となれる人材』を目指します。自分自身で高度な文書を作成することができ、表計算ソフトの機能を駆使しデータを活用します。まさに生産性向上に寄与できる人材に仕上がります。常に最新のカリキュラムで実施しています。ビジネスツール活用実習では、Canvaでチラシを作ったり、Googleフォームとスプレッドシートを連携させた資料作成など、オフィスソフト以外の実業務で日常的に使用されているスキルを身につけます。

Word、Excel、PowerPointは、資格取得が目的であることはもちろんですが、同時に自分自身で目的に合った書類を作成できる能力が身につきます。再就職後即戦力になれること間違いありません。



(有) 米子情報処理センター (境港市明治町)・・・①②③

・訓練歴：約27年



・パソコン基礎：

ビジネスマナー、文書・メール作成、電話応対・面談対応、職業倫理や法知識など、実務に直結する基礎知識とコミュニケーションスキルを体系的に習得できます。

基礎的な知識・技能の習得から資格試験対策まで、未経験の方でも安心して学べるよう、一人ひとりの理解度やペースに応じてゆっくりと丁寧に指導します。

・簿記・経理系：

簿記の知識に加え、電子会計ソフトを用いた実務運用スキルを基礎から応用まで習得します。

また、Googleアプリの活用やオンライン会議ツールの操作、さらには最新のAI利用法まで、現代のDX環境に即したスキルを網羅しています。

会計の実務経験豊富な専門家が講師を担当し、未経験の方でも資格合格まで丁寧に指導します。

日商簿記ネット試験を自校で実施できる鳥取県西部で唯一の施設です。日頃から学び慣れた環境で、最適なタイミングで試験に挑戦できるため、高い合格率を支える大きな強みとなっています。

・Webデザイン系：

デザインソフトを用いた写真加工やパーツ作成、Webサイト制作の基本技術をマスターします。

また、Googleアプリの活用やオンライン会議ツールの操作、さらには最新のAI利用法まで、現代のDX環境に即したスキルを網羅しています。

多様なクラウドサービスを駆使し、実際の制作現場を想定したチーム開発を経験します。Webサイト制作の工程を通じて、プロジェクトを円滑に進めるための情報共有スキルや、質の高いコミュニケーション能力を実践的に身に付けることができます。



日本海情報ビジネス専門学校 (米子市道笑町)・・・②③④

・訓練歴：約25年



・簿記・経理系：

簿記・経理の知識を基礎から学習し、Officeソフトやビジネスマナーを習得して、事務職を中心とした多様な業務に対応できる人材を目指します。

簿記検定などの資格取得だけでなく、会計ソフトの活用など、より実践的な学習を行っています。

県内唯一のビジネス系の専門学校であり、長年、日商簿記検定の高い合格実績を挙げております。

・IT系：

ICTやプログラミングの基礎知識を身につけ、Web制作スキルとOfficeソフト、ビジネスマナーを備えた人材を育成します。

最新のITスキルを身につけることにより、企業において即戦力として活用できる実践力の育成を図っています。

S63年の開校以来、情報系コースを設置し、プログラミング教育、国家資格対策などを行っております。



訓練の分野/科名	期間	目指す資格	目指す職業・職種	訓練の種類
	実施地域			
⑤医療事務系	2～4か月	メディカルクラーク メディカルオペレータ など	医療事務員、調剤薬局事務員 など	公共委託 求訓
	東・中・西			
⑥介護福祉系	2～6か月	介護職員初任者研修 介護福祉士実務者研修 など	訪問介護職、施設 介護職 など	公共委託 求訓
	東・中・西			
⑦ファッション デザイン科	3～6か月	ファッションビジネス能力検定 3級 など	縫製、リフォーム、 アパレル全般職 など	求訓
	西部			

◆ 訓練実施施設

(株)ニチイ学館 (鳥取市扇町)・・・⑤

(株)ニチイ学館倉吉教室 (倉吉市)・・・⑤⑥

(株)ニチイ学館【米子食品会館】 (米子市旗ヶ崎)・・・⑤

・医療事務系：

医療事務職や関連職種に必要な知識と技能及び医事コンピュータ操作方法を学び、医療機関等への就業を目指します。

実務に則したカリキュラムを設定し、資格を取得したうえで自信をもって医療機関に就業でき、即戦力となれる人材を養成することを目的とした内容になっています。



社会福祉法人こうほうえん (米子市夜見町)・・・⑥

社会福祉法人こうほうえん (鳥取市浜坂)・・・⑥

・介護福祉系：

適切な介護サービス提供に必要な知識・技能を習得し、介護従事者として求められる高い職業倫理、豊かな人間性を養い医療の基本知識・技術を身につけます。

感染対策、認知症サポーターの役割・地域包括ケア等を幅広く学びます。約1か月間の介護サービス事業所・施設内実習を行い、介護現場の理解を深めるとともに、利用者や職員とのコミュニケーションを通し、個々のコミュニケーション力を高めます。

医療的ケアの基本的知識・技術を習得します。(実務者研修課程)

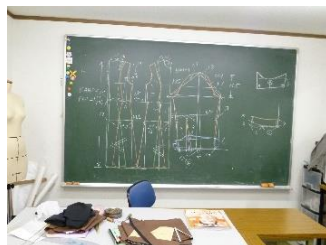
障害者の移動支援に必要な知識・技術を習得します。(全身性障害者及び視覚障害者移動支援従事者養成研修課程)



米子文化服装専門学校 (米子市錦町)・・・⑦

・ファッションデザイン科：

アパレル全般職に必要な基礎知識をはじめ、リメイク、リフォームの基礎的知識と技術を習得して各種アイテム縫製できることを目指します。



訓練の分野/科名	期間	目指す資格	目指す職業・職種	訓練の種類
	実施地域			
⑧介護福祉士養成科	2年	介護福祉士	介護・福祉関連施設、病院 など	公共 /長期高度 人材育成 コース
	東部			
⑨保育士養成科	2年	保育士	保育所、認定こども園等の保育関連施設 など	
	中部			
⑩栄養士養成科	2年	栄養士	病院、福祉施設など	
	中部			
⑪ITエンジニア養成科	2年	ITスキル標準（ITSS）で定めるレベル1以上の資格など	ITエンジニア など	
	西部			

◆ 訓練実施施設

鳥取社会福祉専門学校（鳥取市気高町）・・・⑧

介護福祉士養成科：

- ・訓練歴 約20年
- ・平成21年～令和5年 入校者数179名
- ・介護福祉士国家試験合格率 100%。

現場経験を有する介護教員講習会修了者が直接指導します。介護現場で即戦力となる基礎を学び、介護実習で応用力を身につけることのできる2年制カリキュラムとなっています。



介護福祉士養成科の実習風景

鳥取短期大学（倉吉市福庭）・・・⑨⑩

保育士養成科：

広く豊かな視野と確かな専門性を身につけ、地域社会のキーパーソンとして現場でいきいきと輝く保育者を目指します。

1年次から附属こども園や地域の保育現場での実習を積み重ね、卒業後すぐに活躍するための実践力を鍛えます。

栄養士養成科：

多くの実習や地域イベント、企業との商品開発などの経験を通じて、知識と実践力を備えた“食”のスペシャリストを養成します。栄養学や食品学、衛生学などの基礎から、対象者に合わせた献立作成や栄養指導の手法などの現場で必要となる専門的な内容まで、幅広く学ぶことができます。



保育士養成科の実習風景



栄養士養成科の実習風景

日本海情報ビジネス専門学校（米子市道笑町）・・・⑪

ITエンジニア養成科：

長年の実績の中で培われたノウハウと学びやすいカリキュラムで、社会や企業に求められる「スペシャリスト」になるためにしっかり学ぶことができます。

Javaを中心にプログラミングを学習。2年次にはシステム開発などを実践的に取り組み、エンジニアになるためのスキルを習得します。

Raspberry Pi・Linuxを中心としたIoTシステム構築実習やAI開発実習など、最新のテクノロジーを使用した学習に取り組み、より高度なITスキルを習得します。（施設紹介は7ページ）



長期高度人材育成
コースのページ

訓練の分野/科名	期間	目指す資格	目指す職業・職種	訓練の種類
	実施地域			
⑫ アグリ チャレンジ科	4か月	農業従事に必要な各種農業機械の操作、農具の取扱い、栽培管理の基本作業等に関する技能を習得する など	農業法人など	公共委託
	中部			
⑬ 造園科・ 造園管理科	9～10か月	技能検定「造園工事作業」3級 玉掛け技能講習 小型車両系建設機械特別教育 小型移動式クレーン運転技能講習 など	造園業など	公共/ 施設内
	中・西部			

