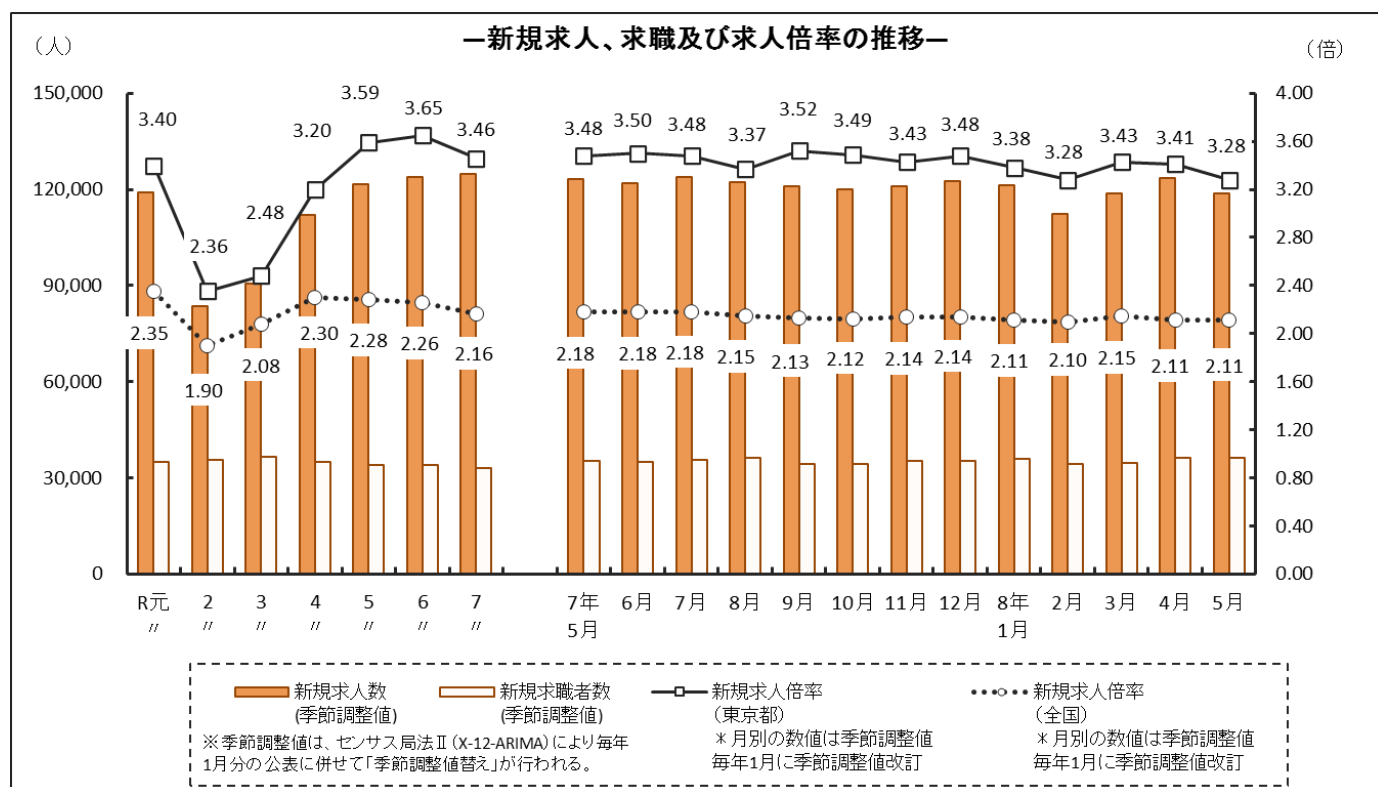


2 新規求人倍率、新規求人・求職（季節調整値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人倍率は3.28倍で、前月より0.13ポイント低下した。
- 新規求人数は118,825人（前年同月比3.8%減）で、3か月ぶりに前月を下回った。
- 新規求職者数は36,218人（前月比0.0%減）で、3か月ぶりに前月を下回った。



3 有効求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

- 有効求人数は339,273人（前年同月比4.9%減）で、12か月連続で前年同月を下回った。
- 有効求職者数は212,605人（前年同月比2.5%減）で、7か月連続で前年同月を下回った。

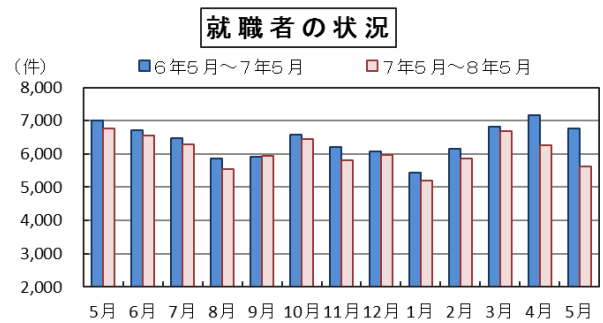
4 新規求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人数は106,574人（前年同月比8.9%減）で、10か月連続で前年同月を下回った。主要9産業の新規求人数を前年同月比で見ると、サービス業(8.2%増)となり、1産業において増加した。一方、卸売業、小売業(37.0%減)、建設業(23.8%減)となるなど、8産業において減少した。[P.7 参照]
- 新規求職者数は36,682人（前年同月比4.0%減）で、6か月ぶりに前年同月を下回った。新規求職者数（一般常用）は22,517人（前年同月比5.1%減）で、6か月ぶりに前年同月を下回った。うち、在職者は3,728人（前年同月比12.2%減）、離職者は16,355人（前年同月比4.8%減）であった。離職者のうち、事業主都合離職者は4,661人（前年同月比1.1%増）であった。また、自己都合離職者は10,659人（前年同月比5.9%減）であった。

[P.12 参照]

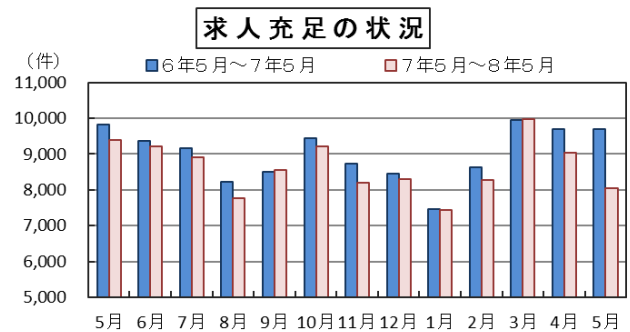
5 就職者の状況 [P. 5, 6 参照]

- 就職件数は 5,613 件で、前年同月より 17.1%減となった。
一般、パート別の状況をみると、一般は 2,391 件（前年同月比 23.5%減）、パートは 3,222 件（前年同月比 11.6%減）であった。



6 求人充足の状況 [P. 5, 6 参照]

- 求人充足数は 8,042 件で、前年同月より 14.2%減となった。
一般、パート別の状況をみると、一般は 3,636 件（前年同月比 17.6%減）、パートは 4,406 件（前年同月比 11.2%減）であった。



7 正社員の職業紹介状況（原数値） [P. 13 参照]

- 正社員の有効求人数は 147,978 人（前年同月比 8.9%減）で、11 か月連続で前年同月を下回った。一般有効求人（全数）に占める正社員有効求人数の割合は 43.6%であった。正社員有効求人倍率（原数値）は 1.08 倍で、前年同月より 0.07 ポイント低下した。
- 正社員の新規求人数（原数値）は 47,201 人（前年同月比 11.7%減）で、10 か月連続で前年同月を下回った。一般新規求人（全数）に占める正社員新規求人数の割合は 44.3%であった。
- 正社員就職件数は 1,663 件で、前年同月より 18.9%減となった。また、就職件数（全数）に占める正社員就職件数の割合は 29.6%であった。

《参考資料》

- * 産業別新規求人の推移 [P. 8]
- * 主な産業別・事業所規模別新規求人状況 [P. 9]
- * 主な職業別常用有効求人求職状況 [P. 10]
- * 主な職業別常用新規求人状況 [P. 11]
- * 新規一般常用求職者の態様別推移 [P. 12]
- * 正社員の職業紹介状況 [P. 13]

～用語の解説～

※ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値について、特に断り書きのない場合は以下のとおりとなります。

- * **新規求人数**……………ハローワークにおいて当該期間中に受け付けた求人数。
- * **有効求人数**……………「前月から繰り越された有効求人数」と当月の「新規求人数」の合計。
- * **新規求職者数**……………ハローワークにおいて当該期間中に新たに受け付けた求職申込の件数と、新たにハローワークインターネットサービスからオンライン登録を行った件数(オンライン登録者)の合計。
- * **有効求職者数**……………「前月から繰り越された有効求職者数及び有効オンライン登録者」と当月の「新規求職者数」の合計。
- * **求人倍率**…………… 求職者数に対する求人数の割合。
 - ⇒**新規求人倍率**: 新規求人数÷新規求職者数(新規オンライン登録者を含む)
 - ⇒**有効求人倍率**: 有効求人数÷有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)なお、求人倍率の「季節調整値」とは、1年を周期として繰り返す季節的変動要因を一定の方法により取り除いて計算した数値をいう。(12月までの1年分のデータが集まった段階で過去の全データが修正の対象となり、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)
 - ⇒**正社員有効求人倍率**: 正社員の有効求人数÷パートタイムを除く常用の有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)ただし、パートタイムを除く常用の有効求職者には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。
- * **就職件数**……………都内のハローワークにおいて求職申込を受け付けた求職者に対して、全国のハローワークで受理した求人を紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者が、ハローワークインターネットサービス上から全国のハローワークで受理した求人へ自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- * **充足数**……………都内のハローワークにおいて受け付けた求人に対して、全国のハローワークで紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者がハローワークインターネットサービス上から自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- * **一般**……………以下のパートタイム以外の就業形態。
- * **パートタイム**……………一週間の所定労働時間が同一の事業所に雇用されている、通常の労働者の一週間の所定労働時間に比べて短い就業形態。
- * **常用**……………雇用契約において雇用期間の定めのない、又は、4か月以上の雇用期間が定められているもの。

最近の雇用失業情勢 (令和7年5月～令和8年5月)

