



Q 育児のため30代前半に離職し、長年仕事に就いていませんでしたが、再就職し社会で自分の力を発揮したいと考えています。就職活動に対する支援を知りたいのですが。

再就職活動を行うに当たっては、このよう
な変化を含め、現在の労働市場や雇用環境を的確に理解することが

個人のまたは家庭的な事情などにより離職し、一定期間就職していない人に、労働市場や雇用環境を的確に理解することが

くなるほど、再就職活動への不安や心配も多いことと思います。

現在、事業所からハローワークに申し込まれている求人募集は、以前と大きく変わらな

い仕事内容のものもあり、また、労働関係法令や関連する制度改正などにより、就業環境についても変化がみられます。

再就職の活動を始めたい

再就職の活動を始めるために…



見学や説明会開催などを行っています。
ハローワークでは、就業者が持つ能力を就職活動を行う人に対し、発揮し活躍できる社会を担う者制による丁寧な職業相談・履歴書・職務経歴書作成と面接のアドバイス・求人のハローワークに気軽に応募する前の事業所に相談してください。