



エステ・ アロマセラピスト養成科

訓練実施施設	マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校 3-B教室・3-A教室			
訓練コース番号	5-08-13-001-19-0527	コース名	(○) 基礎	() 実践
募集期間	2026年10月27日～2026年11月11日			

訓練内容	科目		科目の内容	訓練時間
	ビジネススキル	科目	科目の内容	訓練時間
職業能力開発講習	①社会保険と年金	①社会保険と年金	知っておきたい社会保険（公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金）、マイナンバーの概要	3
	②ビジネスマナー	②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、あいさつ、身だしなみ、言葉遣い、電話対応接客	6
	③職業倫理	③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法、著作権や個人情報の扱い等のネットエチケット、デジタルデータに係る情報セキュリティの重要性、情報セキュリティ事故の原因、個人がとるべきセキュリティ対策等	3
	④健康管理	④健康管理	生活リズムと健康、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール（ストレスの対策、回避方法）、感情のコントロール	12
	⑤コミュニケーション（聞き方や話し方）	⑤コミュニケーション（聞き方や話し方）	自己概念、好き・嫌い（価値観）、思い込みや先入観、聞き方（傾聴力）、話し方（自分も相手も大切にする表現）の向上	12
	⑥職場のコミュニケーション	⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、グループディスカッションを通じてのコミュニケーション、論理的な思考による適切な提案の向上、協調性	6
	⑦チームワーク	⑦チームワーク	チームワーク力を高める状況把握力、役割分担、問題意識の共有、多様性を尊重した課題解決、チャレンジ意欲	6
	⑧実行力・行動力	⑧実行力・行動力	物事に進んで取り組み、目的を設定して確実に行動する力の向上	6
	⑨キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方	⑨キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3
	⑩求人動向	⑩求人動向	訓練内容に関連した求人動向とポイント	3
	⑪応募書類	⑪応募書類	応募書類（履歴書・職務経歴書）の意義・重要性、ポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	3
	⑫面接対策（心構え等）の重要性	⑫面接練習	面接練習、面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー、ZOOM・Teams等のオンライン面接の注意事項	6
	⑬求人情報等の収集	⑬求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	3
	⑭訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	⑭訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	訓練受講の意義、ヒューマンスキル向上の必要性、訓練における目標設定、訓練を通じて習得したい能力	6
	⑮自己理解	⑮自己理解	自分の強み、興味関心、価値観などの再確認、自己の特徴、アピールポイント	3
学科	⑯仕事理解、職業意識と勤労観	⑯仕事理解、職業意識と勤労観	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	6
	⑰職業生活設計（キャリア・プラン）	⑰職業生活設計（キャリア・プラン）	職業・生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要	3
	解剖生理学	解剖生理学	人体構造の仕組みと働き、骨格筋系、内臓系、循環器系、神経系や様々な基礎知識	42
	安全衛生学	安全衛生学	消毒の種類と方法、病原体・心身の健康管理、作業場の安全管理	3
	アロマセラピー理論	アロマセラピー理論	アロマセラピーの基礎・歴史、精油の知識、クラフト作成	12
実技	ボディトリートメント施術概論	ボディトリートメント施術概論	ボディトリートメントの効果・手技	3
	フェイシャルトリートメント施術概論	フェイシャルトリートメント施術概論	フェイシャルトリートメントの基礎知識、肌分析、皮膚生理学、皮膚トラブル、化粧品説明、化粧品学	15
	ボディトリートメント施術実習	ボディトリートメント施術実習	準備・タオルワーク、体の使い方、ボディオイルトリートメント基礎テクニック	72
その他	フェイシャルトリートメント施術実習	フェイシャルトリートメント施術実習	準備・タオルワーク、クレンジング、洗顔、拭取り、フェイシャルトリートメント、パックの基礎テクニック	57
	職業人講話	職業人講話	企業が求める人材とは（株式会社マジックハンズ）	6
その他	職場見学	職場見学	ホテルスパ・リラクゼーションサロン見学（見学先：株式会社玄米酵素、株式会社マジックハンズ）※ビジネスマナー、職場でのコミュニケーション、求人動向、職業倫理について	6

