



Q 大学卒業後就職した息子が職場の人間関係に悩み、半年ほどで仕事を辞め、働え込んでいても解決策なくことに自信を無くし

ているようです。就職活動に向けて相談する窓口はありませんか。

A 働きたいけれど、やりたいことや何から手を付けてい

かが分からない、就職面接に応募すること

が怖いなど、一人で考

え込んでいても解決策はなかなか見つからな

就職に向けて問題解決を

いものです。

このような場合は地域若者サポートステーション(通称サポステ)に相談してください。仕事に関するどんな悩みや不安でも、自由に相談できる場所です。

「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

まず、客観的なアドバイスが得られたり、情報収集の方法が分かったりと、現状を変えるきっかけが見つかるかもしれません。

サポステは働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人や家族だけで

は解決が難しい「働きたい力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

することにより、自分取」で検索してください。

まずは電話で東部・中部地域0857-30-4677、西部地

域0859-21-5678へ。キャリアコンサルタントや産業カ

ウンセラーなどの専門スタッフとともに、解決策を一緒に見つけて

いきましよう。