

<事業タイプ別掲載版>

11月1日~12月28日

年内就職応援キャンペーン2010実施中!

東京ハローワーク就職支援ガイド

ハローワークの就職支援を上手に活用しましょう!

求人情報はおよそ
10万件!

就職の近道は
就職面接会!

応募の準備は完璧ですか
就職支援セミナー!

新しい分野にチャレンジするなら
職業訓練の受講!

サービスはすべて
無料!

就職力Upなら
担当者制個別支援!

この冊子は、平成22年12月15日から12月28日までに、都内のハローワーク等で開催される各種就職支援事業を取りまとめたものです。なお、掲載内容はガイド発行日現在で開催日時が決まっているものです。この冊子は年末までの間、4回発行しており、今回が最後の発行となります。

東京労働局・都内ハローワーク Ver. 4(12月15日号)

ご利用前に必ずお読みください！

＜このガイドの使い方＞

- ◆ 東京労働局及び都内各ハローワークでは、11月から12月までの2ヶ月間を「年内就職応援キャンペーン」として、就職活動をされているすべての方に、都内のハローワーク等で開催する就職面接会やセミナーなどの就職支援事業を活用していただき、一人でも多くの方が年内に就職できるよう全力で支援をしていきます。
- ◆ このガイドには、都内のハローワーク等で年内に開催される就職支援事業のうち、発行日現在で開催日時が決まっているものを掲載しています。本ガイドは年末までに、内容を更新して4回発行しており、今回が最後の発行となります。
- ◆ これらの様々な就職支援事業は原則としてすべて無料で受けられます（職業訓練受講の際の教材費等一部有料となるものもあります。）。
- ◆ このガイドの掲載方法は、行事タイプ別・開催日付順で掲載しています。就職面接会、セミナー等、事業のカテゴリーで分けた上で、日付順に掲載しています。目的が決まっている方にお勧めです。このほか、次の方法で編集しているガイド（別冊）もありますので、探し方によってお選びください。
 - 開催日付順…都内には17のハローワークがありますが、すべての事業を日付順に掲載しています。求職活動はどこのハローワークを利用してもかまいません（同時に複数も可）ので、日程優先で行動範囲内のハローワークをすべてチェックしたい方にはお勧めです。
- ◆ 事業によっては、対象者が限定されているものや、事前予約またはお申し込みの必要なものがありますので、このガイドで調べた事業へ参加する場合は、事前に必ず主催ハローワーク等へ電話で参加方法等を確認してください。なお、先着順などの場合、掲載してあっても定員に達し応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。

ぜひ、ハローワークをご利用ください！

支援は原則として
すべて無料です！

＜ハローワークの就職支援のご案内＞

◆ ハローワークの求人は、およそ10万件！

都内のハローワークでは、数多くの求人を取り扱っていますが、タッチパネル方式で簡単に操作できる求人検索パソコンでは、東京都内全域と近県（埼玉・千葉・神奈川）の一部のハローワークで受理した求人をご覧いただけます。その数およそ10万件。正社員はもちろん、パート、契約社員、派遣社員等様々な雇用形態の求人があります。

なお、1都3県以外への就職希望者は職業窓口へ是非お越しください。全国ネットの端末でスタッフがどこの求人でも探します。

◆ 就職の近道は就職面接会！

就職面接会には、何社もの求人企業が集まって求職者の方が何社でも自由に面接できる「合同就職面接会」や1～2社の求人企業がハローワークの会議室等を集まってあらかじめ予約した方と面接する「ミニ面接会」など、様々な形態があります。

現在、書類選考を行う求人企業が多い中、面接会は必ず企業の人事担当者と面談できることがメリットです。履歴書や職務経歴書だけでは伝わらない熱意や意欲を是非アピールしましょう。

◆ 応募の準備は完璧ですか？ 就職支援セミナー！

求人企業への応募にあたって、履歴書や職務経歴書の準備は整っていますか？ 応募する場合は、応募先の企業に併せた応募書類が必要になります。また、人事担当者が見てご自身の経験やアピールポイントがわかりやすく書かれていることも大事な要素です。もし、同じ程度の技能や経験を持った方と1つのイスを競争することとなった場合、応募書類の見せ方が採用・不採用を左右することもあるのです。

また、面接での心構えや受け答えのポイントなども、あらかじめ練習しておく、本番で「頭の中が真っ白！」とあわてることも少なくなります。ハローワークでは、応募書類の作成アドバイス、添削指導、模擬面接などのセミナーも行っています。ぜひ、ご利用ください。

