



# エステ・アロマセラピスト養成科

訓練実施施設	マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校		
訓練コース番号	5-07-13-001-19-0491	コース名	(○) 基礎 ( ) 実践 コース
募集期間	2025年9月30日～2025年10月15日		

訓練内容	科目		科目の内容	訓練時間
	職業能力開発講習	ビジネスステックニック	①社会保険と年金	知っておきたい社会保険(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金)、マイナンバーの概要
②ビジネスマナー			仕事に対する心構え、あいさつ、身だしなみ、言葉遣い、電話対応接客	6
③職業倫理			ハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法、著作権や個人情報の扱い等のネットエチケット	3
④健康管理			生活リズムと健康を考える、働く人の健康管理 心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール	12
ビジネスヒューマン		⑤コミュニケーション(聞き方や話し方)	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観、聞き方(傾聴力) 話し方(自分も相手も大切にす表現)の向上	12
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、グループディスカッションを通じてのコミュニケーション論理的な思考による適切なつたえかたの向上、協調性	6
		チームワーク	チームワーク力を高める状況把握力、役割分担、問題意識の共有、多様性を尊重した課題解決、チャレンジ意欲	6
		実行力・行動力	物事に進んで取り組み、目的を設定して確実に行動する力の向上	6
就職活動計画		⑦キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3
		⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向とポイント	3
		⑨応募書類	応募書類(履歴書・職務経歴書)の意義、重要性、ポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	3
		⑩面接対策(心構え等)の重要性	面接練習、面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー、ZOOM・Teams等のオンライン面接の注意事項	6
		⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	3
職業生活設計		⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	訓練受講の意義、ヒューマンスキル向上の必要性、訓練における目標設定、訓練を通じて習得したい能力	6
		⑬自己理解	自分の強み、興味関心、価値観などの再確認、自己の特徴、アピールポイント	3
	⑭仕事理解、職業意識と勤労観	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	6	
	⑮職業生活設計(キャリア・プラン)	職業・生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要	3	
学科	解剖生理学	人体構造の仕組みと働き、骨格筋系、内臓系、循環器系、神経系や様々な基礎知識	42	
	安全衛生学	消毒の種類と方法・病原体・心身の健康管理・作業場の安全管理	3	
	アロマセラピー理論	アロマセラピーの基礎、歴史、精油の知識、クラフト作成	12	
	ボディトリートメント施術概論	ボディトリートメントの効果・手技	3	
実技	フェイシャルトリートメント施術概論	フェイシャルトリートメントの基礎知識・肌分析・皮膚学・皮膚トラブル・化粧品説明・香粧品学	15	
	ボディトリートメント施術実習	準備・タオルワーク・体の使い方・ボディオイルトリートメント基礎テクニック	72	
その他	フェイシャルトリートメント施術実習	準備・タオルワーク・クレンジング、洗顔、拭取り、フェイシャルトリートメント、バックの基礎テクニック	57	
	職業人講話	企業が求める人材とは(株式会社マジックハンズ)(6H)	12	
職場見学	ホテルスバ、リラクゼーションサロン見学(ビジネスマナー、職場のコミュニケーション、求人動向、職業倫理に関して)(株式会社ボディワークセラピストエージェンシー、株式会社ヘルセ、株式会社マジックハンズ、株式会社サンリツ)(6H)			

訓練対象者の条件	特になし		
訓練目標	信頼されるセラピストに必要な解剖学・皮膚学・アロマの基礎知識や、お客様に喜ばれるためのボディ・フェイシャルの基礎技術を総合的に習得し、幅広い分野のサロンに就職できるセラピストを目指す。		
訓練期間	2025年11月18日～2026年2月17日	土日祝の訓練実施の有無	有
訓練時間	10:00～16:50		
定員	15名(受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります)		
自己負担額(税込み)	教科書代 8,800円、職場見学の交通費実費		
施設見学会 日程(要事前予約)	第1回目	10月2日 11:00	第2回目 10月6日 14:00
	第3回目	10月9日 11:00	第4回目 10月10日 14:00
※問い合わせ先(03-6659-6567) 予約フォームからも見学会の予約できます⇒			

PR ポイント (目指す仕事内容、就職先実績、訓練内容の工夫等)

こんな人に オススメ

1. 人と接したりお話をするのが好きな方
2. 美容・健康・香りなどが好きな方
3. 手に「職」のスキルを身につけたい方



## マジックハンズ・セラピストアカデミーの特徴

### 現役セラピスト講師！

英国の国際ライセンス認定校のインストラクターが指導します！



### 15年以上の教育実績！

北海道から沖縄の離島まで、  
日本全国でのセラピスト教育に  
力を入れています！  
海外にも卒業生多数！



※就職者支援訓練の修了者ではありません

### 未経験でも OK!

3ヶ月間でホテルスパやエステ・リラクゼーションサロン  
で活躍できる実践的なスキルを一から習得できます！



通所は週4~5日。職場見学の交通費は実費になります。  
実技に関しては相モデルで施術訓練を行います。  
感染症対策は、手洗い、うがい、消毒などの基本的な対策を実施しております。

### <想定される就職先>

ホテルスパ、リゾートスパ、エステティックサロン、リラクゼーションサロン など

### 充実の就職支援！

サロン業界に多くのコネクションあり！  
セラピスト人材会社「マジックハンズ Works」との連携で、  
あなたの就職を支援します！



有料職業紹介事業許可証 (13-ユ-315114)

※キャリアコンサルティングは訓練実施施設内にてオンラインで実施する場合がございます。

修了後に取得できる資格	受験時期	受験料
アロマセラピー検定 1級・2級 (任意)	2026年5月予定	各 6,600円

※受験料については、変更されることがあります。

選考日	2025年10月29日
選考予約先(電話番号)	03-6659-6567
時間	上記に必ず予約の電話をしてください。選考時間は予約時にお知らせします。
持ち物	筆記用具
選考結果発送日	2025年11月5日
選考方法	面接
選考会場の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル2階
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅



訓練実施施設名	マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校
訓練実施施設の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル2・3階
TEL番号 (問い合わせ先)	03-6659-6567
FAX番号	03-6659-6569
メールアドレス	info@magichands.co.jp
お問い合わせ担当者	濱田・高瀬
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅



※選考会場と訓練場所の階数は異なります。

※募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑いたしますので、  
お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。