

厚生労働省  
東京労働局発表  
令和8年6月30日(火)

担当 職業安定部長 水野陽介  
課長代理 鈴木玲子  
地方労働市場情報官 田中大成  
電話(直通) 03-3512-1654

## 東京の一般職業紹介状況を公表します

(令和8年5月分)  
～有効求人倍率(季節調整値)は1.70倍と、前月より0.04P低下～

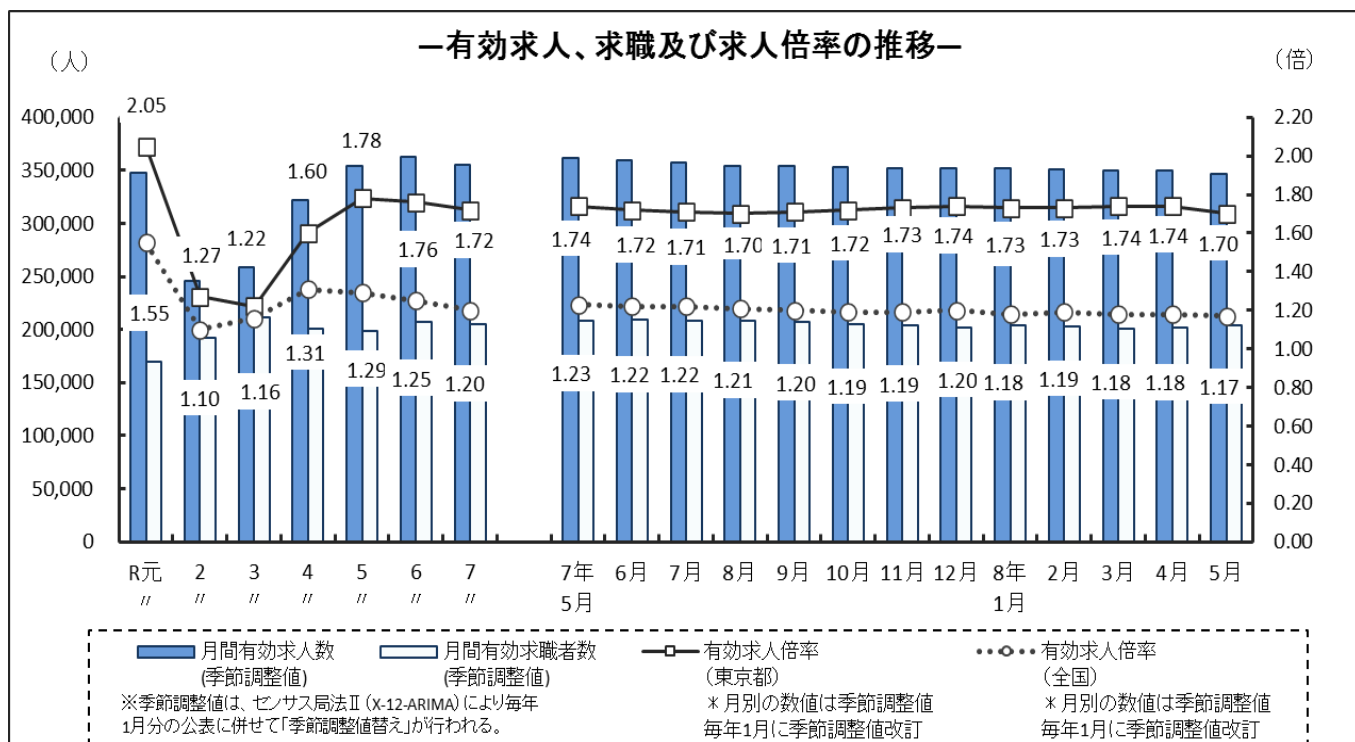
東京労働局では、令和8年5月分の「一般職業紹介状況」を取りまとめましたので公表します。  
「一般職業紹介状況」は、ハローワークにおける求人、求職、就職などの状況をとりまとめたもので、月末に、その前月の状況を都道府県労働局ごとに公表しています。

5月の概要：「雇用情勢は、求人が求職を上回って推移しているものの、物価上昇・中東情勢等が雇用に与える影響に留意する必要がある。」

- 有効求人倍率(季節調整値)は1.70倍で、前月より0.04P低下した。
- 新規求人倍率(季節調整値)は3.28倍で、前月より0.13P低下した。

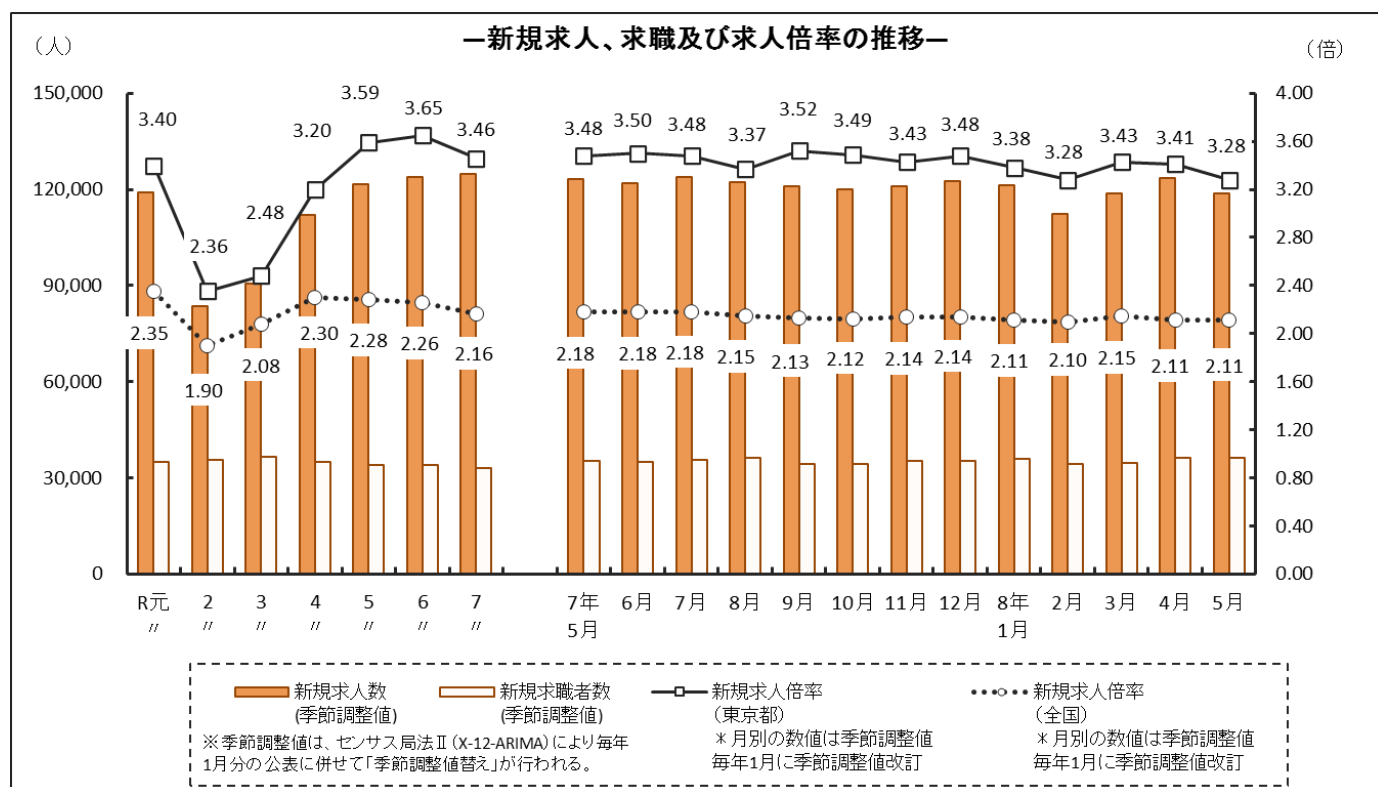
### 1 有効求人倍率、有効求人・求職(季節調整値)の状況 [P.5 参照]

- 有効求人倍率は1.70倍で、前月より0.04ポイント低下した。  
なお、職業別の有効求人倍率(原数値・常用)は、P.7を参照。
- 有効求人数は346,869人(前月比1.0%減)で、2か月ぶりに前月を下回った。
- 有効求職者数は204,408人(前月比1.4%増)で、2か月連続で前月を上回った。



## 2 新規求人倍率、新規求人・求職（季節調整値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人倍率は3.28倍で、前月より0.13ポイント低下した。
- 新規求人数は118,825人（前年同月比3.8%減）で、3か月ぶりに前月を下回った。
- 新規求職者数は36,218人（前月比0.0%減）で、3か月ぶりに前月を下回った。



## 3 有効求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

- 有効求人数は339,273人（前年同月比4.9%減）で、12か月連続で前年同月を下回った。
- 有効求職者数は212,605人（前年同月比2.5%減）で、7か月連続で前年同月を下回った。

