


令和8年度働き方改革推進支援助成金のご案内

申請期限：令和8年（2026年）11月30日（月）【必着】
（なお、支給対象事業主数は国の予算額に制約されるため、11月30日以前に受付を締め切る場合があります。）

コース名		成果目標	助成上限額 ※1、※2（補助率 原則3/4（団体推進コースは定額））
業種別課題対応コース （長時間労働等の課題を抱える業種等を支援するため、労働時間の削減等に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主に助成） 	建設事業	①～⑥の何れかを1つ以上	①： 250 万円（月80H超→月60H以下）等 ②： 100 万円（10H以上）等 ③： 25 万円 ④： 25 万円 ⑤： 170 万円（11H以上）等※自動車運転の業務、医業に従事する医師 150 万円（11H以上）等※建設事業、砂糖製造業、その他 ⑥： 100 万円（4週4休→4週8休）等 ⑦： 50 万円
	自動車運転の業務	①～⑤の何れかを1つ以上	
	医業に従事する医師	①～⑤又は⑦の何れかを1つ以上	
	砂糖製造業 （鹿児島県・沖縄県に限る）	①～⑤の何れかを1つ以上	
	情報通信業 宿泊業	①～⑤の何れかを1つ以上	
労働時間短縮・年休促進支援コース （労働時間の削減や年次有給休暇の取得促進に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主に助成） 		①～③の何れかを1つ以上	①： 150 万円（月80H超→月60H以下）等 ②： 25 万円 ③： 25 万円
勤務間インターバル導入コース （勤務間インターバル制度を導入する中小企業事業主に対し助成） 		9時間以上の勤務間インターバル制度の新規導入・適用拡大・時間延長	勤務間インターバルの時間数に応じて、以下のとおり設定 ・9～11H： 100 万円 ・11H以上： 150 万円
取引環境改善コース （荷待ち・荷役時間の短縮に向けた取組を行う荷主等の集団に対し助成） 		荷主等により構成される集団が、構成員である運送事業者の荷待ち・荷役時間の短縮に効果を上げること	上限額： 100 万円
団体推進コース （傘下企業の生産性の向上に向けた取組を行う事業主団体に対し助成） 		事業主団体が、傘下企業のうち1/2以上の企業について、その取組又は取組結果を活用すること	上限額： 500 万円

- **助成対象となる取組（生産性向上等に向けた取組）**：①就業規則の作成・変更、②労務管理担当者・労働者への研修（業務研修を含む）、③外部専門家によるコンサルティング、④労務管理用機器等の導入・更新、⑤労働能率の増進に資する設備・機器の導入・更新、⑥人材確保に向けた取組
 （取引環境改善コースは、①好事例の周知、普及啓発、②セミナーの開催、③巡回指導、相談窓口の設定、④労働能率の増進に資する設備・機器の導入・更新 等）
 （団体推進コースは、①市場調査、②新ビジネスモデルの開発、実験、③好事例の周知、普及啓発、④セミナーの開催、⑤巡回指導、相談窓口の設置 等）

○ **加算制度あり**（※取引環境改善コース及び団体推進コースを除く）

<賃金引き上げ> 賃金を引き上げた労働者数及び企業規模に応じて、助成金の上限額に加算（3%以上：**6**万円～最大**60**万円、5%以上：**24**万円～最大**480**万円、7%以上：**36**万円～最大**720**万円）

<割増賃金率引き上げ> ①割増賃金率を法定より5%以上引き上げた場合**25**万円加算。

②1か月45時間超60時間以内の時間外労働に対する割増賃金率を50%以上に引き上げる等、一定の要件を満たした場合には助成金の上限額を**100**万円加算。

お問合せ先

東京労働局 雇用環境・均等部 企画課 助成金係
電話：03-6893-1100 （平日 8：30～17：15）

WEBサイト（東京労働局HP：申請全般についてのご案内）

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/_122923.html



関連サイトのご案内

働き方改革特設サイト（支援のご案内）

「働き方改革」のポイント、その他の助成金に関する情報等の「働き方改革」の実現に向けた事業主の皆様への支援策のご案内のほか、中小企業の取り組み事例など動画等でご紹介しています。

WEBサイト（厚生労働省HP）

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/>



東京働き方改革推進支援センターのご案内

働き方改革に関する様々な課題に対応するワンストップ相談窓口として、社労士等の専門家が、中小企業事業主の方からの労務管理上の相談に応じています。相談無料、秘密厳守です。

WEBサイト（厚生労働省HP）

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/tokyo/>