◆ 新しい分野にチャレンジするなら職業訓練の受講！

東京都が運営する職業訓練施設へ入所して行う公共職業訓練（訓練期間6ヶ月、1年など）、雇用保険の失業給付が受けられない方のために生活支援給付金の支給される基金訓練（訓練期間3ヶ月、6か月など）等、様々な訓練コースが用意されています。職業訓練はハローワークから離れて、専門の施設で行います。新しい分野にチャレンジしたい方、以前に従事していた仕事のスキルアップを図って再就職を目指す方など、ぜひハローワークの職業訓練相談窓口へお越しください（生活支援給付金の支給には一定の要件があります。）。

◆ 就職力Upなら担当者制個別支援！

就職に向けた課題の整理から、これらを克服するための支援ツールのご紹介、応募書類の添削、面接トレーニングなど、概ね2～3ヶ月程度の期間で就職できるよう、マンツーマン方式で就職支援を行います。

ぜひ、ハローワークをご利用ください！

支援は原則として
すべて無料です！

<ハローワークの各種コーナー等のご案内>

◆ 求人検索コーナー

タッチパネル方式で簡単に操作できる求人検索パソコンでは、東京都内全域と近県（埼玉・千葉・神奈川）の一部のハローワークで受理した求人をご覧いただけます。職種や就業地、希望賃金などの希望条件を入力するだけで、該当する求人がご覧いただけます。もちろん、プリントアウトして持ち帰ることも可能ですから、家に帰ってじっくり検討することもできます。そのあとは職業相談コーナーへ！

◆ 職業相談コーナー

求人検索コーナーで探した求人へ応募する場合には、ハローワークの「紹介状」が必要になります。この紹介状を発行するところが職業相談コーナーです（ハローワークインターネットサービスで探した求人への紹介状もこちらでお出しします。）。

もちろん、単に「紹介状」をお渡しするだけでなく、その求人の応募状況や求職者の方に企業の求める条件が合致しているかなどの確認も行っています。直接聞きにくいこともスタッフを通じてならOK。また、求人検索コーナーでご自身にあった求人が見つけれない場合も、相談窓口へお越しください。スタッフが一緒になって探しますのでご安心ください。応募が近い方など、応募書類の点検をご希望の方も遠慮なく職業相談窓口をご利用ください。

◆ ヤングコーナー

職業相談コーナーの中でも、特に若い方（概ね35歳未満）を対象に就職相談を行っています。学校卒業後、これまで正社員としての就職のご経験がない方、ご自身の進路についてまだ迷いがある方、ご自身の向いている職業が分からない方など、スタッフが適性検査なども使いながら就職の支援をいたします。インターネットなどで応募・不採用を繰り返しているような方は是非一度相談してみたいはいかがでしょうか。

◆ 職業訓練窓口

これまでに経験していない職種への就職を目指す方には職業訓練の受講あっせん等を行います。特に、生活支援給付金の支給がある基金訓練については時期によっても違いますが、多い時は200コース以上の講座が開講しています。パソコンや介護などの初級コースから専門的な上級者用のコースまで様々あります。

◆ 住居・生活支援窓口

仕事を離職したと同時に社宅などの住居も同時に失うなど、住居や生活面にご不安のある方はこちらのコーナーでご相談ください。ハローワークでの就労相談と並行して、各自治体等の行う生活支援サービスへのご案内等、様々な専門機関と連携して支援を行います。

◆ このほかにも、障害をお持ちの方向けの相談窓口（専門援助部門）、仕事と子育ての両立を図る方向けの相談窓口（マザーズコーナー：一部安定所）、介護や福祉関係のお仕事を希望される方向けの相談窓口（ハートフルワークコーナー：一部安定所）などもあります。

都内ハローワーク(出先機関含む)の職業相談・職業紹介窓口 (23区)

