

学ぶ
新しい自分に
出会える！

発見★生涯現役時代の働き方

シニアしごと

EXPO 2026

つながる
仲間や企業と
つながる！

就職面接会も**同時開催！**

☑事前予約不要！
☑企業説明を聞くだけでもOK！

第1回
文京
会場

令和8年
10.6 (火曜日)
10:30～16:00

東京ドームシティ プリズムホール

第2回
八王子
会場

令和8年
10.14 (水曜日)
10:30～16:00

東京たま未来メッセ 1階展示室

参加無料

楽しむ
自分らしい
働き方！

活かす
経験を活かして
社会に貢献！

セミナー

スペシャルゲスト来場決定！

【第1回：文京会場】 薬丸 裕英さん
【第2回：八王子会場】 麻木 久仁子さん

ゲストをお招きしたトークショーや、シニアの方にとってこれからの働き方に役立つ有識者によるセミナーなど、見応えのあるプログラムが満載！

イベントブース出展

シニア就業を支援する多彩なブース出展や、手軽に行えるシニア向け健康測定のほか、企業による就業体験などをご用意！

シニア就職面接会

都内ハローワークと連携した様々な企業との合同就職面接会を開催。ためになる面接対策セミナーも実施！

事前予約なしでも面接できます。企業説明を聞くだけでもOK！

イベント会場へのご来場、セミナーのオンライン視聴、ご都合に合わせてご参加いただけます。

イベントの詳細はWebで！

事前申し込めば、イベント会場へスムーズにご入場いただけます。

セミナーのオンライン視聴をご希望の方は必ず事前申込が必要です。

シニアしごとEXPO

検索

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。イベント会場は当日参加も可能です。

会場では、セミナー受講・アンケート回答・面接会参加した方に先着でプレゼントを進呈しています！

多摩産材チューブ絞り

保冷温バッグ

東京都

東京労働局

主催：東京都
共催：東京労働局・都内ハローワーク

※数量に限りがあります。
※保冷温バッグのカラーはお選びいただけません。

セミナー

見応えのあるプログラムが満載!

第1回 文京会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

10:30~10:45	東京セカンドキャリア塾 開講式	メイン
11:10~11:50	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 吉川 美代子氏	メイン
11:25~12:10	人生100年時代を豊かに生きるための資産形成術 梁取 慎也氏	サブ
12:15~13:00	輝くシニアのライフキャリア ~「正解」のない定年後~ 金澤 美冬氏	メイン
12:45~13:30	アクティブシニア就業支援センターによる就職事例紹介	サブ
13:15~14:00	あなたの魅力を伝える シニアのための面接対策講座 坪田 まり子氏	面接会
13:35~14:05	薬丸 裕英さんトークショー「エイジレスに輝く! 薬丸流、生涯現役時代の働き方。」	メイン
14:10~14:55	90歳でもハイヒールを! シニアの正しいウォーキング術 山口 マユウ氏	サブ
15:00~15:45	シニア向けAI講座 ビジネスの相棒! ChatGPT 久原 健司氏	メイン

■開催ステージ: **メイン** =メインステージ/ **サブ** =サブステージ/ **面接会** =シニア就職面接会ステージ

第2回 八王子会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

11:00~11:45	輝くシニアのライフキャリア ~「正解」のない定年後~ 金澤 美冬氏	▶
13:15~14:00	あなたの魅力を伝える シニアのための面接対策講座 坪田 まり子氏	
14:15~14:45	麻木 久仁子さんトークショー「学び直しのススメ! ココロとカラダ、健やかに働く。」	▶
15:00~15:45	あなたらしさを仕事に生かすAI活用術 讃良屋 安明氏	▶

「▶」印のついたセミナーは、パソコンまたはスマートフォンにてオンライン視聴が可能です。
ご希望の方は必ず事前申込が必要になりますので、ホームページよりお申し込みください。

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。

講師紹介



金澤 美冬氏

プロティアン株式会社
代表取締役
ライフキャリアコンサルタント



久原 健司氏

株式会社プロイノベーション
代表取締役
ITジャーナリスト



讃良屋 安明氏

株式会社SARATEC.Me
代表取締役
専門用語を使わないIT講師



梁取 慎也氏

株式会社Lazo 代表取締役
ファイナンシャルプランナー



山口 マユウ氏

一般社団法人
日本DFWALK協会 代表



坪田 まり子氏

プロフェッショナル・キャリア・
カウンセラー®

イベントブース出展

■就業支援機関のブース出展

シニア就業に関する情報提供や個別の就業相談などを実施します。

■企業による就業体験

ファミリーレストランによる接客・調理体験や、仕事の現場で役立つPC操作の体験ができます。

■シニア向け健康測定

ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。

- ◎ドライバー年齢測定
- ◎動態視力測定
- ◎運転機能測定(文京のみ)
- ◎骨健康度測定(文京のみ)



