

陸上貨物運送事業

労働災害防止対策チェックリスト

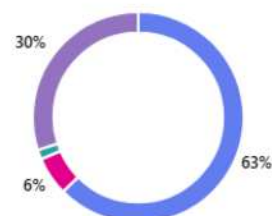
集計結果

回答数270

2. 共通事項 「保護帽の着用」

最大積載量が5トン以上のトラックの荷役作業においては必ず保護帽を着用させていますか。

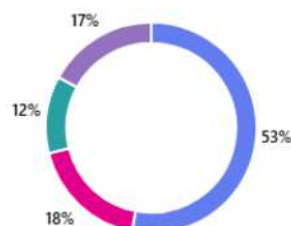
● ○：実施している	169
● △：一部実施している	16
● ×：実施していない	4
● -：該当なし	81



3. 共通事項 「耐滑性能のある靴の着用」

雨天時等滑りやすい状態で作業を行う場合には、耐滑性のある靴（F マーク）を使用させていますか。

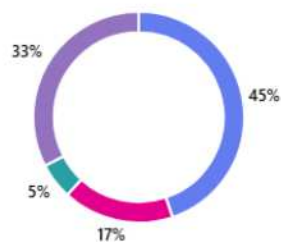
● ○：実施している	143
● △：一部実施している	49
● ×：実施していない	32
● -：該当なし	46



4. 墜落・転落災害の防止「作業計画の作成等」

作業計画、作業手順書を作成し、複数の作業員で荷役作業を行う場合は、作業指揮者を配置していますか。

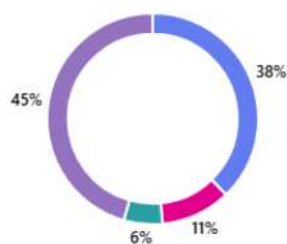
○：実施している	121
△：一部実施している	46
×：実施していない	15
－：該当なし	88



5. 墜落・転落災害の防止「作業床等の使用」

荷台の上での作業については、あおりに取り付ける簡易作業床や移動式プラットフォーム等を使用するなどし、荷台のあおりに乗っての作業を避けさせていますか。

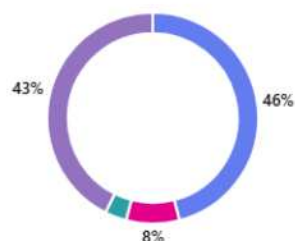
○：実施している	102
△：一部実施している	29
×：実施していない	16
－：該当なし	123



6. 墜落・転落災害の防止「昇降設備の使用」

荷台への昇降設備を用意し、最大積載量が5 t以上のトラックの荷台への昇降は、昇降設備を使用させていますか。

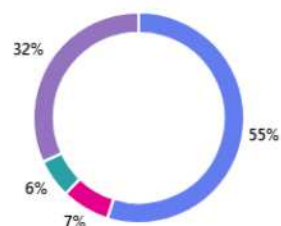
○：実施している	124
△：一部実施している	22
×：実施していない	9
－：該当なし	115



7. 墜落・転落災害の防止「昇降設備の使用」

最大積載量が5 t未満のトラックの荷台への昇降についても、昇降設備（踏み台等の簡易なものでもよい。）を使用させていますか。

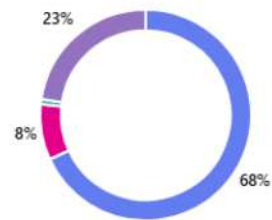
○：実施している	148
△：一部実施している	20
×：実施していない	16
－：該当なし	86



8. 墜落・転落災害の防止「荷や荷台上での作業」

荷や荷台の上で作業を行う場合は、荷台端付近で背を荷台外側に向けないようにし、後ずさりさせないようにしていますか。不安定な荷の上では移動させないようにしていますか（一度地面に降りて移動すること。）。

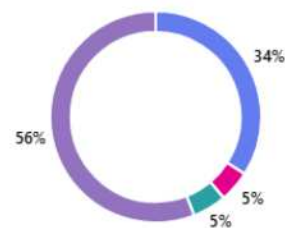
● ○：実施している	184
● △：一部実施している	23
● ×：実施していない	2
● -：該当なし	61