ハローワーク名 (▲は出先機関)	窓口支援内容						所在地	最寄駅	電話番号	ご利用時間
	求人情報検索	職業相談・紹介	ヤングコーナー	職業訓練窓口	住居・生活支援窓口	担当者制個別支援				
ハローワーク飯田橋	●	●	●	●	●	●	文京区後楽1-9-20	JR総武線、東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」徒歩5分、都営大江戸線「飯田橋駅」徒歩1分	03(3812)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲ハローワーク飯田橋 U-35 (概ね35歳未満の方向けの施設)	●	●	●				千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	JR、東京メトロ東西線「飯田橋駅」徒歩5分	03(5212)8609	平日 10:00～18:30 第3土曜 9:00～17:00
▲ハローワークシニアコーナー (55歳以上の方向けの施設)	●	●					千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	JR、東京メトロ東西線「飯田橋駅」徒歩5分	03(5211)2360	平日 9:00～18:30
▲東京人材銀行 (40歳以上の管理職、技術職、専門職の方向けの施設)	●	●					千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館11階	JR、東京メトロ有楽町線「有楽町駅」徒歩1分	03(3212)1996	平日 9:30～18:00
ハローワーク上野	●	●	●	●	●	●	台東区東上野4-1-2	JR線、東京メトロ銀座線・日比谷線「上野駅」徒歩5分	03(3847)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
ハローワーク品川(品川庁舎)	●	●	●	●	●	●	港区港南2-5-12 品川NBSビル	JR線「品川駅」徒歩3分・京浜急行「品川駅」徒歩5分	03(3450)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲学生職業総合支援センター (大学(院)、短大、高専、専修学校等の学生及び既卒者向けの施設)	●	●	●			●	港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク	東京メトロ南北線「六本木1丁目駅」徒歩3分	03(3589)8609	平日 8:30～17:15
▲東京外国人雇用サービスセンター (外国人留学生の方、専門的・技術的分野の在留資格の方向けの施設)	●	●					港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク	東京メトロ南北線「六本木1丁目駅」徒歩3分	03(3588)8639	平日 8:30～17:15
ハローワーク大森	●	●	●	●	●	●	大田区大森北4-16-7	JR京浜東北線「大森駅」徒歩8分	03(5493)8609	平日 8:30～17:15
▲蒲田ワークプラザ	●	●					大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル4階	JR京浜東北線、東急多摩川線・日黒線「蒲田駅」徒歩2分	03(5711)8609	平日 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
ハローワーク渋谷	●	●	●	●	●	●	渋谷区神南1-3-5	JR線、京王井の頭線、東急東横線、東京メトロ銀座線「渋谷駅」徒歩10分、JR山手線「原宿駅」徒歩10分	03(3476)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲マザーズハローワーク東京 (仕事と子育てを両立させたい方向けの施設)	●	●				●	渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3階	JR線、京王井の頭線、東急東横線、東京メトロ銀座線「渋谷駅」徒歩5分	03(3409)8609	平日 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
▲ワークサポートめぐろ	●	●					目黒区上目黒2-19-15 目黒区役所1階	東京メトロ日比谷線、東急東横線「中目黒駅」徒歩5分	03(5722)9326	平日 9:00～17:00