◆ 訓練実施施設

農業大学校（東伯郡関金町）・・・⑫

アグリチャレンジ科：

農業に関する基礎的な知識、各種農作業用の機械の運転・操作・点検の知識と技能の習得及び資格を取得し、農業法人等で活躍できる人材の育成をめざします。



農業大学校



アグリチャレンジ科



鳥取県立産業人材育成センター倉吉校（倉吉市福庭）・・・⑬

造園管理科：

庭園の管理に関する基本的な知識・技能を習得すると共に、造園業で必要とされる資格取得及び関連業界への就職を目指します。



倉吉校

鳥取県立産業人材育成センター米子校（米子市夜見町）・・・⑬

造園科：

造園工事作業（3級技能士）の取得を目指し、庭園管理・設計の知識・技能を学びます。また、施工管理に必要な機械操作を習得します。企業実習及び校内での庭園作成も行います。



米子校



◆ 受講対象者

- ・主に雇用保険（失業等給付）の受給資格がある方で、再就職の意欲が高い方
- ・公共職業安定所の受講あっせんが受けられる方
- ・原則として1年以内に公的職業訓練を受講していない方（ただしコースによって要件が異なります）
- ・「職場体験（企業実習）付コース」については、訓練開始日において概ね55歳未満の方が対象となります

◆ 訓練概要

- ・平日月～金曜日の週に5日程度
- ・訓練を修了するためには、あらかじめ定められた総訓練時間の8割以上の出席が必要となります
- ・習得度を確認する考査を行う場合があります
- ・受講料無料（教材費等は別途必要）
- ・任意で資格試験を受験できます（別途費用がかかります）

CAD・NC加工技術科の実習風景



就職率
89.6%
(令和6年度)

◆ ポリテクセンター鳥取 ◆

- ・訓練期間 6か月

訓練情報はコチラから →



科名	概要	取得・挑戦できる資格	目指す職業・職種
ものづくり CAD・CAM科	機械製図を理解し、CADによる図面作成を行うとともに、各種工作機械を用いた加工の知識・技能を身につけて、関連分野への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・CAD利用技術者試験（2級） ・技能検定3級 普通旋盤、フライス盤、数値制御旋盤、マシニングセンタ、機械検査、機械製図CAD 	汎用金属工作機械工・NC工作機械オペレーター・CADオペレーター
ものづくり 溶接科	各種の溶接法や板金プレス等の知識・技能を身につけ、関連資格（溶接各種・フォークリフト等）を取得し、金属加工分野への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ガス溶接技能講習修了証 ・アーク溶接特別教育修了証 ・自由研削といし特別教育修了証 ・粉じん作業特別教育修了証 ・プレス機械特別教育修了証 ・フォークリフト運転技能講習修了証 ・各種溶接技能者資格 	溶接工・鉄骨工・金属プレス工
住宅 リフォーム 技術科	木造建築の図面作成から基本的な施工までの一連の知識・技能を身につけて、設計からリフォーム分野まで幅広い分野への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・携帯用丸のこ盤安全教育修了証 ・建築CAD検定2級 ・福祉住環境コーディネーター 	建築設計技術者・建築施工管理技術者・内装工
電気設備 技術科	電気工事・電気制御（シーケンス制御）の知識・技能を身につけて、電気工事・設備保全分野への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・第一種電気工事士 ・第二種電気工事士 ・消防設備士（甲種・乙種）第4類 	電気工事士・ビル設備管理・配電盤、制御盤等組立

◆ビジネススキル講習付コース

ビジスマナーやコミュニケーション能力、パソコン基本操作等のプラス1か月の訓練

◆職場体験（企業実習）付コース

約4週間の職場体験によって、現場における実践的な仕事力を高めることができます

◆施設見学会

実際にポリテクセンターの訓練風景を見学し、指導担当講師による説明を聞いていただけます

◆訓練体験会（ポリテクセンター米子のみ）

実際に訓練の一部を体験いただけます



電気設備施工科の実習風景

ポリテクセンター鳥取・米子では、施設見学会・体験会を実施しています。詳しい日程等はホームページをご確認ください

訓練情報はコチラから



◆ポリテクセンター米子◆ ・訓練期間 6か月

科名	概要	取得・挑戦できる資格	目指す職業・職種
CAD・NC加工技術科	自動車や飛行機、医療分野等で使用されている精密機械部品を設計及び製造するために必要な技術・技能を習得する訓練を実施しています。	<ul style="list-style-type: none"> フォークリフト運転技能講習修了証 2次元CAD利用技術者試験（2級） 技能検定3級（旋盤・フライス盤・機械製図CAD・機械検査） ワープロ・表計算検定試験（2・3級） 	機械加工・NC工作機械オペレーター、CADオペレータ、生産/品質管理、機械保全技術者 など
産業技術科	各種金属加工法・溶接法・荷役作業の基礎から習得します。鉄工業や物流などの産業界で役立つ11個の資格も就職の際の強みになります。	<ul style="list-style-type: none"> ガス溶接、小型移動式クレーン運転、玉掛け、フォークリフト運転技能講習修了証 アーク溶接、自由研削といし、粉じん作業、小型車両系建設機械運転、クレーン運転、動力プレス、低圧電気取扱業務、特別教育修了証（計11種類） J I S 溶接技能者評価試験 	溶接技術者、金属加工技術者、機械保全技術者、フォークリフト運転士、倉庫内・廃棄物運搬 など
ビル管理技術科	建築物の電気設備の保守管理及び水道及び冷暖房配管の設備、施工、保守点検までできる技能を習得します。	<ul style="list-style-type: none"> ガス溶接技能講習修了証 小型車両系建設機械運転特別教育修了証 第二種電気工事士、消防設備士乙種4類、二級ボイラー技士、危険物取扱者乙類4類 ワープロ・表計算検定試験（2・3級） 	電気工事業、配管工、消防設備点検、設備点検・保守管理技術者 など
住宅リフォーム技術科	木造住宅を実際に建てることにより、建築の知識・技能についてより深く習得できます。また、建築CAD操作も、実践的な作図方法がマスターできます。	<ul style="list-style-type: none"> フォークリフト運転技能講習修了証 建築CAD検定試験（2・3級） 携帯用丸のこ盤作業従事者安全教育修了証 ワープロ・表計算検定試験（2・3級） 	建築工務、建築CAD、内装施工、木材加工、住宅営業（リフォーム、新築）、建材等卸・小売 など
電気設備施工科（企業実習付）	電気の基本、測定器の使用法、各種電気工事、空調・消防・太陽光発電設備、CADによる作図などを学びます。	<ul style="list-style-type: none"> 低圧電気取扱業務に係る特別教育修了証 第二種電気工事士 消防設備士乙種4類 	電気工事、空調設備（エアコン工事会社）、工務店の営業・事務 など

02 離職者訓練

02-4 介護労働講習（実務者研修）

対象者	雇用保険受給者で、公共職業安定所長の受講指示が受けられる方
訓練期間	6か月
習得できる資格	介護福祉士実務者研修修了
目指す職業・職種	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護職（サービス提供責任者） ・施設・通所等介護職 ・障がい者施設等介護職 等
受講料	無料（テキスト代、講習保険料、健康診断料等は自己負担となります）
実施施設	鳥取県立福祉人材研修センター（鳥取市伏野）



一部科目はオンラインでの受講も可能

◆こんな方にオススメ：

- ・初めて介護職になろうとする方
- ・将来「介護福祉士」を目指す方
- ・「医療的ケア」の習得など介護職としてキャリアアップを目指す方

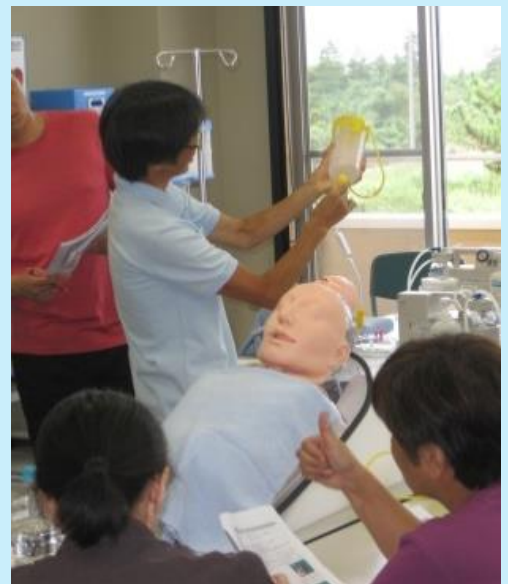
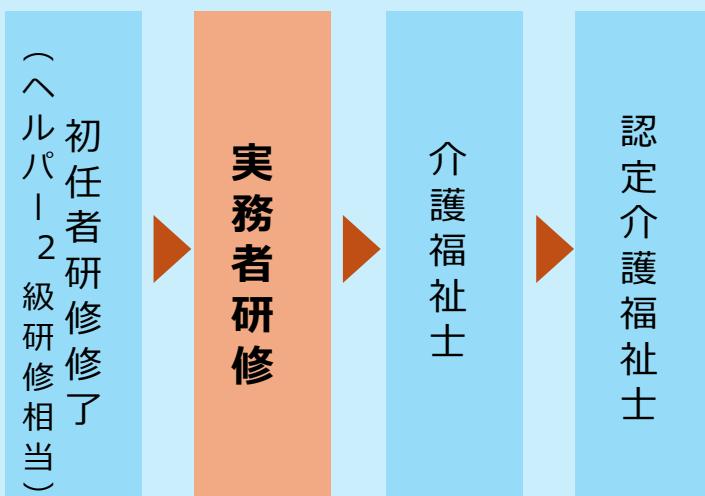
就職率
92.3%
(令和7年度
鳥取)