9. 墜落・転落災害の防止「墜落制止用器具の使用」

墜落制止用器具を取り付ける設備がある場合は、墜落制止用器具を使用させていますか。

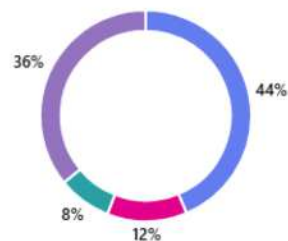
● ○：実施している	92
● △：一部実施している	13
● ×：実施していない	14
● -：該当なし	151



10. 荷崩れの防止「作業計画の作成等」

作業計画、作業手順書を作成し、複数の作業で荷役作業を行う場合は、作業指揮者を配置していますか。

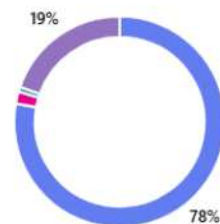
● ○：実施している	118
● △：一部実施している	33
● ×：実施していない	22
● -：該当なし	97



11. 荷崩れの防止「適切な荷付けの実施」

積付けの際、積みおろしを行う労働者が安全に積みおろしができるよう配慮した積付けを行い、適切な固定・固縛を行わせていますか。

● ○：実施している	210
● △：一部実施している	5
● ×：実施していない	2
● -：該当なし	53



12. 荷崩れの防止「走行中の荷への配慮」

荷崩れに繋がりがやすい荒い運転（急制動、急発進、急旋回等）をさせないようにしていますか。トラックで輸送中、適宜停車時に積荷の固定・固縛方法を点検させていますか。

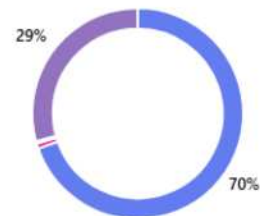
● ○：実施している	201
● △：一部実施している	10
● ×：実施していない	0
● -：該当なし	59



13. 荷崩れの防止「荷下ろし時の配慮」

ローブ解きの作業、シート外しの作業、荷台のあおりやウイングを動かす場合、荷室扉を開ける場合は、荷台上の荷の落下の危険がないことを確認した後に行わせていますか。

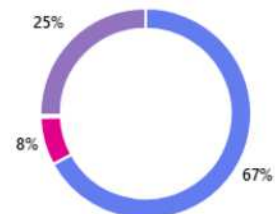
● ○：実施している	188
● △：一部実施している	2
● ×：実施していない	1
● -：該当なし	79



14. 荷崩れの防止「教育の実施」

荷の固定・固縛方法に係る教育を実施していますか。

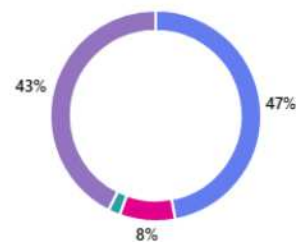
● ○：実施している	181
● △：一部実施している	20
● ×：実施していない	1
● -：該当なし	68



15. フォークリフト使用時「作業計画の作成等」

作業計画、作業手順書を作成し、複数の作業で荷役作業を行う場合は、作業指揮者を配置していますか。

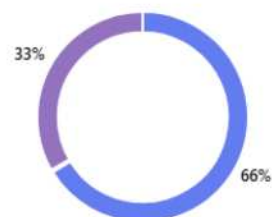
● ○：実施している	127
● △：一部実施している	23
● ×：実施していない	5
● -：該当なし	115



16. フォークリフト使用時「適切な資格者による運転」

フォークリフトの運転は、最大荷重に合った資格を有している労働者に行わせていますか。

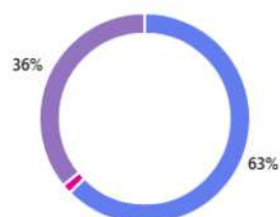
● ○：実施している	179
● △：一部実施している	1
● ×：実施していない	0
● -：該当なし	90



17. フォークリフト使用時「適切な資格者による運転」

フォークリフトの操作に慣れていない場合は、一定期間は指導者の指導の下で作業を行わせていますか。

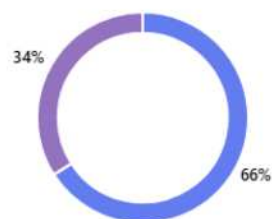
● ○：実施している	169
● △：一部実施している	4
● ×：実施していない	0
● -：該当なし	97



18. フォークリフト使用時「用途外使用の禁止」

フォークリフトの用途外使用（人の昇降等）、運転席からの身の乗り出し等の危険な行為をさせないようにしていますか。

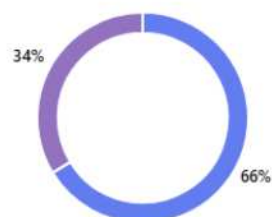
● ○：実施している	178
● △：一部実施している	0
● ×：実施していない	0
● -：該当なし	92