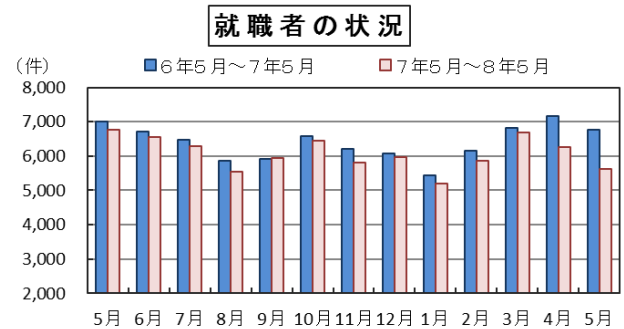
## 4 新規求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人数は106,574人（前年同月比8.9%減）で、10か月連続で前年同月を下回った。主要9産業の新規求人数を前年同月比で見ると、サービス業(8.2%増)となり、1産業において増加した。一方、卸売業、小売業(37.0%減)、建設業(23.8%減)となるなど、8産業において減少した。[P.7 参照]
- 新規求職者数は36,682人（前年同月比4.0%減）で、6か月ぶりに前年同月を下回った。新規求職者数（一般常用）は22,517人（前年同月比5.1%減）で、6か月ぶりに前年同月を下回った。うち、在職者は3,728人（前年同月比12.2%減）、離職者は16,355人（前年同月比4.8%減）であった。離職者のうち、事業主都合離職者は4,661人（前年同月比1.1%増）であった。また、自己都合離職者は10,659人（前年同月比5.9%減）であった。

[P.12 参照]

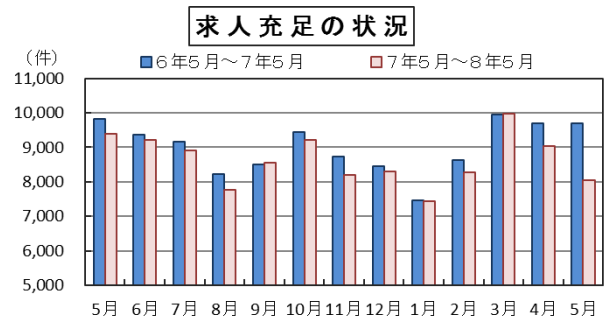
## 5 就職者の状況 [P. 5, 6 参照]

- 就職件数は 5,613 件で、前年同月より 17.1%減となった。  
一般、パート別の状況をみると、一般は 2,391 件（前年同月比 23.5%減）、パートは 3,222 件（前年同月比 11.6%減）であった。



## 6 求人充足の状況 [P. 5, 6 参照]

- 求人充足数は 8,042 件で、前年同月より 14.2%減となった。  
一般、パート別の状況をみると、一般は 3,636 件（前年同月比 17.6%減）、パートは 4,406 件（前年同月比 11.2%減）であった。



## 7 正社員の職業紹介状況 (原数値) [P. 13 参照]

- 正社員の有効求人数は 147,978 人（前年同月比 8.9%減）で、11 か月連続で前年同月を下回った。一般有効求人（全数）に占める正社員有効求人数の割合は 43.6%であった。正社員有効求人倍率（原数値）は 1.08 倍で、前年同月より 0.07 ポイント低下した。
- 正社員の新規求人数（原数値）は 47,201 人（前年同月比 11.7%減）で、10 か月連続で前年同月を下回った。一般新規求人（全数）に占める正社員新規求人数の割合は 44.3%であった。
- 正社員就職件数は 1,663 件で、前年同月より 18.9%減となった。また、就職件数（全数）に占める正社員就職件数の割合は 29.6%であった。

### 《参考資料》

- \* 産業別新規求人の推移 [P. 8]
- \* 主な産業別・事業所規模別新規求人状況 [P. 9]
- \* 主な職業別常用有効求人求職状況 [P. 10]
- \* 主な職業別常用新規求人状況 [P. 11]
- \* 新規一般常用求職者の態様別推移 [P. 12]
- \* 正社員の職業紹介状況 [P. 13]

#### ～用語の解説～

※ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値について、特に断り書きのない場合は以下のとおりとなります。

- \* **新規求人数**……………ハローワークにおいて当該期間中に受け付けた求人数。
- \* **有効求人数**……………「前月から繰り越された有効求人数」と当月の「新規求人数」の合計。
- \* **新規求職者数**……………ハローワークにおいて当該期間中に新たに受け付けた求職申込の件数と、新たにハローワークインターネットサービスからオンライン登録を行った件数(オンライン登録者)の合計。
- \* **有効求職者数**……………「前月から繰り越された有効求職者数及び有効オンライン登録者」と当月の「新規求職者数」の合計。
- \* **求人倍率**…………… 求職者数に対する求人数の割合。
  - ⇒**新規求人倍率**: 新規求人数÷新規求職者数(新規オンライン登録者を含む)
  - ⇒**有効求人倍率**: 有効求人数÷有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)なお、求人倍率の「季節調整値」とは、1年を周期として繰り返す季節的変動要因を一定の方法により取り除いて計算した数値をいう。(12月までの1年分のデータが集まった段階で過去の全データが修正の対象となり、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)
  - ⇒**正社員有効求人倍率**: 正社員の有効求人数÷パートタイムを除く常用の有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)ただし、パートタイムを除く常用の有効求職者には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。
- \* **就職件数**……………都内のハローワークにおいて求職申込を受け付けた求職者に対して、全国のハローワークで受理した求人を紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者が、ハローワークインターネットサービス上から全国のハローワークで受理した求人へ自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- \* **充足数**……………都内のハローワークにおいて受け付けた求人に対して、全国のハローワークで紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者がハローワークインターネットサービス上から自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- \* **一般**……………以下のパートタイム以外の就業形態。
- \* **パートタイム**……………一週間の所定労働時間が同一の事業所に雇用されている、通常の労働者の一週間の所定労働時間に比べて短い就業形態。
- \* **常用**……………雇用契約において雇用期間の定めのない、又は、4か月以上の雇用期間が定められているもの。

最近の雇用失業情勢 (令和7年5月～令和8年5月)

【東京労働局職業安定部】

項目 年月	①		②		③		④		⑤ 新規求人倍率		⑥ 有効求人倍率		⑦ 就職件数	⑧ 充足数	全 国 万人・%	
	新規求職者数	季節調整値 前月比	新規求人数	季節調整値 前月比	月間有効 求職者数	季節調整値 前月比	月間有効 求人数	季節調整値 前月比	全 国	東京都	全 国	東京都			⑨完全失業者数	⑩完全失業率
令和 5年度	33,864 (▲ 3.3)	—	121,560 (8.5)	—	198,997 (▲ 1.0)	—	354,493 (10.0)	—	2.28 (▲ 0.02p)	3.59 (0.39p)	1.29 (▲ 0.02p)	1.78 (0.18p)	6,415 (1.3)	9,189 (2.9)	178 (0)	2.6 (0.0p)
令和 6年度	33,948 (0.2)	—	123,955 (2.0)	—	205,730 (3.4)	—	363,063 (2.4)	—	2.26 (▲ 0.02p)	3.65 (0.06p)	1.25 (▲ 0.04p)	1.76 (▲ 0.02p)	6,381 (▲ 0.5)	8,997 (▲ 2.1)	175 (▲ 3)	2.5 (▲ 0.1p)
令和 7年度	34,989 (3.1)	—	120,983 (▲ 2.4)	—	205,581 (▲ 0.1)	—	354,624 (▲ 2.3)	—	2.16 (▲ 0.10p)	3.46 (▲ 0.19p)	1.20 (▲ 0.05p)	1.72 (▲ 0.04p)	6,185 (▲ 3.1)	8,744 (▲ 2.8)	180 (5)	2.6 (0.1p)
令和7年 5月	38,227 (0.8)	35,416 [1.4]	117,007 (▲ 9.7)	123,307 [▲ 3.1]	217,961 (1.8)	207,971 [1.0]	356,604 (1.1)	361,479 [▲ 0.3]	2.18 [▲ 0.08p]	3.48 [▲ 0.16p]	1.23 [▲ 0.02p]	1.74 [▲ 0.02p]	6,767 (▲ 3.5)	9,378 (▲ 4.5)	183 (▲ 10)	2.5 [0.0p]
6月	34,189 (7.4)	34,852 [▲ 1.6]	123,581 (▲ 5.1)	121,940 [▲ 1.1]	217,502 (2.5)	209,245 [0.6]	358,551 (▲ 1.9)	359,225 [▲ 0.6]	2.18 [0.00p]	3.50 [0.02p]	1.22 [▲ 0.01p]	1.72 [▲ 0.02p]	6,553 (▲ 2.2)	9,213 (▲ 1.6)	176 (▲ 5)	2.5 [0.0p]
7月	36,251 (4.3)	35,578 [2.1]	128,012 (1.1)	123,771 [1.5]	214,260 (2.0)	208,703 [▲ 0.3]	361,492 (▲ 4.0)	357,106 [▲ 0.6]	2.18 [0.00p]	3.48 [▲ 0.02p]	1.22 [0.00p]	1.71 [▲ 0.01p]	6,287 (▲ 3.0)	8,906 (▲ 2.7)	169 (▲ 19)	2.4 [▲ 0.1p]
8月	31,695 (4.8)	36,296 [2.0]	108,825 (▲ 3.4)	122,187 [▲ 1.3]	209,722 (1.8)	208,715 [0.0]	348,016 (▲ 3.3)	354,210 [▲ 0.8]	2.15 [▲ 0.03p]	3.37 [▲ 0.11p]	1.21 [▲ 0.01p]	1.70 [▲ 0.01p]	5,549 (▲ 5.2)	7,768 (▲ 5.6)	182 (7)	2.6 [0.2p]
9月	33,544 (3.6)	34,402 [▲ 5.2]	122,882 (▲ 0.2)	121,102 [▲ 0.9]	207,816 (1.2)	207,232 [▲ 0.7]	350,620 (▲ 1.1)	354,658 [0.1]	2.13 [▲ 0.02p]	3.52 [0.15p]	1.20 [▲ 0.01p]	1.71 [0.01p]	5,932 (0.3)	8,555 (0.6)	184 (11)	2.6 [0.0p]
10月	36,530 (2.2)	34,405 [0.0]	131,781 (▲ 4.6)	120,108 [▲ 0.8]	208,542 (0.3)	205,165 [▲ 1.0]	356,236 (▲ 3.0)	352,538 [▲ 0.6]	2.12 [▲ 0.01p]	3.49 [▲ 0.03p]	1.19 [▲ 0.01p]	1.72 [0.01p]	6,442 (▲ 2.1)	9,219 (▲ 2.4)	183 (13)	2.6 [0.0p]
11月	28,581 (▲ 4.9)	35,243 [2.4]	109,135 (▲ 7.0)	121,016 [0.8]	200,171 (▲ 2.5)	203,798 [▲ 0.7]	352,940 (▲ 4.2)	352,332 [▲ 0.1]	2.14 [0.02p]	3.43 [▲ 0.06p]	1.19 [0.00p]	1.73 [0.01p]	5,822 (▲ 6.1)	8,203 (▲ 5.9)	171 (7)	2.6 [0.0p]
12月	28,066 (1.9)	35,273 [0.1]	122,324 (▲ 1.6)	122,612 [1.3]	191,820 (▲ 2.9)	202,279 [▲ 0.7]	354,042 (▲ 4.5)	351,899 [▲ 0.1]	2.14 [0.00p]	3.48 [0.05p]	1.20 [0.01p]	1.74 [0.01p]	5,976 (▲ 1.6)	8,303 (▲ 1.8)	166 (12)	2.6 [0.0p]
令和8年 1月	37,436 (4.6)	35,862 [1.7]	126,716 (▲ 3.5)	121,167 [▲ 1.2]	193,940 (▲ 2.4)	203,868 [0.8]	352,188 (▲ 4.1)	351,836 [▲ 0.0]	2.11 [▲ 0.03p]	3.38 [▲ 0.10p]	1.18 [▲ 0.02p]	1.73 [▲ 0.01p]	5,197 (▲ 4.4)	7,438 (▲ 0.2)	179 (16)	2.7 [0.1p]
2月	32,594 (1.2)	34,263 [▲ 4.5]	110,207 (▲ 5.2)	112,261 [▲ 7.4]	193,905 (▲ 2.8)	202,660 [▲ 0.6]	353,210 (▲ 3.3)	351,173 [▲ 0.2]	2.10 [▲ 0.01p]	3.28 [▲ 0.10p]	1.19 [0.01p]	1.73 [0.00p]	5,851 (▲ 4.8)	8,279 (▲ 4.2)	180 (15)	2.6 [▲ 0.1p]
3月	35,633 (7.5)	34,639 [1.1]	122,625 (▲ 0.4)	118,696 [5.7]	197,233 (▲ 2.6)	200,624 [▲ 1.0]	352,134 (▲ 2.9)	349,374 [▲ 0.5]	2.15 [0.05p]	3.43 [0.15p]	1.18 [▲ 0.01p]	1.74 [0.01p]	6,675 (▲ 2.1)	9,963 (0.3)	194 (14)	2.7 [0.1p]
4月	49,032 (4.0)	36,226 [4.6]	123,288 (▲ 4.2)	123,535 [4.1]	209,425 (▲ 2.2)	201,545 [0.5]	346,895 (▲ 3.5)	350,364 [0.3]	2.11 [▲ 0.04p]	3.41 [▲ 0.02p]	1.18 [0.00p]	1.74 [0.00p]	6,271 (▲ 12.5)	9,041 (▲ 6.8)	193 (5)	2.5 [▲ 0.2p]
5月	36,682 (▲ 4.0)	36,218 [▲ 0.0]	106,574 (▲ 8.9)	118,825 [▲ 3.8]	212,605 (▲ 2.5)	204,408 [1.4]	339,273 (▲ 4.9)	346,869 [▲ 1.0]	2.11 [0.00p]	3.28 [▲ 0.13p]	1.17 [▲ 0.01p]	1.70 [▲ 0.04p]	5,613 (▲ 17.1)	8,042 (▲ 14.2)	※	