◆受講メリット：

- ①「介護福祉士実務者研修」を修了できる
- ②「介護福祉士」（国家資格）を目指して学べる
- ③初めて介護を学ぶ人にも対応したカリキュラム
- ④施設見学や現場実習の機会もあります
- ⑤就職に向けてのサポートは万全



介護労働講習の
YouTube



介護労働安定センター
鳥取支部のホームページ



【お問い合わせ先】（公財）介護労働安定センター 鳥取支部

03 学卒者・障がい者訓練（公共職業訓練）

● 学卒者訓練 ●

◆ 受講対象者

・高等学校等を卒業した方、又は満18歳以上(本年度の高等学校等卒業見込み者を含む)で高等学校等卒業者と同等以上の学力を有すると認められる方等

※訓練科により募集条件が異なるため、詳しくは ホームページをご確認ください。

◆ 訓練概要

科名	期間	目標・仕上がり像	取得可能な資格等	施設
ものづくり 情報技術科	2年	コンピュータ・電気電子・自動制御・機械加工等の基本知識及び技術を習得し、幅広い製造業種への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 基本情報技術者試験 CAD利用技術者試験 C言語プログラミング能力認定試験 	産業人材育成センター倉吉校
土木 システム科	1年	測量・CAD製図・土木施工管理等土木技術の基礎知識及び技能を習得し、建設関連業への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 小型車両系建設機械特別教育 ローラー運転の業務特別教育 フルハーネス型墜落制止用器具使用作業特別教育 	
木造建築科	1年	木造住宅に特化した住宅づくりに関する一連の施工技術を習得し、大工等を含む住宅関連業への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 玉掛け技能講習 足場の組立て等特別教育 フルハーネス型墜落制止用器具使用作業特別教育 	
自動車整備科	2年	自動車整備士資格取得のための知識や技能及び即戦力となるための応用技術を習得し、自動車関連業への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 2級自動車整備士（総合） ガス・アーク溶接関係資格 電気自動車等の整備業務における特別教育 	産業人材育成センター米子校
設計・ インテリア科	1年	住宅のプランニングやインテリアに関する知識を学び、プレゼンテーション技術を習得することで、住宅関連業への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 2級建築士受験資格 インテリアコーディネーター 建築CAD検定 	
デザイン科	1年	広告・印刷物を企画制作するための商業デザインに関する知識や技能を習得し、デザイン関連業への就職を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> Webクリエイター能力認定試験 初級 色彩検定3級以上 	

訓練情報はコチラから



● 障がい者訓練 ●

科名【種類】	期間
・総合実務科【施設内訓練】	7か月～1年
・OAビジネス科（西部）【集合訓練】	3か月
・OAビジネス科 ・Webクリエイター養成科【eラーニング】	3か月
【実践型訓練（企業実習）】	2～3か月
【特別支援学校等在校生対象】	1～3か月



総合実務科のページ

雇用保険（失業等給付）

【お問い合わせ先】各ハローワーク（公共職業安定所）

雇用保険（失業等給付）を受給中の求職者の方が、ハローワークの受講指示を受けて公共職業訓練や求職者支援訓練を受講し、一定の要件を満たす場合、雇用保険の基本手当、受講手当、通所手当、寄宿手当を受給できる場合があります。

職業訓練受講給付金

【お問い合わせ先】各ハローワーク（公共職業安定所）

雇用保険（失業等給付）を受給できない求職者の方が、ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練や公共職業訓練を受講し、一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金（職業訓練受講手当と通所手当、寄宿手当）を受給できる場合があります。

●支給額

- ・職業訓練受講手当 月額 10万円
- ・通所手当＊ 通所経路に応じた所定の額（上限額あり）
- ・寄宿手当 月額 10,700円

＊職業訓練受講手当（月額10万円）の支給対象とならないが、収入が一定額以下（本人収入月12万円、世帯収入月34万円以下）かつ他の支給要件を満たす方については、通所手当のみ支給できる場合あり

●支給要件（次の要件をすべて満たすこと）

- ・本人収入が月8万円以下
- ・世帯全体の収入が月30万円以下
- ・世帯全体の金融資産が300万円以下
- ・現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない
- ・全ての訓練実施日に出席する必要があるが、育児・介護を行う方や、求職者支援訓練の基礎コースを受講する方については、欠席理由を証明できない場合であっても訓練実施日の2割まで欠席を認める
- ・世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない
- ・過去3年以内に偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがない

訓練手当

【お問い合わせ先】鳥取県商工労働部雇用人材局産業人材課

公共職業安定所長から受講指示を受けて公共職業訓練や求職者支援訓練を受講される方のうち、障がい者の方等で一定の要件を満たす場合に対し支給される手当です。（ただし雇用保険の受給者は除く。）

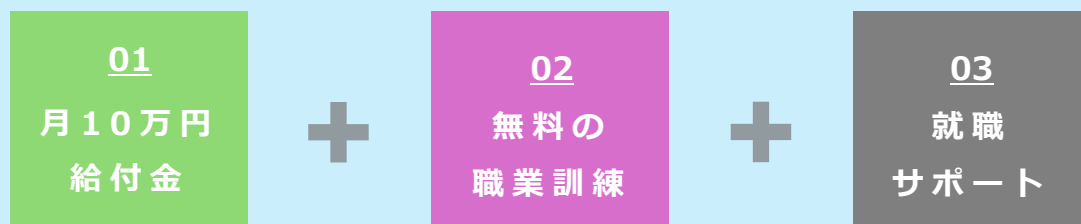
●基本手当

- ・鳥取市にお住まいの方 ⇒ 日額 3,930円
- ・鳥取市以外にお住まいの方 ⇒ 日額 3,530円

※20歳未満の方は、鳥取市にお住まいであっても支給額は日額3,530円となります。

- 受講手当 日額 500円（上限40日）
- 通所手当 月額 限度額42,500円（通勤方法、通勤距離等により上限あり）
- 寄宿手当 月額 10,700円

★ 05 求職者支援制度 ★



求職者支援制度は、再就職や転職を目指す求職者の方が、月10万円の生活支援の給付金※を受給しながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。

(詳しくは15ページの職業訓練受講給付金をご覧ください)

- 訓練開始前から、訓練期間中、訓練終了後まで、ハローワークが求職活動をサポートします。
- 離職して雇用保険を受給できない方、収入が一定額以下の在職者の方などが、給付金を受給しながら職業訓練を受講できます。
- 給付金の支給要件を満たさない場合であっても、無料の職業訓練を受講できます。
(テキスト代などは自己負担)

※ 本人収入が月8万円以下、世帯全体の収入が月30万円以下、世帯全体の金融資産が300万円以下などの要件があります。

主な対象者の方は

離職者

- ◆ 雇用保険の適用がなかった離職者の方
- ◆ フリーランス・自営業を廃業した方
- ◆ 雇用保険の受給が終了した方 など



在職者

- ◆ 一定額以下の収入のパートタイムで働きながら、正社員への転職を目指す方 など (雇用保険被保険者を除く)

求職者支援訓練や公共職業訓練の受講にあたっては、原則ハローワークへの求職申込みや受講指示等が必要になりますので、手続きの詳細については、お住まいを管轄するハローワークへお問い合わせください。



求職者支援制度の詳細はコチラ
(厚生労働省ホームページ)



★ 06 託児サービス等 ★

お父さん・お母さんが職業訓練を受けている間、無料でお子さんをお預かりするサービスが付いている訓練や、保育料等の一部を助成する制度があります。※訓練のお申込み前にお問い合わせください

求職活動関係役務利用費

【お問い合わせ先】各ハローワーク（公共職業安定所）

雇用保険の受給資格者等（基本手当の受給資格者、高年齢受給資格者、特例受給資格者、日雇受給資格者）が、求人者との面接等や、教育訓練を受講するため、子のための保育等サービス（認可保育所の保育、認可幼稚園の保育、認定子ども園の保育、一時預かり事業等）を利用した場合、そのサービス利用のために負担した費用の一部が支給される制度です。（条件あり）

●対象となる面接等

- ・求人者との面接
- ・筆記試験の受験
- ・ハローワーク等が行う職業相談
- ・職業紹介等
- ・公的機関等が行う求職活動に関する指導
- ・個別相談が可能な企業説明会等

