

令和8年7月17日開講



求職者支援訓練



受講者募集のご案内

受講料無料

¥0(※)

※ テキスト代等は自己負担

豊富なコース



訓練期間は2～6か月。
多様なジャンルのコースがあります。

就職サポート



ハローワークでは、求人や面接会の
情報提供などの就職支援を行います。

募集期間

令和8年6月3日(水)～令和8年6月17日(水)

選考日

令和8年7月1日(水)

一定の要件を満たす場合は
職業訓練受講給付金

(月10万円)

が支給されます!

選考結果発送

令和8年7月7日(火)

申込について

ご相談・申込はお住まいを管轄する **ハローワーク** へお問い合わせください。

受講申込には、事前に複数回の相談が必要になります。
事前に相談されていない場合は、募集締切当日には受付ができない場合がありますので、ご注意ください。

申込者全体の60%以上の方が、募集期間終了日とその前日に来所しています。
募集期間終了間際は窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただく可能性がありますので、ご相談・お申込はお早めをお願いします。

ハローワークでの相談時間は 平日8時30分～17時15分です。
(新宿わかものハローワークは10時00分～18時00分です。)



東京労働局ハロトレ
ホームページ



東京労働局ハロトレ
X (旧Twitter)



求職者支援訓練とは

求職者支援訓練は、**求職者支援制度** に基づき実施される職業訓練です。

求職者支援制度 とは、求職者に対して、

- ①職業訓練を受講する機会を確保するとともに、
- ②一定の要件のもと、訓練を受講し易くするため訓練期間中に給付金を支給し、
- ③ハローワークが中心となり、訓練期間中から訓練終了後の一定期間まで就職支援を行う制度です。

応募資格について

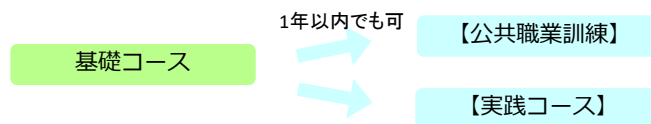
次のいずれにも該当する方

- ▶ ハローワークに求職申し込みをしている方
- ▶ 労働の意思と能力を有し、職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワーク所長が認める方
- ▶ 雇用保険被保険者でない方
- ▶ 公共職業訓練又は求職者支援訓練受講終了後1年未満でない方



【注意事項】

- ※ 全てのコースは、他の求職者支援訓練及び公共職業訓練との併願はできません。
- ※ 在職中（週所定労働時間が20時間以上）の方、短時間就労や短期就労のみを希望される方などは、求職者支援訓練を受講することはできません。
- ※ 求職者支援訓練の基礎コースを受講を希望する場合は、過去に受講した訓練（公共職業訓練・求職者支援訓練（実践コース）終了後から2年を経過しなければ受講することはできません。
- ※ 職業相談の結果としてハローワークが連続受講が必要であることを認めた場合に限り連続受講が可能となります。求職者支援訓練の基礎コースを受講終了後1年以内の場合でも、公共職業訓練又は実践コースへの受講が可能です。



就職支援計画について

求職者支援訓練を受講するためには、訓練施設による選考合格後、入校日前日までに居住地を管轄するハローワークで「就職支援計画書」(C-7)（職業訓練受講及び訓練期間中から訓練終了後の職業相談等就職支援の計画）の交付を受ける必要があります。

この就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書(C-7)の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります。

訓練施設見学会について

求職者支援訓練は、募集期間中に「施設見学会」（最低2回）を開催しております。

訓練施設担当者から訓練内容の説明を受け、また、施設の状況を確認することで、よりの確なコース選択につながります。

（募集期間終了間際には訓練施設見学会が終了している場合がありますので、ご注意ください。）

コースの開講中止について

本募集期間中の応募者がその定員の半数に満たないこと等により、コースが開講中止になる場合があります。

支給額

- 職業訓練受講手当・・・月額**10万円**
- 通所手当・・・通所経路に応じた所定の額^(※)

※ 最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路及び方法による運賃等の額となります。
 ※ 交通機関を利用する方は、自宅から訓練施設までの最短距離が2Km以上の場合に支給されます。
 ※ 支給申請の際、通所経路確認のため、定期券等の提示を求められることがあります。

- 寄宿手当・・・月額**10,700円**

求職者支援訓練等を受けるため、同居の配偶者などと別居して寄宿する場合に支給される手当になります。「職業訓練受講給付金」が支給されないときは、支給されません。

支給対象となるのは、以下の①～③のいずれかに該当するため、公的職業訓練の訓練施設に付属する宿泊施設やその他の施設（アパート、貸間、下宿など）に寄宿する必要があるとハローワークが認めた方です。

- ① 通常の交通機関を利用して通所するための往復所要時間がおおむね4時間以上であるとき
- ② 交通機関の始（終）発等の便が悪く、通所に著しい障害を与えるとき
- ③ 訓練を受講する訓練施設の特長性によって寄宿を余儀なくされる時

支給対象となる方

1 全ての訓練実施日に出席すること

やむを得ない理由により欠席し、証明ができる場合（育児・介護を行う方や、求職者支援訓練の基礎コースを受講する方は、証明ができない場合も含む）であっても、支給単位期間^(※1)で8割以上の出席^(※2)が必要です。

