

無料
託児付き

就職・子育て応援セミナー

受講方法が選べます：会場またはオンライン受講



スマホ・タブレット・PCでも受講可能

会場・オンライン
ハイブリッド型セミナー

年の壁

について知ろう

12/16

月

10:00~11:30

テーマ 「あなたに最適な働き方とは？」

- ・ 103万、130万の壁って何？ 扶養内、扶養外の違いは？
- ・ 求人票の見方を知って最適な働き方を考えませんか？



会場

米子市文化ホール 2階 研修室 1 (託児：2階 和室)

お車でお越しの方は米子コンベンションセンター前駐車場、イオン米子駅前店駐車場をご利用可能。ご利用時間分の駐車料金は無料処理致しますので駐車券をお持ちください。

申込方法

事前申込制：ハローワーク相談窓口 または 電話にてお申し込みください。

受講方法をお選びください《会場参加10名・オンライン受講》 定員になり次第締め切らせていただきます。

会場参加ご希望の際には、託児が必要かお知らせください。

○ 雇用保険受給者の方は、求職活動実績となります。

○ ハローワークで求職登録をされていない方は、
事前登録をオススメしています ↓

※ 登録にはかんたん便利なハローワーク
インターネットサービスをご利用ください！

🔍 ハローワークインターネットサービス ×



受講方法 (ZOOM参加者)

事前にZOOMアプリのインストールと
求職者マイページ開設をお願いしております。



求職者マイページにセミナー参加のための
「ミーティングIDとパスワード」を
お送りします。



当日、ZOOMにログイン
ID・パスワードを入力しご参加ください。
☆ 詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせ先：ハローワーク米子マザーズコーナー 0859-33-3911

(米子公共職業安定所)

HWY20241111

ZOOMのインストールと設定

【スマートフォン・タブレットでのご利用の場合】

iOSの方はAppStoreから、Androidの方はGooglePlayからZoomをインストールしてください。



Zoomアプリを起動し「ミーティングに参加」をクリック



ミーティングID・スクリーンネーム（「セミナー受講者」等個人が特定されない名称）を入力し「参加」をクリック

キャンセル ミーティングに参加する

ミーティングID

会議室名で参加

スクリーンネーム

[参加] をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します

パスコードを入力し「続行」をクリック

あなたのミーティングパスコードを入力してください

パスコード

キャンセル 続行

【パソコンでのご利用の場合】

Zoom公式サイトからZoomをダウンロードし、ファイルを実行してインストールしてください。
(<https://zoom.us/download>)



Zoomアプリを起動し「ミーティングに参加」をクリック



ミーティングID・スクリーンネーム（「セミナー受講者」等個人が特定されない名称）を入力し「参加」をクリック

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたは個人リンク名

名前を入力してください

オーディオに接続しない
 自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

パスコードを入力し、「ミーティングに参加する」をクリック

ミーティングパスコードを入力

ミーティングパスワード

ミーティングに参加する キャンセル