●対象となる教育訓練

- ・公共職業訓練等の受講
- ・求職者支援訓練の受講
- ・ハローワークの指導による各種養成施設への入校
- ・教育訓練給付の対象訓練及び短期訓練等の受講

●支給額

1日あたりの保育等サービス利用費（上限額8,000円）×80%（1日あたりの支給上限額 6,400円）

●支給対象となる上限日数

- ・面接等をした日 → 支給の上限 15日
- ・訓練を受講した日 → 支給の上限 60日

託児サービス付き訓練

【お問い合わせ先】各ハローワーク（公共職業安定所）

公共職業訓練及び求職者支援訓練には、未就学児童を訓練期間中お預かりするサービスが付いている訓練があります。（条件あり）

※利用者が多数となった場合等、お申込み頂けない場合があります。

託児サービス付加事業

【お問い合わせ先】ポリテクセンター鳥取・米子

ポリテクセンター鳥取・米子で実施する施設内訓練では、未就学児童を訓練期間中お預かりするサービスをご利用いただける場合があります。（条件あり）

※利用者が多数となった場合等、お申込み頂けない場合があります。

鳥取県職業訓練生 託児支援事業奨励金

【お問い合わせ先】鳥取県立産業人材育成センター倉吉校
鳥取県立産業人材育成センター米子校
鳥取県商工労働部 雇用人材局産業人材課

産業人材育成センターが実施する職業訓練を受講される方に対して、訓練期間中の保育所等への託児に要する経費の一部を奨励金として支給される制度です。

●対象者

次のいずれにも該当する方

- (1) 就職希望者で、産業人材育成センターが実施する職業訓練を受講される方
- (2) 未就学児童の保護者で、職業訓練を受講するにあたり、当該児童を保育することができない方で、かつ同居の親族その他の者が当該児童を保育できない方
- (3) 上記(1)、(2)のため、当該児童を保育所等に預けられる方

●支給額

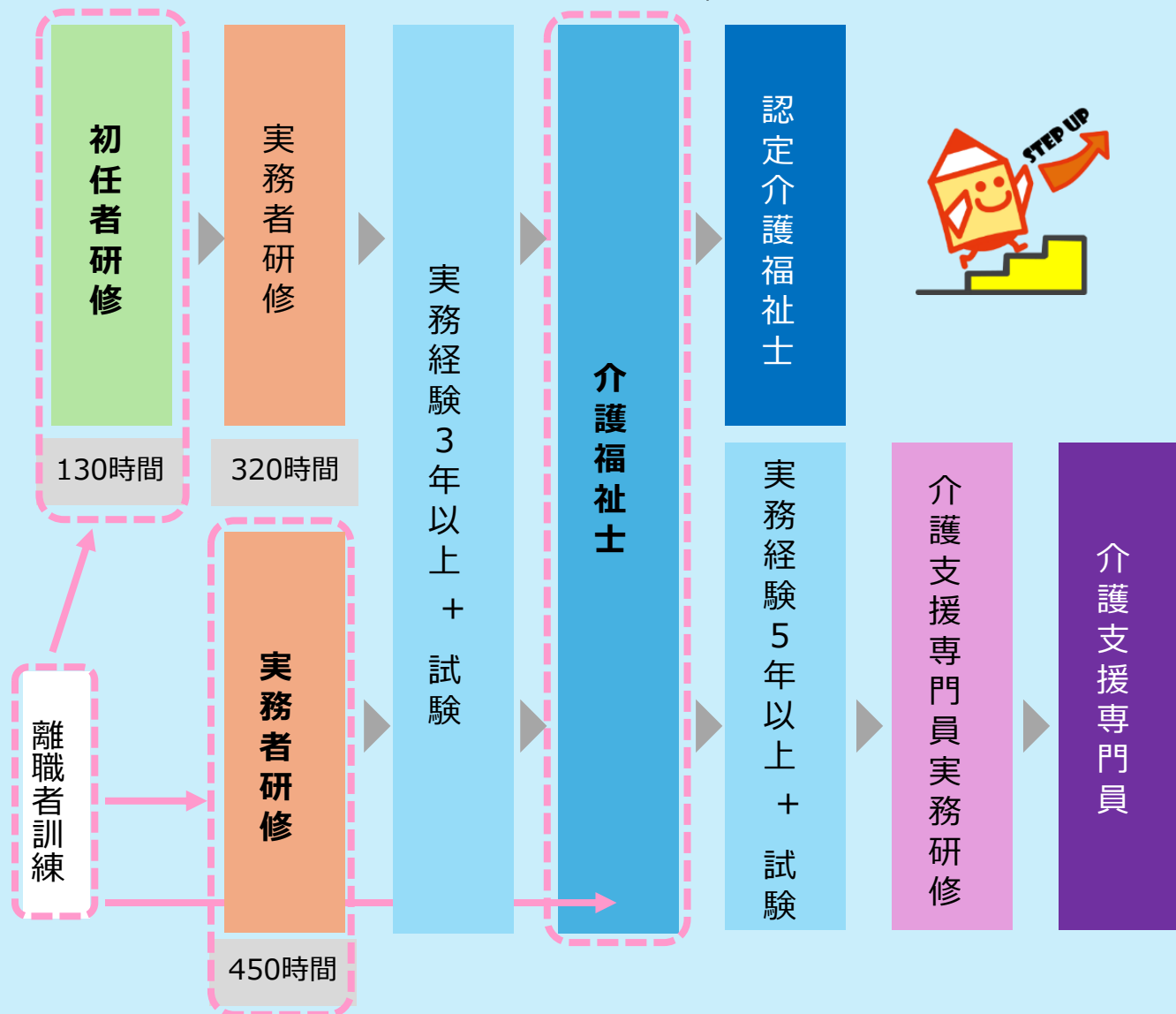
保育料の2分の1以内。また、他の助成金を活用する場合は、保育料から他の助成金額を控除した後の保育料の2分の1以内。（上限あり）

※求職活動関係役務利用費と鳥取県職業訓練生託児支援事業奨励金との併給はできません。



★ 07 介護のお仕事 ★

離職者訓練には、「初任者研修」と「実務者研修」の修了を目指す2種類の短期訓練があります。2年間の長期高度人材育成コースでは、「介護福祉士」を目指すことも可能です。また、働き方も様々で、正社員以外にパート等の短時間や日勤のみ（夜勤なし）等があります。さらに途中からでも正社員を目指す仕組みがある事業所が多くあります。



介護福祉士…日常生活に支障がある高齢者や障がい者等が、「その人らしい生活」を送れるよう自立を支援、利用者や家族の相談対応、現場のスタッフ指導を行う国家資格の専門職です。現場では、介護ニーズのある方の生活に向き合い、その方の生き方や生活全体の支援、尊厳と自立を支えるケアを実践します。

認定介護福祉士…居住・施設系サービスを問わず、多様な利用者・生活環境、サービス提供形態等に対応して、より質の高い介護実践や介護サービスマネジメント、介護と医療の連携強化、地域包括ケア等に対応するための考え方や知識、技術等を認定介護福祉士養成研修で修得した介護福祉士のことです。

参照：<https://www.jaccw.or.jp/nintei/certification/role>（認定介護福祉士認証・認定機構HPより）

介護支援専門員（ケアマネージャー）…要介護者や要支援者の人の相談や心身の状況に応じるとともに、サービス（訪問介護、デイサービスなど）を受けられるようにケアプラン（介護サービス等の提供についての計画）の作成や市町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行う者とされています。

参照：<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000->

[Roukenkyoku/0000114687.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12300000-Roukenkyoku/0000114687.pdf)（厚生労働省HPより）

★ 08 医療事務のお仕事 ★

離職者訓練には、「医療事務」のコースがあります。一言で「医療事務」と言っても、総合病院や個人医院、調剤薬局など、働く場所が色々あります。また、働き方も短時間パート、フルタイムパート、正社員等様々です。コースによって、取得できる資格も少し異なっています。