※ eラーニングコースの場合、「実施日が特定されている科目（対面指導等）」をあらかじめ設定された日時で受講する必要があります。

- 2 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の失業給付を受給できない方
- 3 本人の収入が、支給申請対象の支給単位期間中において**8万円以下**であること^(※3)
- 4 世帯全体の収入が、**支給単位期間中30万円以下**であること^(※3、4)
- 5 世帯全体の金融資産が300万円以下であること^(※4)
- 6 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していないこと
- 7 同世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受講する人がいないこと^(※4)
- 8 既にこの給付金を受給したことがある方は、前回の受給から6年以上経過していること^(※5)
- 9 訓練期間中～訓練終了後、指定来所日にハローワークに来所し職業相談を受ける方
- 10 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがないこと

なお、職業訓練受講手当の支給対象とはならないが、収入が一定額以下（本人収入月12万円以下、世帯収入月34万円以下）で上記3および4以外を満たす場合は、通所手当のみ支給可能です。

- ※1 「支給単位期間」とは、訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切られた給付金支給の対象となる個々の期間をいいます。
- ※2 原則としてすべてのカリキュラムに出席することが必要です。また、やむを得ない理由による遅刻・欠課・早退があり、1日の時限（コマ）数の半分以上出席している場合は、「2分の1日出席」と取扱います。
- ※3 ここで言う「収入」とは、給与・賞与などの稼得収入のほか、年金その他全般の収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。
- ※4 ここで言う「世帯」とは、本人のほか、「同居」または「生計を一つにする別居」の配偶者・子・父母を指します。
- ※5 基礎コースに続けて公共職業訓練もしくは実践コースを受ける場合は6年以内でも対象となることがあります。

【注意事項】

求職者支援制度は、熱心に職業訓練を受け、より安定した就職を目指して求職活動を行う方のための制度です。このため、一度でも訓練を欠席したり（やむを得ない理由を除く。）、ハローワークの就職支援を拒否すると、給付金が不支給となるばかりではなく、これを繰り返すと訓練受講の継続ができなくなるほか訓練期間の初日に遡って給付金の返還命令等の対象となることがあります。

求職者支援資金融資について〈給付金受給者のうち希望者〉

- 職業訓練受講給付金を受給できる方で、職業訓練受講給付金だけでは生活費が不足する方は、希望に応じて、労働金庫（ろうきん）の貸付制度を利用することができます（返済が必要です。また、返済免除制度はありません）。
- 貸付の上限額は、同居又は生計を一にする別居の配偶者等がいる方は月10万円、それ以外の方は月5万円です。

ハローワークでの相談・受講申込受付時間について

訓練受講の相談・お申込みは居住地を管轄するハローワーク（出先機関を除く）の職業訓練相談窓口で受付しております。（*主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方は、ご相談ください）

受付時間は、**平日の8時30分から17時15分まで**となっております。（休祝日を除く）

（新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）

求職者支援訓練応募手続き等の流れ

ハローワークで
行う手続き

訓練実施機関で
行う手続き

受講の相談

居住地を管轄するハローワークで
職業相談・職業訓練相談を受ける

受講申込には、複数回の相談が必要です。

訓練施設見学会

訓練施設の施設見学会
に予約・参加する

居住地を管轄するハローワークで、受講申込書、
受講申込・事前審査書(B-1)をお渡しします。
◆職業訓練受講給付金を希望される方には、
受給するための要件や 手続きについてご説明します。

申込の事前相談

居住地を管轄するハローワークで
受講申込に必要な書類を受取る

1. 求職者支援訓練申込みには、以下の書類を提出してください。
 - ・受講申込書 (C-1の第2・3面)
 - ・受講申込・事前審査書 (B-1)
 - ・証明写真 (縦4cm×横3cm 直近3か月間で撮影されたもの)
※郵送または代理人による申込みはできません。
※提出後の受講申込書 (書類・写真) はお返してできません。

受講の申込

- 求職者支援訓練を申込み
- 合格後の手続きについて
説明を受ける

2. ハローワークで以下の書類を受け取ってください。
 - ▶受講申込書 (C-1) ※ハローワーク受付印のあるもの
 - ▶訓練合格後の手続きについて
- ◆職業訓練受講給付金を希望される方
職業訓練受講給付金要件申告書 (B-2)
職業訓練受講給付金通所届 (B-3)
- ◇求職者支援資金融資を希望する方
求職者支援資金融資要件確認書 (融資様式1)
求職者支援資金融資確認申請書 (融資様式2)

訓練施設への連絡

- 申込手続き後、訓練施設に
電話する
- 受講申込書を訓練施設へ
送付する

訓練施設の選考

選考試験 (面接など) を受ける

- ハローワークでの受付後、速やかに、実施機関へ電話
で選考等の連絡をしてください。
- 受講申込書(C-1、ハローワーク受付印のあるもの)を、
選考日前に間に合うよう、実施機関へ送付又は持参し
てください。

合格後の手続き

- ハローワークが指定した日時に
「就職支援計画書(C-7)」
の交付を受ける
- ◆職業訓練受講給付金希望の方は、
事前審査を受ける

《合格後の手続き》
写真 (縦4cm×横3cm 直近3か月間で撮影されたもの)と
選考結果通知書をお持ちください。

訓練開始

訓練開始日に訓練施設に
就職支援計画書(C-7) (写)を提出する

- ◆職業訓練受講給付金を希望される方
 - ・「職業訓練受講給付金要件申告書 (B-2) 」
 - ・「職業訓練受講給付金通所届(B-3)」
 - ・事前審査に必要な添付書類等
を提出してください。