ハローワーク新宿(西新宿庁舎)	●	●	●	●	●	●	新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	JR線、小田急線、京王線、都営新宿線・大江戸線、東京メトロ丸の内線「新宿駅」徒歩5分	03(5325)9593	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲新宿外国人雇用支援・指導センター (日本人配偶者、定住者等の就労制限のない在留資格の方向けの施設)	●	●					新宿区歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿1階	西武新宿線「西武新宿駅」徒歩1分、JR山手線「新大久保駅」徒歩7分	03(3204)8609	平日 8:30～17:15
▲東京キャリアアップハローワーク (非正規労働から安定した就職への転換を図る方向けの施設)	●	●				●	新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	JR線、小田急線、京王線、都営新宿線・大江戸線、東京メトロ丸の内線「新宿駅」徒歩5分	03(5909)8609	平日 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
ハローワーク池袋(サンシャイン庁舎)	●	●	●	●	●	●	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階	JR線、西武池袋線、東武東上線、東京メトロ丸の内線・副都心線「池袋駅」徒歩10分、東京メトロ有楽町線「東池袋駅」徒歩10分	03(5911)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲ハローワークプラザ成増	●	●					板橋区成増3-13-1 アリエス2階	東武東上線「成増駅」徒歩3分、東京メトロ有楽町線「地下鉄成増駅」徒歩5分	03(5968)8609	平日 9:00～17:00
▲ワークサポートねりま	●	●					練馬区石神井町2-14-1 ビアレスA棟2階	西武池袋線「石神井公園駅」徒歩2分	03(3904)8609	平日 9:00～17:00
ハローワーク王子	●	●	●	●	●	●	北区王子6-1-17	JR京浜東北線「王子駅」徒歩15分、東京メトロ南北線「王子神谷駅」徒歩7分	03(5390)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲赤羽しごとセンター	●	●					北区赤羽1-1-38 赤羽エコ広場館内	JR京浜東北線・埼京線「赤羽駅」徒歩3分	03(3908)0161	平日 9:00～17:00
ハローワーク足立	●	●	●	●	●	●	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	JR常磐線、東武伊勢崎線、東京メトロ千代田線・日比谷線、つくばEXP「北千住駅」徒歩6分	03(3870)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲あだちワークセンター	●	●					足立区中央本町1-17-1 足立区役所北館2階	東武伊勢崎線「梅島駅」徒歩12分	03(3880)0957	平日 8:30～17:00
▲JOBコーナー町屋	●	●					荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階	東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成線「京成町屋駅」、都電荒川線「町屋駅前駅」徒歩1分	03(3819)7771	平日 10:00～18:00
ハローワーク墨田	●	●	●	●	●	●	墨田区江東橋2-19-12	JR総武線、東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」徒歩2分	03(5669)8609	平日 8:30～19:00 土曜 10:00～17:00
▲青戸ワークプラザ	●	●					葛飾区青戸3-30-6 グルメシティ青戸店3階	京成線「青砥駅」徒歩3分	03(3604)8609	平日 9:00～17:00
ハローワーク木場	●	●	●	●	●	●	江東区木場2-13-19	東京メトロ東西線「木場」徒歩5分	03(3643)8609	平日 8:30～17:15
▲船堀ワークプラザ	●	●				●	江戸川区船堀3-7-17 第5トヨダビル6階	都営新宿線「船堀駅」徒歩3分	03(5659)8609	平日 10:00～19:00 土曜 10:00～17:00
▲ほっとワークえどがわ	●	●					江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所東棟1階	JR総武線「新小岩駅」「小岩駅」、都営新宿線「船堀駅」「一之江駅」からそれぞれバス	03(5662)0359	平日 9:00～17:00