◆取得可能な資格試験の例

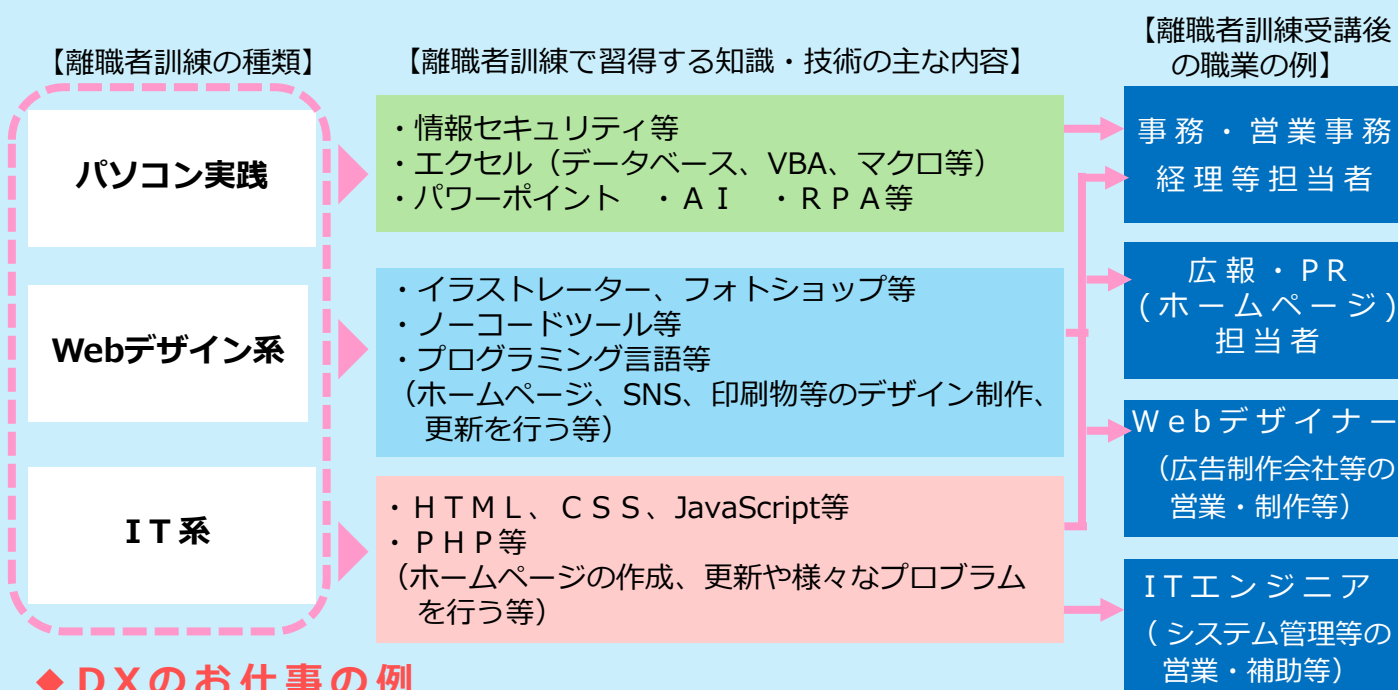
・メディカルクラーク 【医科】	医療事務技能審査試験（医科）。診療報酬請求事務業務や窓口業務など、医療事務に求められる能力を備えていることを証明する資格試験。
・メディカルクラーク 【歯科】	医療事務技能審査試験（歯科）。歯科関連の医療機関で事務運営に必要な、診療報酬請求事務業務や窓口業務など、歯科医療事務職として求められる能力を備えていることを証明する資格試験。
・メディカルオペレータ	医事オペレータ技能認定試験。医事コンピュータの操作に関する知識と技能を備えていることを証明する資格試験。
・調剤報酬請求事務 技能認定試験	調剤薬局での受付対応や処方せんの点検、調剤報酬請求（レセプト）の作成などに必要な知識とスキルを証明する資格試験。

◆医療事務のお仕事の例（総合病院の場合）

- ・ **受付業務**…来院された患者様の保険証の確認、各診療科への案内等を行います。
- ・ **クラーク業務**…外来診察室や入院病棟で、患者様のお呼び出し、検査準備、見舞い客の案内、診療記録等の準備をします。医師や看護師の事務的な業務をフォローし、外来・入院患者様と診療部門とを結ぶコーディネーターとしての役割を担う部署です。
- ・ **会計入力業務**…カルテや伝票から医師が行った診療内容や検査、薬剤などを読み取ってコンピュータに入力し、会計計算を行います。診療報酬請求や医療保険制度に関する高度な知識を有する必要があります。
- ・ **診療報酬請求業務**…会計をもとに「レセプト（診療報酬明細書）」を作成、点検を行います。
- ・ **フロアコンシェルジュ**…総合受付や待合ロビーを中心に院内巡回し、お困りの患者様の手助けを行います。
- ・ **医師事務作業補助業務**…医師の診察に関する書類の代筆や電子カルテへの代行入力など、医師の事務的作業の補助を行います。
- ・ **診療情報管理業務**…カルテのフィルムの整理や取り出し、その持ち運びを行います。また、カルテに含まれた診療情報のデータ分析を行う、診療情報管理業務も増えており、院内のカルテ、診療情報の管理・分析を担います。

★ 09 DXのお仕事 ★

離職者訓練には、主にエクセルを学ぶ実践的なパソコンの知識・技術を習得するコース、Webデザインの知識・技術を習得するコース、プログラミング等ITの知識・技術を習得するコースの3種類のコースがあります。



◆ DXのお仕事の例

事務・営業事務・経理等担当者…エクセルや独自システム等を活用して、給与・出張管理、生産管理、在庫管理等を行う。また、ホームページやSNS等の更新等の作業を行う場合もあります。

広報・PR(ホームページ)担当者…企業や団体の広報・総務部門において、会見や説明会、取材・問合せ対応を通じたマスコミや地域社会への情報提供を行ったり、プレスリリースや説明資料、各種報告書・広報誌等の作成といった事務作業を行います。社内報の作成といった業務も担います。

Webデザイナー…Webサイトの企画・デザイン等を行う。依頼者の要望を聞いて、コンセプトを決め、開発スケジュールや運営体制などを決定します。次に、画面のデザインやレイアウト、提供する機能など細かい内容を決めます。デザイン作成ソフトなどを用いて各ページに掲載するコメントや画像を作成します。サイトの仮完成後には動作確認を行って、必要な修正を加えて、Webサイトをオープンします。

ネットワークエンジニア…コンピューターネットワークのシステム構築や保守管理などを行う技術者を指します。コンピューターネットワークの設計や構築をはじめ、ネットワーク稼働後の保守や点検まで担う職業です。

プログラマー…コンピューターを動かす「プログラム言語」を用いて、さまざまなシステムやソフトウェアを作る職業を指します。よく似た職種として、システムエンジニア（SE）が挙げられますが、システムエンジニアは顧客へ提供するシステムの仕様書の作成や、プロジェクトやプロジェクトチームの管理を行うことがメインで、実際の開発を行うのがプログラマーとなります。

参照：<https://dx.athlete.co.jp/glossary/>（デジタル人材採用.COMのHPより）
<https://shigoto.mhlw.go.jp/User>（職業情報提供サイトjob tagより）



★ 10 ジョブ・カード制度 ★

● ジョブ・カードとは ●

- ◎ジョブ・カードは、自分自身のことを理解して、将来どのようなキャリア（職業人生）を目指したいのか、そのためにどうすれば良いのかを考えるためのツールです。
- ◎目指すキャリアを実現するために、これから仕事を通じてどのように成長し、能力開発に取り組んでいくのかを具体的に記述したものが「キャリア・プラン」です。
- ◎ジョブ・カードを使って、自分自身のことをよく理解し、今の自分に何ができるのかが分かるようになると、就職活動で自分の強み等をしっかりとPRできるようになります。

- ①「マイジョブ・カード」にアクセス ②アカウントを登録 ③ジョブ・カードを作成

STEP 1	<ul style="list-style-type: none"> ● 自己理解 <ul style="list-style-type: none"> ◎興味・関心 ◎こだわり・価値観 ◎強み・能力 ● 仕事理解 <ul style="list-style-type: none"> ◎どんな仕事があるか ◎仕事に求められる適性・能力 ◎キャリアパスの理解 ◎ロールモデルの把握
---------------	---



STEP 2	<ul style="list-style-type: none"> ● ジョブ・カードを書いてみる この時点では未記入欄があってもOK (WEBサイト「マイジョブ・カード」を活用) ● キャリアコンサルティングを受ける
---------------	--



STEP 3	● ジョブ・カードの完成！（キャリア・プランの作成）
---------------	-----------------------------------

STEP 4	<ul style="list-style-type: none"> ● 職業能力証明 ◎ジョブ・カードを活用して就職活動 ● キャリア・プランニング（生涯） ◎ジョブ・カードを活用し働き方や必要な能力開発を考える
---------------	---



WEBサイト「マイジョブ・カード」 <https://job-card.mhlw.go.jp/>



※Webサイト「マイジョブ・カード」なら
ジョブ・カードの作成・保存・更新が簡単です！

● 訓練前キャリアコンサルティング ●

キャリアコンサルタント（国家資格）が、適切な訓練の選択を支援するためにキャリアコンサルティングを行います。（鳥取労働局が民間の事業所に委託して実施しています。）まずは、最寄りのハローワーク（公共職業安定所）にご相談ください。予約の電話番号等、ご案内します。



職業訓練の受講

ハローワーク鳥取	火・水・木・金	9:00
ハローワーク米子	月・火・木・金	～
ハローワーク倉吉	月・水	17:00



鳥取・米子・倉吉の
各ハローワーク（公共職業安定所）にて実施しています



11 教育訓練給付制度

◆教育訓練給付制度とは

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した方に対し、その費用の一部が支給される制度です。対象となる教育訓練は、そのレベルなどに応じて3種類あり、それぞれ給付率が異なります。