※ 訓練開始前日までに「就職支援計画書(C-7)」の交付を
受けないと訓練を受講することができません。

指定来所日 (訓練期間中～ 訓練終了3か月後)

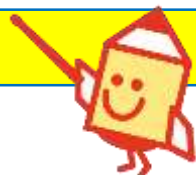
- ハローワークで就職相談をする
- ◆職業訓練受講給付金の
申請手続き

職業訓練受講給付金を希望される方は
職業訓練受講給付金支給申請書(B-6)も訓練施設に
提出してください。

就職決定 GOAL

指定来所日には、就職支援計画書(C-7)をお持ちください。
◆職業訓練受講給付金を希望される方は、職業訓練受講
給付金支給申請書(B-6)もお持ちください。

職業能力開発講習の内容



「基礎コースのイメージ（訓練期間 2 か月～ 4 か月）」

職業能力開発講習

（1 か月目 ※）

※ コースによっては、初めの1か月間以外の期間に職業能力開発講習の内容を学ぶ場合があります。

職業スキル（学科・実技）

（2 か月目～4 か月目）

職業意識の醸成（見学・体験・講話）
就職支援（キャリア・コンサルティング等）

就職

目標

- ・ **ビジネスヒューマン**
 - ・ **職業生活設計**
 - ・ **ビジネステクニク**
 - ・ **就職活動計画**
- の4つの内容を学びます。



人とうまくやっていく自信がないんです

→「**ビジネスヒューマン**」で考えよう！

- ★ 職場のコミュニケーション

社会保険制度ってなんだかよく分からないです

→「**ビジネステクニク**」で解決しよう！

- ★ 家計管理とライフプラン、社会保険と年金
- ★ 職業倫理、労働法の基本知識
- ★ ビジネスマナー ★ 健康管理



目標を決められないです

→「**職業生活設計**」で考えよう！

- ★ 職業生活設計（キャリア・プラン）
- ★ 自己理解

就職活動がうまくやれるか不安です

→「**就職活動計画**」で準備しよう！

- ★ 就職活動の進め方
- ★ 訓練内容に関連した求人の動向とポイント
- ★ 応募書類の作成 ★ 面接対策

職業能力開発講習を受けてみていかがでしたか？（受講された方の感想）

- ・ 職業能力開発講習は、これからの社会人生活にとっても役立つ内容でした。
- ・ 履歴書作成や面接対策など役に立つ事が多かったです。
- ・ 自己理解、仕事理解も大変深まり、今後の職業生活において実践していきたいと考えます。
- ・ 当初、職業能力開発講習は必要なのか？等と考えておりましたが、受講してみてとても良かったと思っています。特に、今後の職業生活設計ができたことが非常に良かった点です。
- ・ 座学でビジネスに必要な素養を学習できたのがよかったです。グループ演習も多かったので、クラスの方々とも協力が深まりました。

お申込み・ご相談は、お住まいを管轄するハローワークの訓練担当窓口まで



東京都内で募集中のコース一覧

東京都内ハローワーク一覧



求職者支援訓練 令和8年7月17日開講 募集コース一覧表

- 受講方法「通所+オンライン」 訓練実施施設に通い受講する日と、通信機器を用いてオンライン上で受講する日がいずれもあるコースです。
- 受講方法「eラーニングコース」 「実施日が特定された科目」と「実施日が特定されていない科目」を含むコースです。「実施日が特定されている科目(対面指導等)」の日程等の詳細は、実施機関にお問い合わせください。【受講対象者】①育児・介護中の方、②通所可能な範囲に訓練実施機関がない方、③在職中（雇用保険未加入者）で訓練の受講に当たって特に配慮を必要とする方
- 特例コース IT、WEBデザイン分野において、特定の資格取得を支援するコースです。訓練中、もしくは訓練終了後3か月以内に資格を取得した場合は、実施機関に証明書類を提出する必要があります。
- Aは基礎コース、Bは実践コースです。

No.	訓練科名	訓練施設名	受講方法	特例 コース	ページ
A-1	ビジネスパソコン基礎(教室4)科	株式会社トトモニ 新宿校 教室4	通所		8
A-2	ビジネスパソコン基礎科	株式会社エブリ YPS新小岩パソコンスクール 4B教室	通所		8
B-1	はじめてでもできるWebサイト制作(午後)科	株式会社ファウンデーション フェリカTA KK15人教室A	通所		9
B-2	しっかり学べるWEB制作・AI・マーケティング(午前)科	株式会社クリエイターズアカデミー デザイナーズアカデミー 目黒本校第二教室	通所		9
B-3	基礎から学ぶネットワーク・セキュリティ・AWSサーバ習得科	ヒートウェーブ株式会社 ヒートウェーブITアカデミー新宿校 7G教室	通所	○	10
B-4	生成AI活用 アプリ・WEB・システムエンジニア養成(午後)科	株式会社個別教育研究所 とびあITスクール 新宿校第5教室	通所	○	10
B-5	AIからはじめる Web・ITエンジニア養成科	株式会社EDIX 上野教室(B教室)	通所	○	11
B-6	オフィスソフト・経理・総務・表計算マクロ/VBA実務科	株式会社ベネフル総合研究所 新宿校 B1-1・B2-1教室	通所		11
B-7	パソコン・経理・総務・表計算マクロ/VBA実務科	株式会社ベネフル総合研究所 飯田橋校 502・503教室	通所		12
B-8	仕事に活かすパソコン総合実践科	株式会社Blue Planet ペガサスキャリアスクール 教室2	通所		12
B-9	花の販売・デザイナー養成科	株式会社ITFA ITFA国際トータルフローリスト協会 東京校	通所		13
B-10	未来のスキルを身につける AI・Web・マーケティング総合科	株式会社 後藤企画 後藤企画 神楽坂校 A教室	通所+ オンライン		13
B-11	わかりやすく学ぶ AI活用OA事務科	株式会社個別教育研究所 とびあITスクール 新宿校第4教室	通所		14
B-12	グラフィックデザイナー養成科	葛飾デザイン塾 葛飾デザイン塾 A教室・B教室	通所		14
B-13	初心者からOK Webデザイナー・ディレクター・マーケティング養成科	株式会社アジャスト アジャストアカデミー ブルー教室	通所+ オンライン	○	15
B-14	グラフィックデザイナー・Webデザイナー養成(午前)科	株式会社アルデザインカンパニー アルデザインカンパニー ウェブラボ	通所		15
B-15	グラフィックデザイナー・Webデザイナー養成(午後)科	株式会社アルデザインカンパニー アルデザインカンパニー ウェブラボ	通所		16