【東京労働局職業安定部】

| 項目 年月 | ① | | ② | | ③ | | ④ | | ⑤ 新規求人倍率 | | ⑥ 有効求人倍率 | | ⑦ 就職件数 | ⑧ 充足数 | 全 国 万人・% | |
|------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------|-----------------|
| | 新規求職者数 | 季節調整値 前月比 | 新規求人数 | 季節調整値 前月比 | 月間有効 求職者数 | 季節調整値 前月比 | 月間有効 求人数 | 季節調整値 前月比 | 全 国 | 東京都 | 全 国 | 東京都 | | | ⑨完全失業者数 | ⑩完全失業率 |
| 令和 5年度 | 33,864 (▲ 3.3) | — | 121,560 (8.5) | — | 198,997 (▲ 1.0) | — | 354,493 (10.0) | — | 2.28 (▲ 0.02p) | 3.59 (0.39p) | 1.29 (▲ 0.02p) | 1.78 (0.18p) | 6,415 (1.3) | 9,189 (2.9) | 178 (0) | 2.6 (0.0p) |
| 令和 6年度 | 33,948 (0.2) | — | 123,955 (2.0) | — | 205,730 (3.4) | — | 363,063 (2.4) | — | 2.26 (▲ 0.02p) | 3.65 (0.06p) | 1.25 (▲ 0.04p) | 1.76 (▲ 0.02p) | 6,381 (▲ 0.5) | 8,997 (▲ 2.1) | 175 (▲ 3) | 2.5 (▲ 0.1p) |
| 令和 7年度 | 34,989 (3.1) | — | 120,983 (▲ 2.4) | — | 205,581 (▲ 0.1) | — | 354,624 (▲ 2.3) | — | 2.16 (▲ 0.10p) | 3.46 (▲ 0.19p) | 1.20 (▲ 0.05p) | 1.72 (▲ 0.04p) | 6,185 (▲ 3.1) | 8,744 (▲ 2.8) | 180 (5) | 2.6 (0.1p) |
| 令和7年 5月 | 38,227 (0.8) | 35,416 [1.4] | 117,007 (▲ 9.7) | 123,307 [▲ 3.1] | 217,961 (1.8) | 207,971 [1.0] | 356,604 (1.1) | 361,479 [▲ 0.3] | 2.18 [▲ 0.08p] | 3.48 [▲ 0.16p] | 1.23 [▲ 0.02p] | 1.74 [▲ 0.02p] | 6,767 (▲ 3.5) | 9,378 (▲ 4.5) | 183 (▲ 10) | 2.5 [0.0p] |
| 6月 | 34,189 (7.4) | 34,852 [▲ 1.6] | 123,581 (▲ 5.1) | 121,940 [▲ 1.1] | 217,502 (2.5) | 209,245 [0.6] | 358,551 (▲ 1.9) | 359,225 [▲ 0.6] | 2.18 [0.00p] | 3.50 [0.02p] | 1.22 [▲ 0.01p] | 1.72 [▲ 0.02p] | 6,553 (▲ 2.2) | 9,213 (▲ 1.6) | 176 (▲ 5) | 2.5 [0.0p] |
| 7月 | 36,251 (4.3) | 35,578 [2.1] | 128,012 (1.1) | 123,771 [1.5] | 214,260 (2.0) | 208,703 [▲ 0.3] | 361,492 (▲ 4.0) | 357,106 [▲ 0.6] | 2.18 [0.00p] | 3.48 [▲ 0.02p] | 1.22 [0.00p] | 1.71 [▲ 0.01p] | 6,287 (▲ 3.0) | 8,906 (▲ 2.7) | 169 (▲ 19) | 2.4 [▲ 0.1p] |
| 8月 | 31,695 (4.8) | 36,296 [2.0] | 108,825 (▲ 3.4) | 122,187 [▲ 1.3] | 209,722 (1.8) | 208,715 [0.0] | 348,016 (▲ 3.3) | 354,210 [▲ 0.8] | 2.15 [▲ 0.03p] | 3.37 [▲ 0.11p] | 1.21 [▲ 0.01p] | 1.70 [▲ 0.01p] | 5,549 (▲ 5.2) | 7,768 (▲ 5.6) | 182 (7) | 2.6 [0.2p] |
| 9月 | 33,544 (3.6) | 34,402 [▲ 5.2] | 122,882 (▲ 0.2) | 121,102 [▲ 0.9] | 207,816 (1.2) | 207,232 [▲ 0.7] | 350,620 (▲ 1.1) | 354,658 [0.1] | 2.13 [▲ 0.02p] | 3.52 [0.15p] | 1.20 [▲ 0.01p] | 1.71 [0.01p] | 5,932 (0.3) | 8,555 (0.6) | 184 (11) | 2.6 [0.0p] |
| 10月 | 36,530 (2.2) | 34,405 [0.0] | 131,781 (▲ 4.6) | 120,108 [▲ 0.8] | 208,542 (0.3) | 205,165 [▲ 1.0] | 356,236 (▲ 3.0) | 352,538 [▲ 0.6] | 2.12 [▲ 0.01p] | 3.49 [▲ 0.03p] | 1.19 [▲ 0.01p] | 1.72 [0.01p] | 6,442 (▲ 2.1) | 9,219 (▲ 2.4) | 183 (13) | 2.6 [0.0p] |
| 11月 | 28,581 (▲ 4.9) | 35,243 [2.4] | 109,135 (▲ 7.0) | 121,016 [0.8] | 200,171 (▲ 2.5) | 203,798 [▲ 0.7] | 352,940 (▲ 4.2) | 352,332 [▲ 0.1] | 2.14 [0.02p] | 3.43 [▲ 0.06p] | 1.19 [0.00p] | 1.73 [0.01p] | 5,822 (▲ 6.1) | 8,203 (▲ 5.9) | 171 (7) | 2.6 [0.0p] |
| 12月 | 28,066 (1.9) | 35,273 [0.1] | 122,324 (▲ 1.6) | 122,612 [1.3] | 191,820 (▲ 2.9) | 202,279 [▲ 0.7] | 354,042 (▲ 4.5) | 351,899 [▲ 0.1] | 2.14 [0.00p] | 3.48 [0.05p] | 1.20 [0.01p] | 1.74 [0.01p] | 5,976 (▲ 1.6) | 8,303 (▲ 1.8) | 166 (12) | 2.6 [0.0p] |
| 令和8年 1月 | 37,436 (4.6) | 35,862 [1.7] | 126,716 (▲ 3.5) | 121,167 [▲ 1.2] | 193,940 (▲ 2.4) | 203,868 [0.8] | 352,188 (▲ 4.1) | 351,836 [▲ 0.0] | 2.11 [▲ 0.03p] | 3.38 [▲ 0.10p] | 1.18 [▲ 0.02p] | 1.73 [▲ 0.01p] | 5,197 (▲ 4.4) | 7,438 (▲ 0.2) | 179 (16) | 2.7 [0.1p] |
| 2月 | 32,594 (1.2) | 34,263 [▲ 4.5] | 110,207 (▲ 5.2) | 112,261 [▲ 7.4] | 193,905 (▲ 2.8) | 202,660 [▲ 0.6] | 353,210 (▲ 3.3) | 351,173 [▲ 0.2] | 2.10 [▲ 0.01p] | 3.28 [▲ 0.10p] | 1.19 [0.01p] | 1.73 [0.00p] | 5,851 (▲ 4.8) | 8,279 (▲ 4.2) | 180 (15) | 2.6 [▲ 0.1p] |
| 3月 | 35,633 (7.5) | 34,639 [1.1] | 122,625 (▲ 0.4) | 118,696 [5.7] | 197,233 (▲ 2.6) | 200,624 [▲ 1.0] | 352,134 (▲ 2.9) | 349,374 [▲ 0.5] | 2.15 [0.05p] | 3.43 [0.15p] | 1.18 [▲ 0.01p] | 1.74 [0.01p] | 6,675 (▲ 2.1) | 9,963 (0.3) | 194 (14) | 2.7 [0.1p] |
| 4月 | 49,032 (4.0) | 36,226 [4.6] | 123,288 (▲ 4.2) | 123,535 [4.1] | 209,425 (▲ 2.2) | 201,545 [0.5] | 346,895 (▲ 3.5) | 350,364 [0.3] | 2.11 [▲ 0.04p] | 3.41 [▲ 0.02p] | 1.18 [0.00p] | 1.74 [0.00p] | 6,271 (▲ 12.5) | 9,041 (▲ 6.8) | 193 (5) | 2.5 [▲ 0.2p] |
| 5月 | 36,682 (▲ 4.0) | 36,218 [▲ 0.0] | 106,574 (▲ 8.9) | 118,825 [▲ 3.8] | 212,605 (▲ 2.5) | 204,408 [1.4] | 339,273 (▲ 4.9) | 346,869 [▲ 1.0] | 2.11 [0.00p] | 3.28 [▲ 0.13p] | 1.17 [▲ 0.01p] | 1.70 [▲ 0.04p] | 5,613 (▲ 17.1) | 8,042 (▲ 14.2) | ※ | |

注 1 ①②③④⑦⑧欄は、東京都の数値で原数値である。また、⑤⑥⑩欄の各月分は季節調整値であり、年度分は原数値である。

(季節調整値は、センサス局法Ⅱ (X-12-ARIMA)により、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)

2 各欄の () 内は、前年との比較 (増減数・比率) であり、各欄の [] 内は、前月との比較 (比率) である。

3 新規・有効求人数、新規・有効求職者数、就職件数、充足数及び求人倍率は、学卒を除き、パートタイムを含んだ数値である。

4 ⑨～⑩欄の各月・年・年度の数値については、令和2年国勢調査結果を基準とする新基準で選及集計した数値である。詳細については総務省統計局「労働力調査」を参照のこと。