◆対象講座

対象の教育訓練は、約17,000講座。

具体的な講座は、教育訓練給付制度【検索システム】で検索できます。

「検索システム」は



教育訓練の種類	給付率	対象資格	支給対象者*1	
			在職中	離職中
専門実践教育訓練	最大で受講費用の 80% 年間上限64万円	業務独占資格などの取得を目標とする講座 ・介護福祉士、看護師・准看護師、美容師、社会福祉士、歯科衛生士、保育士、調理師、精神保健福祉士、はり師 など デジタル関係の講座 ・第四次産業革命スキル習得講座 ・ITSSレベル3以上の情報通信技術関係資格の取得を目標とする講座 大学院・大学・短期大学・高等専門学校の課程 ・専門職大学院の課程 (MBA、法科大学院、教職大学院 など) ・職業実践力育成プログラムなど 専門学校の課程 ・職業実践専門課程 ・キャリア形成促進プログラム	受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が2年以上	受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が2年以上
教育訓練支援給付金*2	離職前の基本手当の日額の80%相当*3		×	○*4
特定一般教育訓練	最大で受講費用の 50% 上限25万円	業務独占資格などの取得を目標とする講座 ・介護支援専門員実務研修、介護職員初任者研修、特定行為研修、大型自動車第一種・第二種免許 など デジタル関係の講座 ・ITSSレベル2の情報通信技術関係資格の取得を目標とする講座 大学等、専門学校の課程 ・短時間の職業実践力育成プログラム ・短時間のキャリア形成促進プログラム	受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上	受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険被保険者であった期間が1年以上
一般教育訓練	受講費用の 20% 上限10万円	資格の取得を目標とする講座 ・輸送・機械運転関係 (大型自動車、建設機械運転等)、 介護福祉士実務者研修、介護職員初任者研修、 税理士、社会保険労務士、Webクリエイター、 CAD利用技術者試験、TOEIC、簿記検定、 宅地建物取引士 など 大学院などの課程 ・修士・博士の学位などの取得を目標とする課程	受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上	受講開始日が離職した日の翌日から1年以内 受講開始日時点で雇用保険の被保険者であった期間が1年以上

*1 初めて受講する方の場合。 *2 専門実践教育訓練を受講する方を対象とした給付金です。

*3 令和7年4月1日以降に受講を開始する方の場合、60%相当。

*4 そのほかにも条件があります。詳しくは、お近くのハローワークにお問い合わせください。

■教育訓練給付制度について詳しくは、

「ハローワークインターネットサービス 教育訓練給付」でもご覧になれます。



【お問い合わせ先】最寄りのハローワーク（公共職業安定所）

★ 12 ハローワーク（公共職業安定所）での就職支援 ★

01：仕事探しをはじめよう

- ◎ハローワーク（公共職業安定所）に求職登録をする
（登録することにより職業相談、求人の紹介等を受けることができます）
- ・就職支援セミナー

- ・障がい者、学生、外国人の方 ▶専門相談窓口へ
- ・子育てをしながら就職を希望される方 ▶マザーズコーナーへ
- ・医療、福祉分野（介護、看護、保育）に就職したい方 ▶就職支援サービスコーナーへ
- ・予約制できめ細かい相談を受けたい方 ▶早期就職支援コーナーへ

02：自分を知ろう、仕事を知ろう

- ◎職務経歴の振り返り
- ◎事業所、職種等の情報を集める
- ◎職業訓練の受講を検討する
- ・職業訓練セミナー（説明会）

- ・職務経歴の振り返りがうまくできない方 ▶職業紹介（相談）等窓口、早期就職支援コーナーへ
- ・労働市場が知りたい方 ▶職業紹介（相談）等窓口へ
- ・新たに技能等を身に付けたい方 ▶職業紹介（相談）第2（職業訓練担当）へ

03：希望する職種、 その他の条件を決めよう

- ・応募したい職種等を書き出す
- ・条件を明確にする
職種、その他の条件のことで迷っておられる方は窓口へご相談ください

04：求人を探そう

- ◎求人を検索する

- ・窓口で相談する
- ・「**求職者マイページ**」を開設する（30ページ参照）
- ・ハローワークインターネットサービスを活用
窓口では、求人内容を詳しく説明している他、求人票に記載されていない情報も提供しています



05：応募の準備をしよう

- ◎応募書類を作成する ・応募書類作成支援セミナー
- ◎面接の対策をする ・面接対策セミナー
応募書類の作成に不安がある方は
▶職業紹介（相談）等窓口、早期就職支援コーナーへ

06：応募しよう

- ◎求人条件等を再確認する
- ◎不明な点を窓口職員へ相談
- ◎紹介状を受け取る

- ・事業所への応募連絡と面接日時の調整をします
- ・応募方法や面接場所の確認をします
経験、資格面などが求人条件に合わない方は
▶職業紹介（相談）等窓口、早期就職支援コーナーへ



▶再チャレンジ

- ◎不採用の理由を検討する
 - ・求人選びは適切だったか
 - ・履歴書や職務経歴書はうまく書けていたか
 - ・面接時の対応に問題はなかったか
- ◎職業訓練の受講を検討する

- ◎応募して不採用になってしまった方は
▶職業紹介（相談）等窓口、早期就職支援コーナーへ
- ◎職業訓練を受講して新たに技能等を身に付けたい方は
▶職業紹介（相談）第2（職業訓練担当）へ

その他の
支援メニュー

模擬面接（予約制）

実際の面接をイメージして、シミュレーションしてみましょう

職業適性診断

パソコンを使って職業適性を自己診断します

事業所見学

面接前に職場の見学を願うことができます
（事業所の承諾が必要です）

鳥取県内の各ハローワーク（公共職業安定所）では、職業訓練紹介セミナーを実施しています。詳しくは、各ハローワークのホームページを確認してください。



● 職業訓練相談窓口 ●

支援内容	ハローワーク窓口
<ul style="list-style-type: none"> ● 職業訓練の情報提供 ● 職業訓練に関する相談、願書受付 ● 訓練前キャリアコンサルティングのご案内 ● 職業訓練受講給付金の申請 ● 各種セミナーのご案内 ● 就職支援 ● 職業相談、職業紹介 ● 履歴書の書き方、面接対策 	ハローワーク鳥取 職業紹介第2部門
	ハローワーク米子 職業紹介第2部門
	ハローワーク根雨 職業紹介担当
	ハローワーク倉吉 専門相談部門

● 専門コーナー ●

専門コーナー	対象者	支援内容	ハローワーク		
			鳥取	米子	倉吉
▶35歳からの就職サポートコーナー (就職氷河期・ミドル世代専門窓口)	正社員での就職を希望する35歳以上55歳未満の方で次のいずれにもあてはまる方 ・直近1年間に正社員として雇用されていない方 ・安定した就労の経験が少ない方	<ul style="list-style-type: none"> ● 担当者制による個別支援 ● キャリアコンサルティング、生活設計の相談 ● 職業適性検査等を利用した自己理解支援 ● 職業相談、職業紹介 ● 就職氷河期・ミドル世代を対象とした求人開拓および職業紹介 ● ハロートレーニング(職業訓練)の情報提供 ● 各種セミナーのご案内 ● 就職後の職場定着支援 など 	●		
▶就職支援サービスコーナー	・福祉の仕事（保育職、介護職、看護職）に関心のある方 ・建設、警備、運輸の仕事に関心のある方	<ul style="list-style-type: none"> ● 最新の求人状況や動向のご説明 ● 福祉、建設、警備、運輸分野の求人情報を提供 ● 介護関係の資格取得や職業訓練のご案内 	●	●	
▶早期就職支援コーナー	・雇用保険受給中の方で、概ね3か月以内の再就職を目指す方	<ul style="list-style-type: none"> ● 予約制の相談 ● 適職のを見つけ方についての支援 ● 応募書類の書き方 ● 面接について 	●		●
▶生涯現役支援コーナー	・60歳以上のシニア世代	<ul style="list-style-type: none"> ● 年金等を含めた職業生活設計に係る相談、支援 ● 再就職のための講習会 ● 就職支援 ● 履歴書等の作成指導 	●	●	
▶わかもの支援コーナー	・正社員を目指す若年者（概ね35歳未満）等	<ul style="list-style-type: none"> ● 担当者制による個別支援 ● 応募書類の作成相談 ● 面接練習 ● 求人情報提供 ● 個別求人開拓 	●	●	●
▶マザーズコーナー	・子育て中の方 ・これから子育てをお考えの方（妊娠中の方を含む） ・在職中の方で子育てと両立できる仕事へ転職希望の方	<ul style="list-style-type: none"> ● 育児と両立しやすい求人のご提供 ● 履歴書の書き方、面接対策 ● 就職支援セミナーのご案内 ● 職業訓練のご案内 	●	●	●

