

求人・求職バランスシート（2026年 8月分）

◎一般常用			
有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
193,942	職 業 計	136,226	1.42
1,155	管理的職業従事者	1,116	1.03
57,071	専門的・技術的職業従事者	27,010	2.11
1,804	製造技術者（開発）	747	2.41
1,627	製造技術者（開発を除く）	988	1.65
6,997	建築・土木・測量技術者	1,044	6.70
20,726	情報処理・通信技術者	7,523	2.76
2,325	その他の技術者	301	7.72
298	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	349	0.85
5,248	保健師、助産師、看護師	2,980	2.52
2,079	医療技術者	750	2.77
2,811	その他の保健医療従事者	856	3.28
10,588	社会福祉専門職業従事者	2,602	4.07
505	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	3,958	0.13
2,063	その他の専門的職業	5,812	0.35
20,463	事務従事者	46,063	0.44
13,835	一般事務従事者	36,862	0.38
1,913	会計事務従事者	4,062	0.47
1,008	生産関連事務従事者	769	1.31
2,816	営業・販売事務従事者	2,994	0.94
160	外勤事務従事者	9	17.78
346	運輸・郵便事務従事者	164	2.11
385	事務用機器操作員	1,203	0.32
23,281	販売従事者	7,559	3.08
10,175	商品販売従事者	2,548	3.99
489	販売類似職業従事者	232	2.11
12,617	営業職業従事者	4,779	2.64
42,177	サービス職業従事者	9,234	4.57
33	家庭生活支援サービス職業従事者	45	0.73
17,325	介護サービス職業従事者	1,887	9.18
746	保健医療サービス職業従事者	334	2.23
3,299	生活衛生サービス職業従事者	652	5.06
9,771	飲食物調理従事者	2,502	3.91
8,029	接客・給仕職業従事者	1,934	4.15
892	居住施設・ビル等管理人	767	1.16
2,082	その他のサービス職業従事者	1,113	1.87
13,855	保安職業従事者	844	16.42
473	農林漁業従事者	518	0.91
8,765	生産工程従事者	4,433	1.98
89	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	58	1.53
214	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	111	1.93
103	機械組立設備制御・監視従事者	71	1.45
1,200	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	515	2.33
1,463	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	1,506	0.97
810	機械組立従事者	446	1.82
3,205	機械整備・修理従事者	472	6.78
93	製品検査従事者（金属製品）	43	2.16
90	製品検査従事者（金属製品を除く）	50	1.80
139	機械検査従事者	38	3.66
1,359	生産関連・生産類似作業従事者	1,123	1.21
10,649	輸送・機械運転従事者	3,051	3.49
0	鉄道運転従事者	17	-
7,869	自動車運転従事者	2,046	3.85
16	船舶・航空機運転従事者	15	1.07
283	その他の輸送従事者	246	1.15
2,481	定置・建設機械運転従事者	727	3.41
7,953	建設・探掘従事者	1,331	5.98
1,478	建設躯体工事従事者	192	7.70
2,987	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	559	5.34
1,705	電気工事従事者	369	4.62
1,782	土木作業従事者	210	8.49
1	探掘従事者	1	1.00
8,100	運搬・清掃・包装等従事者	7,190	1.13
5,005	運搬従事者	2,430	2.06
1,884	清掃従事者	1,853	1.02
125	包装従事者	170	0.74
1,086	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,737	0.40
0	分類不能の職業	27,877	-
24,144	IT関連の職業	9,334	2.59
22,767	IT技術関連	8,047	2.83
292	IT操作関連	972	0.30
1,085	IT製造関連	315	3.44
31,185	福祉関連の職業	5,540	5.63
24,093	介護関連	2,887	8.35
7,092	その他	2,653	2.67

◎パート常用			
有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
117,558	職 業 計	73,251	1.60
30	管理的職業従事者	134	0.22
13,064	専門的・技術的職業従事者	9,201	1.42
18	製造技術者（開発）	168	0.11
92	製造技術者（開発を除く）	236	0.39
166	建築・土木・測量技術者	200	0.83
130	情報処理・通信技術者	808	0.16
47	その他の技術者	77	0.61
172	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	431	0.40
3,303	保健師、助産師、看護師	1,648	2.00
851	医療技術者	362	2.35
708	その他の保健医療従事者	313	2.26
5,269	社会福祉専門職業従事者	1,861	2.83
87	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	834	0.10
2,221	その他の専門的職業	2,263	0.98
8,322	事務従事者	21,489	0.39
6,124	一般事務従事者	18,229	0.34
671	会計事務従事者	1,295	0.52
256	生産関連事務従事者	234	1.09
817	営業・販売事務従事者	681	1.20
25	外勤事務従事者	5	5.00
188	運輸・郵便事務従事者	73	2.58
241	事務用機器操作員	972	0.25
4,592	販売従事者	2,665	1.72
4,293	商品販売従事者	2,220	1.93
93	販売類似職業従事者	72	1.29
206	営業職業従事者	373	0.55
54,813	サービス職業従事者	7,937	6.91
289	家庭生活支援サービス職業従事者	59	4.90
14,255	介護サービス職業従事者	1,530	9.32
698	保健医療サービス職業従事者	305	2.29
1,459	生活衛生サービス職業従事者	345	4.23
18,346	飲食物調理従事者	2,420	7.58
13,804	接客・給仕職業従事者	1,435	9.62
2,830	居住施設・ビル等管理人	760	3.72
3,132	その他のサービス職業従事者	1,083	2.89
16,024	保安職業従事者	562	28.51
315	農林漁業従事者	215	1.47
1,881	生産工程従事者	1,352	1.39
16	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	8	2.00
21	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	25	0.84
14	機械組立設備制御・監視従事者	12	1.17
153	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	95	1.61
1,073	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	706	1.52
181	機械組立従事者	141	1.28
175	機械整備・修理従事者	78	2.24
30	製品検査従事者（金属製品）	14	2.14
102	製品検査従事者（金属製品を除く）	32	3.19
40	機械検査従事者	15	2.67
76	生産関連・生産類似作業従事者	226	0.34
2,555	輸送・機械運転従事者	932	2.74
0	鉄道運転従事者	2	-
2,296	自動車運転従事者	726	3.16
0	船舶・航空機運転従事者	4	-
44	その他の輸送従事者	60	0.73
215	定置・建設機械運転従事者	140	1.54
179	建設・探掘従事者	209	0.86
7	建設躯体工事従事者	15	0.47
55	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	112	0.49
38	電気工事従事者	54	0.70
78	土木作業従事者	27	2.89
1	探掘従事者	1	1.00
15,783	運搬・清掃・包装等従事者	9,525	1.66
3,743	運搬従事者	1,217	3.08
9,283	清掃従事者	4,014	2.31
246	包装従事者	337	0.73
2,511	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,957	0.63
0	分類不能の職業	19,030	-
523	IT関連の職業	1,832	0.29
176	IT技術関連	940	0.19
222	IT操作関連	826	0.27
125	IT製造関連	66	1.89
20,973	福祉関連の職業	3,999	5.24
17,035	介護関連	2,076	8.21
3,938	その他	1,923	2.05

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに未登録、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など