シニア就職面接会

■実施時間/13:00~16:00(受付時間 12:00~15:30)

■参加企業数(予定)/文京会場 30社、八王子会場 16社

事前予約なしでも面接できます。会場まで直接お越しください。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、
(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

※複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

企業説明を聞くだけでもご参加いただけます。

面接会参加企業/求人内容は、決定次第ホームページで公開します。

◎文京会場:令和8年9月中旬予定 ◎八王子会場:令和8年9月下旬予定

会場アクセス

第1回 文京会場

東京ドームシティ プリズムホール

- JR「水道橋駅」西口より徒歩3分
- 都営地下鉄三田線「水道橋駅」A3・A4出口より徒歩5分
- 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」2番出口より徒歩6分



第2回 八王子会場

東京たま未来メッセ 1階展示室

- 京王線 京王八王子駅より徒歩2分
- JR線 八王子駅より徒歩5分



事前申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索

お問い合わせ / シニアしごとEXPO2026事務局 ☎ 0120-035-521 (受付時間/平日10:00~17:30)

✉ contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp



シニアしごとE X P O 2 0 2 6「シニア就職面接会」（八王子会場：令和8年10月14日）
参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額（a+b）、
固定残業代がある場合は（a+b+c）の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用 形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
1	社会福祉法人 敬愛学園	13140- 13508261	5	保育士・保育士補助	パート	京王線 めじろ台駅 徒歩15分	時間額	1,300	6:45～19:15 の間の5時間程度 シフト制	週2日～ 週5日
2	八王子交通事業 株式会社	13140- 13505061	10	タクシー乗務員	正社員	京王線 山田駅 徒歩10分	月額	221,440	8:00～2:00/5:00～23:00 /12:00～6:00/ 5:00～翌6:00の間の15時間	—
		13140- 13507661	1	車両整理	パート	京王線 山田駅 徒歩10分	時間額	1,300	5:00～9:00 交代制	週2日～ 週3日
3	公益財団法人 大学セミナーハウス	13140- 13503961	1	施設設備営繕担当	パート	J R 八王子駅～車15分 J R 八王子駅南口から京王バス 「野猿峠」下車 徒歩5分	時間額	1,280	9:00～16:00	週2日以内
4	医療法人社団永生会 みなみ野病院	13140- 13452661	1	介護職員 (介護補助者)	パート	J R 線 八王子みなみ野駅 徒歩17分 シャトルバス利用可	時間額	1,332	7:00～15:30 他	週4日～ 週5日
		13140- 13453261	1	介護職員（シート 交換、入浴介助）	パート	J R 線 八王子みなみ野駅 徒歩17分 シャトルバス利用可	時間額	1,332	9:00～17:30 他	週3日以上
5	オーエム通商株式会社	13140- 13545861	2	総務人事担当	正社員	J R 線 高尾駅 J R 線高尾駅からバス「恩方営業所」 下車 徒歩15分	月額	324,400	9:00～18:00	—
		13140- 13547161	2	工場内作業(屋内)	パート	J R 線 高尾駅 J R 線高尾駅からバス「恩方営業所」 下車 徒歩15分	時間額	1,350	9:00～17:00	週5日～ 週6日

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
6	高橋紙器工業株式会社	13140-13558661	1	営業スタッフ	正社員	J R線西八王子駅からバス「上野原」下車 徒歩2分/J R線高尾駅からバス「恩方ターミナル」下車徒歩4分	月額	250,000	8:15～17:30	—
		13140-13564061	1	製造スタッフ	パート	J R線西八王子駅からバス「上野原」下車 徒歩2分/J R線高尾駅からバス「恩方ターミナル」下車徒歩4分	時間額	1,280	9:00～15:00	週5日程度
7	株式会社トレス	13150-22267461	5	交通警備/立川市・昭島市・八王子市	パート	立川市、昭島市、日野市、八王子ほか都内各所の工事現場	時間額	1,280	8:00～17:00 20:00～5:00	週2日～週5日
		13150-22278961	5	交通警備/青梅市・羽村市・福生市	パート	青梅市、羽村市、福生市ほか都内各所の工事現場	時間額	1,280	8:00～17:00 20:00～5:00	週2日～週5日
		13150-22276761	5	交通警備/国立市・国分寺市・小平市	パート	国立市、国分寺市、小平市、小金井市ほか都内各所の工事現場	時間額	1,280	8:00～17:00 20:00～5:00	週2日～週5日
8	株式会社大京アステージ西東京支店	13150-22483661	1	マンション管理員/小金井市前原町	パート	J R線武蔵小金井駅～バス「多磨霊園裏門」下車 徒歩3分	時間額	1,280	8:30～13:00	週6日
		13150-22482361	1	マンション管理員/福生市志茂	契約社員	J R線 福生駅 徒歩6分	月額	208,320	7:30～11:30(月・水・金) 12:30～16:00 (月・水・金) 7:30～16:00(火・木・土)	—
		13150-22480161	1	マンション管理員/三鷹市下連雀	パート	J R線 三鷹駅 徒歩 8 分	時間額	1,280	8:00～11:30	週5日
9	社会福祉法人Ann Bee	13150-22376961	3	送迎添乗員	パート	J R線 西国分寺駅 徒歩13分	時間額	1,280	7:45～9:15 15:45～17:30 シフト制	週1日以上