★ 14 在職者訓練 ★

産業人材育成センター倉吉校・米子校

在職者の方々（業種は問いません）を対象に、産業人材育成センターなどで実施する短期間（12～40時間）の訓練です。

訓練は、P C系、事務・簿記系、技能検定資格取得に向けた技能士育成科等のほか、多様な企業ニーズに対応するためのオーダーメイド型訓練を設定し実施しています。

P C・簿記	<ul style="list-style-type: none"> ・基本操作（ワード・エクセル・パワーポイント） ・応用操作（エクセル） ・試験対策（コンピュータサービス技能評価試験：エクセル） ・商業簿記の基礎知識（日商簿記3級程度）
デザイン系	<ul style="list-style-type: none"> ・基本操作（フォトショップ、イラストレーター） ・ホームページ（Webページの作成）
専門系	<ul style="list-style-type: none"> ・P Cネットワーク構築（有線・無線）・ファイナンシャルプランナー ・建築B I M ・人事労務管理 ・試験対策（建設業経理士2級）
技能検定試験対策	<ul style="list-style-type: none"> ・技能検定試験の検定職種ごとにコースを設定し実施
オーダーメイド	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員に独自の教育訓練を考えられる各種団体や企業を対象に訓練内容や日程を要望に沿って設定

ポリテクセンター鳥取・米子

在職者の方々を対象とした仕事を遂行する上で必要な専門的知識及び技能・技術の向上を図るための短期間（2～6日間）の職業訓練です。

訓練は、機械・金属・電気、建築などの『ものづくり分野』を中心に、設計・開発、加工・組立、工事・施工、設備保全などの訓練コースを設定し実施しています。

機械・金属系	汎用機械加工、仕上げ、NC機械加工、CAM、保全、精密測定、溶接、機械製図／機械設計、CAD（2次元）、CAD（3次元）
電気系	制御システム設計、生産設備保全
建築系	建築部材加工、建築設計、CAD（2次元）、CAD（3次元）
管理系	生産計画／生産管理、品質管理、工程管理／技術管理



詳しくはコチラから



★ 15 生産性向上支援訓練 / 在職者向け ★

生産性向上支援訓練とは、企業が生産性を向上させるために必要な知識などを習得する職業訓練です。全国のポリテクセンター等に設置した生産性向上人材育成支援センターが、専門的知見を有する民間機関等と連携して、企業が抱える課題や人材育成ニーズに対応した訓練を実施します。

生産性向上支援訓練 3つのポイント

1 企業の生産性向上に効果的な知識や技法を習得！

- ・生産管理、組織マネジメント、マーケティング、データ活用など、あらゆる産業分野の生産性向上に効果的なカリキュラムを用意（全134コース(’26.4月)）

2 企業のニーズに合わせたオーダーメイドのコース設定が可能！

- ・自社会議室等を訓練会場とすることが可能（企業に講師を派遣します）
 - ・実施日時や訓練時間も調整可能（訓練時間は4～30時間で設定）
- ※従業員1人からでも利用できるオープンコースも実施しています

3 受講しやすい料金設定！

- ・受講料は1人あたり2,200円～6,600円（税込）
- ・条件を満たす場合は国の助成金（人材開発支援助成金）を利用可能

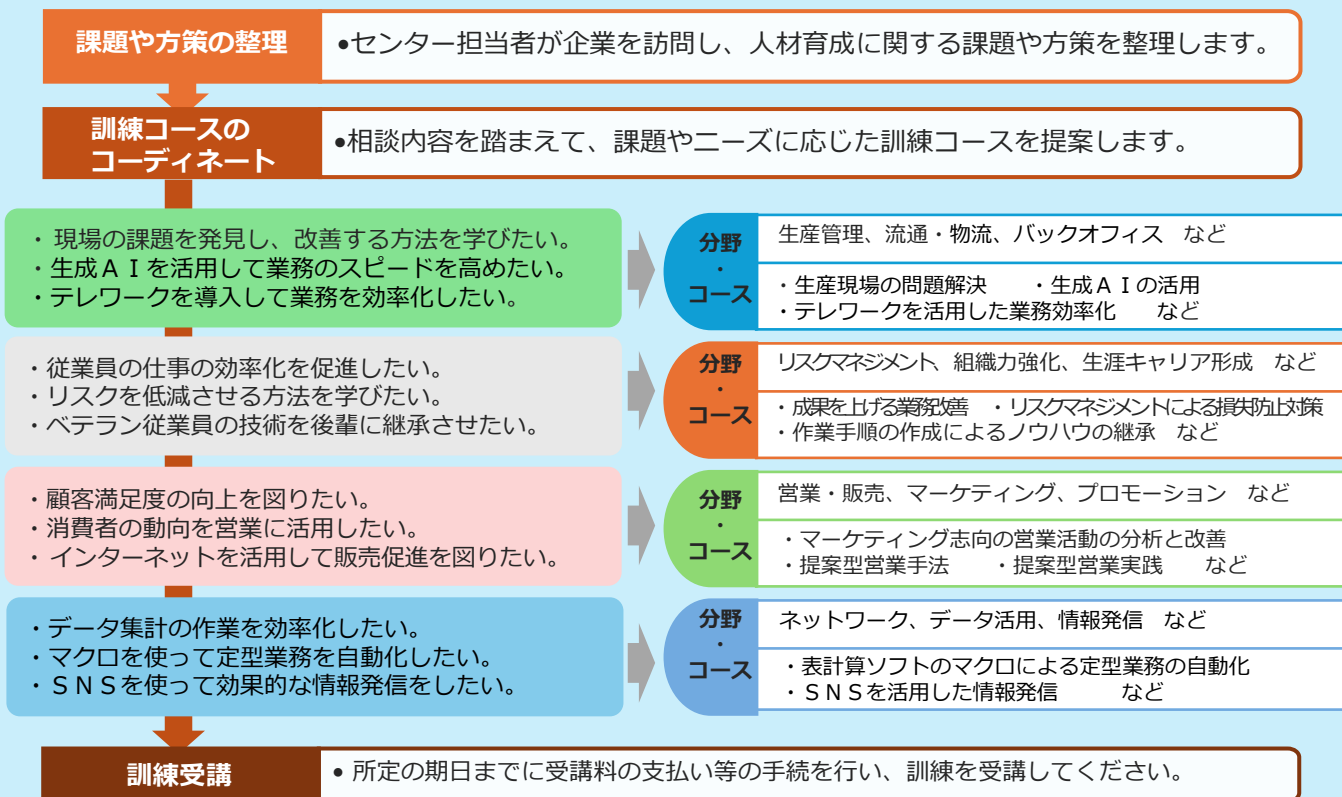
（令和6年度実績）

受講者数 延べ 570人 利用した企業数 延べ 229社



受講者評価
（業務への役立ち度） 98.7%

訓練受講までの流れ



※相談内容によっては、少人数からでも受講できるオープンコースのご利用を提案する場合があります。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鳥取支部
ポリテクセンター鳥取 生産性向上人材育成支援センター
 〒689-1112 鳥取市若葉台南7丁目1番11号 TEL：0857-52-8805 FAX：0857-52-8811
ポリテクセンター米子 生産性向上人材育成支援センター
 〒689-3537 米子市古豊千520 TEL：0859-275115 FAX：0859-27-0980

ホームページはこちら



16 技能検定（国家検定）

◆技能検定とは

技能検定とは、働くうえで身に付ける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、機械加工、建築大工やファイナンシャル・プランニングなど全部で133職種（令和7年2月4日時点）の試験があります。

◆技能検定の等級区分

等級	技能検定試験の程度
特級	管理者または監督者が通常有すべき技能及びこれに関する知識の程度
1級及び単一等級	上級技能者が通常有すべき技能及びこれに関する知識の程度
2級	中級技能者が通常有すべき技能及びこれに関する知識の程度
3級	初級技能者が通常有すべき技能及びこれに関する知識の程度

◆技能検定の合格者

技能検定の合格者には、厚生労働大臣（特級、1級、単一等級）または都道府県知事（2級、3級）の合格証書が交付され、技能士と称することができます。

◆受検資格

受検に際しては、原則として検定職種に関する実務経験が必要です。職業訓練歴、学歴等により短縮される場合があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご確認いただくか、最寄りの都道府県職業能力開発協会へお問い合わせください。

厚生労働省の
ホームページ



鳥取県職業能力開発協会
のホームページ



◆試験日程

	前期	後期
実施公示	3月上旬	9月上旬
受検申請受付	4月上旬～4月中旬	10月上旬～10月中旬
実技試験	6月中旬～9月上旬	12月上旬～翌年2月中旬
学科試験	7月中旬～9月上旬	翌年1月末～2月上旬
合格発表	8月末（3級）・10月上旬	翌年3月中旬

