

雇用関係助成金相談・申請窓口一覧（東京）【令和8年4月1日】

申請する助成金により、申請先が異なりますのでご注意ください。

申請する助成金	送付先	所在地	連絡先
<ul style="list-style-type: none"> ■ 特定求職者雇用開発助成金 <ul style="list-style-type: none"> 特定就職困難者コース 発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース 中高年層安定雇用支援コース 生活保護受給者等雇用開発コース 成長分野等人材確保・育成コース ■ 早期再就職支援等助成金 (再就職支援コース、雇入れ支援コース、中途採用拡大コース) ■ 地域雇用開発助成金 ■ トライアル雇用助成金 <ul style="list-style-type: none"> 一般トライアルコース 障害者トライアルコース 障害者短時間トライアルコース 若年・女性建設労働者トライアルコース ■ 雇用調整助成金 ■ 人材確保等支援助成金 <ul style="list-style-type: none"> ※以下コースを除く ・ 中小企業団体助成コース ・ 建設キャリアアップシステム等普及促進コース ・ 若年者及び女性に魅力ある職場づくり事業コース（建設分野） ・ 作業員宿舎等設置助成コース（建設分野） ・ テレワークコース ■ キャリアアップ助成金 ■ 高齢労働者処遇改善促進助成金 	ハローワーク飯田橋 事業所第四部門	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎1～5階	03-3812-8609(35#)
	ハローワーク上野 事業所第二部門	〒110-8609 台東区東上野2-7-5 偕楽ビル（東上野Ⅱ）3階	03-5818-8609(32#)
	ハローワーク品川 事業所第三部門	〒108-0014 港区芝5-35-3	03-5419-8609(32#)
	ハローワーク大森 事業所第二部門	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	03-5493-8609(32#)
	ハローワーク渋谷 事業所第二部門	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	03-3476-8609(24#)
	ハローワーク新宿 事業所第一部門	【歌舞伎町庁舎】 〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	03-3200-8609(32#)
	ハローワーク池袋 事業所第二部門	【池袋本庁舎】 〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13	03-3987-8609(33#)
	ハローワーク王子 企画調整部門	〒114-0002 北区王子6-1-17	03-5390-8609(21#)
	ハローワーク足立 事業所第三部門	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	03-3870-8609(33#)
	ハローワーク墨田 事業所第二部門	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8609(33#)
	ハローワーク木場 事業所第二部門	〒135-8609 江東区木場2-13-19	03-3643-8621
	ハローワーク八王子 事業所部門	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	042-648-8609(31#)
	ハローワーク立川 事業所第二部門	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎	042-525-8609(32#)
	ハローワーク青梅 事業所部門	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 分庁舎	0428-24-8609(31#)
	ハローワーク三鷹 事業所部門	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609(31#)
ハローワーク町田 事業所部門	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042-732-7397	
ハローワーク府中 事業所部門	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	042-336-8609(31#)	

上記の助成金は、
事業所の所在地を管轄するハローワークへ
 相談・申請してください。

雇用関係助成金相談・申請窓口一覧【令和8年4月1日】

申請する助成金により、申請先が異なりますのでご注意ください。

申請する助成金	送付先	所在地	連絡先
▼産業雇用安定助成金			【助成金第一係】 産業雇用安定助成金 03-6844-3401
▼人材開発支援助成金（旧：キャリア形成促進助成金） ①人材育成支援コース ②人への投資促進コース ③事業展開等リスクリング支援コース ④教育訓練休暇付与コース ⑤建設労働者認定訓練コース ⑥建設労働者技能実習コース ⑦障害者職業能力開発コース ⑧特定訓練コース ⑨一般訓練コース ⑩特別育成訓練コース (建設労働者確保育成助成金) (企業内人材育成推進助成金)	東京労働局 ハローワーク 助成金事務センター	〒169-0073 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎	【助成金第三係】 人材開発支援助成金 ① 03-6894-7072 ②③④ 03-5332-6926 ⑤⑥ 03-5332-6927 ⑧⑨⑩ 03-5332-6925
▼人材確保等支援助成金 中小企業団体助成コース 建設キャリアアップシステム等普及促進コース 若年者及び女性に魅力ある職場づくりコース（建設分野） 作業員宿舍等設置助成コース（建設分野） ▼早期再就職支援等助成金 （U I J ターンコース）	東京労働局 ハローワーク 助成金事務センター 新宿分室	〒163-0721 新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング 21階	【助成金第四係】 人材確保等支援助成金 03-5990-6116 早期再就職支援等助成金 03-5909-3127
◆両立支援等助成金 働き方改革推進支援助成金（時間外労働等改善助成金） 業務改善助成金 人材確保等支援助成金（テレワークコース）	東京労働局 雇用環境・均等部 企画課	〒102-8305 千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階	03-6893-1100(代)