No.	訓練科名	訓練施設名	受講方法	特別 コース	ページ
B-16	未経験でもOK マルチクリエイター養成科	Samples dI株式会社 ITクリエイティブカレッジ	通所+ オンライン		16
B-17	未経験から次世代へ、AI×Webクリエイティブ・デザイン科	株式会社ワンゴジュウゴ みらいデザインアカデミー	通所+ オンライン	○	17
B-18	住まいのデザインCAD・BIM（午後）科	株式会社ファウンデーション フェリカTA KK30人教室	通所		17
B-19	ネイリストマスター養成科	株式会社 プロス フェリス美容学院 東京新宿C校	通所		18
B-20	ネイルサロン就職養成科	合同会社フェザンツ ネイルスクールJUNFLOWER A教室	通所+ オンライン		18
B-21	ゼロから実務レベルへ！会計・データ分析・業務自動化養成科（eラーニングA）	株式会社リンクアカデミー パソコンスクールアピバ	eラーニング （通所なし）		19
B-22	基礎から学ぶ医療事務・医師事務作業補助者養成科（eラーニングA）	株式会社 アイメックス アイメックス ジョブアカデミー中野校	eラーニング （通所なし）		19



東京労働局のホームページには、各コースごとのリーフレットが掲載されています。
二次元コードを読み取っていただき、「コース案内」をご覧ください。

No.	訓練科名	定員
A-1	ビジネスパソコン基礎(教室4)科	14
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社トトモニ 新宿校 教室4		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
-		9:25～15:50
		最寄駅
		各線 新宿駅・西武新宿駅
訓練概要		所在地
<p>「考える力」「チームで働く力」「踏み出す力」を職業能力開発講習で学び、仕事上重要な、課題解決、チームワーク、計画性・実行力を習得する。初心者でも不安がないPC操作を習得する。OAソフトでは、文書作成、表計算、グラフ、分析、プレゼンテーション資料作成を基礎から応用まで実践に則した内容を習得出来る。</p>		東京都新宿区西新宿7-4-7 イマス浜田ビル 2F
		電話番号
		03-6908-6234
		訓練コース番号
		5-08-13-001-00-0135
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
自己負担額(税込み)		受講方法
		通所
教科書代 9,550円		施設見学会
		6月12日 13:00 6月15日 13:00 6月15日 16:00

No.	訓練科名	定員
A-2	ビジネスパソコン基礎科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社エブリ YPS新小岩パソコンスクール 4B教室		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
-		9:45～16:15
		最寄駅
		J R総武線 新小岩駅
訓練概要		所在地
<p>職業能力の基礎となるコミュニケーション能力やビジネスマナー、ワープロソフト・表計算ソフトの使用方法及びビジネス文書等の作成に関する知識・技能を身につける。</p>		東京都葛飾区新小岩2-9-14 栄ビル 4F
		電話番号
		03-5879-5739
		訓練コース番号
		5-08-13-001-00-0138
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
自己負担額(税込み)		受講方法
		通所
教科書代 4,620円、USBメモリ代実費		施設見学会
		随時

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-1	はじめてでもできるWebサイト制作(午後)科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ファウンデーション フェリカTA KK15人教室A		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webアプリケーションプログラマー、 Webディレクター、Webデザイナー		15:50～20:45
		最寄駅
		各線 池袋駅
訓練概要		所在地
PhotoshopやIllustrator等のツールやHTMLやCSSから、PHPやデータベースを導入したWebサイトまで、実務に則した内容で包括的に習得する。		東京都豊島区南池袋2-12-9 KKビル 4F
		電話番号
		03-3981-7201
		訓練コース番号
		5-08-13-002-02-0121
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所
教科書代 12,730円		施設見学会
		6月 5日 16:30
		6月 9日 16:30
		6月11日 16:30
		6月15日 16:30