◆機械保全職種3級受験奨励金

技能検定機械保全職種3級の受検者（ただし高等学校等の在校生に限る）に対して奨励金が支給される場合があります。

鳥取県の
ホームページ



「技のとびら」
（技能検定に係るポータルサイト）





● 人材開発支援助成金 ●

事業主が労働者に対して訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部などを助成します。

コース名	内容	対象訓練・助成内容
人材育成 支援コース	雇用する被保険者に対して、職務に関連した知識・技能を習得させるための訓練、厚生労働大臣の認定を受けたOJT付き訓練、非正規雇用労働者を対象とした正社員化を目指す訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成 中高年齢の労働者を対象とした「中高年齢者実習型訓練」が支給対象	<ul style="list-style-type: none"> ・人材育成訓練 ・認定実習併用職業訓練 ・有期実習型訓練 ・中高年齢者実習型訓練
訓練課		
教育訓練 休暇等付与 コース	有給教育訓練等制度を導入し、労働者が当該休暇を取得し、訓練を受けた場合に助成	<ul style="list-style-type: none"> ・教育訓練休暇制度
訓練課		
人への投資 促進コース	デジタル人材・高度人材を育成する訓練、労働者が自発的に行う訓練、定額制訓練（サブスクリプション型）等を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部等を助成	<ul style="list-style-type: none"> ・高度デジタル人材訓練 ・成長分野等人材訓練 ・情報技術分野認定実習併用職業訓練 ・定額制訓練 ・自発的職業能力開発訓練 ・長期教育訓練休暇制度 / 教育訓練短時間勤務制度及び所定外労働免除制度
訓練課		
事業展開等 リスキング 支援コース	新規事業の立ち上げなどの事業展開等に伴い、新たな分野で必要となる知識及び技能を習得させるための訓練を実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成	事業展開等に伴い新たな分野で必要となる知識や技能を習得させるための訓練
訓練課		
建設労働者 認定訓練 コース	認定職業訓練または指導員訓練のうち建設関連の訓練を実施した場合の訓練経費の一部や、建設労働者に有給で認定訓練を受講させた場合の訓練期間中の賃金の一部を助成	認定職業訓練または指導員訓練のうち建設関連の訓練
職業安定課		
建設労働者 技能実習 コース	雇用する建設労働者に技術向上のための実習を有給で受講させた場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成	<ul style="list-style-type: none"> ・労働安全衛生法に基づく教習及び技能講習や特別教育 ・職業能力開発促進法に規定する技能検定試験のための事前講習 ・建設業法施行規則に規定する登録基幹技能者講習 など
職業安定課		

上記の助成の対象には、訓練等の計画実施前に計画の認定を受ける必要があるなど、助成金の支給には一定の条件があります。是非、事前に鳥取労働局職業安定部担当課までご相談ください。

詳しくはコチラから



★ 18 地域若者サポートステーション ★

ジョブトレ

- 職場見学
- 職場体験 など

相談

- キャリアカウンセリング
- 心の相談
- 家族相談

グループワーク

- コミュニケーション
トレーニング
- ボランティア活動など

「働くこと」「自立」に向けてのサポートを行う、鳥取労働局・鳥取県委託の支援機関です。「何かをはじめたい!」「もっと上手にコミュニケーションをとりたい!」「続けていける仕事を見つけたい!」「自分にむいている仕事を知りたい!」などの思いをお持ちの在職・在学していない若者（15歳から49歳）とその家族を対象に、「働くこと」「自立」へのサポートをしているところです。

▶ 利用の流れ

利用料無料

対象年齢
15歳から49歳

01
予約

電話、メールで予約する

02
相談

働き始めるための方針を一緒にたてていきます。
場合によって、より適切な機関のご紹介を行います。

03
登録、サポート開始

- 相談 ・ ご家族の相談 ・ 適性検査
- セミナー ・ 自信をつけるための活動
- 職場体験／見学

04
働き始める

働き始めた後も、必要に応じて相談を
継続します。



就職してからの
悩みや不安に対して
サポート

とっとり若者サポートステーション

月～土

10:00

よなご若者サポートステーション

月～金
第1、第3土

～
18:00

詳しくはコチラから



Q：公的職業訓練（ハロートレーニング）とはどのようなものですか？

A：新たな職業スキルや知識を身につけるため、一定期間訓練施設で学ぶ制度で、公共職業訓練や求職者支援訓練等の愛称がハロートレーニング（ハロトレ）です。

また、こういった訓練を受講するか迷われた場合に、自己理解、職業理解、訓練受講の目的等を明確化するためのキャリアコンサルティングを受けることができます。 →21ページ参照

Q：誰でもハロトレを受けることができますか？

A：雇用保険を受給できる方のほか、次のような方も多数受講しています。

- ・新規卒者で就職が決まっていない方
- ・今までアルバイトで働いていた方
- ・今まで専業主婦だった方
- ・自営業を廃業された方

Q：ハロトレを受けたいのですが、小さい子どもがいるので悩んでいます。

A：eラーニングや短時間コースのハロトレ、託児サービスが付いているハロトレもあります。（託児無料）

または、保育料の助成を受けられる場合もあります。 →17ページ参照

Q：ハロトレを受講するのにどのくらいの費用がかかりますか？

A：求職者支援訓練・公共職業訓練については、受講料は原則として無料です。

ただし、テキスト代や資格試験を受験される場合（任意）は受験料が必要となります。（学卒者訓練及び在職者訓練については有料）

Q：訓練受講中は雇用保険を受給できますか？生活保障はありますか？

A：雇用保険（失業等給付）を受給できる方は、一定の要件を満たせば訓練受講中に手当を受給することができます。 →15ページ参照

雇用保険を受給できない方についても、一定の要件を満たせば、訓練受講中に手当が支給される制度があります。（求職者支援制度） →16ページ参照

また、交通費等が支給される場合もありますので、ハローワークにご相談ください。

Q：「求職者マイページ」とはどのようなものですか？

A：ハローワークインターネットサービス上に開設するもので、様々なサービスが利用できます。

- ・求人の検索条件や気になった求人を保存
- ・ハローワークで紹介を受けた求人内容や応募履歴を確認
- ・応募した求人の担当者とのやり取り（求人者マイページを登録している求人事業者の場合）
- ・ハローワークから求人情報やお知らせを受け取る
- ・求職情報の確認・変更や求職登録の有効/無効の設定をする
- ・オンラインで職業紹介を受ける（オンラインハローワーク紹介）
- ・ハローワークインターネットサービスで探した特定の求人にもハローワークの職業紹介を受けずにマイページから直接応募する（オンライン自主応募）



「求職者マイページ」の登録はこちらから

各公共職業安定所の公式LINE



※各イベント等のご案内を
発信しています

<p>ハローワーク鳥取 鳥取新卒応援 ハローワーク</p>	<p>ハローワーク米子</p>
<p>ハローワーク鳥取 マザーズコーナー</p>	<p>ハローワーク倉吉</p>

★ お問い合わせ一覧 ★

名 称	TEL	住 所	ページ
高齢・障害・求職者雇用支援機構 鳥取支部 (求職者支援課)	0857-52-8804	鳥取市若葉台南7丁目1番 11号 (ポリテクセンター鳥取内)	P4~8
高齢・障害・求職者雇用支援機構 鳥取支部 鳥取職業能力開発促進センター (ポリテクセンター鳥取 訓練課)	0857-52-8802	鳥取市若葉台南7丁目1番 11号	P11~12 P17、 P25、26
(ポリテクセンター鳥取) 生産性向上人材育成支援センター	0857-52-8805		
高齢・障害・求職者雇用支援機構 鳥取支部 鳥取職業能力開発促進センター米子訓練セン ター (ポリテクセンター米子 訓練課) (生産性向上人材育成支援センター)	0859-27-5115	米子市古豊千520	
鳥取県 商工労働部 雇用人材局 産業人材課	0857-26-7222	鳥取市東町1丁目220	P4~10、14 P15、17
鳥取県立産業人材育成センター 倉吉校	0858-26-2247	倉吉市福庭町2丁目1	P4~10 P14、25
鳥取県立産業人材育成センター 米子校	0859-24-0372	米子市夜見町3001-8	
(公財)介護労働安定センター 鳥取支部	0857-21-6571	鳥取市扇町116	P13
鳥取県職業能力開発協会	0857-22-3494	鳥取市富安2丁目159 久本ビル5F	P27
とっとり若者サポートステーション	0857-30-4677	鳥取市扇町7 鳥取フコク生命駅前ビル2階	P29
よなご若者サポートステーション	0859-21-5678	米子市末広町311 イオン米子駅前店4階	

名 称	TEL	住 所	備 考
ハローワーク鳥取 (鳥取公共職業安定所)	0857-23-2021	鳥取市富安2丁目89	
ハローワーク米子 (米子公共職業安定所)	0859-33-3911	米子市末広町311 イオン米子駅前店4階	
ハローワーク倉吉 (倉吉公共職業安定所)	0858-23-8609	倉吉市駄経寺町2-15 (倉吉地方合同庁舎)	
ハローワーク根雨 (米子公共職業安定所根雨出張所)	0859-72-0065	日野郡日野町根雨349-1	
鳥取労働局 職業安定部 訓練課	0857-88-2777	鳥取市富安2丁目89-9	P28 人材開発支援 助成金
鳥取労働局 職業安定部 職業安定課	0857-29-1707	鳥取市富安2丁目89-9	

職業訓練のお問い合わせ、お申込みは住所管轄のハローワーク（公共職業安定所）へ

ハローワークインターネットサービスでは全国の訓練等の検索もできます
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

※鳥取労働局のホームページでは現在募集中の訓練等が確認できます

ハロトレ 鳥取労働局 検索



鳥取労働局 訓練課
令和8年6月発行