

求人・求職バランスシート（2026年 5月分）

◎一般常用

有効求人人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
185,965	職 業 計	136,547	1.36
1,317	管理的職業従事者	1,201	1.10
55,512	専門的・技術的職業従事者	26,828	2.07
1,738	製 造 技 術 者（開 発）	826	2.10
1,578	製 造 技 術 者（開 発 を 除 く）	931	1.69
6,658	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	1,101	6.05
19,918	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	6,941	2.87
3,244	そ の 他 の 技 術 者	297	10.92
299	医 師、歯 科 医 師、獣 医 師、薬 剤 師	343	0.87
4,961	保 健 師、助 産 師、看 護 師	2,104	2.36
1,844	医 療 技 術 者	799	2.31
3,067	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	883	3.47
9,485	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	2,635	3.60
561	美 術 家、ア サ イ ナー、写 真 家、映 像 撮 影 家	3,972	0.14
2,159	そ の 他 の 専 門 的 職 業	5,996	0.36
20,071	事務従事者	45,895	0.44
13,891	一 般 事 務 従 事 者	36,901	0.38
1,897	会 計 事 務 従 事 者	3,934	0.48
951	生 産 関 連 事 務 従 事 者	770	1.24
2,578	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	2,981	0.86
145	外 勤 事 務 従 事 者	11	13.18
246	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	154	1.60
363	事 務 用 機 器 操 作 員	1,144	0.32
23,452	販売従事者	7,852	2.99
9,534	商 品 販 売 従 事 者	2,625	3.63
493	販 売 類 似 職 業 従 事 者	241	2.05
13,425	営 業 職 業 従 事 者	4,986	2.69
39,962	サービス職業従事者	9,598	4.16
24	家庭生活支援サービス職業従事者	60	0.40
17,378	介護サービス職業従事者	1,976	8.79
698	保健医療サービス職業従事者	358	1.95
2,572	生活衛生サービス職業従事者	680	3.78
9,770	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,484	3.93
6,946	接客・給仕職業従事者	2,025	3.43
874	居住施設・ビル等管理人	793	1.10
1,700	その他のサービス職業従事者	1,222	1.39
11,742	保安職業従事者	911	12.89
484	農林漁業従事者	494	0.98
8,404	生産工程従事者	4,509	1.86
83	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	66	1.26
201	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	97	2.07
109	機械組立設備制御・監視従事者	73	1.49
1,067	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	530	2.01
1,525	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,442	1.06
721	機 械 組 立 従 事 者	514	1.40
3,261	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	509	6.41
91	製品検査従事者(金属製品)	57	1.60
93	製品検査従事者(金属製品を除く)	61	1.52
159	機 械 検 査 従 事 者	39	4.08
1,094	生産関連・生産類似作業従事者	1,121	0.98
10,245	輸送・機械運転従事者	3,159	3.24
0	鉄 道 運 転 従 事 者	20	-
7,260	自 動 車 運 転 従 事 者	2,087	3.48
13	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	6	2.17
278	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	309	0.90
2,694	定置・建設機械運転従事者	737	3.66
7,549	建設・探掘従事者	1,319	5.72
1,427	建設躯体工事従事者	183	7.80
2,595	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	551	4.71
1,730	電 気 工 事 従 事 者	354	4.89
1,796	土 木 作 業 従 事 者	227	7.91
1	採 掘 従 事 者	4	0.25
7,227	運搬・清掃・包装等従事者	6,933	1.04
4,286	運 搬 従 事 者	2,356	1.82
1,673	清 掃 従 事 者	1,785	0.94
95	包 装 従 事 者	155	0.61
1,173	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,637	0.44
0	分類不能の職業	27,848	-
23,314	IT関連の職業	8,787	2.65
21,926	I T 技 術 関 連	7,520	2.92
288	I T 操 作 関 連	915	0.31
1,100	I T 製 造 関 連	352	3.13
30,289	福祉関連の職業	5,643	5.37
23,719	介 護 関 連	2,954	8.03
6,570	そ の 他	2,689	2.44

