

求人・求職バランスシート（2026年 7月分）

◎一般常用			
有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
194,509	職 業 計	137,081	1.42
1,332	管理的職業従事者	1,146	1.16
57,688	専門的・技術的職業従事者	26,986	2.14
1,773	製造技術者（開発）	762	2.33
1,596	製造技術者（開発を除く）	977	1.63
6,885	建築・土木・測量技術者	1,055	6.53
21,373	情報処理・通信技術者	7,454	2.87
3,021	その他の技術者	314	9.62
300	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	353	0.85
5,132	保健師、助産師、看護師	2,087	2.46
2,045	医療技術者	771	2.65
2,690	その他の保健医療従事者	871	3.09
10,180	社会福祉専門職業従事者	2,597	3.92
528	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	3,948	0.13
2,165	その他の専門的職業	5,797	0.37
20,389	事務従事者	46,278	0.44
13,795	一般事務従事者	37,070	0.37
1,873	会計事務従事者	4,075	0.46
1,029	生産関連事務従事者	764	1.35
2,836	営業・販売事務従事者	3,006	0.94
163	外勤事務従事者	12	13.58
303	運輸・郵便事務従事者	168	1.80
390	事務用機器操作員	1,183	0.33
24,005	販売従事者	7,737	3.10
10,519	商品販売従事者	2,578	4.08
482	販売類似職業従事者	239	2.02
13,004	営業職業従事者	4,920	2.64
42,542	サービス職業従事者	9,428	4.51
9	家庭生活支援サービス職業従事者	50	0.18
17,876	介護サービス職業従事者	1,918	9.32
765	保健医療サービス職業従事者	325	2.35
3,221	生活衛生サービス職業従事者	680	4.74
9,515	飲食物調理従事者	2,510	3.79
8,286	接客・給仕職業従事者	2,020	4.10
884	居住施設・ビル等管理人	757	1.17
1,986	その他のサービス職業従事者	1,168	1.70
12,959	保安職業従事者	877	14.78
480	農林漁業従事者	511	0.94
8,978	生産工程従事者	4,466	2.01
94	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	60	1.57
209	生産設備制御・監視従事者(金属製品を	97	2.15
103	機械組立設備制御・監視従事者	75	1.37
1,207	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	544	2.22
1,531	製品製造・加工処理従事者(金属製品を	1,474	1.04
818	機械組立従事者	463	1.77
3,296	機械整備・修理従事者	478	6.97
99	製品検査従事者(金属製品)	60	1.65
94	製品検査従事者(金属製品を除く)	57	1.65
147	機械検査従事者	38	3.87
1,378	生産関連・生産類似作業従事者	1,125	1.22
10,676	輸送・機械運転従事者	3,049	3.50
0	鉄道運転従事者	19	-
7,937	自動車運転従事者	2,006	3.96
16	船舶・航空機運転従事者	12	1.33
259	その他の輸送従事者	281	0.92
2,464	定置・建設機械運転従事者	731	3.37
7,823	建設・探掘従事者	1,350	5.79
1,530	建設躯体工事従事者	192	7.97
2,816	建設従事者(建設躯体工事従事者を除	565	4.98
1,716	電気工事従事者	366	4.69
1,759	土木作業従事者	224	7.85
2	探掘従事者	3	0.67
7,637	運搬・清掃・包装等従事者	7,096	1.08
4,638	運搬従事者	2,407	1.93
1,782	清掃従事者	1,821	0.98
117	包装従事者	170	0.69
1,100	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,698	0.41
0	分類不能の職業	28,157	-
24,751	IT関連の職業	9,253	2.67
23,414	IT技術関連	7,988	2.93
298	IT操作関連	946	0.32
1,039	IT製造関連	319	3.26
31,379	福祉関連の職業	5,558	5.65
24,435	介護関連	2,890	8.46
6,944	その他	2,668	2.60

◎パート常用			
有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
118,290	職 業 計	75,039	1.58
14	管理的職業従事者	134	0.10
12,898	専門的・技術的職業従事者	9,493	1.36
16	製造技術者（開発）	173	0.09
72	製造技術者（開発を除く）	248	0.29
165	建築・土木・測量技術者	220	0.75
163	情報処理・通信技術者	803	0.20
49	その他の技術者	74	0.66
158	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	431	0.37
3,273	保健師、助産師、看護師	1,710	1.91
847	医療技術者	394	2.15
682	その他の保健医療従事者	325	2.10
5,203	社会福祉専門職業従事者	1,922	2.71
96	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	850	0.11
2,174	その他の専門的職業	2,343	0.93
8,553	事務従事者	21,887	0.39
6,332	一般事務従事者	18,571	0.34
654	会計事務従事者	1,303	0.50
285	生産関連事務従事者	256	1.11
829	営業・販売事務従事者	693	1.20
23	外勤事務従事者	6	3.83
170	運輸・郵便事務従事者	78	2.18
260	事務用機器操作員	980	0.27
4,883	販売従事者	2,695	1.81
4,540	商品販売従事者	2,248	2.02
89	販売類似職業従事者	78	1.14
254	営業職業従事者	369	0.69
56,692	サービス職業従事者	8,243	6.88
244	家庭生活支援サービス職業従事者	76	3.21
14,403	介護サービス職業従事者	1,579	9.12
719	保健医療サービス職業従事者	301	2.39
1,500	生活衛生サービス職業従事者	335	4.48
18,094	飲食物調理従事者	2,499	7.24
14,269	接客・給仕職業従事者	1,510	9.45
2,910	居住施設・ビル等管理人	821	3.54
4,553	その他のサービス職業従事者	1,122	4.06
14,599	保安職業従事者	618	23.62
300	農林漁業従事者	225	1.33
1,855	生産工程従事者	1,365	1.36
18	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	8	2.25
24	生産設備制御・監視従事者(金属製品を	27	0.89
12	機械組立設備制御・監視従事者	14	0.86
135	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	100	1.35
1,044	製品製造・加工処理従事者(金属製品を	693	1.51
189	機械組立従事者	133	1.42
173	機械整備・修理従事者	88	2.03
38	製品検査従事者(金属製品)	14	2.71
87	製品検査従事者(金属製品を除く)	40	2.18
43	機械検査従事者	12	3.58
86	生産関連・生産類似作業従事者	236	0.36
2,581	輸送・機械運転従事者	954	2.71
0	鉄道運転従事者	3	-
2,328	自動車運転従事者	725	3.21
2	船舶・航空機運転従事者	1	2.00
45	その他の輸送従事者	65	0.69
206	定置・建設機械運転従事者	160	1.29
183	建設・探掘従事者	217	0.84
12	建設躯体工事従事者	17	0.71
54	建設従事者(建設躯体工事従事者を除	109	0.50
42	電気工事従事者	57	0.74
74	土木作業従事者	33	2.24
1	探掘従事者	1	1.00
15,732	運搬・清掃・包装等従事者	9,640	1.63
3,273	運搬従事者	1,204	2.72
9,618	清掃従事者	4,131	2.33
241	包装従事者	345	0.70
2,600	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,960	0.66
0	分類不能の職業	19,568	-
544	IT関連の職業	1,829	0.30
192	IT技術関連	928	0.21
244	IT操作関連	833	0.29
108	IT製造関連	68	1.59
21,099	福祉関連の職業	4,139	5.10
17,200	介護関連	2,137	8.05
3,899	その他	2,002	1.95

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに未登録、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機械組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電気機保守工、電話保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など