

9月開講

鳥取県立産業人材育成センター米子校

募集期間:令和8年7月10日(金)~8月10日(月)正午まで



介護福祉士実務者研修課程の習得を目指す!(検定代不要)

介護福祉士実務者研修科(西部)

施設実習あり!




訓練目標

- 生活の維持が困難になった人に対し、適切な介護サービス提供に必要な知識・技能の習得
- 介護従事者として求められる高い職業倫理、豊かな人間性を養い医療の基本知識・技術を身につける



訓練期間	令和8年9月3日(木)~令和9年2月26日(金) 6ヵ月 ※土日、祝日及び12月29日~1月3日を除く	
訓練時間	【講義・演習】9時から16時までの6時間 【施設実習】8時30分から16時30分までの7時間	
訓練施設	社会福祉法人こうほうえん夜見研修センター 住所:米子市夜見町3081-11 電話:(0859)24-3111 ※9月3日(木)と2月26日(金)は、アザレアコートこうほうえん(米子市西三柳1400)で行います	
応募対象者	公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示が得られる方	
募集人員	12名 ※応募者が7名に満たない場合、訓練の実施を中止することがあります	
自己負担額	受講料	無料
	テキスト代	14,300円(税込)
	総合保険代(必須)	4,900円(振込手数料別)
雇用保険等	雇用保険受給資格者で一定の条件を満たしている方は、雇用保険等が給付延長される場合があります また、鳥取県内在住で支給要件に該当される方に、訓練受講期間中は保育料等の半額(※上限額有り)を助成します	
駐車場	無料駐車場があります	

◆◆◆ 受講希望者の手続きの流れ ◆◆◆

1 受講申し込み	①最寄りの公共職業安定所の窓口でご相談の上、入校願書に写真(縦4cm×横3cm)を貼付して提出してください。 ※入校願書は公共職業安定所にあります。
	②願書を提出後、スマートフォンまたはパソコンから事前アンケートに回答してください。 【回答期限】令和8年8月10日(月)まで
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">スマートフォンの方 (二次元コードからアクセス)</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">パソコンの方</p> <p>①検索サイトで とっとり電子申請サービス 検索 </p> <p>②検索キーワードに「介護福祉士実務者研修科(西部)」を入力し、 絞り込みで検索する </p> </div> </div>
2 受付整理番号の確認	アンケートに回答、送信された方へ「受付整理番号」を返信します。
3 面接時間の確認	令和8年8月17日(月)正午以降 、米子校ホームページに「受付整理番号」及び「面接時間」を掲示しますので、「新着情報」から面接時間を確認してください。
4 面接試験(入校選考)	令和8年8月20日(木) に産業人材育成センター米子校で行います。 面接時間の10分前までにお越しください。
5 合格発表	令和8年8月26日(水)正午 に産業人材育成センター米子校ホームページに合格者の整理番号を掲載します。 「新着情報」から入校選考結果を確認してください。また上記発表日に合否通知を発送します。

