

# マザーズコーナー通信

令和6年5月21日 マザーズコーナー就職支援セミナー

**毎日がうまく回る！  
再就職&子育て・家庭の両立**



**を開催しました！**



今回は、鳥取で子育てや再就職に頑張っている会「TORI-WOMAN」代表の来田裕子さんを講師としてお招きし、家事と仕事の両立についてお話いただきました。

誰にでもある家事のイライラ、私だけがするのではなく家族みんなで家事を回すルール作りや、ちょっとした家事の工夫のアドバイスをいただきました。方法は一つではありません。自分らしい方法を取り入れ、家事も仕事も自分らしく楽しく進めていきましょう！

## セミナー参加者の声

頼んでけんかになるくらいなら自分でやってしまえ、という考えを改め話し合う勇気を持つとうと思いました。

家事・育児が大変で仕事できるか最近不安でしたが、今日の話聞いてそのやり方なら出来そうだなと思うことが何個もあったので、家族でチームを作ってやっていこうと思いました。

仕事を始める前に家族に自分で出来ることはするように、仕組み作りをすることが大切だなと思いました。「家事は愛情のバロメーターではない」という言葉は私にとっても刺さりましたので、家族で家庭を回す仕組み作りに取り組みたいと思います。

オンラインなので自宅で子どもを遊ばせながら、大声を出しても周りを気にせず集中して参加できました。

**アンケートへのご協力、ありがとうございました！**

ハローワーク鳥取 マザーズコーナー