注 1 ①②③④⑦⑧欄は、東京都の数値で原数値である。また、⑤⑥⑩欄の各月分は季節調整値であり、年度分は原数値である。

(季節調整値は、センサス局法Ⅱ (X-12-ARIMA)により、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)

2 各欄の ( ) 内は、前年との比較 (増減数・比率) であり、各欄の [ ] 内は、前月との比較 (比率) である。

3 新規・有効求人数、新規・有効求職者数、就職件数、充足数及び求人倍率は、学卒を除き、パートタイムを含んだ数値である。

4 ⑨～⑩欄の各月・年・年度の数値については、令和2年国勢調査結果を基準とする新基準で選及集計した数値である。詳細については総務省統計局「労働力調査」を参照のこと。

5 年度計の①②③④及び⑦⑧の数値は、平均値である。

6 ⑩欄の「季節調整値替え」の数値は公表の翌月に記載

7 ※は公表の翌月に記載。

＜資料出所＞ 総務省統計局「労働力調査」、厚生労働省「職業安定業務統計」

職業紹介取扱状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

項目 年月	一 般						パ ー ト					
	① 新規求職者数	② 新規求人数	③ 月間有効 求職者数	④ 月間有効 求人数	⑤ 就職件数	⑥ 充足数	① 新規求職者数	② 新規求人数	③ 月間有効 求職者数	④ 月間有効 求人数	⑤ 就職件数	⑥ 充足数
令和 5年度	22,580 (▲ 3.2)	70,800 (5.2)	133,201 (▲ 1.0)	208,378 (6.0)	3,145 (0.3)	4,680 (1.0)	11,284 (▲ 3.5)	50,760 (13.5)	65,797 (▲ 1.1)	146,115 (16.2)	3,270 (2.4)	4,509 (5.0)
令和 6年度	22,286 (▲ 1.3)	73,709 (4.1)	135,854 (2.0)	217,616 (4.4)	2,996 (▲ 4.7)	4,376 (▲ 6.5)	11,663 (3.4)	50,246 (▲ 1.0)	69,876 (6.2)	145,448 (▲ 0.5)	3,385 (3.5)	4,621 (2.5)
令和 7年度	22,676 (1.8)	70,747 (▲ 4.0)	135,029 (▲ 0.6)	210,835 (▲ 3.1)	2,791 (▲ 6.9)	4,121 (▲ 5.8)	12,313 (5.6)	50,236 (▲ 0.0)	70,552 (1.0)	143,789 (▲ 1.1)	3,394 (0.3)	4,623 (0.0)
令和7年年 5月	23,803 (▲ 0.7)	72,699 (▲ 8.1)	141,313 (1.0)	217,411 (2.8)	3,124 (▲ 4.8)	4,414 (▲ 5.4)	14,424 (3.5)	44,308 (▲ 12.3)	76,648 (3.3)	139,193 (▲ 1.5)	3,643 (▲ 2.4)	4,964 (▲ 3.7)
6月	22,075 (6.2)	71,572 (▲ 6.1)	140,468 (1.8)	217,094 (▲ 1.0)	3,032 (▲ 3.0)	4,348 (▲ 4.8)	12,114 (9.8)	52,009 (▲ 3.5)	77,034 (3.7)	141,457 (▲ 3.3)	3,521 (▲ 1.5)	4,865 (1.4)
7月	23,790 (1.8)	75,834 (▲ 0.4)	139,887 (1.2)	218,078 (▲ 4.0)	2,800 (▲ 10.6)	4,186 (▲ 8.0)	12,461 (9.5)	52,178 (3.5)	74,373 (3.5)	143,414 (▲ 4.0)	3,487 (4.2)	4,720 (2.5)
8月	21,006 (3.5)	67,495 (▲ 3.1)	138,121 (1.2)	210,760 (▲ 3.6)	2,526 (▲ 10.6)	3,736 (▲ 8.1)	10,689 (7.3)	41,330 (▲ 4.0)	71,601 (3.1)	137,256 (▲ 3.0)	3,023 (▲ 0.1)	4,032 (▲ 3.2)
9月	21,800 (1.9)	68,040 (▲ 3.6)	137,111 (0.8)	208,363 (▲ 2.5)	2,729 (▲ 1.9)	4,070 (▲ 1.8)	11,744 (7.0)	54,842 (4.5)	70,705 (2.0)	142,257 (1.1)	3,203 (2.2)	4,485 (2.9)
10月	23,663 (1.0)	75,710 (▲ 6.1)	137,240 (▲ 0.2)	209,275 (▲ 4.4)	2,923 (▲ 7.9)	4,305 (▲ 7.5)	12,867 (4.7)	56,071 (▲ 2.6)	71,302 (1.3)	146,961 (▲ 0.8)	3,519 (3.4)	4,914 (2.6)
11月	18,696 (▲ 5.0)	66,333 (▲ 6.4)	131,580 (▲ 2.8)	206,381 (▲ 5.8)	2,467 (▲ 12.6)	3,642 (▲ 13.3)	9,885 (▲ 4.6)	42,802 (▲ 7.9)	68,591 (▲ 2.0)	146,559 (▲ 1.9)	3,355 (▲ 0.5)	4,561 (1.0)
12月	18,722 (0.1)	68,550 (▲ 5.0)	126,785 (▲ 3.1)	207,929 (▲ 5.8)	2,561 (▲ 6.4)	3,737 (▲ 6.1)	9,344 (5.5)	53,774 (3.0)	65,035 (▲ 2.6)	146,113 (▲ 2.7)	3,415 (2.4)	4,566 (2.0)
令和8年 1月	24,639 (3.5)	73,134 (▲ 5.1)	128,815 (▲ 2.7)	206,476 (▲ 5.7)	2,294 (▲ 7.5)	3,429 (▲ 2.8)	12,797 (6.7)	53,582 (▲ 1.3)	65,125 (▲ 1.8)	145,712 (▲ 1.6)	2,903 (▲ 1.8)	4,009 (2.2)
2月	21,221 (1.4)	64,966 (▲ 9.3)	128,495 (▲ 3.2)	205,358 (▲ 6.1)	2,689 (▲ 9.2)	4,031 (▲ 5.5)	11,373 (0.9)	45,241 (1.3)	65,410 (▲ 1.9)	147,852 (0.8)	3,162 (▲ 0.7)	4,248 (▲ 2.9)
3月	23,302 (6.0)	67,577 (▲ 7.9)	130,220 (▲ 3.1)	203,597 (▲ 7.3)	2,974 (▲ 4.4)	4,890 (0.9)	12,331 (10.5)	55,048 (10.6)	67,013 (▲ 1.5)	148,537 (3.8)	3,701 (▲ 0.1)	5,073 (▲ 0.3)
4月	30,617 (4.1)	71,312 (▲ 7.4)	136,478 (▲ 2.7)	200,341 (▲ 8.6)	2,803 (▲ 16.8)	4,295 (▲ 7.8)	18,415 (3.9)	51,976 (0.6)	72,947 (▲ 1.1)	146,554 (4.6)	3,468 (▲ 8.7)	4,746 (▲ 5.9)
5月	22,576 (▲ 5.2)	62,045 (▲ 14.7)	136,894 (▲ 3.1)	196,101 (▲ 9.8)	2,391 (▲ 23.5)	3,636 (▲ 17.6)	14,106 (▲ 2.2)	44,529 (0.5)	75,711 (▲ 1.2)	143,172 (2.9)	3,222 (▲ 11.6)	4,406 (▲ 11.2)