19. フォークリフト使用時「安全な運転」

停止、急旋回を行わせないこと。バック走行時には、後方（進行方向）確認を徹底させていますか。

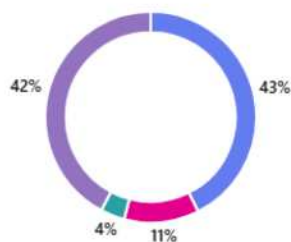
● ○：実施している	179
● △：一部実施している	0
● ×：実施していない	0
● -：該当なし	91



20. フォークリフト使用時「走行場所の区分」

自社の施設内にあっては、フォークリフトの走行場所と歩行通路を区分していますか。

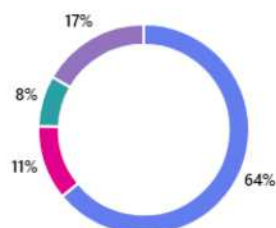
● ○：実施している	115
● △：一部実施している	31
● ×：実施していない	10
● -：該当なし	114



21. 無人暴走の防止「作業手順の作成」

トラックの停車、ドライバーの降車、トラック内での待機について、作業手順を定めていますか。

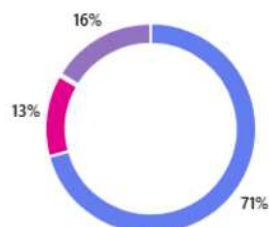
● ○：実施している	173
● △：一部実施している	31
● ×：実施していない	21
● -：該当なし	45



22. 無人暴走の防止「逸走防止措置の実施」

降車時には必ず逸走防止措置（①パーキングブレーキ→②エンジン停止→③ギアロック→④輪止めの4点セット）を実施させていますか。

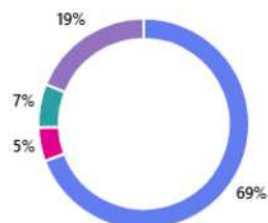
● ○：実施している	191
● △：一部実施している	34
● ×：実施していない	1
● -：該当なし	44



23. 無人暴走の防止「逸走時の措置」

万一、トラックが動き出したときは、止めようとしたり、運転席に乗り込もうとすることは厳禁とし、周囲への警告を発せさせるようにしていますか。

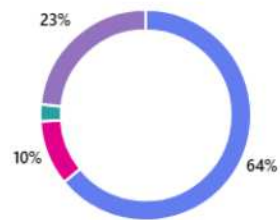
● ○：実施している	187
● △：一部実施している	14
● ×：実施していない	18
● -：該当なし	51



24. 無人暴走の防止「降雪・凍結時の配慮」

降雪・凍結した坂道（わずかな傾斜も含む）では、原則として停車させないようにしていますか。

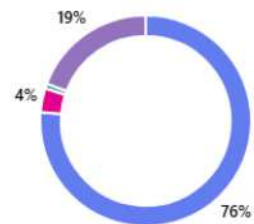
○：実施している	173
△：一部実施している	27
×：実施していない	7
－：該当なし	63



25. トラック後退時「確実な後方確認の実施」

トラックの後方の状況が十分確認できない場合は、トラックを後退させないようにしていますか。

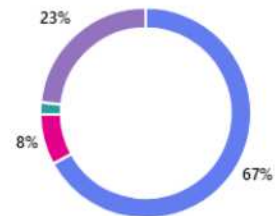
○：実施している	206
△：一部実施している	10
×：実施していない	2
－：該当なし	52



26. トラック後退時「後退誘導による後退時の配慮」

後退誘導担当者がある場合、誘導担当者が目視できる状態で後退を行い、声や笛などの音声のみで後退の可否を判断させないようにしていますか。

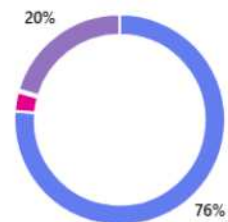
○：実施している	181
△：一部実施している	21
×：実施していない	5
－：該当なし	63