5 年度計の①②③④及び⑦⑧の数値は、平均値である。

6 ⑩欄の「季節調整値替え」の数値は公表の翌月に記載

7 ※は公表の翌月に記載。

＜資料出所＞ 総務省統計局「労働力調査」、厚生労働省「職業安定業務統計」

職業紹介取扱状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

| 項目 年月 | 一 般 | | | | | | パ ー ト | | | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| | ① 新規求職者数 | ② 新規求人数 | ③ 月間有効 求職者数 | ④ 月間有効 求人数 | ⑤ 就職件数 | ⑥ 充足数 | ① 新規求職者数 | ② 新規求人数 | ③ 月間有効 求職者数 | ④ 月間有効 求人数 | ⑤ 就職件数 | ⑥ 充足数 |
| 令和 5年度 | 22,580 (▲ 3.2) | 70,800 (5.2) | 133,201 (▲ 1.0) | 208,378 (6.0) | 3,145 (0.3) | 4,680 (1.0) | 11,284 (▲ 3.5) | 50,760 (13.5) | 65,797 (▲ 1.1) | 146,115 (16.2) | 3,270 (2.4) | 4,509 (5.0) |
| 令和 6年度 | 22,286 (▲ 1.3) | 73,709 (4.1) | 135,854 (2.0) | 217,616 (4.4) | 2,996 (▲ 4.7) | 4,376 (▲ 6.5) | 11,663 (3.4) | 50,246 (▲ 1.0) | 69,876 (6.2) | 145,448 (▲ 0.5) | 3,385 (3.5) | 4,621 (2.5) |
| 令和 7年度 | 22,676 (1.8) | 70,747 (▲ 4.0) | 135,029 (▲ 0.6) | 210,835 (▲ 3.1) | 2,791 (▲ 6.9) | 4,121 (▲ 5.8) | 12,313 (5.6) | 50,236 (▲ 0.0) | 70,552 (1.0) | 143,789 (▲ 1.1) | 3,394 (0.3) | 4,623 (0.0) |
| 令和7年年 5月 | 23,803 (▲ 0.7) | 72,699 (▲ 8.1) | 141,313 (1.0) | 217,411 (2.8) | 3,124 (▲ 4.8) | 4,414 (▲ 5.4) | 14,424 (3.5) | 44,308 (▲ 12.3) | 76,648 (3.3) | 139,193 (▲ 1.5) | 3,643 (▲ 2.4) | 4,964 (▲ 3.7) |
| 6月 | 22,075 (6.2) | 71,572 (▲ 6.1) | 140,468 (1.8) | 217,094 (▲ 1.0) | 3,032 (▲ 3.0) | 4,348 (▲ 4.8) | 12,114 (9.8) | 52,009 (▲ 3.5) | 77,034 (3.7) | 141,457 (▲ 3.3) | 3,521 (▲ 1.5) | 4,865 (1.4) |
| 7月 | 23,790 (1.8) | 75,834 (▲ 0.4) | 139,887 (1.2) | 218,078 (▲ 4.0) | 2,800 (▲ 10.6) | 4,186 (▲ 8.0) | 12,461 (9.5) | 52,178 (3.5) | 74,373 (3.5) | 143,414 (▲ 4.0) | 3,487 (4.2) | 4,720 (2.5) |
| 8月 | 21,006 (3.5) | 67,495 (▲ 3.1) | 138,121 (1.2) | 210,760 (▲ 3.6) | 2,526 (▲ 10.6) | 3,736 (▲ 8.1) | 10,689 (7.3) | 41,330 (▲ 4.0) | 71,601 (3.1) | 137,256 (▲ 3.0) | 3,023 (▲ 0.1) | 4,032 (▲ 3.2) |
| 9月 | 21,800 (1.9) | 68,040 (▲ 3.6) | 137,111 (0.8) | 208,363 (▲ 2.5) | 2,729 (▲ 1.9) | 4,070 (▲ 1.8) | 11,744 (7.0) | 54,842 (4.5) | 70,705 (2.0) | 142,257 (1.1) | 3,203 (2.2) | 4,485 (2.9) |
| 10月 | 23,663 (1.0) | 75,710 (▲ 6.1) | 137,240 (▲ 0.2) | 209,275 (▲ 4.4) | 2,923 (▲ 7.9) | 4,305 (▲ 7.5) | 12,867 (4.7) | 56,071 (▲ 2.6) | 71,302 (1.3) | 146,961 (▲ 0.8) | 3,519 (3.4) | 4,914 (2.6) |
| 11月 | 18,696 (▲ 5.0) | 66,333 (▲ 6.4) | 131,580 (▲ 2.8) | 206,381 (▲ 5.8) | 2,467 (▲ 12.6) | 3,642 (▲ 13.3) | 9,885 (▲ 4.6) | 42,802 (▲ 7.9) | 68,591 (▲ 2.0) | 146,559 (▲ 1.9) | 3,355 (▲ 0.5) | 4,561 (1.0) |
| 12月 | 18,722 (0.1) | 68,550 (▲ 5.0) | 126,785 (▲ 3.1) | 207,929 (▲ 5.8) | 2,561 (▲ 6.4) | 3,737 (▲ 6.1) | 9,344 (5.5) | 53,774 (3.0) | 65,035 (▲ 2.6) | 146,113 (▲ 2.7) | 3,415 (2.4) | 4,566 (2.0) |
| 令和8年 1月 | 24,639 (3.5) | 73,134 (▲ 5.1) | 128,815 (▲ 2.7) | 206,476 (▲ 5.7) | 2,294 (▲ 7.5) | 3,429 (▲ 2.8) | 12,797 (6.7) | 53,582 (▲ 1.3) | 65,125 (▲ 1.8) | 145,712 (▲ 1.6) | 2,903 (▲ 1.8) | 4,009 (2.2) |
| 2月 | 21,221 (1.4) | 64,966 (▲ 9.3) | 128,495 (▲ 3.2) | 205,358 (▲ 6.1) | 2,689 (▲ 9.2) | 4,031 (▲ 5.5) | 11,373 (0.9) | 45,241 (1.3) | 65,410 (▲ 1.9) | 147,852 (0.8) | 3,162 (▲ 0.7) | 4,248 (▲ 2.9) |
| 3月 | 23,302 (6.0) | 67,577 (▲ 7.9) | 130,220 (▲ 3.1) | 203,597 (▲ 7.3) | 2,974 (▲ 4.4) | 4,890 (0.9) | 12,331 (10.5) | 55,048 (10.6) | 67,013 (▲ 1.5) | 148,537 (3.8) | 3,701 (▲ 0.1) | 5,073 (▲ 0.3) |
| 4月 | 30,617 (4.1) | 71,312 (▲ 7.4) | 136,478 (▲ 2.7) | 200,341 (▲ 8.6) | 2,803 (▲ 16.8) | 4,295 (▲ 7.8) | 18,415 (3.9) | 51,976 (0.6) | 72,947 (▲ 1.1) | 146,554 (4.6) | 3,468 (▲ 8.7) | 4,746 (▲ 5.9) |
| 5月 | 22,576 (▲ 5.2) | 62,045 (▲ 14.7) | 136,894 (▲ 3.1) | 196,101 (▲ 9.8) | 2,391 (▲ 23.5) | 3,636 (▲ 17.6) | 14,106 (▲ 2.2) | 44,529 (0.5) | 75,711 (▲ 1.2) | 143,172 (2.9) | 3,222 (▲ 11.6) | 4,406 (▲ 11.2) |

(注) 1. 下段の()は前年比。
2. 年度計の値は平均値である。

【産業別新規求人数（全数）及び職業別有効求人倍率（常用）の概要】

令和8年5月

○産業別新規求人の状況〔詳細はP. 8及び P. 9 参照〕

| 主要産業 | 新規求人数 | 前年同月比 (%) |
|----------------|--------------|-----------|
| 建設業 | 4, 9 1 2 人 | 2 3. 8 減 |
| 製造業 | 3, 4 0 1 人 | 5. 9 減 |
| 情報通信業 | 8, 1 6 4 人 | 1 0. 5 減 |
| 運輸業, 郵便業 | 4, 0 5 4 人 | 4. 9 減 |
| 卸売業, 小売業 | 8, 8 2 5 人 | 3 7. 0 減 |
| 宿泊業, 飲食サービス業 | 1 4, 3 7 7 人 | 2. 0 減 |
| 生活関連サービス業, 娯楽業 | 2, 6 0 8 人 | 2 3. 7 減 |
| 医療, 福祉 | 2 7, 1 9 4 人 | 4. 6 減 |
| サービス業 | 2 0, 8 8 2 人 | 8. 2 増 |

○職業別の常用有効求人倍率の状況〔詳細は P. 10 参照〕

【一般常用】

| 有効求人倍率の高い職業 | 求人倍率 | 有効求人倍率の低い職業 | 求人倍率 |
|---------------|---------|---------------------|--------|
| 保安職業従事者 | 12.89 倍 | 美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者 | 0.14 倍 |
| 介護サービス職業従事者 | 8.79 倍 | 事務用機器操作員 | 0.32 倍 |
| 機械整備・修理、検査従事者 | 6.24 倍 | 一般事務従事者 | 0.38 倍 |
| 建築・土木作業従事者 | 6.05 倍 | 会計事務従事者 | 0.48 倍 |
| 建設・土木・測量技術者 | 6.05 倍 | 営業・販売事務従事者 | 0.86 倍 |

*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

【パート常用】

| 有効求人倍率の高い職業 | 求人倍率 | 有効求人倍率の低い職業 | 求人倍率 |
|---------------|---------|---------------------|--------|
| 保安職業従事者 | 18.96 倍 | 製造技術者（開発） | 0.09 倍 |
| 接客・給仕職業従事者 | 10.20 倍 | 美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者 | 0.11 倍 |
| 介護サービス職業従事者 | 8.85 倍 | 情報処理・通信技術者 | 0.15 倍 |
| 飲食物調理従事者 | 7.91 倍 | 管理的職業従事者 | 0.16 倍 |
| 生活衛生サービス職業従事者 | 3.58 倍 | 事務用機器操作員 | 0.21 倍 |

*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

産 業 別 新 規 求 人 の 推 移

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

| | 産業計 | 建設業 | 製造業 | 情報通信業 | 運輸業、郵便業 | 卸売業、小売業 | 宿泊業、飲食サービス業 | 生活関連サービス業、娯楽業 | 医療、福祉 | サービス業 (他に分類されないもの) |
|--------------------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|-------------|---------------|--------|-----------------------|
| 〔原 数 値〕 (人) | | | | | | | | | | |
| 令和5年度 | 121,560 | 6,898 | 4,294 | 8,139 | 4,734 | 11,521 | 20,968 | 3,031 | 25,801 | 20,212 |
| 令和6年度 | 123,955 | 6,228 | 4,078 | 9,074 | 4,748 | 15,065 | 18,834 | 2,945 | 26,902 | 20,439 |
| 令和7年度 | 120,983 | 6,420 | 3,889 | 9,108 | 4,798 | 12,595 | 19,149 | 2,700 | 26,584 | 21,275 |
| 令和7年5月 | 117,007 | 6,446 | 3,613 | 9,118 | 4,261 | 13,997 | 14,668 | 3,417 | 28,496 | 19,297 |
| 6月 | 123,581 | 6,334 | 4,030 | 10,075 | 4,558 | 12,177 | 21,030 | 2,727 | 26,902 | 21,824 |
| 7月 | 128,012 | 7,374 | 4,043 | 10,897 | 5,619 | 13,262 | 19,921 | 2,412 | 26,743 | 23,121 |
| 8月 | 108,825 | 5,505 | 3,311 | 8,457 | 4,251 | 13,516 | 12,473 | 2,967 | 28,055 | 18,074 |
| 9月 | 122,882 | 6,354 | 4,231 | 8,897 | 4,907 | 12,405 | 25,333 | 2,519 | 27,473 | 17,953 |
| 10月 | 131,781 | 7,095 | 4,025 | 10,110 | 5,575 | 13,815 | 19,379 | 2,864 | 27,355 | 24,458 |
| 11月 | 109,135 | 5,318 | 3,244 | 7,479 | 4,286 | 12,166 | 13,392 | 2,473 | 25,709 | 20,233 |
| 12月 | 122,324 | 6,140 | 3,778 | 8,530 | 4,536 | 12,160 | 24,658 | 2,659 | 24,671 | 19,754 |
| 令和8年1月 | 126,716 | 6,237 | 4,244 | 9,190 | 5,805 | 12,455 | 18,729 | 2,671 | 26,730 | 24,384 |
| 2月 | 110,207 | 5,689 | 3,596 | 7,413 | 4,235 | 10,497 | 14,536 | 2,600 | 25,881 | 20,923 |
| 3月 | 122,625 | 7,090 | 4,315 | 8,211 | 4,284 | 11,734 | 24,830 | 2,569 | 24,364 | 21,963 |
| 4月 | 123,288 | 6,544 | 4,096 | 9,623 | 5,068 | 12,151 | 19,520 | 2,313 | 25,470 | 24,771 |
| 5月 | 106,574 | 4,912 | 3,401 | 8,164 | 4,054 | 8,825 | 14,377 | 2,608 | 27,194 | 20,882 |
| 令和5年度 | 8.5 | ▲ 1.9 | ▲ 3.4 | 5.1 | 4.0 | 4.7 | 15.0 | 9.3 | 11.3 | 10.2 |
| 令和6年度 | 2.0 | ▲ 9.7 | ▲ 5.0 | 11.5 | 0.3 | 30.8 | ▲ 10.2 | ▲ 2.8 | 4.3 | 1.1 |
| 令和7年度 | ▲ 2.4 | 3.1 | ▲ 4.7 | 0.4 | 1.1 | ▲ 16.4 | 1.7 | ▲ 8.3 | ▲ 1.2 | 4.1 |
| 令和7年5月 | ▲ 9.7 | ▲ 0.1 | ▲ 13.1 | ▲ 0.4 | 8.1 | ▲ 35.5 | ▲ 17.1 | 11.7 | 1.8 | ▲ 7.6 |
| 6月 | ▲ 5.1 | 3.9 | 5.7 | 25.4 | ▲ 8.7 | ▲ 43.6 | 13.2 | ▲ 10.2 | 0.5 | 4.0 |
| 7月 | 1.1 | 7.7 | ▲ 3.5 | 16.4 | 3.5 | ▲ 2.1 | ▲ 12.6 | ▲ 17.5 | ▲ 0.0 | 13.3 |
| 8月 | ▲ 3.4 | 16.5 | ▲ 15.4 | ▲ 2.2 | 10.4 | ▲ 1.6 | 0.4 | ▲ 5.9 | 0.7 | ▲ 9.1 |
| 9月 | ▲ 0.2 | ▲ 11.1 | 3.3 | ▲ 1.0 | 4.7 | ▲ 13.4 | 19.4 | ▲ 10.2 | 6.9 | ▲ 0.5 |
| 10月 | ▲ 4.6 | 1.5 | ▲ 13.4 | 3.1 | ▲ 9.9 | ▲ 4.2 | ▲ 15.6 | ▲ 9.9 | ▲ 6.0 | 2.8 |
| 11月 | ▲ 7.0 | 3.6 | ▲ 23.4 | ▲ 7.4 | 14.3 | ▲ 18.7 | ▲ 5.9 | ▲ 21.0 | ▲ 2.1 | ▲ 5.1 |
| 12月 | ▲ 1.6 | ▲ 6.2 | 1.8 | ▲ 9.8 | ▲ 1.8 | ▲ 11.9 | 16.8 | ▲ 1.9 | ▲ 7.7 | 9.2 |
| 令和8年1月 | ▲ 3.5 | ▲ 3.8 | 2.3 | ▲ 1.8 | 3.6 | ▲ 9.0 | ▲ 9.8 | ▲ 10.8 | ▲ 5.3 | 5.2 |
| 2月 | ▲ 5.2 | 2.3 | ▲ 10.3 | ▲ 18.6 | 15.6 | ▲ 29.1 | 11.1 | ▲ 21.7 | ▲ 3.6 | 0.7 |
| 3月 | ▲ 0.4 | 17.9 | 8.8 | ▲ 24.0 | ▲ 8.8 | ▲ 4.8 | 9.8 | 1.4 | ▲ 7.3 | 17.9 |
| 4月 | ▲ 4.2 | ▲ 12.3 | ▲ 3.2 | ▲ 11.9 | ▲ 3.7 | ▲ 6.2 | ▲ 6.3 | ▲ 8.5 | ▲ 4.4 | 6.3 |
| 5月 | ▲ 8.9 | ▲ 23.8 | ▲ 5.9 | ▲ 10.5 | ▲ 4.9 | ▲ 37.0 | ▲ 2.0 | ▲ 23.7 | ▲ 4.6 | 8.2 |