(注) 1. 下段の( )は前年比。  
2. 年度計の値は平均値である。

## 【産業別新規求人数（全数）及び職業別有効求人倍率（常用）の概要】

令和8年5月

○産業別新規求人の状況〔詳細はP. 8及び P. 9 参照〕

主要産業	新規求人数	前年同月比 (%)
建設業	4, 9 1 2 人	2 3. 8 減
製造業	3, 4 0 1 人	5. 9 減
情報通信業	8, 1 6 4 人	1 0. 5 減
運輸業, 郵便業	4, 0 5 4 人	4. 9 減
卸売業, 小売業	8, 8 2 5 人	3 7. 0 減
宿泊業, 飲食サービス業	1 4, 3 7 7 人	2. 0 減
生活関連サービス業, 娯楽業	2, 6 0 8 人	2 3. 7 減
医療, 福祉	2 7, 1 9 4 人	4. 6 減
サービス業	2 0, 8 8 2 人	8. 2 増

○職業別の常用有効求人倍率の状況〔詳細は P. 10 参照〕

### 【一般常用】

有効求人倍率の高い職業	求人倍率	有効求人倍率の低い職業	求人倍率
保安職業従事者	12.89 倍	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	0.14 倍
介護サービス職業従事者	8.79 倍	事務用機器操作員	0.32 倍
機械整備・修理、検査従事者	6.24 倍	一般事務従事者	0.38 倍
建築・土木作業従事者	6.05 倍	会計事務従事者	0.48 倍
建設・土木・測量技術者	6.05 倍	営業・販売事務従事者	0.86 倍

\*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

### 【パート常用】

有効求人倍率の高い職業	求人倍率	有効求人倍率の低い職業	求人倍率
保安職業従事者	18.96 倍	製造技術者（開発）	0.09 倍
接客・給仕職業従事者	10.20 倍	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	0.11 倍
介護サービス職業従事者	8.85 倍	情報処理・通信技術者	0.15 倍
飲食物調理従事者	7.91 倍	管理的職業従事者	0.16 倍
生活衛生サービス職業従事者	3.58 倍	事務用機器操作員	0.21 倍

\*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

# 産 業 別 新 規 求 人 の 推 移

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

	産業計	建設業	製造業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	医療、福祉	サービス業 (他に分類されないもの)
<b>〔原 数 値〕 (人)</b>										
令和5年度	121,560	6,898	4,294	8,139	4,734	11,521	20,968	3,031	25,801	20,212
令和6年度	123,955	6,228	4,078	9,074	4,748	15,065	18,834	2,945	26,902	20,439
令和7年度	120,983	6,420	3,889	9,108	4,798	12,595	19,149	2,700	26,584	21,275
令和7年5月	117,007	6,446	3,613	9,118	4,261	13,997	14,668	3,417	28,496	19,297
6月	123,581	6,334	4,030	10,075	4,558	12,177	21,030	2,727	26,902	21,824
7月	128,012	7,374	4,043	10,897	5,619	13,262	19,921	2,412	26,743	23,121
8月	108,825	5,505	3,311	8,457	4,251	13,516	12,473	2,967	28,055	18,074
9月	122,882	6,354	4,231	8,897	4,907	12,405	25,333	2,519	27,473	17,953
10月	131,781	7,095	4,025	10,110	5,575	13,815	19,379	2,864	27,355	24,458
11月	109,135	5,318	3,244	7,479	4,286	12,166	13,392	2,473	25,709	20,233
12月	122,324	6,140	3,778	8,530	4,536	12,160	24,658	2,659	24,671	19,754
令和8年1月	126,716	6,237	4,244	9,190	5,805	12,455	18,729	2,671	26,730	24,384
2月	110,207	5,689	3,596	7,413	4,235	10,497	14,536	2,600	25,881	20,923
3月	122,625	7,090	4,315	8,211	4,284	11,734	24,830	2,569	24,364	21,963
4月	123,288	6,544	4,096	9,623	5,068	12,151	19,520	2,313	25,470	24,771
5月	106,574	4,912	3,401	8,164	4,054	8,825	14,377	2,608	27,194	20,882
令和5年度	8.5	▲ 1.9	▲ 3.4	5.1	4.0	4.7	15.0	9.3	11.3	10.2
令和6年度	2.0	▲ 9.7	▲ 5.0	11.5	0.3	30.8	▲ 10.2	▲ 2.8	4.3	1.1
令和7年度	▲ 2.4	3.1	▲ 4.7	0.4	1.1	▲ 16.4	1.7	▲ 8.3	▲ 1.2	4.1
令和7年5月	▲ 9.7	▲ 0.1	▲ 13.1	▲ 0.4	8.1	▲ 35.5	▲ 17.1	11.7	1.8	▲ 7.6
6月	▲ 5.1	3.9	5.7	25.4	▲ 8.7	▲ 43.6	13.2	▲ 10.2	0.5	4.0
7月	1.1	7.7	▲ 3.5	16.4	3.5	▲ 2.1	▲ 12.6	▲ 17.5	▲ 0.0	13.3
8月	▲ 3.4	16.5	▲ 15.4	▲ 2.2	10.4	▲ 1.6	0.4	▲ 5.9	0.7	▲ 9.1
9月	▲ 0.2	▲ 11.1	3.3	▲ 1.0	4.7	▲ 13.4	19.4	▲ 10.2	6.9	▲ 0.5
10月	▲ 4.6	1.5	▲ 13.4	3.1	▲ 9.9	▲ 4.2	▲ 15.6	▲ 9.9	▲ 6.0	2.8
11月	▲ 7.0	3.6	▲ 23.4	▲ 7.4	14.3	▲ 18.7	▲ 5.9	▲ 21.0	▲ 2.1	▲ 5.1
12月	▲ 1.6	▲ 6.2	1.8	▲ 9.8	▲ 1.8	▲ 11.9	16.8	▲ 1.9	▲ 7.7	9.2
令和8年1月	▲ 3.5	▲ 3.8	2.3	▲ 1.8	3.6	▲ 9.0	▲ 9.8	▲ 10.8	▲ 5.3	5.2
2月	▲ 5.2	2.3	▲ 10.3	▲ 18.6	15.6	▲ 29.1	11.1	▲ 21.7	▲ 3.6	0.7
3月	▲ 0.4	17.9	8.8	▲ 24.0	▲ 8.8	▲ 4.8	9.8	1.4	▲ 7.3	17.9
4月	▲ 4.2	▲ 12.3	▲ 3.2	▲ 11.9	▲ 3.7	▲ 6.2	▲ 6.3	▲ 8.5	▲ 4.4	6.3
5月	▲ 8.9	▲ 23.8	▲ 5.9	▲ 10.5	▲ 4.9	▲ 37.0	▲ 2.0	▲ 23.7	▲ 4.6	8.2

※1 新規学卒者を除きパートタイムを含んだ数値である。

※2 年度の数値は、平均数値である。

※3 令和6年4月以降については令和5年7月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分、令和6年3月以前については平成25年10月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分。