27. トラック後退時「後退警告音」

原則として、後退警告音の音量は下げないようにしていますか。やむを得ず下げる場合は、バックモニター等その他の安全対策を併用させるようにしていますか。

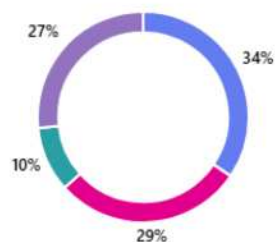
○：実施している	206
△：一部実施している	8
×：実施していない	1
－：該当なし	55



28. トラック後退時「誘導員の配置」

自社の施設内にあっては、誘導員を配置し、トラックを安全に誘導させていますか。

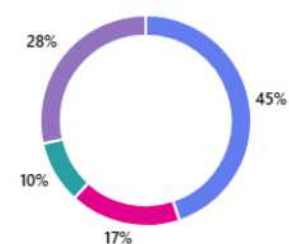
● ○：実施している	93
● △：一部実施している	78
● ×：実施していない	27
● -：該当なし	72



29. トラック後退時「走行場所の区分」

自社の施設内にあっては、トラックの走行場所と歩行通路を区分していますか。

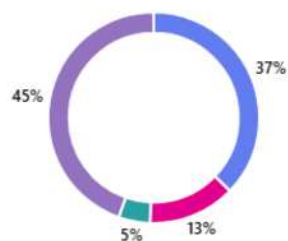
● ○：実施している	121
● △：一部実施している	46
● ×：実施していない	26
● -：該当なし	77



30. 腰痛防止「作業管理」

常時行う重量物取扱い作業は、リフターや自動搬送装置の使用により自動化・省力化していますか。

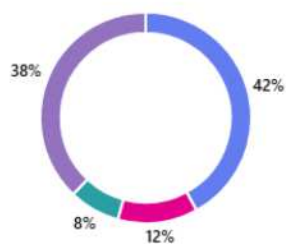
● ○：実施している	100
● △：一部実施している	36
● ×：実施していない	13
● -：該当なし	120



31. 腰痛防止「作業管理」

コンベアや台車などで運搬したり、運搬しやすくなるようなフックや吸盤などを用いていますか。

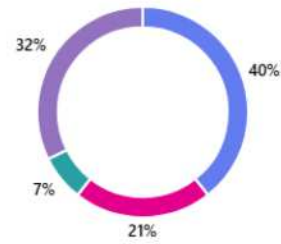
● ○：実施している	113
● △：一部実施している	33
● ×：実施していない	21
● -：該当なし	102



32. 腰痛防止「作業管理」

取り扱う重量物の重量を制限していますか（常時人力のみにより取り扱う重量は、満18歳以上の男性の場合、体重のおおむね40%以下、女性は24%以下とする等）。

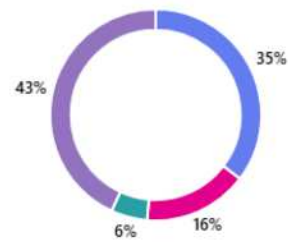
● ○：実施している	106
● △：一部実施している	57
● ×：実施していない	19
● -：該当なし	87



33. 腰痛防止「作業管理」

上の重量制限を超える場合は、身長差の少ない2人以上で作業を行わせていますか。

● ○：実施している	95
● △：一部実施している	43
● ×：実施していない	15
● -：該当なし	116



34. 腰痛防止「作業管理」

取り扱う重量物の重量が、あらかじめわかるように表示していますか。

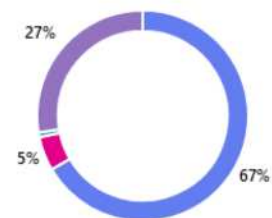
● ○：実施している	102
● △：一部実施している	53
● ×：実施していない	28
● -：該当なし	86



35. 腰痛防止「作業管理」

できるだけ重量物に身体を近づけ、重心を低くするような姿勢をとるようにしていますか。

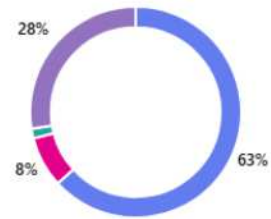
● ○：実施している	179
● △：一部実施している	14
● ×：実施していない	2
● -：該当なし	74



36. 腰痛防止「作業管理」

床面から重量物を持ち上げる場合、片足を少し前に出し膝を曲げ、腰を十分に下ろして重量物を抱え、膝を伸ばすことによって立ち上がるようにしていますか。

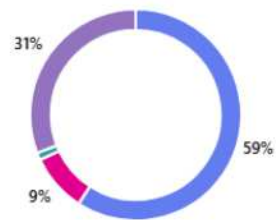
● ○：実施している	170
● △：一部実施している	21
● ×：実施していない	4
● -：該当なし	74



