

定員12名

# 就職・子育て応援セミナー

託児付き  
無料

（定員あり）

託児申込期限：※3  
令和6年9月5日

## みんなどうしてる？ 仕事と家庭の両立



日々、困っていること・不安に感じていることを一緒に考えませんか？

### 日時

9/12（木）  
10:00～11:30

### 講師紹介

キャリアコンサルタント  
国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチ

（株）BEANS 遠藤 尚子 氏

20代で結婚出産。2人の子を育てながら働く毎日は、  
仕事、育児、家事のトライアスロン！  
毎日慌ただしく理想と現実のギャップに大苦戦。

そんな中「人は無限の可能性を持っている」  
「過去と他人は変えられない。未来と自分を変えられる」の  
言葉とともにコーチングと出会い現在に至る。

### 場所

米子市文化ホール ※1  
2F 研修室1  
（託児室は2F 和室）

米子市末広町293番地

失業保険受給 ※2  
就職活動該当

事前予約制

※1 お車でのお越しの方は米子コンベンションセンター前駐車場、イオン米子駅前店駐車場をご利用可能。  
駐車券をお持ちください。ご利用時間分の駐車料金は無料になります。

※2 当セミナーは雇用保険失業給付の就職活動に当たります。

※3 定員になり次第締め切り（生後3ヶ月～小学校就学前の子が対象です。おむつ、飲み物等をご持参下さい。）

お問い合わせ  
申込先

主催：ハローワーク米子（米子公共職業安定所）マザーズコーナー  
米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

TEL. (0859) 33-3911

電話申込可能