



公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会 労働安全衛生の取組

当協会ではビルメンテナンス業における労働災害防止と
安全衛生意識の向上を目的に、各種取組を実施しています。

※掲載の内容は、令和8年4月時点の情報に基づいています。



ヒヤリ・ハット活動報告 募集・表彰

業界各社でのヒヤリ・ハット活動の活性化を目的として、現場従業員が日頃の業務の中で、ヒヤリとした、ハットとした事例とそれに対して講じた改善策を会員企業から募集。優秀な活動事例は毎年、秋の労働安全衛生大会で表彰しています。

記録様式「ヒヤリ・ハット報告シート」のPDFデータは協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.tokyo-bm.or.jp/service/library.html>



タラップ



階段



会員企業による ヒヤリ・ハット活動事例 ①

ヒヤリ・ハット

点検作業のためにタラップを使い架台に登ろうとした際、
強風にあおられ、転落しそうになった。

雨天や強風等の悪天候時は、ふらつきやスリップ等による
転落の危険がある。

改善策

登る方法をタラップから階段に変更した。

会員企業による ヒヤリ・ハット活動事例 ②



ヒヤリ・ハット

排水ピット内の底部バルブを操作する際、体勢が崩れてピット内に転倒しそうになった。

排水バルブがピット底部にあり、手が届かないため、不安定な姿勢で操作したことが原因。

改善策

バルブ操作用ハンドルを製作し、ピット内に設置した。



転倒防止セミナー・講演

令和4年、6年、7年に転倒防止に関するセミナーを開催。会員企業による対策事例の発表のほか、視機能の変化や眼の疾患が身体バランスに与える影響の解説や、AIを活用した身体能力の分析技術の紹介など、多角的な視点からのアプローチにより、継続的な啓発活動を展開しています。

動画

『みんなで行おう ビルメン体操』



高年齢従事者の転倒や腰痛による労働災害の防止を目的として、柔軟性の向上や体力づくりのために現場で日常的に実践できるオリジナル体操を開発。

YouTubeで実演と解説の動画を公開しています。

動画はYouTubeで視聴できます。

https://www.youtube.com/watch?v=Z_AmF6EKxZc





外国語版

『1から学ぶ清掃マニュアル』

ビルクリーニング作業に初めて従事する方にも分かりやすい内容として、作業の安全や衛生などについて解説。近年の外国人従事者の増加に伴い、オリジナルの日本語版から英語・ベトナム語・ミャンマー語の翻訳版を作成しました。

- ① Khi làm việc cần sử dụng biển báo cấm ra vào, sử dụng dây thừng căng ra đánh dấu danh giới khu vực cấm ra vào.
- ② Khi có nửa khu vực sảnh trước thang máy, bổ sung nhân viên giám sát, thực hiện lau dọn vào thời điểm khi không có người sử dụng qua lại.
- ③ Thực hiện lau dọn từng nửa/ lần những khu vực có nhiều người sử dụng đi lại như hành lang, đường đi, đặt biển báo cấm ra vào, dùng dây thừng căng ra để đánh dấu ranh giới khu vực cấm ra vào. Đảm bảo lối đi cho người sử dụng, bổ sung nhân viên giám sát.
- ④ Nhân viên làm việc cần phải đi giày chống trơn trượt hoặc giày có bọc bao bọc giày chống trơn.
- ⑤ Trong khi làm việc, tuyệt đối không được chạy nhảy.
- ⑥ Khi đi chuyển trong quá trình làm việc, không được dắt tay vào tủ quần, túi áo.
- ⑦ Khi đi chuyển những đồ vật nặng hay có kích thước lớn như bàn ghế... không được cố sức làm một mình mà phải thực hiện cùng với một nhân viên khác.
- ⑧ Máy móc, trang thiết bị, dụng cụ, đồ bảo hộ phải được sử dụng đúng cách và an toàn.



外国語版冊子のPDFデータは
協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.tokyo-bm.or.jp/service/library.html>





制作協力

(一社) 東京ガラス外装クリーニング協会

動画

『ビルメンテナンス業向け ロープ高所作業 管理者が見る安全のポイント』

ビルメンテナンス企業がロープ高所作業の安全管理において、確実に把握しておくべき要点を解説。

窓ガラス清掃などの元請け（発注者側）として現場の作業員と適切なコミュニケーションを図り、主体的な安全管理を行うことを目的とした内容です。

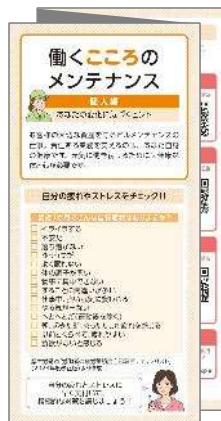
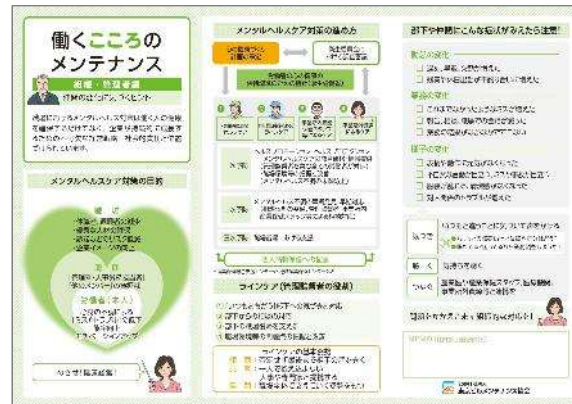
動画はYouTubeで視聴できます。

<https://www.youtube.com/watch?v=9u7FwQgn-o0>



リーフレット

『働くこころのメンテナンス』



精神障害に関する労災請求・認定件数の増加を受け作成。
誰もがメンタル不調の当事者にも支援者にもなり得るとい
う視点から、自分自身のストレスへの気づきやセルフケア
を解説した「個人編」と、早期発見と組織的な対応の重要
性を説く「組織・管理者編」の両面構成にしました。

リーフレットのPDFデータは
協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.tokyo-bm.or.jp/service/library.html>





洗剤容器用カラーリングシール

清掃現場での容器への洗剤の誤補充による塩素ガス発生の事故を防ぐため、色分けによって酸性・アルカリ性などの液性を区別できるシールを作成。

ひな形は市販のラベルシートに印刷することができ、洗剤名のほか、希釈倍率などを書き込んで使用します。

洗剤名		作成日
希釈倍率	年 月 日	
TOKYO BUILDING MAINTENANCE ASSOCIATION		

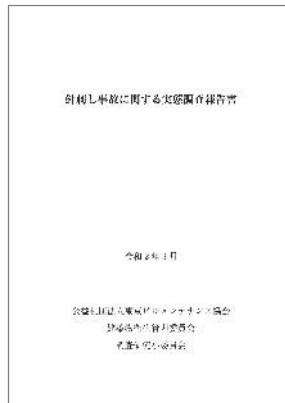
洗剤名		作成日
希釈倍率	年 月 日	
TOKYO BUILDING MAINTENANCE ASSOCIATION		

シールひな形のPDFデータは
協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.tokyo-bm.or.jp/service/library.html>



針刺し事故への対応



不適切に廃棄された使用済み注射針による清掃従事員の針刺し事故が増加したことを受け、実態調査を実施。アンケートの結果は事故発生時の対応手順などとあわせて報告書にまとめました。

また、注射針の使用者に向けて正しい廃棄を呼びかける掲示物も作成しました。



実態調査報告書と掲示物のPDFデータは
協会ホームページからダウンロードできます。

<https://www.tokyo-bm.or.jp/service/library.html>