※1 新規学卒者を除きパートタイムを含んだ数値である。

※2 年度の数値は、平均数値である。

※3 令和6年4月以降については令和5年7月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分、令和6年3月以前については平成25年10月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分。

主な産業別・事業所規模別新規求人状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

| | 一般（パートタイムを含む）（人、％） | | | | | | 一般（パートタイムを除く）（人、％） | | | | | | パートタイム（人、％） | | | | | | |
|--------------------------|--------------------|---------|--------|--------|---------|--------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 新規求人数 | | | うち 常用 | | | 新規求人数 | | | うち 常用 | | | 新規求人数 | | | うち 常用 | | | |
| | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | 本 月 | 前年同月 | 前年同月比 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 建設業（06～08） | 4,912 | 6,446 | ▲ 23.8 | 4,719 | 6,198 | ▲ 23.9 | 4,537 | 5,948 | ▲ 23.7 | 4,426 | 5,798 | ▲ 23.7 | 375 | 498 | ▲ 24.7 | 293 | 400 | ▲ 26.8 | |
| 総合工事業 | 2,421 | 2,995 | ▲ 19.2 | 2,249 | 2,798 | ▲ 19.6 | 2,194 | 2,737 | ▲ 19.8 | 2,089 | 2,617 | ▲ 20.2 | 227 | 258 | ▲ 12.0 | 160 | 181 | ▲ 11.6 | |
| 製造業（09～32） | 3,401 | 3,613 | ▲ 5.9 | 3,248 | 3,485 | ▲ 6.8 | 2,708 | 2,899 | ▲ 6.6 | 2,645 | 2,854 | ▲ 7.3 | 693 | 714 | ▲ 2.9 | 603 | 631 | ▲ 4.4 | |
| 食料品製造業 | 363 | 398 | ▲ 8.8 | 349 | 383 | ▲ 8.9 | 179 | 178 | 0.6 | 176 | 178 | ▲ 1.1 | 184 | 220 | ▲ 16.4 | 173 | 205 | ▲ 15.6 | |
| 繊維・縫製業 | 152 | 122 | 24.6 | 147 | 107 | 37.4 | 113 | 92 | 22.8 | 108 | 82 | 31.7 | 39 | 30 | 30.0 | 39 | 25 | 56.0 | |
| 印刷・同関連業 | 272 | 253 | 7.5 | 261 | 248 | 5.2 | 221 | 215 | 2.8 | 216 | 215 | 0.5 | 51 | 38 | 34.2 | 45 | 33 | 36.4 | |
| 化学・学製品製造業 | 223 | 221 | 0.9 | 210 | 208 | 1.0 | 197 | 179 | 10.1 | 193 | 174 | 10.9 | 26 | 42 | ▲ 38.1 | 17 | 34 | ▲ 50.0 | |
| はん用機械器具製造業 | 277 | 373 | ▲ 25.7 | 273 | 370 | ▲ 26.2 | 242 | 332 | ▲ 27.1 | 240 | 331 | ▲ 27.5 | 35 | 41 | ▲ 14.6 | 33 | 39 | ▲ 15.4 | |
| 生産用機械器具製造業 | 343 | 300 | 14.3 | 336 | 298 | 12.8 | 315 | 270 | 16.7 | 314 | 270 | 16.3 | 28 | 30 | ▲ 6.7 | 22 | 28 | ▲ 21.4 | |
| 業務用機械器具製造業 | 106 | 146 | ▲ 27.4 | 104 | 146 | ▲ 28.8 | 91 | 136 | ▲ 33.1 | 91 | 136 | ▲ 33.1 | 15 | 10 | 50.0 | 13 | 10 | 30.0 | |
| 電子部品・デバイス製造業 | 144 | 197 | ▲ 26.9 | 141 | 183 | ▲ 23.0 | 114 | 148 | ▲ 23.0 | 113 | 147 | ▲ 23.1 | 30 | 49 | ▲ 38.8 | 28 | 36 | ▲ 22.2 | |
| 電気機械器具製造業 | 110 | 79 | 39.2 | 106 | 77 | 37.7 | 93 | 68 | 36.8 | 91 | 68 | 33.8 | 17 | 11 | 54.5 | 15 | 9 | 66.7 | |
| 電気機械器具製造業 | 288 | 263 | 9.5 | 252 | 239 | 5.4 | 221 | 221 | 0.0 | 204 | 213 | ▲ 4.2 | 67 | 42 | 59.5 | 48 | 26 | 84.6 | |
| ハードウェア製造業 | 239 | 174 | 37.4 | 227 | 172 | 32.0 | 189 | 151 | 25.2 | 186 | 151 | 23.2 | 50 | 23 | 117.4 | 41 | 21 | 95.2 | |
| ハ送用機械器具製造業 | 98 | 121 | ▲ 19.0 | 93 | 118 | ▲ 21.2 | 73 | 105 | ▲ 30.5 | 73 | 105 | ▲ 30.5 | 25 | 16 | 56.3 | 20 | 13 | 53.8 | |
| その他の製造業 | 537 | 658 | ▲ 18.4 | 523 | 647 | ▲ 19.2 | 476 | 572 | ▲ 16.8 | 469 | 567 | ▲ 17.3 | 61 | 86 | ▲ 29.1 | 54 | 80 | ▲ 32.5 | |
| 電気・ガス・熱供給・水道業（33～36） | 182 | 208 | ▲ 12.5 | 180 | 208 | ▲ 13.5 | 174 | 195 | ▲ 10.8 | 174 | 195 | ▲ 10.8 | 8 | 13 | ▲ 38.5 | 6 | 13 | ▲ 53.8 | |
| 情報通信業（37～41） | 8,164 | 9,118 | ▲ 10.5 | 7,625 | 8,237 | ▲ 7.4 | 7,631 | 8,355 | ▲ 8.7 | 7,214 | 7,718 | ▲ 6.5 | 533 | 763 | ▲ 30.1 | 411 | 519 | ▲ 20.8 | |
| 情報サービス業 | 6,806 | 7,348 | ▲ 7.4 | 6,340 | 6,720 | ▲ 5.7 | 6,506 | 6,969 | ▲ 6.6 | 6,133 | 6,546 | ▲ 6.3 | 300 | 379 | ▲ 20.8 | 207 | 174 | 19.0 | |
| 運輸業、郵便業（42～49） | 4,054 | 4,261 | ▲ 4.9 | 3,186 | 3,671 | ▲ 13.2 | 2,928 | 3,380 | ▲ 13.4 | 2,718 | 3,161 | ▲ 14.0 | 1,126 | 881 | 27.8 | 468 | 510 | ▲ 8.2 | |
| 道路旅客運送業 | 1,390 | 1,742 | ▲ 20.2 | 1,387 | 1,736 | ▲ 20.1 | 1,181 | 1,430 | ▲ 17.4 | 1,178 | 1,428 | ▲ 17.5 | 209 | 312 | ▲ 33.0 | 209 | 308 | ▲ 32.1 | |
| 道路貨物運送業 | 1,882 | 1,826 | 3.1 | 1,326 | 1,439 | ▲ 7.9 | 1,328 | 1,504 | ▲ 11.7 | 1,175 | 1,336 | ▲ 12.1 | 554 | 322 | 72.0 | 151 | 103 | 46.6 | |
| 卸売業、小売業（50～61） | 8,825 | 13,997 | ▲ 37.0 | 8,020 | 12,881 | ▲ 37.7 | 5,146 | 9,819 | ▲ 47.6 | 5,021 | 9,523 | ▲ 47.3 | 3,679 | 4,178 | ▲ 11.9 | 2,999 | 3,358 | ▲ 10.7 | |
| 卸売業 | 2,983 | 7,181 | ▲ 58.5 | 2,808 | 6,890 | ▲ 59.2 | 2,102 | 6,050 | ▲ 65.3 | 2,051 | 5,978 | ▲ 65.7 | 881 | 1,131 | ▲ 22.1 | 757 | 912 | ▲ 17.0 | |
| 小売業 | 5,842 | 6,816 | ▲ 14.3 | 5,212 | 5,991 | ▲ 13.0 | 3,044 | 3,769 | ▲ 19.2 | 2,970 | 3,545 | ▲ 16.2 | 2,798 | 3,047 | ▲ 8.2 | 2,242 | 2,446 | ▲ 8.3 | |
| 金融業、保険業（62～67） | 870 | 1,603 | ▲ 45.7 | 805 | 1,535 | ▲ 47.6 | 558 | 1,126 | ▲ 50.4 | 541 | 1,121 | ▲ 51.7 | 312 | 477 | ▲ 34.6 | 264 | 414 | ▲ 36.2 | |
| 銀行業 | 171 | 248 | ▲ 31.0 | 165 | 237 | ▲ 30.4 | 101 | 131 | ▲ 22.9 | 101 | 130 | ▲ 22.3 | 70 | 117 | ▲ 40.2 | 64 | 107 | ▲ 40.2 | |