# 主な産業別・事業所規模別新規求人状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

	一 般（パートタイムを含む）（人、％）						一 般（パートタイムを除く）（人、％）						パートタイム（人、％）						
	新規求人数			うち 常用			新規求人数			うち 常用			新規求人数			うち 常用			
	本 月	前年同月	前年同月比	本 月	前年同月	前年同月比	本 月	前年同月	前年同月比	本 月	前年同月	前年同月比	本 月	前年同月	前年同月比	本 月	前年同月	前年同月比	
建設業（06～08）	4,912	6,446	▲ 23.8	4,719	6,198	▲ 23.9	4,537	5,948	▲ 23.7	4,426	5,798	▲ 23.7	375	498	▲ 24.7	293	400	▲ 26.8	
総合工事業	2,421	2,995	▲ 19.2	2,249	2,798	▲ 19.6	2,194	2,737	▲ 19.8	2,089	2,617	▲ 20.2	227	258	▲ 12.0	160	181	▲ 11.6	
製造業（09～32）	3,401	3,613	▲ 5.9	3,248	3,485	▲ 6.8	2,708	2,899	▲ 6.6	2,645	2,854	▲ 7.3	693	714	▲ 2.9	603	631	▲ 4.4	
食料品製造業	363	398	▲ 8.8	349	383	▲ 8.9	179	178	0.6	176	178	▲ 1.1	184	220	▲ 16.4	173	205	▲ 15.6	
繊維・縫工業	152	122	24.6	147	107	37.4	113	92	22.8	108	82	31.7	39	30	30.0	39	25	56.0	
印刷・同関連業	272	253	7.5	261	248	5.2	221	215	2.8	216	215	0.5	51	38	34.2	45	33	36.4	
化学・学製品工業	223	221	0.9	210	208	1.0	197	179	10.1	193	174	10.9	26	42	▲ 38.1	17	34	▲ 50.0	
はん用機械器具製造業	277	373	▲ 25.7	273	370	▲ 26.2	242	332	▲ 27.1	240	331	▲ 27.5	35	41	▲ 14.6	33	39	▲ 15.4	
生産用機械器具製造業	343	300	14.3	336	298	12.8	315	270	16.7	314	270	16.3	28	30	▲ 6.7	22	28	▲ 21.4	
業務用機械器具製造業	106	146	▲ 27.4	104	146	▲ 28.8	91	136	▲ 33.1	91	136	▲ 33.1	15	10	50.0	13	10	30.0	
電子部品・デバイス製造業	144	197	▲ 26.9	141	183	▲ 23.0	114	148	▲ 23.0	113	147	▲ 23.1	30	49	▲ 38.8	28	36	▲ 22.2	
電気機械器具製造業	110	79	39.2	106	77	37.7	93	68	36.8	91	68	33.8	17	11	54.5	15	9	66.7	
電気機械器具製造業	288	263	9.5	252	239	5.4	221	221	0.0	204	213	▲ 4.2	67	42	59.5	48	26	84.6	
ハドウェア製造業	239	174	37.4	227	172	32.0	189	151	25.2	186	151	23.2	50	23	117.4	41	21	95.2	
ハドウェア製造業	98	121	▲ 19.0	93	118	▲ 21.2	73	105	▲ 30.5	73	105	▲ 30.5	25	16	56.3	20	13	53.8	
その他の製造業	537	658	▲ 18.4	523	647	▲ 19.2	476	572	▲ 16.8	469	567	▲ 17.3	61	86	▲ 29.1	54	80	▲ 32.5	
電気・ガス・熱供給・水道業（33～36）	182	208	▲ 12.5	180	208	▲ 13.5	174	195	▲ 10.8	174	195	▲ 10.8	8	13	▲ 38.5	6	13	▲ 53.8	
情報通信業（37～41）	8,164	9,118	▲ 10.5	7,625	8,237	▲ 7.4	7,631	8,355	▲ 8.7	7,214	7,718	▲ 6.5	533	763	▲ 30.1	411	519	▲ 20.8	
情報サービス業	6,806	7,348	▲ 7.4	6,340	6,720	▲ 5.7	6,506	6,969	▲ 6.6	6,133	6,546	▲ 6.3	300	379	▲ 20.8	207	174	19.0	
運輸業、郵便業（42～49）	4,054	4,261	▲ 4.9	3,186	3,671	▲ 13.2	2,928	3,380	▲ 13.4	2,718	3,161	▲ 14.0	1,126	881	27.8	468	510	▲ 8.2	
道路旅客運送業	1,390	1,742	▲ 20.2	1,387	1,736	▲ 20.1	1,181	1,430	▲ 17.4	1,178	1,428	▲ 17.5	209	312	▲ 33.0	209	308	▲ 32.1	
道路貨物運送業	1,882	1,826	3.1	1,326	1,439	▲ 7.9	1,328	1,504	▲ 11.7	1,175	1,336	▲ 12.1	554	322	72.0	151	103	46.6	
卸売業、小売業（50～61）	8,825	13,997	▲ 37.0	8,020	12,881	▲ 37.7	5,146	9,819	▲ 47.6	5,021	9,523	▲ 47.3	3,679	4,178	▲ 11.9	2,999	3,358	▲ 10.7	
卸売業	2,983	7,181	▲ 58.5	2,808	6,890	▲ 59.2	2,102	6,050	▲ 65.3	2,051	5,978	▲ 65.7	881	1,131	▲ 22.1	757	912	▲ 17.0	
小売業	5,842	6,816	▲ 14.3	5,212	5,991	▲ 13.0	3,044	3,769	▲ 19.2	2,970	3,545	▲ 16.2	2,798	3,047	▲ 8.2	2,242	2,446	▲ 8.3	
金融業、保険業（62～67）	870	1,603	▲ 45.7	805	1,535	▲ 47.6	558	1,126	▲ 50.4	541	1,121	▲ 51.7	312	477	▲ 34.6	264	414	▲ 36.2	
銀行業	171	248	▲ 31.0	165	237	▲ 30.4	101	131	▲ 22.9	101	130	▲ 22.3	70	117	▲ 40.2	64	107	▲ 40.2	
金融商品取引業、商品先物取引業等	61	110	▲ 44.5	46	98	▲ 53.1	43	93	▲ 53.8	40	90	▲ 55.6	18	17	5.9	6	8	▲ 25.0	
保険業（保険媒介代理業、保険サービス業を含む）	638	1,245	▲ 48.8	594	1,200	▲ 50.5	414	902	▲ 54.1	400	901	▲ 55.6	224	343	▲ 34.7	194	299	▲ 35.1	
不動産業、物品賃貸業（68～70）	3,352	2,719	23.3	2,679	2,528	6.0	1,970	1,670	18.0	1,869	1,603	16.6	1,382	1,049	31.7	810	925	▲ 12.4	
物品賃貸業	716	635	12.8	567	603	▲ 6.0	470	489	▲ 3.9	423	465	▲ 9.0	246	146	68.5	144	138	4.3	
学術研究、専門・技術サービス業（71～74）	4,782	5,315	▲ 10.0	4,209	4,815	▲ 12.6	3,677	3,930	▲ 6.4	3,333	3,752	▲ 11.2	1,105	1,385	▲ 20.2	876	1,063	▲ 17.6	
広告業	165	281	▲ 41.3	142	238	▲ 40.3	109	224	▲ 51.3	100	209	▲ 52.2	56	57	▲ 1.8	42	29	44.8	
宿泊業、飲食サービス業（75～77）	14,377	14,668	▲ 2.0	11,553	12,074	▲ 4.3	4,951	5,982	▲ 17.2	4,919	5,944	▲ 17.2	9,426	8,686	8.5	6,634	6,130	8.2	
宿泊業	932	1,072	▲ 13.1	862	971	▲ 11.2	215	465	▲ 53.8	214	460	▲ 53.5	717	607	18.1	648	511	26.8	
飲食店	13,151	13,095	0.4	10,438	10,607	▲ 1.6	4,585	5,315	▲ 13.7	4,554	5,284	▲ 13.8	8,566	7,780	10.1	5,884	5,323	10.5	
生活関連サービス業、娯楽業（78～80）	2,608	3,417	▲ 23.7	2,419	3,239	▲ 25.3	1,520	2,054	▲ 26.0	1,391	1,949	▲ 28.6	1,088	1,363	▲ 20.2	1,028	1,290	▲ 20.3	
洗濯・理容・美容・浴場業	893	1,611	▲ 44.6	823	1,517	▲ 45.7	560	959	▲ 41.6	497	880	▲ 43.5	333	652	▲ 48.9	326	637	▲ 48.8	
教育、学習支援業（81,82）	1,485	1,808	▲ 17.9	1,315	1,729	▲ 23.9	546	533	2.4	448	513	▲ 12.7	939	1,275	▲ 26.4	867	1,216	▲ 28.7	
医療、福祉（83～85）	27,194	28,496	▲ 4.6	24,714	26,213	▲ 5.7	14,979	15,124	▲ 1.0	14,444	14,896	▲ 3.0	12,215	13,372	▲ 8.7	10,270	11,317	▲ 9.3	
医療業	3,970	4,401	▲ 9.8	3,809	4,231	▲ 10.0	2,284	2,418	▲ 5.5	2,241	2,387	▲ 6.1	1,686	1,983	▲ 15.0	1,568	1,844	▲ 15.0	
社会保険・社会福祉・介護事業	23,171	23,997	▲ 3.4	20,852	21,893	▲ 4.8	12,672	12,640	0.3	12,180	12,446	▲ 2.1	10,499	11,357	▲ 7.6	8,672	9,447	▲ 8.2	
複合サービス業（86,87）	105	291	▲ 63.9	79	246	▲ 67.9	69	212	▲ 67.5	50	179	▲ 72.1	36	79	▲ 54.4	29	67	▲ 56.7	
サービス業（他に分類されないもの）（88～96）	20,882	19,297	8.2	18,612	16,606	12.1	9,820	10,444	▲ 6.0	8,680	9,169	▲ 5.3	11,062	8,853	25.0	9,932	7,437	33.5	
廃棄物処理業	241	204	18.1	225	200	12.5	187	155	20.6	181	155	16.8	54	49	10.2	44	45	▲ 2.2	
自動車整備業	122	140	▲ 12.9	117	140	▲ 16.4	95	120	▲ 20.8	95	120	▲ 20.8	27	20	35.0	22	20	10.0	
機械等修理業	341	210	62.4	216	102	111.8	283	168	68.5	208	97	114.4	58	42	38.1	8	5	60.0	
職業紹介・労働者派遣業	1,336	1,557	▲ 14.2	770	889	▲ 13.4	940	1,182	▲ 20.5	633	795	▲ 20.4	396	375	5.6	137	94	45.7	
その他のサービス業	17,990	16,401	9.7	16,538	14,574	13.5	7,920	8,495	▲ 6.8	7,195	7,711	▲ 6.7	10,070	7,906	27.4	9,343	6,863	36.1	
その他のサービス業	852	785	8.5	746	701	6.4	395	324	21.9	368	291	26.5	457	461	▲ 0.9	378	410	▲ 7.8	
合 計	106,574	117,007	▲ 8.9	94,558	105,183	▲ 10.1	62,045	72,699	▲ 14.7	58,686	69,389	▲ 15.4	44,529	44,308	0.5	35,872	35,794	0.2	
事業所規模	4 人以下	21,093	21,370	▲ 1.3	18,882	19,274	▲ 2.0	11,427	12,185	▲ 6.2	10,808	11,520	▲ 6.2	9,666	9,185	5.2	8,074	7,754	4.1
	5人 ～ 29人	51,523	59,824	▲ 13.9	46,074	54,686	▲ 15.7	30,579	38,397	▲ 20.4	29,067	37,156	▲ 21.8	20,944	21,427	▲ 2.3	17,007	17,530	▲ 3.0
	30人 ～ 99人	23,602	24,416	▲ 3.3	20,694	21,188	▲ 2.3	13,070	14,611	▲ 10.5	12,329	13,736	▲ 10.2	10,532	9,805	7.4	8,365	7,452	12.3
	100人 ～ 299人	7,118	7,519	▲ 5.3	6,194	6,557	▲ 5.5	4,851	4,857	▲ 0.1	4,600	4,506	2.1	2,267	2,662	▲ 14.8	1,594	2,051	▲ 22.3
	300人 ～ 499人	1,337	1,468	▲ 8.9	1,076	1,264	▲ 14.9	878	969	▲ 9.4	732	900	▲ 18.7	459	499	▲ 8.0	344	364	▲ 5.5
	500人 ～ 999人	1,104	1,027	7.5	989	912	8.4	722	756	▲ 4.5	704	677	4.0	382	271	41.0	285	235	21.3
	1000人以上	797	1,383	▲ 42.4	649	1,302	▲ 50.2	518	924	▲ 43.9	446	894	▲						