No.	訓練科名	定員
B-2	しっかり学べるWEB制作・AI・マーケティング(午前)科	25
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社クリエイターズアカデミー デザイナーズアカデミー 目黒本校第二教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
WEBプログラマー、ECサイト運営管理者		9:20～14:50
		最寄駅
		各線 目黒駅
訓練概要		所在地
未経験者でも安心して学べる環境で、IllustratorやPhotoshopを使ったイラストやロゴ、素材制作、画像編集、ユーザーインターフェイスを学びます。HTML/CSSやJavaScriptのプログラミング、スマートフォンサイトやCMS（WordPress）の基礎を習得し、WEB制作の企画から納品までを総合的に学習。実践的なスキルを身につけてWEBディレクター、WEBクリエイター、ECサイト運営などのWEB業界での就職を目指します。		東京都目黒区目黒2-10-8 第2アトモスフィア青山 7F
		電話番号
		03-5759-3225
		訓練コース番号
		5-08-13-002-02-0128
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所
教科書代 2,900円		施設見学会
		6月 5日 15:30
		6月 9日 15:30
		6月11日 15:30
		6月15日 15:30

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-3	基礎から学ぶネットワーク・セキュリティ・AWSサーバ習得科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
ヒートウェーブ株式会社 ヒートウェーブITアカデミー新宿校 7G教室		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
ネットワークエンジニア		9:00～15:50
		最寄駅
		各線 新宿駅・新宿西口駅・西武新宿駅・新大久保駅・大久保駅
訓練概要		所在地
ネットワークエンジニアとして必須のネットワークの基本知識を学び、その後ルーターやスイッチといったネットワーク機器の操作やサーバ構築を通し、エンジニアとしての土台を形成する。加えてクラウド（AWS）・セキュリティといった近年ニーズの高まる内容についても学習する。		東京都新宿区歌舞伎町2-46-5 KM新宿ビル 7F
		電話番号
		03-6380-3082
		訓練コース番号
		5-08-13-002-02-0140
		IT分野・WEBデザインの特例
		IT特例
自己負担額（税込み）		受講方法
		通所
		施設見学会
教科書代 14,000円		6月 8日 16:00 6月15日 16:00

No.	訓練科名	定員
B-4	生成AI活用 アプリ・WEB・システムエンジニア養成(午後)科	17
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社個別教育研究所 とぴあITスクール 新宿校第5教室		令和8年7月17日～令和9年1月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webアプリケーションプログラマー、 システムエンジニア（補助者）		16:00～20:50
		最寄駅
		各線 新宿駅・西武新宿駅
訓練概要		所在地
Javaによるシステム開発の基礎からサーバサイドまで、総合的なWEBアプリケーション開発を習得。生成AIを活用したコーディング支援の演習を含む。		東京都新宿区西新宿7-8-13 栗原ビル 4F
		電話番号
		03-6279-1271
		訓練コース番号
		5-08-13-002-02-0141
		IT分野・WEBデザインの特例
		IT特例
自己負担額（税込み）		受講方法
		通所
		施設見学会
教科書代 16,027円、企業実習先への交通費(10日間)実費		随時

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-5	AIからはじめる Web・ITエンジニア養成科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社EDIX 上野教室(B教室)		令和8年7月17日～令和9年1月14日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webエンジニア、システムエンジニア、AIエンジニア、プログラマー		10:00～16:30
		最寄駅
訓練概要		各線 上野駅
		所在地
デザインもプログラムもAIも、Webシステム制作に必要なスキルをAI(ChatGPT)を活用しながら包括的に学び、企画・設計から製造・納品まで、一連の流れをすべて体感できる一気貫通型のコースです。		東京都台東区東上野3-15-5 曾我ビル 2F
		電話番号
		03-5812-4614
		訓練コース番号
		5-08-13-002-02-0145
		IT分野・WEBデザインの特例
		IT特例
自己負担額(税込み)		受講方法
教科書代 16,500円		通所
		施設見学会
		6月11日 15:00
		6月12日 15:00
		6月12日 18:00
		6月15日 18:00

No.	訓練科名	定員
B-6	オフィスソフト・経理・総務・表計算マクロ/VBA実務科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ベネフル総合研究所 新宿校 B1-1・B2-1教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
経理事務員、総務事務員、 会計事務所員(税理士補助業務)、OA事務員		9:10～15:35
		最寄駅
訓練概要		各線 新宿駅・代々木駅
		所在地
経理実務(簿記、決算、会計ソフト)、総務実務(社会保険、労務管理、給与計算、給与計算ソフト)などを身に付けるとともに、Word、Excel、Excelマクロ/VBA、Powerpointを実務に活用できる。		東京都渋谷区千駄ヶ谷5-30-16 東京工学院専門学校内
		電話番号
		03-5367-9022
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0111
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
自己負担額(税込み)		受講方法
教科書代 16,500円		通所
		施設見学会
		6月 5日 15:00
		6月12日 15:00
		6月15日 17:00

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-7	パソコン・経理・総務・表計算マクロ/VBA実務科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ベネフル総合研究所 飯田橋校 502・503教室		令和8年7月17日～令和8年11月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
経理事務員、総務事務員、 会計事務所員（税理士補助業務）、OA事務員		9:15～15:40
		最寄駅
		各線 飯田橋駅
訓練概要		所在地
経理実務（簿記、決算、会計ソフト）、総務実務（社会保険、給与計算、給与計算ソフト）などを身に付けるとともに、Word、Excel、Powerpoint、Excelマクロ/VBAを実務に活用できる。		東京都新宿区揚場町2-14 新陽ビル 5F
		電話番号
		03-5225-1900
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0112
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所
教科書代 16,500円		施設見学会
		6月 8日 13:00 6月11日 13:00 6月15日 13:00