※電子申請で回答が困難な方、またはご不明な点がある方は米子校へご連絡ください

訓練カリキュラム

科目	訓練の内容	訓練時間	
人間の尊厳と自立	人間の尊厳と自立、利用者の権利擁護	6	
社会の理解Ⅰ	介護保険制度	6	
社会の理解Ⅱ	社会と生活のしくみ、地域共生社会の実現に向けた制度や施策、社会保障制度 障害福祉、介護実践に関連する制度	30	
介護の基本Ⅰ	介護福祉士の役割と機能、尊厳の保持、自立に向けた介護、介護福祉の倫理	10	
介護の基本Ⅱ	介護を必要とする人の生活の理解と支援、介護実践における連携 介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護従事者の安全	20	
コミュニケーション技術	利用者・家族とのコミュニケーション、利用者の機能に応じたコミュニケーション 介護におけるチームマネジメントとコミュニケーション	20	
生活支援技術Ⅰ	生活支援とICF、ボディメカニクスによる介護、 生活支援技術の基本と福祉用具の活用：移動・移乗介護の基本、福祉用具の活用、食事介護の基本、環境整備、 入浴・清潔保持の介護の基本、排泄介護の基本、着脱・整容・口腔清潔の介護技術の基本、家事援助の基本	20	
生活支援技術Ⅱ	心身の状態に合わせた生活支援技術：環境の整備・介護技術の提供、移動・移乗の介護、食事の介護、着脱・整容・ 口腔ケア、排泄の介護、入浴・清潔保持の介護、休息・睡眠の介護、人生の最終段階における介護	30	
介護過程Ⅰ	介護過程の基礎知識、介護過程の展開、介護過程とチームアプローチ	20	
介護過程Ⅱ	介護過程の展開の実際：介護過程Ⅱを進めるに当たり、情報の収集、アセスメント、介護計画の立案、 実施・モニタリング・評価・計画の見直し	22	
介護過程Ⅲ	介護過程の展開の実際：事例1、事例2、事例3、事例4	48	
こころとからだのしくみⅠ	介護の関係したからだのしくみの基礎的な理解：移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、衣類の着脱、 整容、口腔ケア	18	
こころとからだのしくみⅡ	人間の心理、人体の構造と機能、身体の仕組み、心理・認知機能等を踏まえた介護における観察・アセ スメントのポイント、連携等の留意点移動・移乗における観察のポイント：移動・移乗、食事、入浴・清潔 保持、排泄、着脱・整容・口腔ケア、休息・睡眠の介護、人生の最終段階におけるケア	60	
発達と老化の理解Ⅰ	老化に伴うこころの変化、老化に伴う身体の変化	9	
発達と老化の理解Ⅱ	人間の成長・発達、高齢者の発達課題、心理的な課題、高齢者に多い症状と疾病、支援の留意点	21	
認知症の理解Ⅰ	認知症ケアの理念、認知症による生活上の障害、認知症の人とのかかわり・支援の基本	9	
認知症の理解Ⅱ	医学的側面からみた認知症の理解、認知症の人への支援の実際、認知症ケアの地域サポート体制	21	
障害の理解Ⅰ	障害者福祉の理念、障害の特徴と生活上の障害、障害のある人や家族へのかかわり・支援の基本	10	
障害の理解Ⅱ	医学的側面からみた障害の理解、障害の特徴に応じた支援の実際、障害者の地域サポート体制	20	
医療的ケア基礎知識と実践編	人間と社会、保健医療制度とチーム医療、安全な療養生活、清潔保持と感染予防、健康状態の把握、 高齢者および障害児・者の喀痰吸引、喀痰吸引実地手順、経管栄養、経管栄養実地手順	50	
科目評価	学習の振り返り	24	
コミュニケーション力	ビジネスマナー・コミュニケーション力①②③	13	
関連講義	地域包括支援センターについて・あいサポーター研修・地域支援とは	9	
就職支援	キャリアコンサルティング・ジョブカード作成支援・個人面接	22	
オリエンテーション	訓練開始時のオリエンテーション/デジタルリテラシーについて(資料の配布等)、自己紹介 実習および訓練の振り返り、実習前オリエンテーション、訓練終了時のオリエンテーション	10	
実技	企業実習	各施設見学、実習エリアオリエンテーション、 介護老人福祉施設・介護老人保健施設・グループホーム、通所系事業所、訪問介護等で介護知識・技術 を習得する。介護理念や介護の仕事理解を深める。 介護現場におけるデジタル機器等の導入、活用状況を体験する(15日間)	119
	医療的ケア演習	喀痰吸引および経管栄養のケア実施の手引き	18
訓練時間総合計 665時間(学科:528時間、実技:137時間)			

訓練受講に関して詳しくは、住居所を管轄する公共職業安定所へお問合せください。



米子公共職業安定所	(0859)33-3911	米子公共職業安定所根雨出張所	(0859)72-0065
倉吉公共職業安定所	(0858)23-8609	松江公共職業安定所安来出張所	(0854)22-2545
鳥取県立産業人材育成センター米子校		米子市夜見町3001-8 電話:(0859)24-0372 E-mail: sangyoujinzai-yonago@pref.tottori.lg.jp https://www.pref.tottori.lg.jp/sanjinsenyonago/	