主な職業別常用有効求人求職状況

令和8年5月分

【東京労働局職業安定部】

	計			一般常用			パート常用		
	求人数	求職者数	求人倍率	求人数	求職者数	求人倍率	求人数	求職者数	求人倍率
A 管理的職業従事者	1,342	1,355	0.99	1,317	1,201	1.10	25	154	0.16
B 専門的・技術的職業従事者	68,068	36,683	1.86	55,512	26,828	2.07	12,556	9,855	1.27
製造技術者（開発）	1,754	1,006	1.74	1,738	826	2.10	16	180	0.09
製造技術者（開発を除く）	1,632	1,176	1.39	1,578	931	1.69	54	245	0.22
建築・土木・測量技術者	6,843	1,334	5.13	6,658	1,101	6.05	185	233	0.79
情報処理・通信技術者	20,043	7,768	2.58	19,918	6,941	2.87	125	827	0.15
医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	498	768	0.65	299	343	0.87	199	425	0.47
保健師、助産師、看護師	8,303	3,865	2.15	4,961	2,104	2.36	3,342	1,761	1.90
医療技術者	2,690	1,210	2.22	1,844	799	2.31	846	411	2.06
その他の保健医療従事者	3,779	1,215	3.11	3,067	883	3.47	712	332	2.14
社会福祉専門職業従事者	14,190	4,624	3.07	9,485	2,635	3.60	4,705	1,989	2.37
美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	648	4,796	0.14	561	3,972	0.14	87	824	0.11
その他の専門的職業	4,405	8,545	0.52	2,159	5,996	0.36	2,246	2,549	0.88
C 事務従事者	28,599	67,883	0.42	20,071	45,895	0.44	8,528	21,988	0.39
一般事務従事者	20,372	55,568	0.37	13,891	36,901	0.38	6,481	18,667	0.35
会計事務従事者	2,543	5,248	0.48	1,897	3,934	0.48	646	1,314	0.49
生産関連事務従事者	1,238	1,023	1.21	951	770	1.24	287	253	1.13
営業・販売事務従事者	3,366	3,680	0.91	2,578	2,981	0.86	788	699	1.13
事務用機器操作員	562	2,112	0.27	363	1,144	0.32	199	968	0.21
D 販売従事者	28,677	10,550	2.72	23,452	7,852	2.99	5,225	2,698	1.94
商品販売従事者	14,410	4,856	2.97	9,534	2,625	3.63	4,876	2,231	2.19
販売類似職業従事者	589	331	1.78	493	241	2.05	96	90	1.07
営業職業従事者	13,678	5,363	2.55	13,425	4,986	2.69	253	377	0.67
E サービス職業従事者	95,626	17,624	5.43	39,962	9,598	4.16	55,664	8,026	6.94
介護サービス職業従事者	31,532	3,575	8.82	17,378	1,976	8.79	14,154	1,599	8.85
保健医療サービス職業従事者	1,365	681	2.00	698	358	1.95	667	323	2.07
生活衛生サービス職業従事者	3,750	1,009	3.72	2,572	680	3.78	1,178	329	3.58
飲食物調理従事者	28,145	4,806	5.86	9,770	2,484	3.93	18,375	2,322	7.91
接客・給仕職業従事者	20,714	3,375	6.14	6,946	2,025	3.43	13,768	1,350	10.20
居住施設・ビル等管理人	3,696	1,675	2.21	874	793	1.10	2,822	882	3.20
その他のサービス職業従事者	6,132	2,364	2.59	1,700	1,222	1.39	4,432	1,142	3.88
F 保安職業従事者	24,425	1,580	15.46	11,742	911	12.89	12,683	669	18.96
G 農林漁業従事者	857	721	1.19	484	494	0.98	373	227	1.64
H 生産工程従事者	10,173	5,873	1.73	8,404	4,509	1.86	1,769	1,364	1.30
製品製造・加工処理従事者（金属製品）	1,189	630	1.89	1,067	530	2.01	122	100	1.22
製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	2,512	2,104	1.19	1,525	1,442	1.06	987	662	1.49
機械組立従事者	888	647	1.37	721	514	1.40	167	133	1.26
機械整備・修理、検査従事者	3,654	652	5.60	3,420	548	6.24	234	104	2.25
製品検査従事者	320	171	1.87	184	118	1.56	136	53	2.57
生産関連・生産類似作業従事者	1,172	1,381	0.85	1,094	1,121	0.98	78	260	0.30
I 輸送・機械運転従事者	12,717	4,213	3.02	10,245	3,159	3.24	2,472	1,054	2.35
自動車運転従事者	9,457	2,902	3.26	7,260	2,087	3.48	2,197	815	2.70
定置・建設機械運転従事者	2,917	909	3.21	2,694	737	3.66	223	172	1.30
J 建設・採掘従事者	7,715	1,529	5.05	7,549	1,319	5.72	166	210	0.79
建設・土木作業従事者	5,950	1,110	5.36	5,818	961	6.05	132	149	0.89
電気工事従事者	1,764	414	4.26	1,730	354	4.89	34	60	0.57
K 運搬・清掃・包装等従事者	23,013	16,485	1.40	7,227	6,933	1.04	15,786	9,552	1.65
運搬従事者	7,270	3,578	2.03	4,286	2,356	1.82	2,984	1,222	2.44
清掃従事者	11,511	5,861	1.96	1,673	1,785	0.94	9,838	4,076	2.41
その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,920	6,519	0.60	1,173	2,637	0.44	2,747	3,882	0.71
職業計	301,212	211,689	1.42	185,965	136,547	1.36	115,247	75,142	1.53

