求人・求職バランスシート（2026年 9月分）

◎一般常用

有効求人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率（東京）
192,132	職業計	134,247	1.43
1,126	管理的職業従事者	1,085	1.04
57,080	専門的・技術的職業従事者	26,434	2.16
1,781	製造技術者（開発）	746	2.39
1,702	製造技術者（開発を除く）	984	1.73
6,897	建築・土木・測量技術者	1,030	6.70
20,577	情報処理・通信技術者	7,306	2.82
2,408	その他の技術者	294	8.19
288	医師，歯科医師，獣医師，薬剤師	357	0.81
5,359	保健師，助産師，看護師	2,009	2.67
2,074	医療技術者	712	2.91
2,735	その他の保健医療従事者	830	3.30
10,653	社会福祉専門職業従事者	2,598	4.10
498	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	3,871	0.13
2,108	その他の専門的職業	5,697	0.37
20,388	事務従事者	45,460	0.45
13,830	一般事務従事者	36,335	0.38
1,859	会計事務従事者	4,054	0.46
940	生産関連事務従事者	742	1.27
2,811	営業・販売事務従事者	2,957	0.95
179	外勤事務従事者	9	19.89
345	運輸・郵便事務従事者	166	2.08
424	事務用機器操作員	1,197	0.35
22,383	販売従事者	7,465	3.00
9,692	商品販売従事者	2,492	3.89
504	販売類似職業従事者	223	2.26
12,187	営業職業従事者	4,750	2.57
42,074	サービス職業従事者	9,164	4.59
46	家庭生活支援サービス職業従事者	38	1.21
17,608	介護サービス職業従事者	1,909	9.22
813	保健医療サービス職業従事者	343	2.37
3,170	生活衛生サービス職業従事者	636	4.98
9,539	飲食物調理従事者	2,460	3.88
7,879	接客・給仕職業従事者	1,898	4.15
932	居住施設・ビル等管理人	775	1.20
2,087	その他のサービス職業従事者	1,105	1.89
12,449	保安職業従事者	840	14.82
491	農林漁業従事者	495	0.99
8,909	生産工程従事者	4,380	2.03
89	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	56	1.59
266	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	114	2.33
105	機械組立設備制御・監視従事者	67	1.57
1,230	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	519	2.37
1,512	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	1,496	1.01
874	機械組立従事者	431	2.03
3,165	機械整備・修理従事者	464	6.82
110	製品検査従事者（金属製品）	44	2.50
94	製品検査従事者（金属製品を除く）	48	1.96
161	機械検査従事者	38	4.24
1,303	生産関連・生産類似作業従事者	1,103	1.18
10,774	輸送・機械運転従事者	3,052	3.53
0	鉄道運転従事者	19	-
7,996	自動車運転従事者	2,065	3.87
11	船舶・航空機運転従事者	12	0.92
274	その他の輸送従事者	242	1.13
2,493	定置・建設機械運転従事者	714	3.49
7,858	建設・採掘従事者	1,310	6.00
1,405	建設躯体工事従事者	174	8.07
2,996	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	542	5.53
1,681	電気工事従事者	359	4.68
1,775	土木作業従事者	234	7.59
1	採掘従事者	1	1.00
8,600	運搬・清掃・包装等従事者	7,058	1.22
5,548	運搬従事者	2,359	2.35
1,797	清掃従事者	1,862	0.97
126	包装従事者	162	0.78
1,129	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,675	0.42
0	分類不能の職業	27,504	-
24,028	IT関連の職業	9,098	2.64
22,664	ＩＴ技術関連	7,825	2.90
326	ＩＴ操作関連	971	0.34
1,038	ＩＴ製造関連	302	3.44
31,604	福祉関連の職業	5,465	5.78
24,372	介護関連	2,901	8.40
7,232	その他	2,564	2.82

◎パート常用

有効求人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率（東京）
117,096	職業計	72,161	1.62
28	管理的職業従事者	134	0.21
13,164	専門的・技術的職業従事者	9,077	1.45
15	製造技術者（開発）	161	0.09
105	製造技術者（開発を除く）	224	0.47
170	建築・土木・測量技術者	208	0.82
133	情報処理・通信技術者	798	0.17
33	その他の技術者	71	0.46
184	医師，歯科医師，獣医師，薬剤師	432	0.43
3,338	保健師，助産師，看護師	1,636	2.04
956	医療技術者	339	2.82
680	その他の保健医療従事者	294	2.31
5,296	社会福祉専門職業従事者	1,829	2.90
85	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	859	0.10
2,169	その他の専門的職業	2,226	0.97
8,273	事務従事者	21,327	0.39
6,128	一般事務従事者	18,089	0.34
679	会計事務従事者	1,299	0.52
263	生産関連事務従事者	239	1.10
813	営業・販売事務従事者	665	1.22
20	外勤事務従事者	5	4.00
138	運輸・郵便事務従事者	69	2.00
232	事務用機器操作員	961	0.24
4,560	販売従事者	2,637	1.73
4,259	商品販売従事者	2,179	1.95
91	販売類似職業従事者	81	1.12
210	営業職業従事者	377	0.56
54,334	サービス職業従事者	7,715	7.04
301	家庭生活支援サービス職業従事者	62	4.85
14,532	介護サービス職業従事者	1,499	9.69
692	保健医療サービス職業従事者	291	2.38
1,272	生活衛生サービス職業従事者	338	3.76
18,155	飲食物調理従事者	2,301	7.89
13,074	接客・給仕職業従事者	1,371	9.54
3,002	居住施設・ビル等管理人	765	3.92
3,306	その他のサービス職業従事者	1,088	3.04
14,767	保安職業従事者	534	27.65
334	農林漁業従事者	198	1.69
1,846	生産工程従事者	1,385	1.33
12	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	9	1.33
28	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	25	1.12
9	機械組立設備制御・監視従事者	10	0.90
161	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	95	1.69
1,085	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	716	1.52
166	機械組立従事者	144	1.15
151	機械整備・修理従事者	83	1.82
36	製品検査従事者（金属製品）	19	1.89
87	製品検査従事者（金属製品を除く）	34	2.56
40	機械検査従事者	15	2.67
71	生産関連・生産類似作業従事者	235	0.30
2,587	輸送・機械運転従事者	897	2.88
0	鉄道運転従事者	1	-
2,304	自動車運転従事者	703	3.28
0	船舶・航空機運転従事者	4	-
62	その他の輸送従事者	62	1.00
221	定置・建設機械運転従事者	127	1.74
190	建設・採掘従事者	206	0.92
9	建設躯体工事従事者	15	0.60
65	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	106	0.61
45	電気工事従事者	57	0.79
71	土木作業従事者	28	2.54
0	採掘従事者	0	-
17,013	運搬・清掃・包装等従事者	9,356	1.82
4,406	運搬従事者	1,189	3.71
9,616	清掃従事者	3,936	2.44
310	包装従事者	335	0.93
2,681	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,896	0.69
0	分類不能の職業	18,695	-
530	IT関連の職業	1,818	0.29
183	ＩＴ技術関連	929	0.20
223	ＩＴ操作関連	818	0.27
124	ＩＴ製造関連	71	1.75
21,328	福祉関連の職業	3,944	5.41
17,237	介護関連	2,034	8.47
4,091	その他	1,910	2.14

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和５年４月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「ＩＴ技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「ＩＴ操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「ＩＴ製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など