

Cool Work TOKYO（9月号）

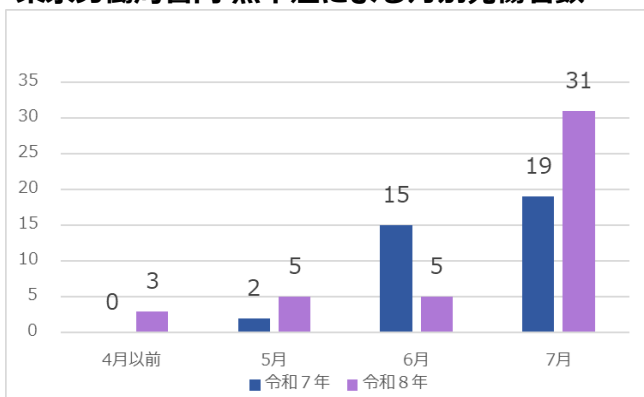
～ 職場における**熱中症予防対策**について情報発信します ～

9月も **STOP! 熱中症** クールワークキャンペーン 熱中症に引き続き警戒してください。

令和8年の東京労働局管内の熱中症による休業4日以上[※]の死傷者数は、7月末日時点で累計44人（速報値）であり、前年同期（36人）と比べて**8人増加**し、警備業、陸上貨物運送業及び建設業など**屋外作業で特に多く発生**しています。また、死亡災害は発生していません。

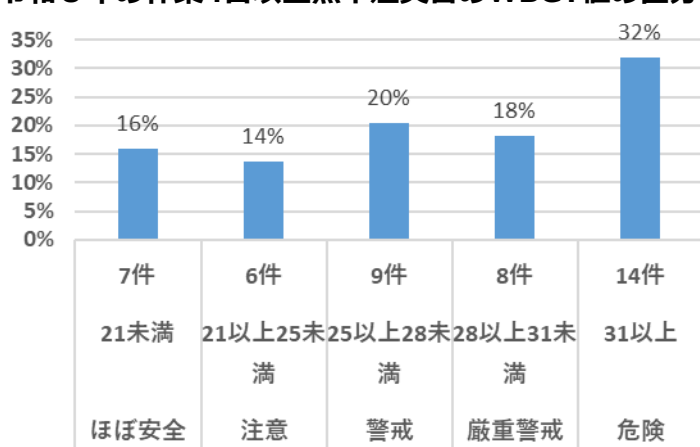
気象庁が発表した向こう1か月の天気の見通しでは、東日本では平年より気温が高くなる見込みとなっています（※）。**9月も厳しい暑さが続くことが予想されます**ので、引き続き**熱中症予防対策**に心がけてください。（※）1か月予報（8月27日発表）の解説より

