

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、
重点的に支援します！

全国300か所のハローワークに「生涯現役支援窓口」
を設け、再就職などを目指す概ね60歳以上の方を
対象に、各種サービスを行っています。

「生涯現役支援窓口」の主な特長



詳細はこちら↑
(厚生労働省HP)

特長 1

シニア世代の採用に意欲的な企業
の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、
ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長 2

多様な就業ニーズなどに応じた就労支援、
情報提供をします。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、年金制度等を踏まえた職業生活の
再設計にかかる相談・援助や、シルバー人材センターをはじめとする
関係機関の相談窓口について情報提供をします。

特長 3

シニア世代の方に適した、
各種ガイダンス・職場見学等を実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに
関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。

また、就労のきっかけとなる職場見学、職場体験、各種セミナー等
を実施します。

- ◆ガイダンス、職場見学等は、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆「生涯現役支援窓口」の設置場所については、「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
- ◆詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

都内ハローワークのご案内

飯田橋

〔職業相談窓口〕

〒112-8577

文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 2階
(電話)03-3812-8609(41#)

〔シニアコーナー〕

〒102-0072

千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター1階

(電話)03-5211-2360

上野

〔シニア応援コーナー〕

〒110-8609

台東区東上野2-7-5 偕楽ビル 2階

(電話)03-5818-8609(42#)

品川

〔シニア応援コーナー〕

〒108-0014

港区芝5-35-3

(電話)03-5419-8609(42#)

大森

〔シニア応援コーナー〕

〒143-8588

大田区大森北4-16-7 1階

(電話)03-5493-8791

渋谷

〔シニア応援コーナー〕

〒150-0041

渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎 2階

(電話)03-3476-8609(45#)

新宿

〔シニア応援コーナー〕

〒163-1523

新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー23階

(電話)03-5325-9593(44#)

池袋

〔シニア応援コーナー〕

〒170-6003

豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階

(電話)03-5911-8609(42#)

王子

〔シニア応援コーナー〕

〒114-0002

北区王子6-1-17 1階

(電話)03-5390-8609(41#)

足立

〔シニア応援コーナー〕

〒120-8530

足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階

(電話)03-3870-8609(45#)

墨田

〔シニア応援コーナー〕

〒130-8609

墨田区江東橋2-19-12 1階

(電話)03-5669-8609(46#)

木場

〔シニア応援コーナー〕

〒135-8609

江東区木場2-13-19 1階

(電話)03-3643-8609(41#)

八王子

〔シニア応援コーナー〕

〒192-0904

八王子市子安町1-13-1 1階

(電話)042-648-8609(47#)

立川

〔シニア応援コーナー〕

〒190-8609

立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階

(電話)042-525-8607

青梅

〔シニア応援コーナー〕

〒198-0042

青梅市東青梅3-12-16 1階

(電話)0428-24-8609(41#)

三鷹

〔シニア応援コーナー〕

〒181-8517

三鷹市下連雀4-15-18 1階

(電話)0422-47-8609(41#)

町田

〔シニア応援コーナー〕

〒194-0022

町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル 2階

(電話)042-732-8609(41#)

府中

〔シニア応援コーナー〕

〒183-0045

府中市美好町1-3-1

(電話)042-336-8625