| 金融商品取引業、商品先物取引業等 | 61 | 110 | ▲ 44.5 | 46 | 98 | ▲ 53.1 | 43 | 93 | ▲ 53.8 | 40 | 90 | ▲ 55.6 | 18 | 17 | 5.9 | 6 | 8 | ▲ 25.0 | |
| 保険業（保険媒介代理業、保険サービス業を含む） | 638 | 1,245 | ▲ 48.8 | 594 | 1,200 | ▲ 50.5 | 414 | 902 | ▲ 54.1 | 400 | 901 | ▲ 55.6 | 224 | 343 | ▲ 34.7 | 194 | 299 | ▲ 35.1 | |
| 不動産業、物品賃貸業（68～70） | 3,352 | 2,719 | 23.3 | 2,679 | 2,528 | 6.0 | 1,970 | 1,670 | 18.0 | 1,869 | 1,603 | 16.6 | 1,382 | 1,049 | 31.7 | 810 | 925 | ▲ 12.4 | |
| 物品賃貸業 | 716 | 635 | 12.8 | 567 | 603 | ▲ 6.0 | 470 | 489 | ▲ 3.9 | 423 | 465 | ▲ 9.0 | 246 | 146 | 68.5 | 144 | 138 | 4.3 | |
| 学術研究、専門・技術サービス業（71～74） | 4,782 | 5,315 | ▲ 10.0 | 4,209 | 4,815 | ▲ 12.6 | 3,677 | 3,930 | ▲ 6.4 | 3,333 | 3,752 | ▲ 11.2 | 1,105 | 1,385 | ▲ 20.2 | 876 | 1,063 | ▲ 17.6 | |
| 広告業 | 165 | 281 | ▲ 41.3 | 142 | 238 | ▲ 40.3 | 109 | 224 | ▲ 51.3 | 100 | 209 | ▲ 52.2 | 56 | 57 | ▲ 1.8 | 42 | 29 | 44.8 | |
| 宿泊業、飲食サービス業（75～77） | 14,377 | 14,668 | ▲ 2.0 | 11,553 | 12,074 | ▲ 4.3 | 4,951 | 5,982 | ▲ 17.2 | 4,919 | 5,944 | ▲ 17.2 | 9,426 | 8,686 | 8.5 | 6,634 | 6,130 | 8.2 | |
| 宿泊業 | 932 | 1,072 | ▲ 13.1 | 862 | 971 | ▲ 11.2 | 215 | 465 | ▲ 53.8 | 214 | 460 | ▲ 53.5 | 717 | 607 | 18.1 | 648 | 511 | 26.8 | |
| 飲食店 | 13,151 | 13,095 | 0.4 | 10,438 | 10,607 | ▲ 1.6 | 4,585 | 5,315 | ▲ 13.7 | 4,554 | 5,284 | ▲ 13.8 | 8,566 | 7,780 | 10.1 | 5,884 | 5,323 | 10.5 | |
| 生活関連サービス業、娯楽業（78～80） | 2,608 | 3,417 | ▲ 23.7 | 2,419 | 3,239 | ▲ 25.3 | 1,520 | 2,054 | ▲ 26.0 | 1,391 | 1,949 | ▲ 28.6 | 1,088 | 1,363 | ▲ 20.2 | 1,028 | 1,290 | ▲ 20.3 | |
| 洗濯・理容・美容・浴場業 | 893 | 1,611 | ▲ 44.6 | 823 | 1,517 | ▲ 45.7 | 560 | 959 | ▲ 41.6 | 497 | 880 | ▲ 43.5 | 333 | 652 | ▲ 48.9 | 326 | 637 | ▲ 48.8 | |
| 教育、学習支援業（81,82） | 1,485 | 1,808 | ▲ 17.9 | 1,315 | 1,729 | ▲ 23.9 | 546 | 533 | 2.4 | 448 | 513 | ▲ 12.7 | 939 | 1,275 | ▲ 26.4 | 867 | 1,216 | ▲ 28.7 | |
| 医療、福祉（83～85） | 27,194 | 28,496 | ▲ 4.6 | 24,714 | 26,213 | ▲ 5.7 | 14,979 | 15,124 | ▲ 1.0 | 14,444 | 14,896 | ▲ 3.0 | 12,215 | 13,372 | ▲ 8.7 | 10,270 | 11,317 | ▲ 9.3 | |
| 医療業 | 3,970 | 4,401 | ▲ 9.8 | 3,809 | 4,231 | ▲ 10.0 | 2,284 | 2,418 | ▲ 5.5 | 2,241 | 2,387 | ▲ 6.1 | 1,686 | 1,983 | ▲ 15.0 | 1,568 | 1,844 | ▲ 15.0 | |
| 社会保険・社会福祉・介護事業 | 23,171 | 23,997 | ▲ 3.4 | 20,852 | 21,893 | ▲ 4.8 | 12,672 | 12,640 | 0.3 | 12,180 | 12,446 | ▲ 2.1 | 10,499 | 11,357 | ▲ 7.6 | 8,672 | 9,447 | ▲ 8.2 | |
| 複合サービス業（86,87） | 105 | 291 | ▲ 63.9 | 79 | 246 | ▲ 67.9 | 69 | 212 | ▲ 67.5 | 50 | 179 | ▲ 72.1 | 36 | 79 | ▲ 54.4 | 29 | 67 | ▲ 56.7 | |
| サービス業（他に分類されないもの）（88～96） | 20,882 | 19,297 | 8.2 | 18,612 | 16,606 | 12.1 | 9,820 | 10,444 | ▲ 6.0 | 8,680 | 9,169 | ▲ 5.3 | 11,062 | 8,853 | 25.0 | 9,932 | 7,437 | 33.5 | |
| 廃棄物処理業 | 241 | 204 | 18.1 | 225 | 200 | 12.5 | 187 | 155 | 20.6 | 181 | 155 | 16.8 | 54 | 49 | 10.2 | 44 | 45 | ▲ 2.2 | |
| 自動車整備業 | 122 | 140 | ▲ 12.9 | 117 | 140 | ▲ 16.4 | 95 | 120 | ▲ 20.8 | 95 | 120 | ▲ 20.8 | 27 | 20 | 35.0 | 22 | 20 | 10.0 | |
| 機械等修理業 | 341 | 210 | 62.4 | 216 | 102 | 111.8 | 283 | 168 | 68.5 | 208 | 97 | 114.4 | 58 | 42 | 38.1 | 8 | 5 | 60.0 | |
| 職業紹介・労働者派遣業 | 1,336 | 1,557 | ▲ 14.2 | 770 | 889 | ▲ 13.4 | 940 | 1,182 | ▲ 20.5 | 633 | 795 | ▲ 20.4 | 396 | 375 | 5.6 | 137 | 94 | 45.7 | |
| その他のサービス業 | 17,990 | 16,401 | 9.7 | 16,538 | 14,574 | 13.5 | 7,920 | 8,495 | ▲ 6.8 | 7,195 | 7,711 | ▲ 6.7 | 10,070 | 7,906 | 27.4 | 9,343 | 6,863 | 36.1 | |
| その他のサービス業 | 852 | 785 | 8.5 | 746 | 701 | 6.4 | 395 | 324 | 21.9 | 368 | 291 | 26.5 | 457 | 461 | ▲ 0.9 | 378 | 410 | ▲ 7.8 | |
| 合計 | 106,574 | 117,007 | ▲ 8.9 | 94,558 | 105,183 | ▲ 10.1 | 62,045 | 72,699 | ▲ 14.7 | 58,686 | 69,389 | ▲ 15.4 | 44,529 | 44,308 | 0.5 | 35,872 | 35,794 | 0.2 | |
| 事業所規模 | 4人以下 | 21,093 | 21,370 | ▲ 1.3 | 18,882 | 19,274 | ▲ 2.0 | 11,427 | 12,185 | ▲ 6.2 | 10,808 | 11,520 | ▲ 6.2 | 9,666 | 9,185 | 5.2 | 8,074 | 7,754 | 4.1 |
| | 5人～29人 | 51,523 | 59,824 | ▲ 13.9 | 46,074 | 54,686 | ▲ 15.7 | 30,579 | 38,397 | ▲ 20.4 | 29,067 | 37,156 | ▲ 21.8 | 20,944 | 21,427 | ▲ 2.3 | 17,007 | 17,530 | ▲ 3.0 |
| | 30人～99人 | 23,602 | 24,416 | ▲ 3.3 | 20,694 | 21,188 | ▲ 2.3 | 13,070 | 14,611 | ▲ 10.5 | 12,329 | 13,736 | ▲ 10.2 | 10,532 | 9,805 | 7.4 | 8,365 | 7,452 | 12.3 |
| | 100人～299人 | 7,118 | 7,519 | ▲ 5.3 | 6,194 | 6,557 | ▲ 5.5 | 4,851 | 4,857 | ▲ 0.1 | 4,600 | 4,506 | 2.1 | 2,267 | 2,662 | ▲ 14.8 | 1,594 | 2,051 | ▲ 22.3 |
| | 300人～499人 | 1,337 | 1,468 | ▲ 8.9 | 1,076 | 1,264 | ▲ 14.9 | 878 | 969 | ▲ 9.4 | 732 | 900 | ▲ 18.7 | 459 | 499 | ▲ 8.0 | 344 | 364 | ▲ 5.5 |
| | 500人～999人 | 1,104 | 1,027 | 7.5 | 989 | 912 | 8.4 | 722 | 756 | ▲ 4.5 | 704 | 677 | 4.0 | 382 | 271 | 41.0 | 285 | 235 | 21.3 |
| | 1000人以上 | 797 | 1,383 | ▲ 42.4 | 649 | 1,302 | ▲ 50.2 | 518 | 924 | ▲ 43.9 | 446 | 894 | ▲ 50.1 | | | | | | |