訓練対象者の条件	特になし			
訓練目標	信頼されるセラピストに必要な解剖学・皮膚学・アロマの基礎知識や、お客様に喜ばれるためのボディ・フェイシャルの基礎技術を総合的に習得し、幅広い分野のサロンに就職できるセラピストを目指す。			
訓練期間	2026年12月15日～2027年3月14日		土日祝の訓練実施の有無	有
訓練時間	10:00～16:50（1/7の職場見学は10:00～18:10で実施。80分の移動時間を含む）			
定員	15名（受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります）			
自己負担額（税込み）	教科書代 6,160円、職場見学の交通費実費			
施設見学会日程（要事前予約）	第1回目	10月30日	11:00	第2回目
	第3回目	11月4日	11:00	第4回目
※問い合わせ先（03-6659-6567） 予約フォームからも見学会の予約できます⇒				



こんな人に オススメ

1. 人と接したりお話をするのが好きな方
2. 美容・健康・香りなどが好きな方
3. 手に「職」のスキルを身につけたい方



マジックハンズ・セラピストアカデミーの特徴

現役セラピスト講師！

英国の国際ライセンス認定校のインストラクターが指導します！



15年以上の教育実績！

北海道から沖縄の離島まで、
日本全国でのセラピスト教育に
力を入れています！
海外にも卒業生多数！



※求職者支援訓練の修了者ではありません

未経験でも OK！

3ヶ月間でホテルスパやエステ・リラクゼーションサロン
で活躍できる実践的なスキルを一から習得できます！



通所は週4～5日。職場見学の交通費は実費になります。
実技に関しては相モデルで施術訓練を行います。
感染症対策は、手洗い、うがい、消毒などの基本的な対策を実施しております。

充実の就職支援！

サロン業界に多くのコネクションあり！
セラピスト人材会社「マジックハンズ Works」との連携で、
あなたの就職を支援します！



有料職業紹介事業許可証（13-コ-315114）

※キャリアコンサルティングは訓練実施施設内にて、
オンラインで実施する場合がございます。

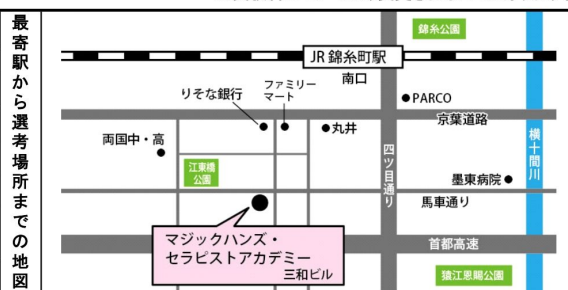
<想定される就職先>

ホテルスパ、リゾートスパ、エステティックサロン、リラクゼーションサロン など

修了後に取得できる資格	受験時期	受験料
アロマセラピー検定1級・2級	任意受験 年に2回開催 (1月、7月頃予定)	各6,600円

※受験料については、変更されることがあります。

選考日	2026年11月26日
選考予約先(電話番号)	03-6659-6567
時間	上記に必ず予約の電話をしてください。選考時間は予約時にお知らせします。
持ち物	筆記用具
選考結果発送日	2026年12月2日
選考方法	面接
選考会場の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル2階
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅



訓練実施施設名	マジックハンズ・セラピストアカデミー 東京本校 3-B教室・3-A教室
訓練実施施設の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル3階
TEL番号 (問い合わせ先)	03-6659-6567
FAX番号	03-6659-6569
メールアドレス	info@magichands.co.jp
お問い合わせ担当者	松並・高瀬
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅

最寄駅から訓練実施施設までの地図	同上
※選考会場と訓練実施場所は 階数 が異なります	

※募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑いたしますので、
お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。