

～34歳以下の求職活動中の方対象～



こんなお悩みあいませんか？



- ・どんな仕事が向いているかわからない
- ・応募したい仕事が決められない



## 適性検査で自己理解を深めてみよう

### キャリア・インサイト

パソコン画面の案内に従って質問に答え、自分の能力・興味・価値観・行動特性を知ることで自己理解を深めます。

「自分の個性は何か」「適性と職業との関係」「将来のキャリアプランをたてるときのポイントは何か」など、自分の適性を理解した上で、将来の進路や職業について考えるきっかけになります。

★キャリア・インサイトのご利用時間は、月曜～金曜の10時～15時（最終受付）です。

### GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)

筆記検査による7種類の能力、器具検査による2種類の能力を測定することにより、能力面からみた自己理解や適職領域の探索を行うものです。

求職活動を進めるなかで、何をやったらよいか迷われている方にお薦めです。

★この検査は、決められた開催日（月1回）に行います。

**注意** 適性検査はあくまで個性や長所を理解するためのツールであり、具体的な就職先を決定するものではありません。

**適性検査を受けてみたい方は  
下記までお問い合わせください**

（検査を受ける場合は求職登録が必要となります）

要予約



【申込み・お問い合わせ先】 ハローワーク鳥取 わかもの支援コーナー （ハローワーク鳥取内 1F）

鳥取市富安2丁目89 ☎ (0857) 23-2021(代) 音声ガイダンス41#で呼出