主な職業別常用有効求人求職状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

| | 計 | | | 一般常用 | | | パート常用 | | |
|-----------------------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|
| | 求人数 | 求職者数 | 求人倍率 | 求人数 | 求職者数 | 求人倍率 | 求人数 | 求職者数 | 求人倍率 |
| A 管理的職業従事者 | 1,342 | 1,355 | 0.99 | 1,317 | 1,201 | 1.10 | 25 | 154 | 0.16 |
| B 専門的・技術的職業従事者 | 68,068 | 36,683 | 1.86 | 55,512 | 26,828 | 2.07 | 12,556 | 9,855 | 1.27 |
| 製造技術者（開発） | 1,754 | 1,006 | 1.74 | 1,738 | 826 | 2.10 | 16 | 180 | 0.09 |
| 製造技術者（開発を除く） | 1,632 | 1,176 | 1.39 | 1,578 | 931 | 1.69 | 54 | 245 | 0.22 |
| 建築・土木・測量技術者 | 6,843 | 1,334 | 5.13 | 6,658 | 1,101 | 6.05 | 185 | 233 | 0.79 |
| 情報処理・通信技術者 | 20,043 | 7,768 | 2.58 | 19,918 | 6,941 | 2.87 | 125 | 827 | 0.15 |
| 医師、歯科医師、獣医師、薬剤師 | 498 | 768 | 0.65 | 299 | 343 | 0.87 | 199 | 425 | 0.47 |
| 保健師、助産師、看護師 | 8,303 | 3,865 | 2.15 | 4,961 | 2,104 | 2.36 | 3,342 | 1,761 | 1.90 |
| 医療技術者 | 2,690 | 1,210 | 2.22 | 1,844 | 799 | 2.31 | 846 | 411 | 2.06 |
| その他の保健医療従事者 | 3,779 | 1,215 | 3.11 | 3,067 | 883 | 3.47 | 712 | 332 | 2.14 |
| 社会福祉専門職業従事者 | 14,190 | 4,624 | 3.07 | 9,485 | 2,635 | 3.60 | 4,705 | 1,989 | 2.37 |
| 美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者 | 648 | 4,796 | 0.14 | 561 | 3,972 | 0.14 | 87 | 824 | 0.11 |
| その他の専門的職業 | 4,405 | 8,545 | 0.52 | 2,159 | 5,996 | 0.36 | 2,246 | 2,549 | 0.88 |
| C 事務従事者 | 28,599 | 67,883 | 0.42 | 20,071 | 45,895 | 0.44 | 8,528 | 21,988 | 0.39 |
| 一般事務従事者 | 20,372 | 55,568 | 0.37 | 13,891 | 36,901 | 0.38 | 6,481 | 18,667 | 0.35 |
| 会計事務従事者 | 2,543 | 5,248 | 0.48 | 1,897 | 3,934 | 0.48 | 646 | 1,314 | 0.49 |
| 生産関連事務従事者 | 1,238 | 1,023 | 1.21 | 951 | 770 | 1.24 | 287 | 253 | 1.13 |
| 営業・販売事務従事者 | 3,366 | 3,680 | 0.91 | 2,578 | 2,981 | 0.86 | 788 | 699 | 1.13 |
| 事務用機器操作員 | 562 | 2,112 | 0.27 | 363 | 1,144 | 0.32 | 199 | 968 | 0.21 |
| D 販売従事者 | 28,677 | 10,550 | 2.72 | 23,452 | 7,852 | 2.99 | 5,225 | 2,698 | 1.94 |
| 商品販売従事者 | 14,410 | 4,856 | 2.97 | 9,534 | 2,625 | 3.63 | 4,876 | 2,231 | 2.19 |
| 販売類似職業従事者 | 589 | 331 | 1.78 | 493 | 241 | 2.05 | 96 | 90 | 1.07 |
| 営業職業従事者 | 13,678 | 5,363 | 2.55 | 13,425 | 4,986 | 2.69 | 253 | 377 | 0.67 |
| E サービス職業従事者 | 95,626 | 17,624 | 5.43 | 39,962 | 9,598 | 4.16 | 55,664 | 8,026 | 6.94 |
| 介護サービス職業従事者 | 31,532 | 3,575 | 8.82 | 17,378 | 1,976 | 8.79 | 14,154 | 1,599 | 8.85 |
| 保健医療サービス職業従事者 | 1,365 | 681 | 2.00 | 698 | 358 | 1.95 | 667 | 323 | 2.07 |
| 生活衛生サービス職業従事者 | 3,750 | 1,009 | 3.72 | 2,572 | 680 | 3.78 | 1,178 | 329 | 3.58 |
| 飲食物調理従事者 | 28,145 | 4,806 | 5.86 | 9,770 | 2,484 | 3.93 | 18,375 | 2,322 | 7.91 |
| 接客・給仕職業従事者 | 20,714 | 3,375 | 6.14 | 6,946 | 2,025 | 3.43 | 13,768 | 1,350 | 10.20 |
| 居住施設・ビル等管理人 | 3,696 | 1,675 | 2.21 | 874 | 793 | 1.10 | 2,822 | 882 | 3.20 |
| その他のサービス職業従事者 | 6,132 | 2,364 | 2.59 | 1,700 | 1,222 | 1.39 | 4,432 | 1,142 | 3.88 |
| F 保安職業従事者 | 24,425 | 1,580 | 15.46 | 11,742 | 911 | 12.89 | 12,683 | 669 | 18.96 |
| G 農林漁業従事者 | 857 | 721 | 1.19 | 484 | 494 | 0.98 | 373 | 227 | 1.64 |
| H 生産工程従事者 | 10,173 | 5,873 | 1.73 | 8,404 | 4,509 | 1.86 | 1,769 | 1,364 | 1.30 |
| 製品製造・加工処理従事者（金属製品） | 1,189 | 630 | 1.89 | 1,067 | 530 | 2.01 | 122 | 100 | 1.22 |
| 製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く） | 2,512 | 2,104 | 1.19 | 1,525 | 1,442 | 1.06 | 987 | 662 | 1.49 |
| 機械組立従事者 | 888 | 647 | 1.37 | 721 | 514 | 1.40 | 167 | 133 | 1.26 |
| 機械整備・修理、検査従事者 | 3,654 | 652 | 5.60 | 3,420 | 548 | 6.24 | 234 | 104 | 2.25 |
| 製品検査従事者 | 320 | 171 | 1.87 | 184 | 118 | 1.56 | 136 | 53 | 2.57 |
| 生産関連・生産類似作業従事者 | 1,172 | 1,381 | 0.85 | 1,094 | 1,121 | 0.98 | 78 | 260 | 0.30 |
| I 輸送・機械運転従事者 | 12,717 | 4,213 | 3.02 | 10,245 | 3,159 | 3.24 | 2,472 | 1,054 | 2.35 |
| 自動車運転従事者 | 9,457 | 2,902 | 3.26 | 7,260 | 2,087 | 3.48 | 2,197 | 815 | 2.70 |
| 定置・建設機械運転従事者 | 2,917 | 909 | 3.21 | 2,694 | 737 | 3.66 | 223 | 172 | 1.30 |
| J 建設・採掘従事者 | 7,715 | 1,529 | 5.05 | 7,549 | 1,319 | 5.72 | 166 | 210 | 0.79 |
| 建設・土木作業従事者 | 5,950 | 1,110 | 5.36 | 5,818 | 961 | 6.05 | 132 | 149 | 0.89 |
| 電気工事従事者 | 1,764 | 414 | 4.26 | 1,730 | 354 | 4.89 | 34 | 60 | 0.57 |
| K 運搬・清掃・包装等従事者 | 23,013 | 16,485 | 1.40 | 7,227 | 6,933 | 1.04 | 15,786 | 9,552 | 1.65 |
| 運搬従事者 | 7,270 | 3,578 | 2.03 | 4,286 | 2,356 | 1.82 | 2,984 | 1,222 | 2.44 |
| 清掃従事者 | 11,511 | 5,861 | 1.96 | 1,673 | 1,785 | 0.94 | 9,838 | 4,076 | 2.41 |
| その他の運搬・清掃・包装等従事者 | 3,920 | 6,519 | 0.60 | 1,173 | 2,637 | 0.44 | 2,747 | 3,882 | 0.71 |
| 職業計 | 301,212 | 211,689 | 1.42 | 185,965 | 136,547 | 1.36 | 115,247 | 75,142 | 1.53 |