No.	訓練科名	定員
B-8	仕事に活かすパソコン総合実践科	10
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社Blue Planet ペガサスキャリアスクール 教室2		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
OA事務員、ECサイトの運用補助員、 自社Webサイトの管理更新補助員		10:00～16:30
		最寄駅
		京王相模原線 南大沢駅
訓練概要		所在地
基本的なビジネスパソコンスキルとしてWord、Excel、PowerPointを応用まで学習する。また、ITスキルのVBAおよびHTMLの基礎スキルを習得し、一般事務からIT関連まで幅広い職種を目指せるパソコンスキルを身につける。		東京都八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢オフィス棟 2F
		電話番号
		042-670-8122
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0114
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所
教科書代 16,500円		施設見学会
		6月 5日 11:00 6月 5日 14:00 6月11日 11:00 6月11日 14:00

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-9	花の販売・デザイナー養成科	10
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ITFA ITFA国際トータルフローリスト協会 東京校		令和8年7月17日～令和8年11月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
フラワーショップ店員、フラワーデザイナー		10:00～15:40
		最寄駅
		日比谷線・JR京葉線 八丁堀駅
訓練概要		所在地
花業界就職に向け、花卉知識や販売の仕組みを学び、アレンジメントスキルに関する知識及び、技能・技術を習得する。		東京都中央区八丁堀2-30-17 亀島橋ビル 6F
		電話番号
		03-6427-8812
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0124
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 14,355円、職場見学先への交通費実費		6月 9日 11:00
		6月 9日 14:00
		6月11日 11:00
		6月11日 14:00

No.	訓練科名	定員
B-10	未来のスキルを身につける AI・Web・マーケティング総合科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社 後藤企画 後藤企画 神楽坂校 A教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webマーケター、EC企画開発事務員		9:30～16:10
		最寄駅
		各線 飯田橋駅・神楽坂駅・江戸川橋駅
訓練概要		所在地
Webマーケティング、Web集客、Web制作、Web操作を学び、Webマーケター等につくためのスキルを身につけることを目的とする。		東京都新宿区東五軒町5-19 上野ビル 2F A教室
		電話番号
		03-6908-9195
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0130
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所+オンライン
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 16,000円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費		6月 5日 12:30
		6月 9日 12:30
		6月12日 12:30
		6月15日 12:30

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-11	わかりやすく学ぶ AI活用OA事務科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社個別教育研究所 とびあITスクール 新宿校第4教室		令和8年7月17日～令和8年11月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
OA事務員		9:10～14:35
		最寄駅
		各線 新宿駅・西武新宿駅
訓練概要		所在地
あらゆる企業において必要とされるICT(情報通信技術)の基礎知識の習得、ワード・エクセルの基本操作に加え、エクセルマクロの技術、さらに生成AIによるオフィスワークにおける作業効率化のためのスキルを幅広く習得する。		東京都新宿区西新宿7-8-13 栗原ビル 7F
		電話番号
		03-6279-1271
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0142
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代 9,658 円、企業実習先への交通費(8日間)実費		随時

No.	訓練科名	定員
B-12	グラフィックデザイナー養成科	22
訓練実施機関・施設名		訓練期間
葛飾デザイン塾 葛飾デザイン塾 A教室・B教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
広告クリエイター、DTPデザイナー、 グラフィックデザイナー、各種企業の広報・宣伝担当		10:30～16:20
		最寄駅
		各線 青砥駅・京成押上線 京成立石駅
訓練概要		所在地
デザイン制作に必要なイラストレータ、フォトショップの操作訓練をはじめ、集客・販売促進・マーケティング・ブランディングについて学び、企画力・デザイン力を身につけ、企業・店舗が求める即戦力を目指します。 PCスキルだけでなく、コンセプトワークに重点を置き、「表現＝伝える」ことの大切さを着実に身につけます。実践課題をできるだけ多く行うことで経験値を養い、印象に残るポートフォリオ(課題制作の作品集)づくりを通してデザイナーや広報・宣伝担当として活躍できる人材を目指します。		東京都葛飾区立石6-20-12 天水ビル
		電話番号
		090-8011-9862
		訓練コース番号
		5-08-13-002-10-0123
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代 0円、職場見学先への交通費実費、USBメモリー代実費		随時

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-13	初心者からOK Webデザイナー・ディレクター・マーケティング養成科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社アジャスト アジャストアカデミー ブルー教室		令和8年7月17日～令和8年12月14日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webデザイナー、Webディレクター、 ネットショップスタッフ、Web担当者		16:00～21:00
		最寄駅
		各線 東新宿駅・新宿三丁目駅
訓練概要		所在地
HTML、CSS、Photoshop、Illustrator、After Effects、Webマーケティング、WordPress、スチール撮影、動画編集など、Web制作に必要な知識・技能を習得する。		東京都新宿区歌舞伎町2-2-15 ヒルコート東新宿ビル 3F（ブルー教室）
		電話番号
		03-5291-9518
		訓練コース番号
		5-08-13-002-11-0117
		IT分野・WEBデザインの特例
		WEBデザイン特例
		受講方法
		通所+オンライン
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 16,500円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費		6月 5日 13:00 6月 8日 13:00 6月 9日 13:00 6月11日 13:00

