



エステ・ アロマセラピスト養成科

訓練実施施設	マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校			
訓練コース番号	5-07-13-001-19-0885	コース名	(○) 基礎	() 実践
募集期間	2026年2月3日～2026年2月18日			

訓練内容	科目		科目の内容	訓練時間
	ビジネス テクニ ック			
職業能力 開発講 習		①社会保険と年金	知っておきたい社会保険(公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金)、マイナンバーの概要	3
		②ビジネスマナー	仕事に対する心構え、あいさつ、身だしなみ、言葉遣い、電話対応接遇	6
		③職業倫理	ハラスメント、個人情報の取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法、著作権や個人情報の扱い等のネットエチケット	3
		④健康管理	生活リズムと健康を考える、働く人の健康管理 心の健康管理、ストレスコントロール(ストレスの対策、回避方法)、感情のコントロール	12
		⑤コミュニケーション(聞き方や話し方)	自己概念、好き・嫌い(価値観)、思い込みや先入観、聞き方(傾聴力) 話し方(自分も相手も大切に表現)の向上	12
		⑥職場のコミュニケーション	職場における報告連絡相談、グループディスカッションを通じてのコミュニケーション論理的な思考による適切な伝えかたの向上、協調性	6
		チームワーク	チームワーク力を高める状況把握力、役割分担、問題意識の共有、多様性を尊重した課題解決、チャレンジ意欲	6
		実行力・行動力	物事に進んで取り組み、目的を設定して確実に行動する力の向上	6
		⑦キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方	就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え	3
		⑧求人動向	訓練内容に関連した求人動向とポイント	3
		⑨応募書類	応募書類(履歴書・職務経歴書)の意義、重要性、ポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点	3
		⑩面接対策(心構え等)の重要性	面接練習、面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー、ZOOM・Teams等のオンライン面接の注意事項	6
		⑪求人情報等の収集	求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化	3
		⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	訓練受講の意義、ヒューマンスキル向上の必要性、訓練における目標設定、訓練を通じて習得したい能力	6
	職業生 活設 計		⑬自己理解	自分の強み、興味関心、価値観などの再確認、自己の特徴、アピールポイント
		⑭仕事理解、職業意識と勤労観	関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	6
		⑮職業生活設計(キャリア・プラン)	職業・生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要	3
学 科		解剖生理学	人体構造の仕組みと働き、骨格筋系、内臓系、循環器系、神経系や様々な基礎知識	42
		安全衛生学	消毒の種類と方法・病原体・心身の健康管理・作業場の安全管理	3
	アロマテラピー理論	アロマテラピーの基礎、歴史、精油の知識、クラフト作成	12	
	ボディトリートメント施術概論	ボディトリートメントの効果・手技	3	
フェイシャルトリートメント施術概論	フェイシャルトリートメントの基礎知識・肌分析・皮膚学・皮膚トラブル・化粧品説明・化粧品学	15		
	実 技	ボディトリートメント施術実習	準備・タオルワーク・体の使い方・ボディオイルトリートメント基礎テクニック	72
フェイシャルトリートメント施術実習		準備・タオルワーク・クレンジング、洗顔、拭取り、フェイシャルトリートメント、パックの基礎テクニック	57	
そ の 他	職業人講話	企業が求める人材とは(株式会社マジックハンズ)(6H)	12	
	職場見学	ホテルスバ、リラクゼーションサロン見学(ビジネスマナー、職場のコミュニケーション、求人の動向、職業倫理に関して)(株式会社玄米酵素、株式会社マジックハンズ)(6H)		

訓練対象者の条件	特になし		
訓練目標	信頼されるセラピストに必要な解剖学・皮膚学・アロマの基礎知識や、お客様に喜ばれるためのボディ・フェイシャルの基礎技術を総合的に習得し、幅広い分野のサロンに就職できるセラピストを目指す。		
訓練期間	2026年3月25日～2026年6月24日	土日祝の訓練実施の有無	有
訓練時間	10:00～16:50 (4/14の職場見学は10:00～18:10で実施)		
定員	15名 (受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります)		
自己負担額(税込み)	教科書代 8,800円、職場見学の交通費実費		
施設見学会日程(要事前予約)	第1回目	2月6日 11:00	第2回目 2月9日 11:00
	第3回目	2月10日 11:00	第4回目 2月15日 11:00
	※問い合わせ先(03-6659-6567) 予約フォームからも見学会の予約できます→		

こんな人に オススメ

1. 人と接したりお話をするのが好きな方
2. 美容・健康・香りなどが好きな方
3. 手に「職」のスキルを身につけたい方



マジックハンズ・セラピストアカデミーの特徴

現役セラピスト講師！

英国の国際ライセンス認定校のインストラクターが指導します！



15年以上の教育実績！

北海道から沖縄の離島まで、
日本全国でのセラピスト教育に
力を入れています！
海外にも卒業生多数！



※求職者支援訓練の修了者ではありません

未経験でも OK！

3ヶ月間でホテルスパやエステ・リラクゼーションサロン
で活躍できる実践的なスキルを一から習得できます！



通所は週4～5日。職場見学の交通費は実費になります。
実技に関しては相モデルで施術訓練を行います。
感染症対策は、手洗い、うがい、消毒などの基本的な対策を実施しております。

充実の就職支援！

サロン業界に多くのコネクションあり！
セラピスト人材会社「マジックハンズ Works」との連携で、
あなたの就職を支援します！



有料職業紹介事業許可証（13-コ-315114）

※キャリアコンサルティングは訓練実施施設内にて、
オンラインで実施する場合がございます。

<想定される就職先>

ホテルスパ、リゾートスパ、エステティックサロン、リラクゼーションサロン など

修了後に取得できる資格	受験時期	受験料
アロマテラピー検定 1 級・2 級（任意）	2026年7月	各 6,600 円

※受験料については、変更されることがあります。

選考日	2026年3月5日
選考予約先（電話番号）	03-6659-6567
時間	上記に必ず予約の電話をしてください。選考時間は予約時にお知らせします。
持ち物	筆記用具
選考結果発送日	2026年3月11日
選考方法	面接
選考会場の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル2階
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅

最寄駅から選考場所までの地図



※選考会は2階、訓練は3階となりますのでご注意ください。

訓練実施施設名	マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校
訓練実施施設の住所	〒130-0022 東京都墨田区江東橋二丁目2番3号三和ビル3階
TEL番号（問い合わせ先）	03-6659-6567
FAX番号	03-6659-6569
メールアドレス	info@magichands.co.jp
お問い合わせ担当者	濱田・高瀬
最寄駅	JR・東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅

最寄駅から訓練実施施設までの地図



※募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑いたしますので、
お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。