\*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

主な職業別常用新規求人状況

【東京労働局職業安定部】

	計			一般常用			パート常用		
	令和8年 5月	令和7年 5月	前年同月比	令和8年 5月	令和7年 5月	前年同月比	令和8年 5月	令和7年 5月	前年同月比
A 管理的職業従事者	384	394	▲ 2.5	383	387	▲ 1.0	1	7	▲ 85.7
B 専門的・技術的職業従事者	21,087	26,725	▲ 21.1	17,211	22,364	▲ 23.0	3,876	4,361	▲ 11.1
製造技術者（開発）	439	495	▲ 11.3	436	488	▲ 10.7	3	7	▲ 57.1
製造技術者（開発を除く）	518	554	▲ 6.5	501	538	▲ 6.9	17	16	6.3
建築・土木・測量技術者	2,113	2,284	▲ 7.5	2,065	2,225	▲ 7.2	48	59	▲ 18.6
情報処理・通信技術者	6,710	7,401	▲ 9.3	6,677	7,363	▲ 9.3	33	38	▲ 13.2
医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	165	191	▲ 13.6	116	100	16.0	49	91	▲ 46.2
保健師、助産師、看護師	2,893	2,959	▲ 2.2	1,765	1,830	▲ 3.6	1,128	1,129	▲ 0.1
医療技術者	845	828	2.1	557	541	3.0	288	287	0.3
その他の保健医療従事者	1,083	1,361	▲ 20.4	886	1,108	▲ 20.0	197	253	▲ 22.1
社会福祉専門職業従事者	4,811	5,367	▲ 10.4	3,350	3,760	▲ 10.9	1,461	1,607	▲ 9.1
美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	165	237	▲ 30.4	147	208	▲ 29.3	18	29	▲ 37.9
その他の専門的職業	1,189	1,437	▲ 17.3	577	606	▲ 4.8	612	831	▲ 26.4
C 事務従事者	9,025	10,139	▲ 11.0	6,363	7,115	▲ 10.6	2,662	3,024	▲ 12.0
一般事務従事者	6,446	7,144	▲ 9.8	4,413	4,765	▲ 7.4	2,033	2,379	▲ 14.5
会計事務従事者	850	874	▲ 2.7	638	666	▲ 4.2	212	208	1.9
生産関連事務従事者	394	383	2.9	310	322	▲ 3.7	84	61	37.7
営業・販売事務従事者	1,023	1,310	▲ 21.9	774	1,075	▲ 28.0	249	235	6.0
事務用機器操作員	170	231	▲ 26.4	117	153	▲ 23.5	53	78	▲ 32.1
D 販売従事者	8,444	9,563	▲ 11.7	6,469	7,572	▲ 14.6	1,975	1,991	▲ 0.8
商品販売従事者	4,654	4,671	▲ 0.4	2,768	2,814	▲ 1.6	1,886	1,857	1.6
販売類似職業従事者	218	222	▲ 1.8	190	180	5.6	28	42	▲ 33.3
営業職業従事者	3,572	4,670	▲ 23.5	3,511	4,578	▲ 23.3	61	92	▲ 33.7
E サービス職業従事者	31,968	32,412	▲ 1.4	14,693	15,958	▲ 7.9	17,275	16,454	5.0
介護サービス職業従事者	12,725	13,200	▲ 3.6	7,218	7,211	0.1	5,507	5,989	▲ 8.0
保健医療サービス職業従事者	461	686	▲ 32.8	249	340	▲ 26.8	212	346	▲ 38.7
生活衛生サービス職業従事者	1,074	1,786	▲ 39.9	714	1,129	▲ 36.8	360	657	▲ 45.2
飲食物調理従事者	7,206	6,864	5.0	3,026	3,276	▲ 7.6	4,180	3,588	16.5
接客・給仕職業従事者	6,286	6,557	▲ 4.1	2,616	2,904	▲ 9.9	3,670	3,653	0.5
居住施設・ビル等管理人	1,169	1,296	▲ 9.8	304	388	▲ 21.6	865	908	▲ 4.7
その他のサービス職業従事者	2,973	1,896	56.8	565	697	▲ 18.9	2,408	1,199	100.8
F 保安職業従事者	6,854	6,281	9.1	3,419	3,505	▲ 2.5	3,435	2,776	23.7
G 農林漁業従事者	273	250	9.2	141	161	▲ 12.4	132	89	48.3
H 生産工程従事者	2,995	3,833	▲ 21.9	2,529	3,227	▲ 21.6	466	606	▲ 23.1
製品製造・加工処理従事者（金属製品）	352	384	▲ 8.3	338	355	▲ 4.8	14	29	▲ 51.7
製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	693	962	▲ 28.0	441	567	▲ 22.2	252	395	▲ 36.2
機械組立従事者	293	245	19.6	260	200	30.0	33	45	▲ 26.7
機械整備・修理、検査従事者	1,110	1,283	▲ 13.5	1,033	1,223	▲ 15.5	77	60	28.3
製品検査従事者	115	78	47.4	60	40	50.0	55	38	44.7
生産関連・生産類似作業従事者	317	720	▲ 56.0	291	703	▲ 58.6	26	17	52.9
I 輸送・機械運転従事者	3,693	4,283	▲ 13.8	2,961	3,411	▲ 13.2	732	872	▲ 16.1
自動車運転従事者	2,694	3,100	▲ 13.1	2,066	2,315	▲ 10.8	628	785	▲ 20.0
定置・建設機械運転従事者	883	1,066	▲ 17.2	791	985	▲ 19.7	92	81	13.6
J 建設・採掘従事者	2,158	2,636	▲ 18.1	2,119	2,583	▲ 18.0	39	53	▲ 26.4
建設・土木作業従事者	1,720	2,110	▲ 18.5	1,686	2,069	▲ 18.5	34	41	▲ 17.1
電気工事従事者	437	524	▲ 16.6	432	512	▲ 15.6	5	12	▲ 58.3
K 運搬・清掃・包装等従事者	7,677	8,667	▲ 11.4	2,398	3,106	▲ 22.8	5,279	5,561	▲ 5.1
運搬従事者	2,400	2,934	▲ 18.2	1,497	1,928	▲ 22.4	903	1,006	▲ 10.2
清掃従事者	3,997	4,254	▲ 6.0	461	712	▲ 35.3	3,536	3,542	▲ 0.2
その他の運搬・清掃・包装等従事者	1,193	1,376	▲ 13.3	410	442	▲ 7.2	783	934	▲ 16.2
職業計	94,558	105,183	▲ 10.1	58,686	69,389	▲ 15.4	35,872	35,794	0.2

\*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

# 新規一般常用求職者の態様別推移

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

就業・不就業の状態	5年度計	6年度計	7年度計	令和7年 5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月	4月	5月
新規求職者数	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	271,369 1.7	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4	21,163 1.4	23,236 6.0	30,540 4.2	22,517 ▲ 5.1
保険受給者	114,549 3.7	114,296 ▲ 0.2	120,704 5.6	10,955 3.0	9,510 11.7	10,979 3.5	9,542 6.8	9,733 7.1	10,980 4.2	8,089 ▲ 2.2	7,566 ▲ 1.6	10,653 7.6	8,913 11.0	9,636 15.2	14,458 2.2	10,367 ▲ 5.4
在職者	58,131 ▲ 9.2	54,761 ▲ 5.8	52,814 ▲ 3.6	4,247 ▲ 8.2	4,400 0.4	4,201 ▲ 4.5	4,071 ▲ 1.5	4,228 ▲ 0.2	4,247 ▲ 7.6	3,762 ▲ 11.1	4,224 1.8	5,371 2.8	4,690 ▲ 6.6	4,862 ▲ 1.8	4,619 2.4	3,728 ▲ 12.2
雇用者	54,155 ▲ 7.5	51,522 ▲ 4.9	49,971 ▲ 3.0	3,999 ▲ 7.8	4,152 0.9	3,981 ▲ 4.5	3,842 ▲ 0.9	4,006 0.8	4,045 ▲ 6.0	3,533 ▲ 10.6	4,016 2.4	5,114 3.3	4,422 ▲ 6.5	4,618 ▲ 1.6	4,392 3.5	3,537 ▲ 11.6
その他	3,976 ▲ 27.6	3,239 ▲ 18.5	2,843 ▲ 12.2	248 ▲ 13.9	248 ▲ 8.5	220 ▲ 3.5	229 ▲ 11.9	222 ▲ 15.9	202 ▲ 31.3	229 ▲ 18.2	208 ▲ 9.2	257 ▲ 5.2	268 ▲ 7.6	244 ▲ 5.1	227 ▲ 15.3	191 ▲ 23.0
離職者	189,909 ▲ 1.5	188,666 ▲ 0.7	192,977 2.3	17,172 ▲ 0.7	15,424 6.9	17,191 1.7	14,809 3.6	15,610 1.8	17,170 2.0	13,174 ▲ 3.8	12,699 ▲ 1.2	17,057 3.3	14,495 3.8	15,888 7.3	22,932 2.9	16,355 ▲ 4.8
前職雇用者	187,240 ▲ 1.2	186,083 ▲ 0.6	190,600 2.4	16,952 ▲ 0.7	15,205 7.2	16,983 1.9	14,630 3.6	15,435 2.3	16,958 2.1	12,994 ▲ 3.8	12,528 ▲ 1.1	16,850 3.5	14,320 4.0	15,695 7.6	22,711 3.0	16,180 ▲ 4.6
定年	7,323 3.6	7,417 1.3	7,476 0.8	769 ▲ 1.9	586 10.6	575 ▲ 0.5	509 5.4	544 6.7	620 ▲ 5.8	450 ▲ 9.8	478 5.5	629 ▲ 4.1	511 ▲ 4.3	514 ▲ 11.5	1,217 ▲ 5.7	640 ▲ 16.8
事業主都合	54,198 ▲ 1.9	52,926 ▲ 2.3	51,786 ▲ 2.2	4,612 ▲ 2.4	4,036 4.6	4,655 ▲ 6.5	3,667 ▲ 3.6	3,825 ▲ 2.8	4,709 ▲ 1.1	3,402 ▲ 6.9	3,396 ▲ 17.3	4,669 0.4	3,831 2.9	4,181 7.3	7,122 4.7	4,661 1.1
自己都合	123,458 ▲ 1.1	123,530 0.1	128,736 4.2	11,328 ▲ 0.3	10,394 8.0	11,563 5.6	10,267 6.0	10,859 3.8	11,405 3.7	8,965 ▲ 2.2	8,484 6.6	11,318 5.0	9,755 4.7	10,748 8.6	14,027 2.8	10,659 ▲ 5.9
不明	2,261 ▲ 4.6	2,210 ▲ 2.3	2,602 17.7	243 24.0	189 11.8	190 19.5	187 22.2	207 16.3	224 17.3	177 ▲ 4.3	170 13.3	234 18.8	223 10.4	252 20.6	345 12.7	220 ▲ 9.5
前職自営、その他	2,669 ▲ 20.7	2,583 ▲ 3.2	2,377 ▲ 8.0	220 ▲ 3.1	219 ▲ 8.8	208 ▲ 15.4	179 1.7	175 ▲ 26.5	212 ▲ 0.9	180 1.1	171 ▲ 3.4	207 ▲ 9.6	175 ▲ 5.9	193 ▲ 11.9	221 ▲ 7.1	175 ▲ 20.5
無業者	22,251 0.6	23,330 4.8	25,578 9.6	2,309 15.5	2,188 13.6	2,337 16.7	2,072 14.5	1,904 6.8	2,193 11.9	1,704 ▲ 0.6	1,730 5.3	2,154 5.9	1,978 4.3	2,486 14.5	2,989 18.5	2,434 5.4
家事、育児等従事者	1,380 ▲ 7.6	1,318 ▲ 4.5	1,210 ▲ 8.2	115 2.7	104 0.0	89 6.0	116 5.5	108 17.4	113 ▲ 24.2	76 ▲ 20.0	85 ▲ 19.8	100 ▲ 16.0	84 ▲ 31.1	98 ▲ 10.9	118 ▲ 3.3	80 ▲ 30.4
その他	20,871 1.2	22,012 5.5	24,368 10.7	2,194 16.3	2,084 14.4	2,248 17.1	1,956 15.1	1,796 6.3	2,080 14.9	1,628 0.6	1,645 7.0	2,054 7.3	1,894 6.7	2,388 15.9	2,871 19.6	2,354 7.3

