

### 仕事の疑問 相談室

鳥取労働局

りました。どういふ対策をすればいいでしょうか。

**A** 体がフラフラしたという状態は、

軽い熱中症の症状ではないかと思われる。

**Q** これから夏の暑い時期になると、以前、屋外で作業をしていて体がフラフラしたことがあ

2018年、全国の

職場における熱中症発生の状況(速報値)を見ると、死者数は112



## 熱中症の予防対策

8人、死者数は29人、作業の中止・作業時間で、前年の発生状況(確率)の短縮②熱への順化(定値)と比べて死者(1週間程度かけて暑指数、死亡者数ともに2倍に慣れる)③冷房設備を上回っています。また、死亡災害の発生状況をみると、建設業などの屋外作業は、水分・塩分の摂取(なちろん、製造業などの屋内作業でも多数発生しています。

厚生労働省は17年からの労働者の発見や救急搬送が遅れた例も見受けられるので、少しでも異変を感じたら、「STOP!熱中症クッたん作業を離れ、状態によっては救急車を呼んでください。また、予防策として①暑労働者の健康状態の把握(WBGT値)の把握と、これに応じた