

健康経営促進の為 「酸素カプセル（BOX）」の設置

高俊興業株式会社

業界・業種：産業廃棄物処理業

従業員規模：428名

地 域：東京都

背景(課題・ニーズ)

企業として「**社員の健康を守ることが生産性・安全性の向上につながる**」という考えのもと、健康経営の一環として導入

取組内容

非喫煙社員には、営業時間中のリフレッシュ利用（1回/日まで・15分/回）を勧めています。

昼休み・営業時間外には、全社員の休憩用に自由に利用いただいています。
（1回あたりの利用時間は15～30分を目途）

酸素カプセルの効果・効能

- ①疲労回復
- ②ケガの回復
- ③アンチエイジング
- ④ダイエット効果
- ⑤二日酔い回復
- ⑥集中力アップなど脳の活性化
- ⑦整体効果



今後の目標・展望

現在は本社にしか設置できていませんが、工場の改修完了後には、工場にも設置し、工場勤務の皆さんやドライバーさんにもご利用いただけるように進めていきたいと考えています。

やってみての効果

利用された方からは、「気分がスッキリした」「よく眠れるようになった」と大変好評です！
営業時間中のリフレッシュ利用は、皆さん遠慮され、残念ながらほぼ利用されていません。
リフレッシュして業務効率アップしていただけるよう、利用促進を図りたいと思います。