No.	訓練科名	定員
B-14	グラフィックデザイナー・Webデザイナー養成（午前）科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社アルデザインカンパニー アルデザインカンパニー ウェブラボ		令和8年7月17日～令和9年1月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webデザイナー、Webディレクター、 グラフィックデザイナー、DTPデザイナー		9:30～15:00
		最寄駅
		丸の内線・都営大江戸線 本郷三丁目駅
訓練概要		所在地
グラフィックデザイナー・DTPデザイナーに欠かせない Illustrator、Photoshop、InDesignの知識と技術の習得。デザイン制作会社、広告代理店、製版業界などデザイナーとして幅広い分野での従事へ向けた知識と技術の習得。Webデザイナーに必要なHTML/CSS、Javascript、jQueryの知識と技術の習得。		東京都文京区本郷3-9-11 平原ビル 402
		電話番号
		03-5844-6314
		訓練コース番号
		5-08-13-002-11-0125
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 0円		6月 8日 11:00 6月10日 11:00 6月12日 15:20 6月15日 15:20

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-15	グラフィックデザイナー・Webデザイナー養成(午後)科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社アルデザインカンパニー アルデザインカンパニー ウェブラボ		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
Webデザイナー、Webディレクター、 グラフィックデザイナー、DTPデザイナー		16:00～20:50
		最寄駅
		丸の内線・都営大江戸線 本郷三丁目駅
訓練概要		所在地
グラフィックデザイナー・DTPデザイナー・エディトリアルデザイナーに欠かせないAdobe Illustrator、Photoshop、InDesignの必要な知識・技術の習得。 デザイン制作会社、広告代理店、製版業界などデザイナーとして幅広い分野での従事へ向けた知識と技術の習得。 Webデザイナーに必要なスキル、HTML/CSS、Javascript、jQueryの知識と技術の習得。		東京都文京区本郷3-9-11 平原ビル 402
		電話番号
		03-5844-6314
		訓練コース番号
		5-08-13-002-11-0126
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代 0円		6月 8日 11:00 6月10日 11:00 6月12日 15:20 6月15日 15:20

No.	訓練科名	定員
B-16	未経験でもOK マルチクリエイター養成科	15
訓練実施機関・施設名		訓練期間
Samples dl株式会社 ITクリエイティブカレッジ		令和8年7月17日～令和9年1月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
DTP・グラフィックデザイナー、イラストレーター、 UI/UXデザイナー、WEBデザイナー		10:00～15:30
		最寄駅
		各線 錦糸町駅・住吉駅
訓練概要		所在地
マルチなクリエイターとして活躍するための、イラスト作成、フォトデータ加工によるデザイン作品の制作、生成AIの活用技術の理解、CMS (WordPress) の活用とWebページ制作、HTML/CSSコーディング、印刷物のデザインに関する知識及び技能・技術を習得する。		東京都江東区住吉2-17-4 小暮ハイツ 2F
		電話番号
		080-8440-3944
		訓練コース番号
		5-08-13-002-11-0147
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		通所+オンライン
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代0円、オンライン訓練受講に係る通信費実費		随時

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-17	未経験から次世代へ、AI×Webクリエイティブ・デザイン科	20
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ワンゴジュウゴ みらいデザインアカデミー		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
WEBデザイナー、WEBクリエイター、WEB担当者		10:00～15:30
		最寄駅
		有楽町線 麴町駅
訓練概要		所在地
WEB制作における基本的な知識や業界の市場感、実践を見据えたデザイン、コーディング、ディレクションのスキルの育成、WEB業界で従事するために必要な基礎を育む。		東京都千代田区紀尾井町3-6 紀尾井町パークビル 7F
		電話番号
		03-6272-4877
		訓練コース番号
		5-08-13-002-11-0150
		IT分野・WEBデザインの特例
		WEBデザイン特例
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 13,000円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費		6月 5日 14:00
		6月 9日 14:00
		6月11日 14:00
		6月12日 14:00

No.	訓練科名	定員
B-18	住まいのデザインCAD・BIM(午後)科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社ファウンデーション フェリカTA KK30人教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
CADオペレーター、建築設計補助者		15:40～20:35
		最寄駅
		各線 池袋駅
訓練概要		所在地
AutoCADを使用した建築製図、手描きやパースによる空間表現、BIMによる3Dを活用した設計手法など、建築製図に必要な技術を一級建築士の講師より学び、習得します。		東京都豊島区南池袋2-12-9 KKビル 3F
		電話番号
		03-3981-7201
		訓練コース番号
		5-08-13-002-18-0122
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
自己負担額（税込み）		施設見学会
教科書代 9,870円		6月 5日 13:00
		6月 9日 13:00
		6月11日 13:00
		6月15日 10:30

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-19	ネイリストマスター養成科	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社 プロス フェリス美容学院 東京新宿C校		令和8年7月17日～令和8年12月14日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
ネイリスト		9:00～14:25
		最寄駅
		各線 新宿駅・西武新宿駅
訓練概要		所在地
学科・実技とも基本からサロンワークに必要なスキルまで身につきます。 サロンワーク模擬実習・トータルテクニック実習で接客マナーやカウンセリング力などコミュニケーション能力を育成します。		東京都新宿区西新宿7-9-7 ニッカビル 4F
		電話番号
		03-5989-1036
		訓練コース番号
		5-08-13-002-19-0115
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所
教科書代 8,910円、企業実習先への交通費(8日間)実費		施設見学会
		随時