東京労働局管内 熱中症による月別死傷者数



※データは熱中症による死亡及び休業4日以上[※]の件数です。
令和8年は本年7月末日時点、令和7年は令和7年7月末日時点での速報値です。

令和8年の休業4日以上熱中症災害のWBGT値の区分



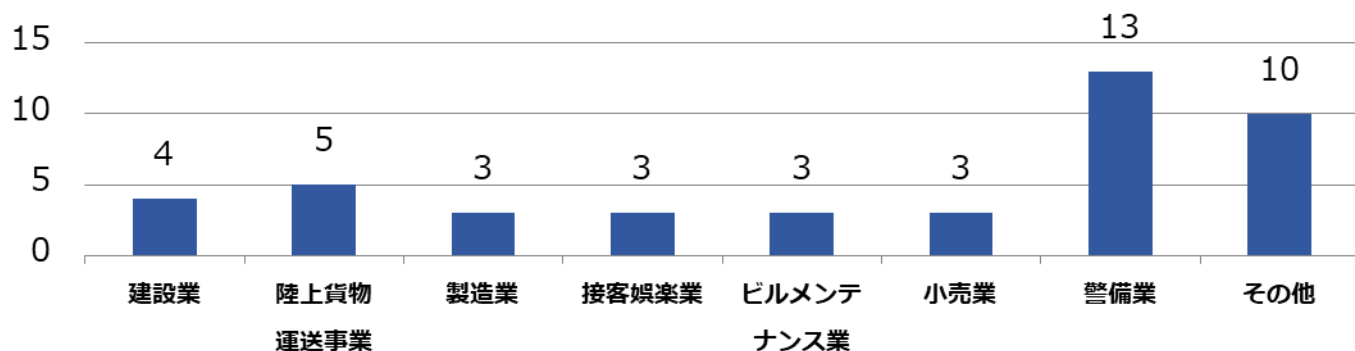
※令和8年1月から7月までの期間の災害を区分したものです。

1 令和8年の東京労働局管内の熱中症の発生事例

業種	発生月 時間	WBGT値	年齢 経験	発生状況	休業見込 日数等
警備業	7月 11時	32	60歳代 1年以上5年未満	施設の出入構ゲート（屋外）で出入構管理・監視業務中に、暑熱環境下で意識が朦朧とした状態で発見され救急搬送。熱中症と診断。	30日
警備業	7月 12時	32	80歳代 15年以上20年未満	住宅街道路で交通誘導の立哨中。日陰が少ない環境で嘔吐と大量発汗を発症し、脱水症状・腎機能障害で入院。	10日
小売業	6月 11時	20	50歳代 5年以上10年未満	店内厨房で揚げ作業。厨房内のエアコン故障が継続する高温環境で勤務し、めまい・筋力低下等が進行し熱中症と診断。	21日
建設業	7月 13時	33	30歳代 1年未満	新築住宅建方作業の昼休憩後、暑熱環境下で気分不良・嘔吐を発症。	7日
一般貨物自動車運送業	7月 8時	31	40歳代 1年以上5年未満	営業所構内で荷物積み込み作業中、灼熱環境下で体調悪化し自力で動けなくなった。	14日

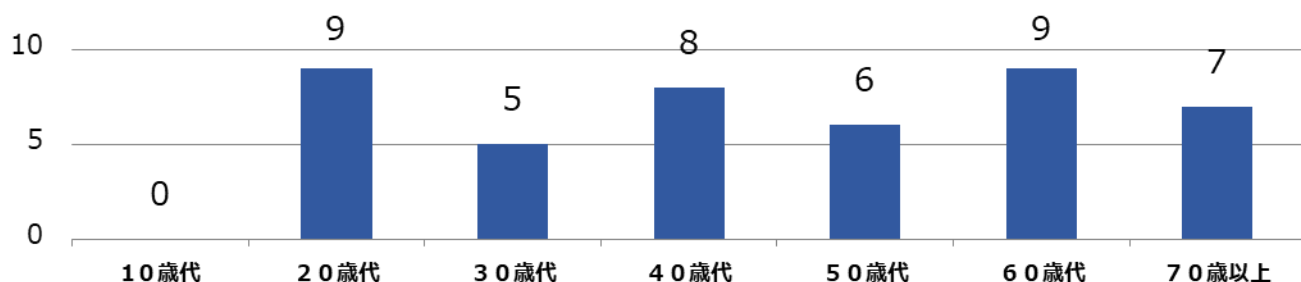
2 令和8年の東京労働局管内の熱中症による死傷者数（7月末日時点の速報値）

(1) 業種別死傷者数



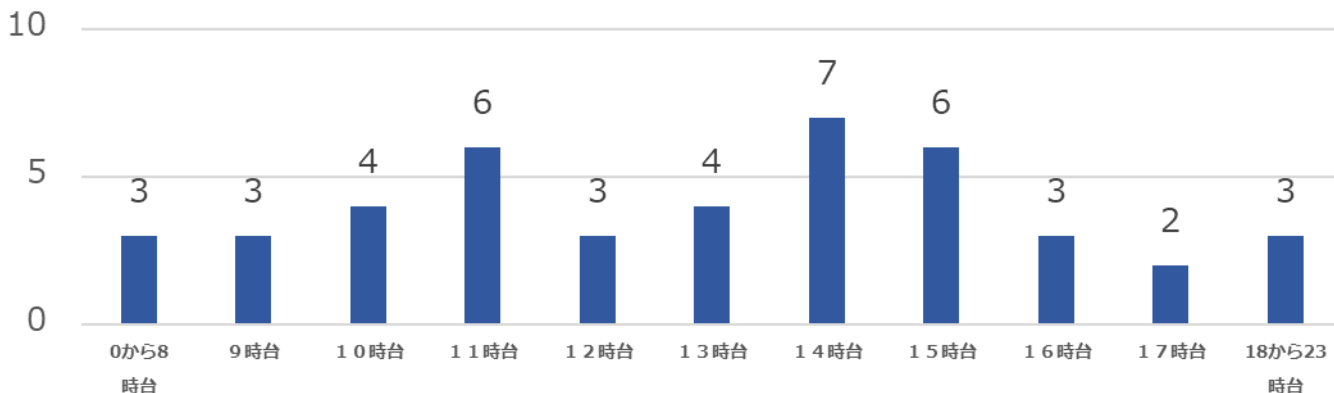
※警備業で特に多く発生しております。

(2) 年齢別死傷者数



※20代、40代及び60代で多く発生しております。

(3) 時間別死傷者数



※11時台と14時台で多く発生しております。

東京労働局からのお知らせ

東京労働局HP



東京労働局公式



東京労働局ホームページ

熱中症予防対策を掲載しています。

東京労働局公式X

熱中症予防対策含む各種情報を発信しています。