都内ハローワーク(出先機関含む)の職業相談・職業紹介窓口 (市町村)

ハローワーク名 (▲は出先機関)	窓口支援内容							所在地	最寄駅	電話番号	ご利用時間
	求人情報検索	職業相談・紹介	ヤングコーナー	職業訓練窓口	住居・生活支援窓口	担当者制個別支援	マザーズコーナー				
ハローワーク八王子	●	●	●	●	●	●	●	八王子市市安町1-13-1	JR線「八王子駅」徒歩3分、京王線「京王八王子駅」徒歩8分	042(648)8609	平日 8:30~19:00 土曜 10:00~17:00
▲ 八王子しごと情報館	●	●						八王子市旭町10-2 八王子TCビル3階	JR線「八王子駅」徒歩3分、京王線「京王八王子駅」徒歩5分	042(656)4788	平日 9:00~17:00
▲ ナイスワーク高幡	●	●						日野市高幡1011 市立福祉支援センター2階	京王線「高幡不動駅」徒歩4分、多摩モノレール「高幡不動駅」徒歩2分	042(593)5991	平日 9:00~17:00
ハローワーク立川	●	●	●	●	●	●		立川市錦町1-9-21	JR線「立川駅」徒歩7分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩7分	042(525)8609	平日 8:30~17:15
▲ 立川ワークプラザ	●	●					●	立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階	JR線「立川駅」徒歩3分、多摩モノレール「立川北駅」徒歩3分	042(523)1509	平日 10:00~19:00 土曜 10:00~17:00
▲ 東大和就職情報室	●	●						東大和市中央3-930 東大和市役所5階	西武拝島線「東大和駅」バス10分	042(563)2111	平日 9:00~17:00
▲ こだいら就職情報室	●	●						小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館3階	西武多摩湖線「青梅街道駅」、「一橋学園駅」徒歩7分	042(344)1215	平日 9:00~17:00
ハローワーク青梅	●	●	●	●	●	●		青梅市東青梅3-12-16	JR青梅線「東青梅駅」徒歩6分	0428(24)8609	平日 8:30~17:15
▲ あきる野ハローワーク求人情報コーナー	●	●						あきる野市二宮350 あきる野市役所別館3階	JR五日市線「秋川駅」徒歩10分	042(550)0458	平日 9:00~17:00
▲ 瑞穂ハローワーク求人情報コーナー	●	●						西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335 瑞穂町役場別棟1階	JR八高線「箱根ヶ崎駅」徒歩15分	042(568)5141	平日 9:00~17:00
ハローワーク三鷹	●	●	●	●	●	●		三鷹市下連雀4-15-18	JR中央線「三鷹駅」徒歩14分	0422(47)8609	平日 8:30~17:15
▲ 東久留米ワークコーナー	●	●						東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階	西武池袋線「東久留米駅」徒歩8分	042(470)7777	平日 9:00~17:00
▲ 西東京就職情報コーナー	●	●						西東京市南町5-6-13 西東京市役所田無庁舎2階	西武新宿線「田無駅」徒歩5分	042(464)1860	平日 9:00~17:00
ハローワーク町田	●	●	●	●	●	●	●	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	JR横浜線「町田駅」徒歩13分、小田急線「町田駅」徒歩10分	042(732)8609	平日 8:30~19:00 土曜 10:00~17:00
ハローワーク府中	●	●	●	●	●	●		府中市美好町1-3-1	京王線「府中駅」徒歩7分、JR南武線、京王線「分倍河原駅」徒歩8分	042(336)8609	平日 8:30~19:00 土曜 10:00~17:00
▲ 調布国領しごと情報広場	●	●					●	調布市国領町2-5-15 コクティ-2階	京王線「国領駅」徒歩1分	042(480)8103	平日 9:00~17:00
▲ 永山ワークプラザ	●	●						多摩市永山1-5 ヘルプ永山4階	京王相模原線「京王永山駅」、小田急線多摩線「小田急永山駅」徒歩3分	042(375)0951	平日 9:00~17:00

