

求人・求職バランスシート（2026年 6月分）

◎一般常用

有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
191,112	職 業 計	137,260	1.39
1,091	管理的職業従事者	1,188	0.92
57,344	専門的・技術的職業従事者	27,045	2.12
1,820	製造技術者（開発）	812	2.24
1,543	製造技術者（開発を除く）	943	1.64
6,740	建築・土木・測量技術者	1,103	6.11
20,872	情報処理・通信技術者	7,252	2.88
3,414	その他の技術者	314	10.87
293	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	357	0.82
4,966	保健師、助産師、看護師	2,101	2.36
1,918	医療技術者	782	2.45
3,074	その他の保健医療従事者	902	3.41
9,909	社会福祉専門職業従事者	2,606	3.80
552	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	3,947	0.14
2,243	その他の専門的職業	5,926	0.38
20,227	事務従事者	46,220	0.44
13,766	一般事務従事者	37,133	0.37
1,931	会計事務従事者	3,984	0.48
995	生産関連事務従事者	766	1.30
2,756	営業・販売事務従事者	2,986	0.92
153	外勤事務従事者	13	11.77
288	運輸・郵便事務従事者	163	1.77
338	事務用機器操作員	1,175	0.29
23,350	販売従事者	7,746	3.01
9,864	商品販売従事者	2,602	3.79
445	販売類似職業従事者	239	1.86
13,041	営業職業従事者	4,905	2.66
42,560	サービス職業従事者	9,563	4.45
25	家庭生活支援サービス職業従事者	57	0.44
17,891	介護サービス職業従事者	1,958	9.14
710	保健医療サービス職業従事者	338	2.10
2,863	生活衛生サービス職業従事者	701	4.08
10,110	飲食物調理従事者	2,478	4.08
8,113	接客・給仕職業従事者	2,062	3.93
889	居住施設・ビル等管理人	754	1.18
1,959	その他のサービス職業従事者	1,215	1.61
12,470	保安職業従事者	902	13.82
482	農林漁業従事者	484	1.00
8,553	生産工程従事者	4,441	1.93
79	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	59	1.34
197	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	91	2.16
108	機械組立設備制御・監視従事者	75	1.44
1,177	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	512	2.30
1,540	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	1,445	1.07
774	機械組立従事者	488	1.59
3,216	機械整備・修理従事者	490	6.56
95	製品検査従事者（金属製品）	61	1.56
97	製品検査従事者（金属製品を除く）	60	1.62
140	機械検査従事者	39	3.59
1,130	生産関連・生産類似作業従事者	1,121	1.01
10,254	輸送・機械運転従事者	3,147	3.26
0	鉄道運転従事者	20	-
7,315	自動車運転従事者	2,070	3.53
16	船舶・航空機運転従事者	12	1.33
289	その他の輸送従事者	300	0.96
2,634	定置・建設機械運転従事者	745	3.54
7,581	建設・探掘従事者	1,326	5.72
1,542	建設躯体工事従事者	179	8.61
2,557	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	542	4.72
1,722	電気工事従事者	362	4.76
1,758	土木作業従事者	240	7.33
2	探掘従事者	3	0.67
7,200	運搬・清掃・包装等従事者	7,057	1.02
4,285	運搬従事者	2,407	1.78
1,761	清掃従事者	1,822	0.97
139	包装従事者	161	0.86
1,015	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,667	0.38
0	分類不能の職業	28,141	-
24,293	IT関連の職業	9,094	2.67
22,915	IT技術関連	7,813	2.93
262	IT操作関連	947	0.28
1,116	IT製造関連	334	3.34
31,017	福祉関連の職業	5,576	5.56
24,331	介護関連	2,896	8.40
6,686	その他	2,680	2.49

◎パート常用

有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
118,311	職 業 計	76,635	1.54
23	管理的職業従事者	142	0.16
12,919	専門的・技術的職業従事者	9,913	1.30
16	製造技術者（開発）	190	0.08
68	製造技術者（開発を除く）	242	0.28
180	建築・土木・測量技術者	236	0.76
149	情報処理・通信技術者	839	0.18
36	その他の技術者	75	0.48
184	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	435	0.42
3,375	保健師、助産師、看護師	1,789	1.89
847	医療技術者	415	2.04
726	その他の保健医療従事者	325	2.23
5,007	社会福祉専門職業従事者	2,034	2.46
100	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影	858	0.12
2,231	その他の専門的職業	2,475	0.90
8,589	事務従事者	22,303	0.39
6,318	一般事務従事者	18,921	0.33
690	会計事務従事者	1,368	0.50
312	生産関連事務従事者	259	1.20
814	営業・販売事務従事者	695	1.17
16	外勤事務従事者	8	2.00
174	運輸・郵便事務従事者	81	2.15
265	事務用機器操作員	971	0.27
4,893	販売従事者	2,686	1.82
4,563	商品販売従事者	2,218	2.06
95	販売類似職業従事者	81	1.17
235	営業職業従事者	387	0.61
58,159	サービス職業従事者	8,339	6.97
299	家庭生活支援サービス職業従事者	78	3.83
14,395	介護サービス職業従事者	1,617	8.90
692	保健医療サービス職業従事者	343	2.02
1,460	生活衛生サービス職業従事者	330	4.42
19,403	飲食物調理従事者	2,480	7.82
14,339	接客・給仕職業従事者	1,439	9.96
3,013	居住施設・ビル等管理人	880	3.42
4,558	その他のサービス職業従事者	1,172	3.89
12,994	保安職業従事者	649	20.02
337	農林漁業従事者	238	1.42
1,776	生産工程従事者	1,398	1.27
22	生産設備制御・監視従事者（金属製品）	7	3.14
19	生産設備制御・監視従事者（金属製品を除く）	27	0.70
12	機械組立設備制御・監視従事者	17	0.71
119	製品製造・加工処理従事者（金属製品）	96	1.24
970	製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	703	1.38
176	機械組立従事者	141	1.25
187	機械整備・修理従事者	92	2.03
33	製品検査従事者（金属製品）	15	2.20
118	製品検査従事者（金属製品を除く）	34	3.47
38	機械検査従事者	15	2.53
82	生産関連・生産類似作業従事者	251	0.33
2,499	輸送・機械運転従事者	1,061	2.36
0	鉄道運転従事者	2	-
2,241	自動車運転従事者	809	2.77
5	船舶・航空機運転従事者	1	5.00
42	その他の輸送従事者	64	0.66
211	定置・建設機械運転従事者	185	1.14
189	建設・探掘従事者	209	0.90
14	建設躯体工事従事者	13	1.08
63	建設従事者（建設躯体工事従事者を除く）	102	0.62
40	電気工事従事者	57	0.70
71	土木作業従事者	35	2.03
1	探掘従事者	2	0.50
15,933	運搬・清掃・包装等従事者	9,671	1.65
3,077	運搬従事者	1,216	2.53
9,803	清掃従事者	4,165	2.35
218	包装従事者	369	0.59
2,835	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,921	0.72
0	分類不能の職業	20,026	-
556	IT関連の職業	1,883	0.30
182	IT技術関連	984	0.18
257	IT操作関連	824	0.31
117	IT製造関連	75	1.56
21,171	福祉関連の職業	4,310	4.91
17,167	介護関連	2,216	7.75
4,004	その他	2,094	1.91

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに未登録、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など