

高俊興業株式会社

業界・業種：産業廃棄物処理業

従業員規模：428名

地 域：東京都

社員の健康維持を目的として 「電解水素水整水器」の設置

背景(課題・ニーズ)

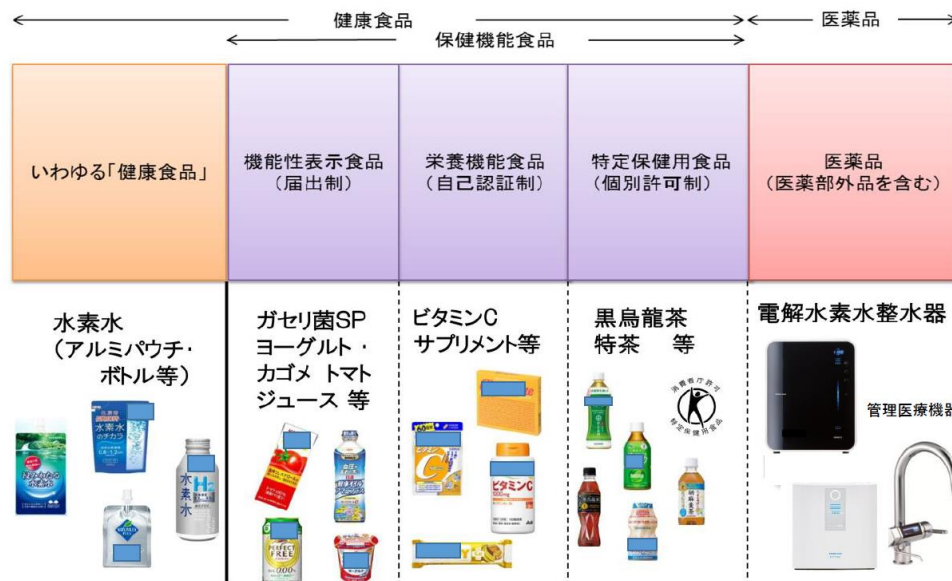
社員の体質改善と健康増進のため、胃腸症状改善に加え、ストレス耐性、慢性疲労等々にも効果が認められている「電解水素水」を、職場で手軽に飲用できるよう設置しました！

取組内容



健康食品の分類

※厚生労働省ホームページより抜粋・加筆



参照元「健康食品」のホームページ 厚生労働省
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsite/bunya/kenkou/ryou/shokuhin/hokenkinou/>

電解水素水で調理したお弁当を食べながら、
電解水素水の効用と効果的な飲用方法を紹介する
健康セミナーも実施しました。



やってみての効果

導入当初は、不安や疑問視する声も聞かれましたが、だんだん利用も増えています。
市販のミネラルウォーターから、マイボトルで電解水素水に切り替えることで、ペットボトルごみの削減にも繋がっています。

今後の目標・展望

毎日飲用する「水」を良いものに変えるだけ！
無理なく持続できる取り組みで、社員の体質改善と健康増進を目指していきます！