37. 腰痛防止「作業管理」

大きな物や重量物を持つての移動距離を短くし、人力での階段昇降は避けていますか。

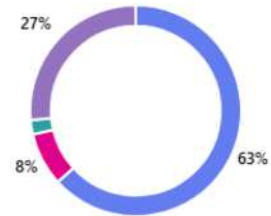
● ○：実施している	159
● △：一部実施している	24
● ×：実施していない	3
● -：該当なし	83



38. 腰痛防止「作業管理」

重量物を持ち上げるときは、呼吸を整え、腹圧を加えて行うようにしていますか。

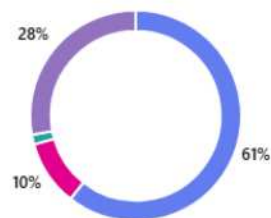
● ○：実施している	170
● △：一部実施している	22
● ×：実施していない	6
● -：該当なし	71



39. 腰痛防止「作業管理」

重量物を持った場合は、背を伸ばした状態での腰部のひねりを少なくするようにしていますか。

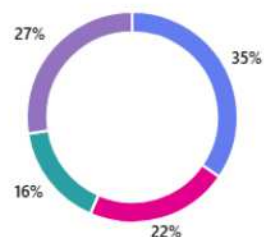
● ○：実施している	163
● △：一部実施している	27
● ×：実施していない	4
● -：該当なし	75



40. 腰痛防止「作業管理」

作業動作、作業姿勢、作業手順、作業時間などをまとめた作業標準を策定していますか。

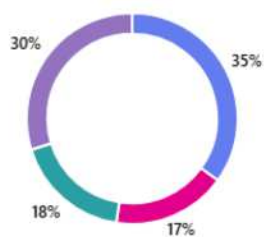
○：実施している	93
△：一部実施している	59
×：実施していない	43
－：該当なし	74



41. 腰痛防止「作業管理」

労働者にとって過度の負担とならないように、単位時間内での取扱い量を設定していますか。

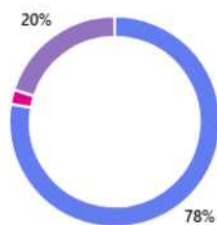
○：実施している	94
△：一部実施している	47
×：実施していない	48
－：該当なし	80



42. 腰痛防止「作業管理」

運転時間の管理を適切に行い、適宜、小休止・休息を取らせていますか。

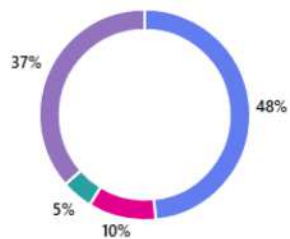
○：実施している	209
△：一部実施している	6
×：実施していない	0
－：該当なし	54



43. 腰痛防止「作業管理」

長時間運転した後に重量物を取り扱う場合は、小休止・休息やストレッチングを行ってから作業を行わせていますか。

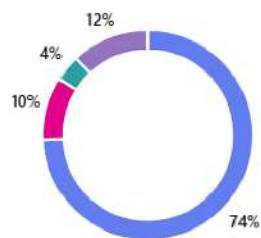
○：実施している	130
△：一部実施している	28
×：実施していない	13
－：該当なし	98



44. 腰痛防止「作業管理」

作業靴は滑りにくく、クッション性があるものを使用させていますか。

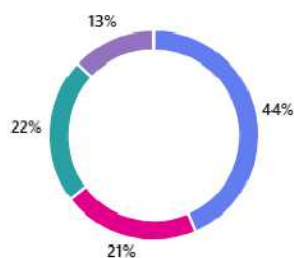
● ○：実施している	200
● △：一部実施している	26
● ×：実施していない	11
● -：該当なし	32



45. 腰痛防止「健康管理と労働衛生教育」

ストレッチを中心とした腰痛予防体操を行わせていますか。

● ○：実施している	117
● △：一部実施している	57
● ×：実施していない	60
● -：該当なし	35



46. 腰痛防止「健康管理と労働衛生教育」

腰痛のリスクと原因、作業標準(作業姿勢など)、荷役機器・補助具の使用方法、腰痛予防体操などについて、教育(配置時など)を行っていますか。

● ○：実施している	122
● △：一部実施している	71
● ×：実施していない	32
● -：該当なし	44