*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

主な職業別常用新規求人状況

【東京労働局職業安定部】

| | 計 | | | 一般常用 | | | パート常用 | | |
|-----------------------|------------|------------|--------|------------|------------|--------|------------|------------|--------|
| | 令和8年 5月 | 令和7年 5月 | 前年同月比 | 令和8年 5月 | 令和7年 5月 | 前年同月比 | 令和8年 5月 | 令和7年 5月 | 前年同月比 |
| A 管理的職業従事者 | 384 | 394 | ▲ 2.5 | 383 | 387 | ▲ 1.0 | 1 | 7 | ▲ 85.7 |
| B 専門的・技術的職業従事者 | 21,087 | 26,725 | ▲ 21.1 | 17,211 | 22,364 | ▲ 23.0 | 3,876 | 4,361 | ▲ 11.1 |
| 製造技術者（開発） | 439 | 495 | ▲ 11.3 | 436 | 488 | ▲ 10.7 | 3 | 7 | ▲ 57.1 |
| 製造技術者（開発を除く） | 518 | 554 | ▲ 6.5 | 501 | 538 | ▲ 6.9 | 17 | 16 | 6.3 |
| 建築・土木・測量技術者 | 2,113 | 2,284 | ▲ 7.5 | 2,065 | 2,225 | ▲ 7.2 | 48 | 59 | ▲ 18.6 |
| 情報処理・通信技術者 | 6,710 | 7,401 | ▲ 9.3 | 6,677 | 7,363 | ▲ 9.3 | 33 | 38 | ▲ 13.2 |
| 医師、歯科医師、獣医師、薬剤師 | 165 | 191 | ▲ 13.6 | 116 | 100 | 16.0 | 49 | 91 | ▲ 46.2 |
| 保健師、助産師、看護師 | 2,893 | 2,959 | ▲ 2.2 | 1,765 | 1,830 | ▲ 3.6 | 1,128 | 1,129 | ▲ 0.1 |
| 医療技術者 | 845 | 828 | 2.1 | 557 | 541 | 3.0 | 288 | 287 | 0.3 |
| その他の保健医療従事者 | 1,083 | 1,361 | ▲ 20.4 | 886 | 1,108 | ▲ 20.0 | 197 | 253 | ▲ 22.1 |
| 社会福祉専門職業従事者 | 4,811 | 5,367 | ▲ 10.4 | 3,350 | 3,760 | ▲ 10.9 | 1,461 | 1,607 | ▲ 9.1 |
| 美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者 | 165 | 237 | ▲ 30.4 | 147 | 208 | ▲ 29.3 | 18 | 29 | ▲ 37.9 |
| その他の専門的職業 | 1,189 | 1,437 | ▲ 17.3 | 577 | 606 | ▲ 4.8 | 612 | 831 | ▲ 26.4 |
| C 事務従事者 | 9,025 | 10,139 | ▲ 11.0 | 6,363 | 7,115 | ▲ 10.6 | 2,662 | 3,024 | ▲ 12.0 |
| 一般事務従事者 | 6,446 | 7,144 | ▲ 9.8 | 4,413 | 4,765 | ▲ 7.4 | 2,033 | 2,379 | ▲ 14.5 |
| 会計事務従事者 | 850 | 874 | ▲ 2.7 | 638 | 666 | ▲ 4.2 | 212 | 208 | 1.9 |
| 生産関連事務従事者 | 394 | 383 | 2.9 | 310 | 322 | ▲ 3.7 | 84 | 61 | 37.7 |
| 営業・販売事務従事者 | 1,023 | 1,310 | ▲ 21.9 | 774 | 1,075 | ▲ 28.0 | 249 | 235 | 6.0 |
| 事務用機器操作員 | 170 | 231 | ▲ 26.4 | 117 | 153 | ▲ 23.5 | 53 | 78 | ▲ 32.1 |
| D 販売従事者 | 8,444 | 9,563 | ▲ 11.7 | 6,469 | 7,572 | ▲ 14.6 | 1,975 | 1,991 | ▲ 0.8 |
| 商品販売従事者 | 4,654 | 4,671 | ▲ 0.4 | 2,768 | 2,814 | ▲ 1.6 | 1,886 | 1,857 | 1.6 |
| 販売類似職業従事者 | 218 | 222 | ▲ 1.8 | 190 | 180 | 5.6 | 28 | 42 | ▲ 33.3 |
| 営業職業従事者 | 3,572 | 4,670 | ▲ 23.5 | 3,511 | 4,578 | ▲ 23.3 | 61 | 92 | ▲ 33.7 |
| E サービス職業従事者 | 31,968 | 32,412 | ▲ 1.4 | 14,693 | 15,958 | ▲ 7.9 | 17,275 | 16,454 | 5.0 |
| 介護サービス職業従事者 | 12,725 | 13,200 | ▲ 3.6 | 7,218 | 7,211 | 0.1 | 5,507 | 5,989 | ▲ 8.0 |
| 保健医療サービス職業従事者 | 461 | 686 | ▲ 32.8 | 249 | 340 | ▲ 26.8 | 212 | 346 | ▲ 38.7 |
| 生活衛生サービス職業従事者 | 1,074 | 1,786 | ▲ 39.9 | 714 | 1,129 | ▲ 36.8 | 360 | 657 | ▲ 45.2 |
| 飲食物調理従事者 | 7,206 | 6,864 | 5.0 | 3,026 | 3,276 | ▲ 7.6 | 4,180 | 3,588 | 16.5 |
| 接客・給仕職業従事者 | 6,286 | 6,557 | ▲ 4.1 | 2,616 | 2,904 | ▲ 9.9 | 3,670 | 3,653 | 0.5 |
| 居住施設・ビル等管理人 | 1,169 | 1,296 | ▲ 9.8 | 304 | 388 | ▲ 21.6 | 865 | 908 | ▲ 4.7 |
| その他のサービス職業従事者 | 2,973 | 1,896 | 56.8 | 565 | 697 | ▲ 18.9 | 2,408 | 1,199 | 100.8 |
| F 保安職業従事者 | 6,854 | 6,281 | 9.1 | 3,419 | 3,505 | ▲ 2.5 | 3,435 | 2,776 | 23.7 |
| G 農林漁業従事者 | 273 | 250 | 9.2 | 141 | 161 | ▲ 12.4 | 132 | 89 | 48.3 |
| H 生産工程従事者 | 2,995 | 3,833 | ▲ 21.9 | 2,529 | 3,227 | ▲ 21.6 | 466 | 606 | ▲ 23.1 |
| 製品製造・加工処理従事者（金属製品） | 352 | 384 | ▲ 8.3 | 338 | 355 | ▲ 4.8 | 14 | 29 | ▲ 51.7 |
| 製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く） | 693 | 962 | ▲ 28.0 | 441 | 567 | ▲ 22.2 | 252 | 395 | ▲ 36.2 |
| 機械組立従事者 | 293 | 245 | 19.6 | 260 | 200 | 30.0 | 33 | 45 | ▲ 26.7 |
| 機械整備・修理、検査従事者 | 1,110 | 1,283 | ▲ 13.5 | 1,033 | 1,223 | ▲ 15.5 | 77 | 60 | 28.3 |
| 製品検査従事者 | 115 | 78 | 47.4 | 60 | 40 | 50.0 | 55 | 38 | 44.7 |
| 生産関連・生産類似作業従事者 | 317 | 720 | ▲ 56.0 | 291 | 703 | ▲ 58.6 | 26 | 17 | 52.9 |
| I 輸送・機械運転従事者 | 3,693 | 4,283 | ▲ 13.8 | 2,961 | 3,411 | ▲ 13.2 | 732 | 872 | ▲ 16.1 |
| 自動車運転従事者 | 2,694 | 3,100 | ▲ 13.1 | 2,066 | 2,315 | ▲ 10.8 | 628 | 785 | ▲ 20.0 |
| 定置・建設機械運転従事者 | 883 | 1,066 | ▲ 17.2 | 791 | 985 | ▲ 19.7 | 92 | 81 | 13.6 |
| J 建設・採掘従事者 | 2,158 | 2,636 | ▲ 18.1 | 2,119 | 2,583 | ▲ 18.0 | 39 | 53 | ▲ 26.4 |
| 建設・土木作業従事者 | 1,720 | 2,110 | ▲ 18.5 | 1,686 | 2,069 | ▲ 18.5 | 34 | 41 | ▲ 17.1 |
| 電気工事従事者 | 437 | 524 | ▲ 16.6 | 432 | 512 | ▲ 15.6 | 5 | 12 | ▲ 58.3 |
| K 運搬・清掃・包装等従事者 | 7,677 | 8,667 | ▲ 11.4 | 2,398 | 3,106 | ▲ 22.8 | 5,279 | 5,561 | ▲ 5.1 |
| 運搬従事者 | 2,400 | 2,934 | ▲ 18.2 | 1,497 | 1,928 | ▲ 22.4 | 903 | 1,006 | ▲ 10.2 |
| 清掃従事者 | 3,997 | 4,254 | ▲ 6.0 | 461 | 712 | ▲ 35.3 | 3,536 | 3,542 | ▲ 0.2 |
| その他の運搬・清掃・包装等従事者 | 1,193 | 1,376 | ▲ 13.3 | 410 | 442 | ▲ 7.2 | 783 | 934 | ▲ 16.2 |
| 職業計 | 94,558 | 105,183 | ▲ 10.1 | 58,686 | 69,389 | ▲ 15.4 | 35,872 | 35,794 | 0.2 |

*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

新規一般常用求職者の態様別推移

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

| 就業・不就業の状態 | 5年度計 | 6年度計 | 7年度計 | 令和7年 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 |
|-----------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| 新規求職者数 | 270,291 ▲ 3.1 | 266,757 ▲ 1.3 | 271,369 1.7 | 23,728 ▲ 0.8 | 22,012 6.2 | 23,729 1.8 | 20,952 3.5 | 21,742 1.8 | 23,610 1.0 | 18,640 ▲ 5.1 | 18,653 0.1 | 24,582 3.4 | 21,163 1.4 | 23,236 6.0 | 30,540 4.2 | 22,517 ▲ 5.1 |
| 保険受給者 | 114,549 3.7 | 114,296 ▲ 0.2 | 120,704 5.6 | 10,955 3.0 | 9,510 11.7 | 10,979 3.5 | 9,542 6.8 | 9,733 7.1 | 10,980 4.2 | 8,089 ▲ 2.2 | 7,566 ▲ 1.6 | 10,653 7.6 | 8,913 11.0 | 9,636 15.2 | 14,458 2.2 | 10,367 ▲ 5.4 |
| 在職者 | 58,131 ▲ 9.2 | 54,761 ▲ 5.8 | 52,814 ▲ 3.6 | 4,247 ▲ 8.2 | 4,400 0.4 | 4,201 ▲ 4.5 | 4,071 ▲ 1.5 | 4,228 ▲ 0.2 | 4,247 ▲ 7.6 | 3,762 ▲ 11.1 | 4,224 1.8 | 5,371 2.8 | 4,690 ▲ 6.6 | 4,862 ▲ 1.8 | 4,619 2.4 | 3,728 ▲ 12.2 |
| 雇用者 | 54,155 ▲ 7.5 | 51,522 ▲ 4.9 | 49,971 ▲ 3.0 | 3,999 ▲ 7.8 | 4,152 0.9 | 3,981 ▲ 4.5 | 3,842 ▲ 0.9 | 4,006 0.8 | 4,045 ▲ 6.0 | 3,533 ▲ 10.6 | 4,016 2.4 | 5,114 3.3 | 4,422 ▲ 6.5 | 4,618 ▲ 1.6 | 4,392 3.5 | 3,537 ▲ 11.6 |
| その他 | 3,976 ▲ 27.6 | 3,239 ▲ 18.5 | 2,843 ▲ 12.2 | 248 ▲ 13.9 | 248 ▲ 8.5 | 220 ▲ 3.5 | 229 ▲ 11.9 | 222 ▲ 15.9 | 202 ▲ 31.3 | 229 ▲ 18.2 | 208 ▲ 9.2 | 257 ▲ 5.2 | 268 ▲ 7.6 | 244 ▲ 5.1 | 227 ▲ 15.3 | 191 ▲ 23.0 |
| 離職者 | 189,909 ▲ 1.5 | 188,666 ▲ 0.7 | 192,977 2.3 | 17,172 ▲ 0.7 | 15,424 6.9 | 17,191 1.7 | 14,809 3.6 | 15,610 1.8 | 17,170 2.0 | 13,174 ▲ 3.8 | 12,699 ▲ 1.2 | 17,057 3.3 | 14,495 3.8 | 15,888 7.3 | 22,932 2.9 | 16,355 ▲ 4.8 |
| 前職雇用者 | 187,240 ▲ 1.2 | 186,083 ▲ 0.6 | 190,600 2.4 | 16,952 ▲ 0.7 | 15,205 7.2 | 16,983 1.9 | 14,630 3.6 | 15,435 2.3 | 16,958 2.1 | 12,994 ▲ 3.8 | 12,528 ▲ 1.1 | 16,850 3.5 | 14,320 4.0 | 15,695 7.6 | 22,711 3.0 | 16,180 ▲ 4.6 |
| 定年 | 7,323 3.6 | 7,417 1.3 | 7,476 0.8 | 769 ▲ 1.9 | 586 10.6 | 575 ▲ 0.5 | 509 5.4 | 544 6.7 | 620 ▲ 5.8 | 450 ▲ 9.8 | 478 5.5 | 629 ▲ 4.1 | 511 ▲ 4.3 | 514 ▲ 11.5 | 1,217 ▲ 5.7 | 640 ▲ 16.8 |
| 事業主都合 | 54,198 ▲ 1.9 | 52,926 ▲ 2.3 | 51,786 ▲ 2.2 | 4,612 ▲ 2.4 | 4,036 4.6 | 4,655 ▲ 6.5 | 3,667 ▲ 3.6 | 3,825 ▲ 2.8 | 4,709 ▲ 1.1 | 3,402 ▲ 6.9 | 3,396 ▲ 17.3 | 4,669 0.4 | 3,831 2.9 | 4,181 7.3 | 7,122 4.7 | 4,661 1.1 |
| 自己都合 | 123,458 ▲ 1.1 | 123,530 0.1 | 128,736 4.2 | 11,328 ▲ 0.3 | 10,394 8.0 | 11,563 5.6 | 10,267 6.0 | 10,859 3.8 | 11,405 3.7 | 8,965 ▲ 2.2 | 8,484 6.6 | 11,318 5.0 | 9,755 4.7 | 10,748 8.6 | 14,027 2.8 | 10,659 ▲ 5.9 |
| 不明 | 2,261 ▲ 4.6 | 2,210 ▲ 2.3 | 2,602 17.7 | 243 24.0 | 189 11.8 | 190 19.5 | 187 22.2 | 207 16.3 | 224 17.3 | 177 ▲ 4.3 | 170 13.3 | 234 18.8 | 223 10.4 | 252 20.6 | 345 12.7 | 220 ▲ 9.5 |
| 前職自営、その他 | 2,669 ▲ 20.7 | 2,583 ▲ 3.2 | 2,377 ▲ 8.0 | 220 ▲ 3.1 | 219 ▲ 8.8 | 208 ▲ 15.4 | 179 1.7 | 175 ▲ 26.5 | 212 ▲ 0.9 | 180 1.1 | 171 ▲ 3.4 | 207 ▲ 9.6 | 175 ▲ 5.9 | 193 ▲ 11.9 | 221 ▲ 7.1 | 175 ▲ 20.5 |
| 無業者 | 22,251 0.6 | 23,330 4.8 | 25,578 9.6 | 2,309 15.5 | 2,188 13.6 | 2,337 16.7 | 2,072 14.5 | 1,904 6.8 | 2,193 11.9 | 1,704 ▲ 0.6 | 1,730 5.3 | 2,154 5.9 | 1,978 4.3 | 2,486 14.5 | 2,989 18.5 | 2,434 5.4 |
| 家事、育児等従事者 | 1,380 ▲ 7.6 | 1,318 ▲ 4.5 | 1,210 ▲ 8.2 | 115 2.7 | 104 0.0 | 89 6.0 | 116 5.5 | 108 17.4 | 113 ▲ 24.2 | 76 ▲ 20.0 | 85 ▲ 19.8 | 100 ▲ 16.0 | 84 ▲ 31.1 | 98 ▲ 10.9 | 118 ▲ 3.3 | 80 ▲ 30.4 |
| その他 | 20,871 1.2 | 22,012 5.5 | 24,368 10.7 | 2,194 16.3 | 2,084 14.4 | 2,248 17.1 | 1,956 15.1 | 1,796 6.3 | 2,080 14.9 | 1,628 0.6 | 1,645 7.0 | 2,054 7.3 | 1,894 6.7 | 2,388 15.9 | 2,871 19.6 | 2,354 7.3 |