都管内外関係	5年度計	6年度計	7年度計	令和7年 5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月	4月	5月
新規求職者数	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	271,369 1.7	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4	21,163 1.4	23,236 6.0	30,540 4.2	22,517 ▲ 5.1
都内の求職者	264,728 ▲ 3.0	261,576 ▲ 1.2	266,321 1.8	23,311 ▲ 0.6	21,637 6.7	23,303 1.6	20,551 3.6	21,366 2.0	23,175 0.9	18,275 ▲ 5.0	18,253 ▲ 0.3	24,098 3.3	20,762 1.7	22,735 6.2	30,055 4.2	22,134 ▲ 5.0
管内の求職者	246,025 ▲ 2.7	243,439 ▲ 1.1	248,230 2.0	21,791 ▲ 0.3	20,119 7.4	21,757 1.6	19,168 3.7	19,880 2.0	21,645 0.8	17,037 ▲ 4.8	16,896 ▲ 0.3	22,501 3.6	19,174 1.7	21,069 6.6	28,324 4.2	20,685 ▲ 5.1
管外からの求職者	18,703 ▲ 6.2	18,137 ▲ 3.0	18,091 ▲ 0.3	1,520 ▲ 5.0	1,518 ▲ 1.8	1,546 2.0	1,383 2.1	1,486 2.3	1,530 1.6	1,238 ▲ 7.6	1,357 0.7	1,597 ▲ 0.7	1,588 1.9	1,666 1.3	1,731 4.2	1,449 ▲ 4.7
都外からの求職者	5,563 ▲ 9.5	5,181 ▲ 6.9	5,048 ▲ 2.6	417 ▲ 10.9	375 ▲ 19.2	426 12.7	401 0.3	376 ▲ 5.5	435 6.6	365 ▲ 8.5	400 17.0	484 7.8	401 ▲ 12.3	501 ▲ 3.1	485 3.9	383 ▲ 8.2

※ 新規求職者（常用）のうち、パートタイムを除いた数値である。下段の数値は対前年比、対前年同月比で%。

## 正社員の職業紹介状況

令和8年5月

【東京労働局職業安定部】

年月	正社員 有効求人倍率 -原数値-	新規求人数			有効求人数			就職件数		
		合計	正社員	新規求人数に占める 正社員求人割合	合計	正社員	有効求人数に占める 正社員求人割合	合計	正社員	就職件数に占める 正社員就職割合
令和5年度	1.15	121,560	51,825	42.6	354,493	153,191	43.2	6,415	2,226	34.7
	(0.07)	(8.5)	(4.7)	(▲ 1.6)	(10.0)	(5.3)	(▲ 1.9)	(1.3)	(1.3)	(0.0)
令和6年度	1.18	123,955	54,184	43.7	363,063	160,225	44.1	6,381	2,090	32.7
	(0.03)	(2.0)	(4.6)	(1.1)	(2.4)	(4.6)	(0.9)	(▲ 0.5)	(▲ 6.1)	(▲ 2.0)
令和7年度	1.17	120,983	52,858	43.7	354,624	158,178	44.6	6,185	1,942	31.4
	(▲ 0.01)	(▲ 2.4)	(▲ 2.4)	(0.0)	(▲ 2.3)	(▲ 1.3)	(0.5)	(▲ 3.1)	(▲ 7.1)	(▲ 1.3)
令和7年5月	1.15	117,007	53,435	45.7	356,604	162,482	45.6	6,767	2,051	30.3
	(0.05)	(▲ 9.7)	(▲ 2.5)	(3.4)	(1.1)	(5.4)	(1.9)	(▲ 3.5)	(▲ 7.9)	(▲ 1.4)
6月	1.15	123,581	53,636	43.4	358,551	161,709	45.1	6,553	2,097	32.0
	(0.01)	(▲ 5.1)	(▲ 0.3)	(2.1)	(▲ 1.9)	(2.9)	(2.1)	(▲ 2.2)	(▲ 4.7)	(▲ 0.8)
7月	1.16	128,012	56,580	44.2	361,492	162,185	44.9	6,287	1,969	31.3
	(▲ 0.02)	(1.1)	(1.3)	(0.1)	(▲ 4.0)	(▲ 0.1)	(1.8)	(▲ 3.0)	(▲ 12.4)	(▲ 3.4)
8月	1.14	108,825	50,054	46.0	348,016	157,682	45.3	5,549	1,759	31.7
	(▲ 0.03)	(▲ 3.4)	(▲ 3.1)	(0.2)	(▲ 3.3)	(▲ 1.0)	(1.0)	(▲ 5.2)	(▲ 11.2)	(▲ 2.1)
9月	1.14	122,882	51,144	41.6	350,620	156,449	44.6	5,932	1,914	32.3
	(▲ 0.02)	(▲ 0.2)	(▲ 1.7)	(▲ 0.7)	(▲ 1.1)	(▲ 1.0)	(0.0)	(0.3)	(▲ 4.1)	(▲ 1.4)
10月	1.15	131,781	57,571	43.7	356,236	157,812	44.3	6,442	2,130	33.1
	(▲ 0.03)	(▲ 4.6)	(▲ 3.0)	(0.8)	(▲ 3.0)	(▲ 2.5)	(0.2)	(▲ 2.1)	(▲ 6.1)	(▲ 1.4)
11月	1.19	109,135	49,391	45.3	352,940	156,250	44.3	5,822	1,832	31.5
	(▲ 0.02)	(▲ 7.0)	(▲ 7.5)	(▲ 0.2)	(▲ 4.2)	(▲ 4.3)	(0.0)	(▲ 6.1)	(▲ 13.1)	(▲ 2.5)
12月	1.24	122,324	51,519	42.1	354,042	157,341	44.4	5,976	1,862	31.2
	(▲ 0.02)	(▲ 1.6)	(▲ 4.3)	(▲ 1.2)	(▲ 4.5)	(▲ 4.6)	(▲ 0.1)	(▲ 1.6)	(▲ 6.8)	(▲ 1.7)
令和8年1月	1.20	126,716	54,276	42.8	352,188	154,568	43.9	5,197	1,669	32.1
	(▲ 0.04)	(▲ 3.5)	(▲ 4.5)	(▲ 0.5)	(▲ 4.1)	(▲ 5.4)	(▲ 0.6)	(▲ 4.4)	(▲ 4.8)	(▲ 0.1)
2月	1.20	110,207	48,949	44.4	353,210	154,118	43.6	5,851	1,782	30.5
	(▲ 0.03)	(▲ 5.2)	(▲ 7.0)	(▲ 0.9)	(▲ 3.3)	(▲ 5.2)	(▲ 0.9)	(▲ 4.8)	(▲ 10.6)	(▲ 1.9)
3月	1.18	122,625	50,586	41.3	352,134	153,280	43.5	6,675	1,989	29.8
	(▲ 0.04)	(▲ 0.4)	(▲ 9.0)	(▲ 3.8)	(▲ 2.9)	(▲ 6.6)	(▲ 1.7)	(▲ 2.1)	(▲ 0.9)	(0.4)
4月	1.11	123,288	53,208	43.2	346,895	151,046	43.5	6,271	1,925	30.7
	(▲ 0.06)	(▲ 4.2)	(▲ 6.9)	(▲ 1.2)	(▲ 3.5)	(▲ 8.0)	(▲ 2.2)	(▲ 12.5)	(▲ 14.6)	(▲ 0.7)
5月	1.08	106,574	47,201	44.3	339,273	147,978	43.6	5,613	1,663	29.6
	(▲ 0.07)	(▲ 8.9)	(▲ 11.7)	(▲ 1.4)	(▲ 4.9)	(▲ 8.9)	(▲ 2.0)	(▲ 17.1)	(▲ 18.9)	(▲ 0.7)

- (注) 1. 「正社員」とは、パートタイムを除く常用のうち、勤め先で正社員・正職員などと呼ばれる正規労働者をいう。  
 2. 正社員の有効求人倍率は正社員の月間有効求人数をパートタイムを除く常用の月間有効求職者数で除して算出しているが、パートタイムを除く常用の月間有効求職者数には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。  
 3. 下段の( )は前年比。  
 4. 新規求人数、有効求人数及び就職件数の年度計は、平均値である。