

# ちょっと話してみませんか！

最近、ストレスを感じることもある。

時々、生活に不安を感じることもある。

就職活動に自信がもてない。 などなど

ハローワーク鳥取では専門家による相談会を実施しています。

※4月の相談日は

**令和8年4月24日（金） 午後2時～午後4時**

相談には、**臨床心理士** が対応します。

相談は事前予約制です。相談を希望される方はハローワーク鳥取の窓口にお申し出ください。

- プライバシーには最大限配慮しますが、相談を受けられた方の氏名及び相談状況については臨床心理士とハローワークで情報共有いたします。
- 利用に当たっては、1回あたり1時間、通算3回までを上限とさせていただきます。
- 問題解決にいたらなかった場合は、他の公的機関へ紹介させていただきます。



鳥取市富安2丁目89  
ハローワーク鳥取  
電話 0857-23-2021  
(部門コード 41#)