



# マザーズコーナー通信

令和5年7月26日  
マザーズコーナー  
就職支援セミナー

～再就職&子育て・家庭の両立  
不安解消セミナー～  
を開催しました！



今回は、鳥取で子育てや再就職に頑張っている会「TORI-WOMAN」代表の来田裕子さんを講師としてお招きし、これからの働き方についてお話しいただきました。

目標を持つこと、実現に向けての計画、続ける力を具体例を取り入れお話いただきました。またセミナー中にワークを取り入れ、初めての方同士の交流もあり和気あいあいとした雰囲気が進められてたセミナーでした。

## セミナー参加者の声




今の私は、働きたい気持ちはあっても両立できるのか自信がなく、なかなか行動に移せないままでしたが、セミナーを受けて具体的にどのようにプランを立てていけばよいのかわかり、やる気につながりました。

「三日坊主にならない続ける力」の6つのことを、就職活動に限らず普段の生活にも取り入れてみようと思います。

一人で悩んだりすることもあったので、今日はやる気が出るセミナーになりました。

実体験も踏まえての説明がありとてもわかりやすかった。

セミナーへのご参加、  
アンケートへのご協力、ありがとうございました！

ハローワーク鳥取 マザーズコーナー 



# マザーズコーナー通信



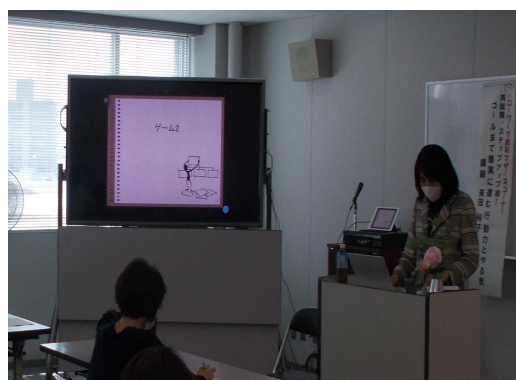
令和5年5月23日  
マザーズコーナー  
就職支援セミナー

～再就職、ステップアップ術！！  
ゴールまで着実に進む行動力とやる気～  
を開催しました！

今回は、鳥取で子育てや再就職に頑張っている会「TORI-WOMAN」代表の来田裕子さんを講師としてお招きし、これからの働き方についてお話しいただきました。

目標を立てるだけでなく、消えないやる気にするための方法、実現するためのポイントなどをわかりやすく教えて下さいました。

「今日一日を一生懸命生きる」ことの大切さも受講された皆さんの心に響きました。



## セミナー参加者の声

就職に限らず、あらゆることを続けるための大切なことを教えていただきました。今日一日を一生懸命生きようと思います。

「ポイント制にする」というのを自分の生活に取り入れていきたいと思いました。そうすれば達成感も感じられ、自分のモチベーションにつながると思っています。

経験豊富な講師の先生で、楽しく聞かせてもらいました。先生のされていたことなど実際に自分もやってみようと思いました。

ゴールに向かう道順が明確になりました。2才と4才の子供がいるので、最後の質問コーナーが興味深かったです。

### 【オンライン参加した感想】

ZOOMの使用は初めてで、少し不安でしたがスムーズに参加できました。ハローワークまでの行き来の時間も無く、オンラインで参加できて良かったです。

セミナーへのご参加、アンケートへのご協力、ありがとうございました！

