

産業保健フォーラム IN TOKYO 2026

いま見つめ直す職場のメンタルヘルス
～ストレスチェックから始まる心の健康づくり～

日時 令和8年9月29日🔥

開場 9:50

場所 きゅりあん 8階大ホール (品川区東大井5-18-1)

10:20～
10:30 主催者あいさつ

講演①
10:30～
11:45 職場のメンタルヘルス対策—ストレスチェック制度の有効活用
北里大学医学部公衆衛生学 教授 **堤 明純 氏**

説明
13:00～
13:20 「小規模事業場ストレスチェック制度実施マニュアル」について
東京労働局労働基準部健康課

講演②
13:20～
14:20 メンタルヘルス不調者が「戦力」に変わる —『配慮』から『活躍』へ—
合同会社活躍研究所 代表 三菱ケミカル株式会社 産業医 **野崎 卓朗 氏**

講演③
14:30～
15:30 2つの手札で、管理者をメンタルヘルス加害者から支援者に変える
～「職場コミュニケーション」というファンタジー（幻想）への具体策
産業医科大学 産業医実務研修センター副センター長 教育教授 **柴田 喜幸 氏**

7階イベントホール 同時開催 | 健康測定コーナーもあります!

健康測定コーナー

相談コーナー

展示コーナー

〈主催〉 東京労働局／(公社)東京労働基準協会連合会／東京産業保健総合支援センター

〈後援〉 東京都／特別区長会／東京都市長会／東京都町村会／(公社)東京都医師会／

東京都産業保健健康診断機関連絡協議会／全国労働衛生団体連合会東京都地区協議会／他関係団体

申込先

公益社団法人 **東京労働基準協会連合会**

〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8

TEL 03-6380-8305

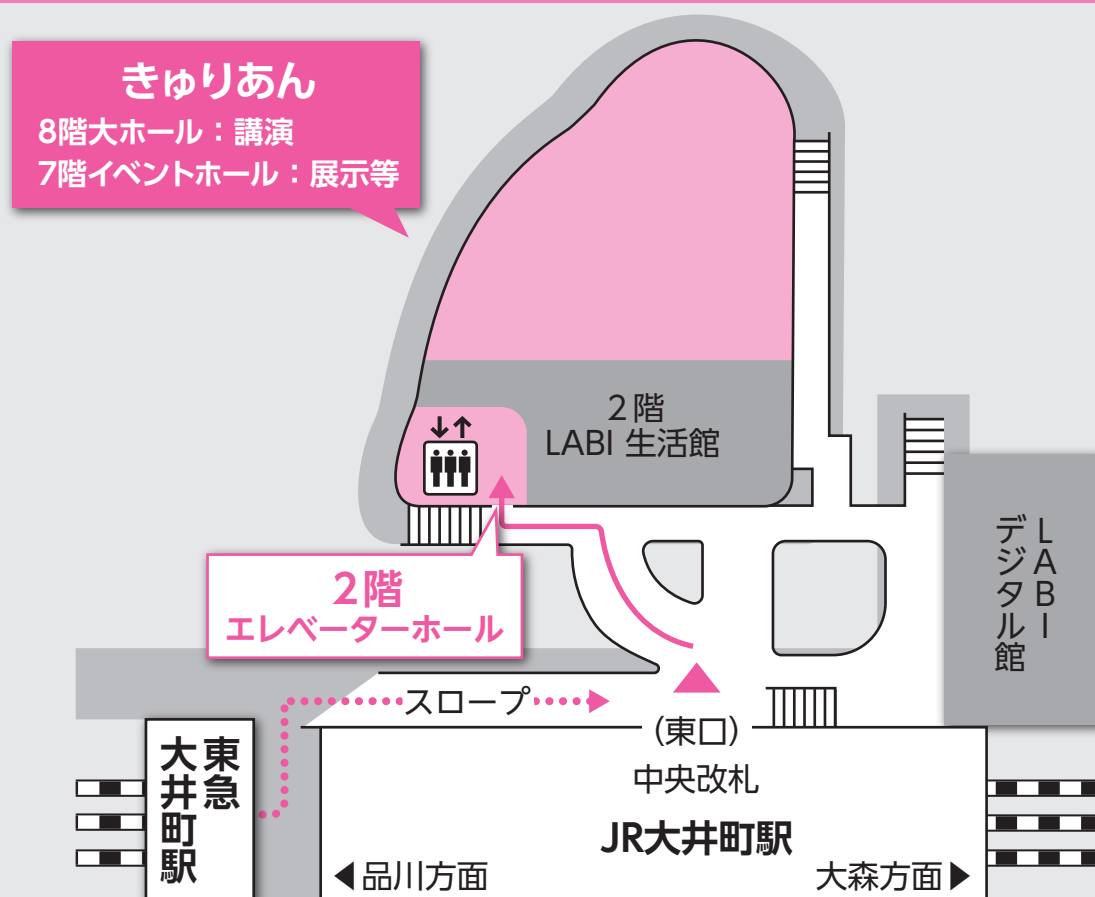
<https://www.toukiren.or.jp/shf2026.html>



申し込みは、Webでお願いします。

ご記入頂いた個人情報につきましては、本大会の的確な実施のために使用するもので、これ以外の目的には使用しません。
フォーラムの講演等につきましては後日アーカイブ配信を予定しております。(詳しくは東京労働局ホームページをご確認ください。)

会場案内



電車利用の場合

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町」駅 徒歩約2分

京浜急行線「青物横丁駅」 徒歩約15分

バス利用の場合

東急バス 大井町駅・大井町駅東口 徒歩約5分

京急バス 大井町駅西口・大井町駅東口 徒歩約5分

都営バス 大井町駅東口 徒歩約5分