(注) 各ハローワークの平日 17:15 以降及び土曜日は、求人情報の提供及び職業相談・職業紹介のみのお取扱いとなります。雇用保険関係や職業訓練等のコーナーの取扱時間は、各ハローワークに事前にお問い合わせください。

▲印の付いている施設は出先機関のため、雇用保険関係業務は取り扱っておりません。

お仕事のご相談には、なるべく時間に余裕を持ってお越しください。また、相談窓口は午前中の方が比較的待ち時間が少なくなっております。

東大和就職情報室、東久留米ワークコーナーの電話番号は各市役所の代表電話経由です。

行事タイプ別・開催日付順（面接会→セミナー→出張・巡回相談）

開催日	時間帯	行事タイプ	会場	事業名	事業内容	対象者	備考	問合せ安定所 (部門コード等)
12月15日	12:00~16:00	面接会	上野区民館	まちかど面接会	面接会：参加企業3~4社程度 業種・職種等不問	対象者限定なし		ハローワーク上野 (41#)
	12:30~16:30	面接会	ハローワーク大森 1階 イトナホール	企業PRデー	企業説明会（面接会） 参加予定企業：社会福祉法人白陽会 職種：介護、看護、機能訓練士、相談員	求職中の方		ハローワーク大森 03-5493-8714
	14:00~16:00	面接会	ハローワーク池袋本庁舎5 階会議室 豊島区東池袋3-5-13	ふくしのしごとミニ合同 就職面接会	福祉・介護職を対象とした就職面接会 参加予定事業所：10社	福祉や介護の仕事に 関心がある方		ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎 (直通：03-3987-4367)
12月16日	9:30~12:00 13:30~16:30	面接会	ハローワーク木場 4階 小会議室	ミニ面接会	ミニ就職面接会	求職中の方	予約制	ハローワーク木場 (44#)
	13:30~16:00	面接会	福生市民会館	若年者就職面接会 in 福 生	就職面接会 参加企業10社予定	正社員希望39歳以下 求職者		ハローワーク青梅 (41#)
12月21日	13:00~16:00	面接会	京華スクエア 2階会議室	就職ミニ面接会	就職ミニ面接会 参加予定企業：㈱アイエム 求人職種：営業、販売	対象者限定なし		ハローワーク飯田橋 (41#)
	13:00~17:00	面接会	ハローワーク飯田橋 5F会議室	障害者ミニ就職面接会	障害者ミニ就職面接会 参加予定企業：インテル㈱ 求人職種：郵便物管理	障害をお持ちの方		ハローワーク飯田橋 (44#)
	13:00~17:00	面接会	ハローワーク大森 3階 小会議室	ミニ面接会	参加予定企業：㈱損害保険ｼﾞﾊﾞﾝ 職種：営業 採用予定人数：10名	求職中の方		ハローワーク大森 03-5493-8714
	10:00~12:00 13:30~16:30	面接会	ハローワーク木場 4階 小会議室	ミニ面接会	ミニ就職面接会	求職中の方	予約制	ハローワーク木場 (44#)
	9:30~11:30	面接会	ハローワーク町田 会議室	福祉ミニ面接会	面接会 福祉関係4施設 介護関係職種	福祉施設での就労を 希望する者	要予約	ハローワーク町田 (31#)
12月15日	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク新宿 西新宿庁舎 2F会議室	就職支援ミニセミナー	2部構成 第1部 求職活動の全体像と自己分析 第2部 応募書類と面接	求職中の方		ハローワーク新宿 西新宿庁舎 (41#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	就職活動なるほどセミ ナー（面接対策）	管内求職者等を主な対象に就職活動における大きなボイ ント「応募書類の作成」「面接対策」にテーマを絞り、 より詳細な事例を含めて解説いたします。 今回は「面接対策」をテーマに実施いたします。	立川所管内を中心とする 求職者	ハローワーク立川職業 相談窓口（電話042- 525-8607）に事前 予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
	11:00~12:00	セミナー	ハローワーク三鷹 会議室	ビデオセミナー	再就職のためのパワーアップ面接術	対象者限定なし		ハローワーク三鷹 (41#)
12月16日	13:00~16:00	セミナー	六本木ジョブパーク 2階出会いのフロア	就職活動準備フェア	セミナー：マナー講座	平成24年3月大学等卒 業予定学生		学生職業総合 支援センター (代表：03-3589-8609)
	10:00~11:00	セミナー	ハローワーク池袋サン シャイン庁舎	住居・生活・就労支援 セミナー	就職活動中の生活費の確保について、第二のセーフティ ネットの概要説明 講師：住居・生活支援アドバイザー 定員：60名	管内（豊島区・板橋区・ 練馬区）にお住まいの求 職者		ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎 (42#)
	13:30~16:30	セミナー	金町地区センター	就職支援セミナー	履歴書の作成、面接対策など。	求職中の方	定員30名 予約制	ハローワーク墨田 (45#)
	14:00~16:00	セミナー	ハローワーク木場 会議室	就職支援セミナー	ガイダンスセミナー (早期就職を支援するためのセミナー)	求職中の方	予約制	ハローワーク木場 (44#)
	9:15~11:45	セミナー	ハローワーク八王子 2階会議室	キャリア支援セミナー (面接実技)	面接マナーを知り、面接トレーニングを実践。 講師は就職支援ナビゲーター。定員15名	ハローワークに求職 申込をされている方	予約制	ハローワーク八王子 (43#)
	A 9:30~ B 10:30~	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	ビデオセミナー（予約不 要）	「職務経歴書の書き方」「面接対策」などを内容とする ビデオ上映によるセミナーを実施いたします。予約は不 要です。 今回の内容は、A「求職活動の全体像と自己分析」、B 「応募書類と面接」です。	立川所管内を中心とする 求職者		ハローワーク立川 (41#)
	11:00~12:00	セミナー	ハローワーク三鷹 会議室	ビデオセミナー	キャリアの棚卸しと自己分析	対象者限定なし		ハローワーク三鷹 (41#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク府中 3階会議室	就職支援セミナー	応募書類・面接について 定員30名	ハローワークに求職 申込をされている方	要予約 11月17日より受付開始	ハローワーク府中 (41#)