◎パート常用

有効求人人数	職 種	有効求職者数	求人倍率 (東京)
東 京		東 京	
115,247	職 業 計	75,142	1.53
25	管理的職業従事者	154	0.16
12,556	専門的・技術的職業従事者	9,855	1.27
16	製 造 技 術 者（開 発）	180	0.09
54	製 造 技 術 者（開 発 を 除 く）	245	0.22
185	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	233	0.79
125	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	827	0.15
39	そ の 他 の 技 術 者	79	0.49
199	医 師、歯 科 医 師、獣 医 師、薬 剤 師	425	0.47
3,342	保 健 師、助 産 師、看 護 師	1,761	1.90
846	医 療 技 術 者	411	2.06
712	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	332	2.14
4,705	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	1,989	2.37
87	美 術 家、ア サ イ ナー、写 真 家、映 像 撮 影 家	824	0.11
2,246	そ の 他 の 専 門 的 職 業	2,549	0.88
8,528	事務従事者	21,988	0.39
6,481	一 般 事 務 従 事 者	18,667	0.35
646	会 計 事 務 従 事 者	1,314	0.49
287	生 産 関 連 事 務 従 事 者	253	1.13
788	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	699	1.13
11	外 勤 事 務 従 事 者	9	1.22
116	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	78	1.49
199	事 務 用 機 器 操 作 員	968	0.21
5,225	販売従事者	2,698	1.94
4,876	商 品 販 売 従 事 者	2,231	2.19
96	販 売 類 似 職 業 従 事 者	90	1.07
253	営 業 職 業 従 事 者	377	0.67
55,664	サービス職業従事者	8,026	6.94
268	家庭生活支援サービス職業従事者	79	3.39
14,154	介護サービス職業従事者	1,599	8.85
667	保健医療サービス職業従事者	323	2.07
1,178	生活衛生サービス職業従事者	329	3.58
18,375	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,322	7.91
13,768	接客・給仕職業従事者	1,350	10.20
2,822	居住施設・ビル等管理人	882	3.20
4,432	その他のサービス職業従事者	1,142	3.88
12,683	保安職業従事者	669	18.96
373	農林漁業従事者	227	1.64
1,769	生産工程従事者	1,364	1.30
19	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	6	3.17
20	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	28	0.71
6	機械組立設備制御・監視従事者	18	0.33
122	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	100	1.22
987	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	662	1.49
167	機 械 組 立 従 事 者	133	1.26
188	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	86	2.19
37	製品検査従事者(金属製品)	18	2.06
99	製品検査従事者(金属製品を除く)	35	2.83
46	機 械 検 査 従 事 者	18	2.56
78	生産関連・生産類似作業従事者	260	0.30
2,472	輸送・機械運転従事者	1,054	2.35
0	鉄 道 運 転 従 事 者	2	-
2,197	自 動 車 運 転 従 事 者	815	2.70
5	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	7	0.71
47	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	58	0.81
223	定置・建設機械運転従事者	172	1.30
166	建設・探掘従事者	210	0.79
10	建設躯体工事従事者	15	0.67
55	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	100	0.55
34	電 気 工 事 従 事 者	60	0.57
67	土 木 作 業 従 事 者	34	1.97
0	採 掘 従 事 者	1	-
15,786	運搬・清掃・包装等従事者	9,552	1.65
2,984	運 搬 従 事 者	1,222	2.44
9,838	清 掃 従 事 者	4,076	2.41
217	包 装 従 事 者	372	0.58
2,747	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,882	0.71
0	分類不能の職業	19,345	-
484	IT関連の職業	1,841	0.26
159	I T 技 術 関 連	963	0.17
196	I T 操 作 関 連	809	0.24
129	I T 製 造 関 連	69	1.87
20,738	福祉関連の職業	4,255	4.87
16,778	介 護 関 連	2,196	7.64
3,960	そ の 他	2,059	1.92

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに所来せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など