| 都管内外関係 | 5年度計 | 6年度計 | 7年度計 | 令和7年 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 |
|----------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| 新規求職者数 | 270,291 ▲ 3.1 | 266,757 ▲ 1.3 | 271,369 1.7 | 23,728 ▲ 0.8 | 22,012 6.2 | 23,729 1.8 | 20,952 3.5 | 21,742 1.8 | 23,610 1.0 | 18,640 ▲ 5.1 | 18,653 0.1 | 24,582 3.4 | 21,163 1.4 | 23,236 6.0 | 30,540 4.2 | 22,517 ▲ 5.1 |
| 都内の求職者 | 264,728 ▲ 3.0 | 261,576 ▲ 1.2 | 266,321 1.8 | 23,311 ▲ 0.6 | 21,637 6.7 | 23,303 1.6 | 20,551 3.6 | 21,366 2.0 | 23,175 0.9 | 18,275 ▲ 5.0 | 18,253 ▲ 0.3 | 24,098 3.3 | 20,762 1.7 | 22,735 6.2 | 30,055 4.2 | 22,134 ▲ 5.0 |
| 管内の求職者 | 246,025 ▲ 2.7 | 243,439 ▲ 1.1 | 248,230 2.0 | 21,791 ▲ 0.3 | 20,119 7.4 | 21,757 1.6 | 19,168 3.7 | 19,880 2.0 | 21,645 0.8 | 17,037 ▲ 4.8 | 16,896 ▲ 0.3 | 22,501 3.6 | 19,174 1.7 | 21,069 6.6 | 28,324 4.2 | 20,685 ▲ 5.1 |
| 管外からの求職者 | 18,703 ▲ 6.2 | 18,137 ▲ 3.0 | 18,091 ▲ 0.3 | 1,520 ▲ 5.0 | 1,518 ▲ 1.8 | 1,546 2.0 | 1,383 2.1 | 1,486 2.3 | 1,530 1.6 | 1,238 ▲ 7.6 | 1,357 0.7 | 1,597 ▲ 0.7 | 1,588 1.9 | 1,666 1.3 | 1,731 4.2 | 1,449 ▲ 4.7 |
| 都外からの求職者 | 5,563 ▲ 9.5 | 5,181 ▲ 6.9 | 5,048 ▲ 2.6 | 417 ▲ 10.9 | 375 ▲ 19.2 | 426 12.7 | 401 0.3 | 376 ▲ 5.5 | 435 6.6 | 365 ▲ 8.5 | 400 17.0 | 484 7.8 | 401 ▲ 12.3 | 501 ▲ 3.1 | 485 3.9 | 383 ▲ 8.2 |

※ 新規求職者（常用）のうち、パートタイムを除いた数値である。下段の数値は対前年比、対前年同月比で%。

正社員の職業紹介状況

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

| 年 月 | 正社員 有効求人倍率 -原数値- | 新規求人数 | | | 有効求人数 | | | 就職件数 | | |
|--------|------------------------|---------|----------|----------------------|---------|---------|----------------------|----------|----------|---------------------|
| | | 合計 | 正社員 | 新規求人数に占める 正社員求人割合 | 合計 | 正社員 | 有効求人数に占める 正社員求人割合 | 合計 | 正社員 | 就職件数に占める 正社員就職割合 |
| 令和5年度 | 1.15 | 121,560 | 51,825 | 42.6 | 354,493 | 153,191 | 43.2 | 6,415 | 2,226 | 34.7 |
| | (0.07) | (8.5) | (4.7) | (▲ 1.6) | (10.0) | (5.3) | (▲ 1.9) | (1.3) | (1.3) | (0.0) |
| 令和6年度 | 1.18 | 123,955 | 54,184 | 43.7 | 363,063 | 160,225 | 44.1 | 6,381 | 2,090 | 32.7 |
| | (0.03) | (2.0) | (4.6) | (1.1) | (2.4) | (4.6) | (0.9) | (▲ 0.5) | (▲ 6.1) | (▲ 2.0) |
| 令和7年度 | 1.17 | 120,983 | 52,858 | 43.7 | 354,624 | 158,178 | 44.6 | 6,185 | 1,942 | 31.4 |
| | (▲ 0.01) | (▲ 2.4) | (▲ 2.4) | (0.0) | (▲ 2.3) | (▲ 1.3) | (0.5) | (▲ 3.1) | (▲ 7.1) | (▲ 1.3) |
| 令和7年5月 | 1.15 | 117,007 | 53,435 | 45.7 | 356,604 | 162,482 | 45.6 | 6,767 | 2,051 | 30.3 |
| | (0.05) | (▲ 9.7) | (▲ 2.5) | (3.4) | (1.1) | (5.4) | (1.9) | (▲ 3.5) | (▲ 7.9) | (▲ 1.4) |
| 6月 | 1.15 | 123,581 | 53,636 | 43.4 | 358,551 | 161,709 | 45.1 | 6,553 | 2,097 | 32.0 |
| | (0.01) | (▲ 5.1) | (▲ 0.3) | (2.1) | (▲ 1.9) | (2.9) | (2.1) | (▲ 2.2) | (▲ 4.7) | (▲ 0.8) |
| 7月 | 1.16 | 128,012 | 56,580 | 44.2 | 361,492 | 162,185 | 44.9 | 6,287 | 1,969 | 31.3 |
| | (▲ 0.02) | (1.1) | (1.3) | (0.1) | (▲ 4.0) | (▲ 0.1) | (1.8) | (▲ 3.0) | (▲ 12.4) | (▲ 3.4) |
| 8月 | 1.14 | 108,825 | 50,054 | 46.0 | 348,016 | 157,682 | 45.3 | 5,549 | 1,759 | 31.7 |
| | (▲ 0.03) | (▲ 3.4) | (▲ 3.1) | (0.2) | (▲ 3.3) | (▲ 1.0) | (1.0) | (▲ 5.2) | (▲ 11.2) | (▲ 2.1) |
| 9月 | 1.14 | 122,882 | 51,144 | 41.6 | 350,620 | 156,449 | 44.6 | 5,932 | 1,914 | 32.3 |
| | (▲ 0.02) | (▲ 0.2) | (▲ 1.7) | (▲ 0.7) | (▲ 1.1) | (▲ 1.0) | (0.0) | (0.3) | (▲ 4.1) | (▲ 1.4) |
| 10月 | 1.15 | 131,781 | 57,571 | 43.7 | 356,236 | 157,812 | 44.3 | 6,442 | 2,130 | 33.1 |
| | (▲ 0.03) | (▲ 4.6) | (▲ 3.0) | (0.8) | (▲ 3.0) | (▲ 2.5) | (0.2) | (▲ 2.1) | (▲ 6.1) | (▲ 1.4) |
| 11月 | 1.19 | 109,135 | 49,391 | 45.3 | 352,940 | 156,250 | 44.3 | 5,822 | 1,832 | 31.5 |
| | (▲ 0.02) | (▲ 7.0) | (▲ 7.5) | (▲ 0.2) | (▲ 4.2) | (▲ 4.3) | (0.0) | (▲ 6.1) | (▲ 13.1) | (▲ 2.5) |
| 12月 | 1.24 | 122,324 | 51,519 | 42.1 | 354,042 | 157,341 | 44.4 | 5,976 | 1,862 | 31.2 |
| | (▲ 0.02) | (▲ 1.6) | (▲ 4.3) | (▲ 1.2) | (▲ 4.5) | (▲ 4.6) | (▲ 0.1) | (▲ 1.6) | (▲ 6.8) | (▲ 1.7) |
| 令和8年1月 | 1.20 | 126,716 | 54,276 | 42.8 | 352,188 | 154,568 | 43.9 | 5,197 | 1,669 | 32.1 |
| | (▲ 0.04) | (▲ 3.5) | (▲ 4.5) | (▲ 0.5) | (▲ 4.1) | (▲ 5.4) | (▲ 0.6) | (▲ 4.4) | (▲ 4.8) | (▲ 0.1) |
| 2月 | 1.20 | 110,207 | 48,949 | 44.4 | 353,210 | 154,118 | 43.6 | 5,851 | 1,782 | 30.5 |
| | (▲ 0.03) | (▲ 5.2) | (▲ 7.0) | (▲ 0.9) | (▲ 3.3) | (▲ 5.2) | (▲ 0.9) | (▲ 4.8) | (▲ 10.6) | (▲ 1.9) |
| 3月 | 1.18 | 122,625 | 50,586 | 41.3 | 352,134 | 153,280 | 43.5 | 6,675 | 1,989 | 29.8 |
| | (▲ 0.04) | (▲ 0.4) | (▲ 9.0) | (▲ 3.8) | (▲ 2.9) | (▲ 6.6) | (▲ 1.7) | (▲ 2.1) | (▲ 0.9) | (0.4) |
| 4月 | 1.11 | 123,288 | 53,208 | 43.2 | 346,895 | 151,046 | 43.5 | 6,271 | 1,925 | 30.7 |
| | (▲ 0.06) | (▲ 4.2) | (▲ 6.9) | (▲ 1.2) | (▲ 3.5) | (▲ 8.0) | (▲ 2.2) | (▲ 12.5) | (▲ 14.6) | (▲ 0.7) |
| 5月 | 1.08 | 106,574 | 47,201 | 44.3 | 339,273 | 147,978 | 43.6 | 5,613 | 1,663 | 29.6 |
| | (▲ 0.07) | (▲ 8.9) | (▲ 11.7) | (▲ 1.4) | (▲ 4.9) | (▲ 8.9) | (▲ 2.0) | (▲ 17.1) | (▲ 18.9) | (▲ 0.7) |

- (注) 1. 「正社員」とは、パートタイムを除く常用のうち、勤め先で正社員・正職員などと呼ばれる正規労働者をいう。
 2. 正社員の有効求人倍率は正社員の月間有効求人数をパートタイムを除く常用の月間有効求職者数で除して算出しているが、パートタイムを除く常用の月間有効求職者数には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。
 3. 下段の()は前年比。
 4. 新規求人数、有効求人数及び就職件数の年度計は、平均値である。