行事タイプ別・開催日付順（面接会→セミナー→出張・巡回相談）

開催日	時間帯	行事タイプ	会場	事業名	事業内容	対象者	備考	問合せ安定所 (部門コード等)
12月17日	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク飯田橋 8F共用会議室	就職支援セミナー	就職支援セミナー 内容：面接対策 講師：就職支援アドバイザー 定員：20名	若年者		ハローワーク飯田橋 (43#)
	13:30~15:00	セミナー	ハローワーク上野 会議室	ヤング就活セミナー	内容：仕事の探し方、選び方 定員：20名 講師：就職支援ナビゲーター	35歳未満の求職中の方		ハローワーク上野 (41#)
	10:00~11:30	セミナー	ハローワーク墨田 3F会議室	45歳以上の方対象 再 就職支援セミナー	自分自身の職業財産、スキルを見つめなおし、再就職への 準備をしましょう	45歳以上の方	予約不要	ハローワーク墨田 (45#)
	15:00~16:00	セミナー	ハローワーク木場 会議室	就職支援セミナー	ビデオセミナー (就職活動のポイント、進め方など)	求職中の方	予約制	ハローワーク木場 (44#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	就職支援セミナー（履歴 書・職務経歴書の書き 方）	「書類選考対策」、「面接対策」「就職活動と自己理 解」などを内容とする「座学コース」、「演習コース」 による就職支援セミナーを実施いたします。運営は、民 間事業者（株式会社JMAMチェンジコンサルティング） が行います。今回は、「履歴書・職務経歴書の書き 方」というテーマで実施します。	都内求職者など	予約センター（電話0 3-5776-081 5）に事前予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
	13:30~15:00	セミナー	ハローワーク立川 1階小会議室	ITエンジニア求職サポ ートセミナー（準備編）	おおむね30歳未満でIT業界への就職を希望する方など に対してセミナーを実施いたします。今回は「ITエンジ ニアの仕事を取り巻く求人状況、応募書類の準備」の内 容を実施します。	おおむね30歳未満でIT 業界への就職を希望する 方	ハローワーク立川 事 業所第一部門（042- 521-4328）に予約 が必要	ハローワーク立川 (31#)
	13:30~16:00	セミナー	東青梅センタービル会 議室	若年者支援セミナー	セミナー テーマ：応募書類の作り方 講師：職員 定員：30名を予定	39歳以下求職者 (予約制)	予約制	ハローワーク青梅 (41#)
12月20日	14:00~16:00	セミナー	ハローワーク墨田 3F会議室	女性のための再チャレ ンジセミナー	早期再就職を希望される方向け 自己分析、再就職のため の準備、意見交換など	女性求職者	定員20名 予約制	ハローワーク墨田 (45#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	就職支援セミナー（面接 対策編）	「書類選考対策」、「面接対策」「就職活動と自己理 解」などを内容とする「座学コース」、「演習コース」 による就職支援セミナーを実施いたします。運営は、民 間事業者（株式会社JMAMチェンジコンサルティング） が行います。今回は、「面接突破の極意」という テーマで実施します。	都内求職者など	予約センター（電話0 3-5776-081 5）に事前予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
12月21日	13:00~16:30	セミナー	六本木ジョブパーク 2階出合いのフロア	就職活動準備フェア	セミナー：面接対策講座	平成24年3月大学等卒 業予定学生		学生職業総合 支援センター (代表：03-3589-8609)
	14:00~15:30	セミナー	ハローワーク大森 3階 大会議室	若年者就職セミナー	若年者を対象とした就職セミナー 定員：30名	39歳以下の求職者		ハローワーク大森 (41#)
	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク墨田 3F会議室	就職活動目的別セミナー	職務経歴書の書き方（定員：20名）	求職中の方	予約制	ハローワーク墨田 (45#)
	9:15~11:45	セミナー	ハローワーク八王子 2階会議室	キャリア支援セミナー (書類突破)	書類選考を突破するための応募書類の作成についてのセ ミナー。講師は就職支援ナビゲーター。定員30名(予約 制)	ハローワークに求職 申込をされている方		ハローワーク八王子 (43#)
	14:00~16:00	セミナー	こだいら就職情報室 3階 会議室	就職支援セミナー（面接 対策編）	「書類選考対策」、「面接対策」「就職活動と自己理 解」などを内容とする「座学コース」、「演習コース」 による就職支援セミナーを実施いたします。運営は、民 間事業者（株式会社JMAMチェンジコンサルティング） が行います。今回は、「面接突破の極意」という テーマで実施します。	都内求職者など	予約センター（電話0 3-5776-081 5）に事前予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
	11:00~12:00	セミナー	ハローワーク三鷹 会議室	ビデオセミナー	履歴書・職務経歴書作成のポイント	対象者限定なし		ハローワーク三鷹 (41#)
	9:30~11:30	セミナー	調布市民プラザ あくろす3階 あくろすホール	就職支援セミナー	応募書類・面接について 定員60名	ハローワークに求職 申込をされている方	要予約 12月1日より受付開始	ハローワーク府中 (41#)
12月22日	13:00~16:30	セミナー	六本木ジョブパーク 2階出合いのフロア	就職活動準備フェア	セミナー：面接対策講座	平成24年3月大学等卒 業予定学生		学生職業総合 支援センター (代表：03-3589-8609)
	10:00~11:30	セミナー	ハローワーク渋谷 神南会議室	若年者のための就活応援 セミナーA	職務経歴書の書き方基礎コース 定員25名	若年者（概ね39歳以 下）		ハローワーク渋谷 (42#)