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用 形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
10	株式会社シンセイ	13160-7676661	5	交通誘導警備員/昭島市 あきる野市 三鷹市	パート	就業場所により異なる	時間額	1,312	8:00～17:00 8:30～17:30 9:00～18:00	週1日～ 週5日
		13160-7669261	10	交通誘導警備員/羽村市 福生市 青梅市	パート	就業場所により異なる	時間額	1,312	8:00～17:00 8:30～17:30 9:00～18:00	週1日～ 週5日
		13160-7671861	5	交通誘導警備員/八王子 市 日野市 立川市	パート	就業場所により異なる	時間額	1,312	8:00～17:00 8:30～17:30 9:00～18:00	週1日～ 週5日
11	株式会社フジライフ	13160-7612861	2	産業廃棄物収集運搬 /瑞穂町	パート	J R 線 箱根ヶ崎駅 徒歩5分	時間額	1,300	5:00～11:00 又は5:00～11:00 の間の4時間程度	週3日～ 週5日
		13160-7613961	1	送迎ドライバーと施設内 助手/福生市	パート	J R 線 福生駅 徒歩8分	時間額	1,400	8:00～9:15 11:45～14:00 16:30～17:45	週3日～ 週5日
12	株式会社 大京アステージ 多摩支店	13200-15696861	1	マンション管理員 /八王子市	パート	J R 中央線 八王子駅 徒歩9分	時間額	1,280	8:30～12:00	週6日
		13200-15697961	1	マンション管理員/ 八王子市	パート	J R 中央線 西八王子駅 徒歩8分	時間額	1,280	13:00～17:00	週6日
		13200-15698161	1	マンション管理員/ 調布市	パート	京王線 つつじヶ丘駅 徒歩9分	時間額	1,280	8:30～12:00	週 3 日

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用 形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
13	株式会社 ヤマザキ物流	13170- 34738761	2	配送職/東久留米市	正社員	西武新宿線 小平駅 徒歩15分	月額	235,700	8:30～17:30 20:00～5:00 12:00～21:00	-
		13170- 34735261	4	配送職/横浜市都筑区	正社員	J R 線 小机駅からバス	月額	235,700	8:30～17:30 20:00～5:00 12:00～21:00	-
		13170- 34740061	2	配送職/町田市	正社員	東急線 南町田駅 徒歩15分	月額	235,700	7:00～16:00 19:30～4:30 15:00～00:00	-
14	武蔵野美装株式会社	13170- 34795761	2	常駐設備管理員	正社員	J R 線 吉祥寺駅 徒歩5分	月額	223,400	9:00～18:00 12:00～21:00	-
		13170- 35761061	1	常駐警備員 G K	パート	J R 線 西荻窪駅 徒歩10分	時間額	1,280	6:00～13:45 13:45～21:30 7:00～18:00	週4日～ 週5日
		13170- 34792261	1	常駐警備員SK	パート	J R 線 吉祥寺駅 徒歩10分	時間額	1,280	8:00～17:00 17:00～22:30 8:00～22:30	週4日～ 週5日
15	シナネンアクシア 株式会社 町田支店	13190- 9797161	1	管理清掃員/ 横浜市港北区鳥山町	パート	J R 線 小机駅 徒歩5分	時間額	1,280	7:30～09:30	週4日程度
		13190- 9794761	1	管理清掃員/ 世田谷区北鳥山	パート	京王線 千歳鳥山駅から 小田急バス「日本女子体育大学前」 下車徒歩2分	時間額	1,280	7:30～10:30	週4日程度
16	歯科医療 サポートセンター 株式会社	13200- 15877661	2	運転手/永山	パート	京王線・小田急線 永山駅 徒歩2分	時間額	1,300	8:45～16:45	週3日以内
		13200- 15878261	1	運転手/昭島市	パート	J R 青梅線 中神駅 徒歩1分	時間額	1,300	8:45～16:45	週1日～ 週3日