行事タイプ別・開催日付順（面接会→セミナー→出張・巡回相談）

開催日	時間帯	行事タイプ	会場	事業名	事業内容	対象者	備考	問合せ安定所 (部門コード等)
12月22日	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク新宿 西新宿庁舎 2F会議室	就職支援ミニセミナー	2部構成 第1部 求職活動の全体像と自己分析 第2部 応募書類と面接	求職中の方		ハローワーク新宿 西新宿庁舎 (41#)
	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク墨田 3F会議室	就職活動目的別セミナー	面接の受け方（定員：20名）	求職中の方	予約制	ハローワーク墨田 (45#)
	10:00~11:00	セミナー	ハローワーク木場 会議室	就職支援セミナー	ビデオセミナー (就職活動のポイント、進め方など)	求職中の方	予約制	ハローワーク木場 (44#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	就職活動なるほどセミナー (応募書類対策)	管内求職者等を主な対象に就職活動における大きなポイント「応募書類の作成」「面接対策」にテーマを絞り、より詳細な事例を含めて解説いたします。 今回は「応募書類対策」をテーマに実施いたします。	立川所管内を中心とする求職者	ハローワーク立川職業相談窓口（電話042-525-8607）に事前予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
	11:00~12:00	セミナー	ハローワーク三鷹 会議室	ビデオセミナー	就職活動にも役立つビジネスマナー講座	対象者限定なし		ハローワーク三鷹 (41#)
12月24日	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク飯田橋 8F共用会議室	就職支援セミナー	就職支援セミナー 内容：面接対策 講師：就職支援アドバイザー 定員：20名	対象者限定なし		ハローワーク飯田橋 (43#)
	10:00~12:00	セミナー	ハローワーク渋谷 会議室	中高年齢者のための再就職支援セミナー	再就職活動方法、応募書類の作成方法、面接について、就職後の留意点 定員30名	中高年齢者（概ね45歳以上）		ハローワーク渋谷 (41#)
	9:30~11:00	セミナー	ハローワーク足立 7F大会議室	ビデオセミナー	就職活動の進め方についてビデオ上映	求職中の方		ハローワーク足立 (44#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	就職支援セミナー（就職活動準備と自己理解・職業理論編）	「書類選考対策」、「面接対策」「就職活動と自己理解」などを内容とする「座学コース」、「演習コース」による就職支援セミナーを実施いたします。運営は、民間事業者（株式会社J・MAMチェンジコンサルティング）が行います。今回は、「就職活動準備と自己理解・職業理論編」というテーマで実施します。	都内求職者など	予約センター（電話03-5776-0815）に事前予約が必要	ハローワーク立川 (41#)
	13:30~15:00	セミナー	ハローワーク立川 1階小会議室	ITエンジニア求職サポートセミナー（面接対策編）	おおむね30歳未満でIT業界への就職を希望する方などに対してセミナーを実施いたします。今回は「IT求職者のための面接対策」の内容を実施します。	おおむね30歳未満でIT業界への就職を希望する方	ハローワーク立川 事業所第一部門（042-521-4328）に予約が必要	ハローワーク立川 (31#)
	9:30~11:30	セミナー	ハローワーク府中 3階会議室	就職支援セミナー	自己理解 ～若年者（35歳未満）対象～ 定員30名	ハローワークに求職申込をされている方 35歳未満対象	要予約 12月1日より受付開始	ハローワーク府中 (41#)
12月27日	A 9:30~ B 10:30~	セミナー	ハローワーク立川 別館会議室	ビデオセミナー（予約不要）	「職務経歴書の書き方」「面接対策」などを内容とするビデオ上映によるセミナーを実施いたします。予約は不要です。 今回の内容は、A「職務経歴書の書き方（基本編）」、B「職務経歴書の書き方（実践編）」です。	立川所管内を中心とする求職者		ハローワーク立川 (41#)
12月15日	12:00~15:00	出張・巡回相談	東大和就職情報室	セーフティネット巡回相談	住居・生活相談の担当職員・相談員を所内の各ランチに派遣し、住居・生活・就職支援にあたる。	立川所管内を中心とする住居・生活・就職支援対象者		ハローワーク立川 (42#)
12月16日	12:00~15:00	出張・巡回相談	立川ワークプラザ	セーフティネット巡回相談	住居・生活相談の担当職員・相談員を所内の各ランチに派遣し、住居・生活・就職支援にあたる。	立川所管内を中心とする住居・生活・就職支援対象者		ハローワーク立川 (42#)
12月17日	9:00~17:00	出張・巡回相談	調布国領 しごと情報広場	住居等困窮離職者支援巡回相談	住居・生活支援アドバイザーによる相談	住居・生活等にお困りの求職中の方		ハローワーク府中 (42#)
12月21日	10:00~15:00	出張・巡回相談	葛西区民館	出張職業相談会	パート求人情報の提供、職業相談	求職中の方		ハローワーク木場 (44#)
	10:00~15:00	出張・巡回相談	八王子市 南大沢市民センター3階	南大沢出張相談会	主に南大沢地区の求職者を対象とした出張相談	求職中の方		ハローワーク八王子 (43#)
	9:00~17:00	出張・巡回相談	永山ワークプラザ	住居等困窮離職者支援巡回相談	住居・生活支援アドバイザーによる相談	住居・生活等にお困りの求職中の方		ハローワーク府中 (42#)
12月22日	13:30~16:30	出張・巡回相談	羽村市産業福祉 センター	羽村出張相談	羽村・福生地域の求人情報提供 職員による職業相談および紹介	羽村民民の方他		ハローワーク青梅 (41#)
12月24日	9:00~17:00	出張・巡回相談	調布国領 しごと情報広場	住居等困窮離職者支援巡回相談	住居・生活支援アドバイザーによる相談	住居・生活等にお困りの求職中の方		ハローワーク府中 (42#)
12月28日	9:00~17:00	出張・巡回相談	永山ワークプラザ	住居等困窮離職者支援巡回相談	住居・生活支援アドバイザーによる相談	住居・生活等にお困りの求職中の方		ハローワーク府中 (42#)