No.	訓練科名	定員
B-20	ネイルサロン就職養成科	14
訓練実施機関・施設名		訓練期間
合同会社フェザンツ ネイルスクールJUNFLOWER A教室		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
ネイルサロン・美容サロンに於けるネイリスト、 ネイルアシスタント		9:45～16:10
		最寄駅
		各線 浜松町駅・大門駅・御成門駅・新橋駅
訓練概要		所在地
ネイルサロンでの受付対応等の顧客対応、ネイルケア、カラーリング、ネイルアート、ジェルネイル、アクリルネイルに関する知識及び技能・技術を習得する。		東京都港区浜松町1-20-8 山市ビル 5F A教室
		電話番号
		03-6809-2310
		訓練コース番号
		5-08-13-002-19-0139
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
受講方法		
自己負担額（税込み）		通所+オンライン
教科書代14,410円、企業実習先への交通費(10日間)実費、 オンライン訓練受講に係る通信費用実費		施設見学会
		随時

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。


〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

No.	訓練科名	定員
B-21	ゼロから実務レベルへ！ 会計・データ分析・業務自動化養成科(eラーニングA)	20
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社リンクアカデミー パソコンスクールアビバ		令和8年7月17日～令和9年1月15日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
経理事務員、OA事務員		訓練時間:611時間(約20時間/週)
		最寄駅
		-
訓練概要		所在地
簿記・会計の基礎から、データ分析・業務自動化までを体系的に学習。仕訳や決算処理の実務スキルに加え、Excel・AIを活用した業務効率化の方法を習得できる。		東京都中央区銀座7-13-20 銀座THビル 6F
		電話番号
		0120-871-170
		訓練コース番号
		5-08-13-002-03-0134
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		eラーニングコース(通所なし)
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代 0円、eラーニング訓練受講に係る通信費用実費、 Microsoft 365 Personal 利用料 ユニット12(10/12～)から使用 (月額プラン2,130円/月×4ヶ月=8,520円*各自で申込)		随時


No.	訓練科名	定員
B-22	基礎から学ぶ医療事務・医師事務作業補助者養成科 (eラーニングA)	30
訓練実施機関・施設名		訓練期間
株式会社 アイメックス アイメックス ジョブアカデミー中野校		令和8年7月17日～令和8年10月16日
就職を想定する職業・職種		訓練時間
医療事務員、医師事務作業補助者		訓練時間:250時間(約19時間/週)
		最寄駅
		-
訓練概要		所在地
診療所や大学病院をはじめとする医療機関で必要とされる知識を学科で学習。実務スキルをコンピュータ実習を含めた実技で学習し、医療事務及び医師事務作業補助者実務ができるようにする。また、患者接遇や安全衛生を学び、医療従事者として活躍できる内容を習得とする。		東京都中野区中野3-39-9 東京CPA会計学院内
		電話番号
		070-5020-8266
		訓練コース番号
		5-08-13-002-04-0133
		IT分野・WEBデザインの特例
		-
		受講方法
		eラーニングコース(通所なし)
自己負担額(税込み)		施設見学会
教科書代 13,090円、eラーニング訓練受講に係る通信費用実費		6月 7日 14:00 6月 9日 14:00 6月12日 14:00 6月15日 14:00

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。



訓練受講後の 皆さまからの声



予想をはるかに超えた充実したカリキュラムと、
習得度を測るテストや課題制作で、
学びに没頭できました。
どんな質問にも親切に答えてくださった先生方に
心から感謝しています。

(30代・女性 デザイン分野)

とても良い制度でもっと多くの方に
知ってもらいたいと思いました。
次の就職に向けて自分を見つめ直し、整え、
さらに新しい知識を習得し、余裕と自信をつけて
動ける準備ができました。

(20代・女性 デザイン分野)



5か月間あっという間で、すごく有意義な時間だった。
先生はコミカルですごく話やすく、
クラスの大人しい子をよくフォローしていたのが印象的でした。
クラスみんなは全員勉強熱心で、資格試験に向かってつらい、つらいと
言いながら笑いが絶えないクラスですごく楽しかったです。
この期間で、人生と勉強とキャリアが全部結びついて
考えること、学ぶことの大事さを身に付けることができました。

(40代・女性 IT分野)



都内ハローワーク 訓練窓口一覧

施設名称	所在地	訓練担当 連絡先	管轄
ハローワーク飯田橋	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 2階	03-3812-8609(43#)	千代田区・中央区・文京区・大島町・八丈町・利島村・新島村・神津島村・三宅村・御蔵島村・青ヶ島村
ハローワーク上野	台東区東上野2-7-5 偕楽ビル(東上野Ⅱ) 2階	03-3837-8600	台東区
ハローワーク品川	港区芝5-35-3	03-5418-7309	港区・品川区
ハローワーク大森	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609(42#)	大田区
ハローワーク渋谷	渋谷区神南1-3-5	03-3476-8609(43#)	渋谷区・世田谷区・目黒区
ハローワーク新宿 (西新宿庁舎)	新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 23階	03-5325-9593(43#)	新宿区・中野区・杉並区 (35歳以上の方)
ハローワーク新宿 (新宿わかもの ハローワーク)	新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル 9階 ※受付 10:00~18:00	03-5909-8609	新宿区・中野区・杉並区 (34歳以下の方)
ハローワーク池袋 (サンシャイン庁舎)	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	03-5911-8609(45#)	豊島区・板橋区・練馬区
ハローワーク王子	北区王子6-1-17	03-5390-8609(42#)	北区
ハローワーク足立	足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階	03-6680-8808	足立区・荒川区
ハローワーク墨田	墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8609(47#)	墨田区・葛飾区
ハローワーク木場	江東区木場2-13-19	03-3643-8609(42#)	江東区・江戸川区
ハローワーク八王子	八王子市子安町1-13-1	042-648-8609(42#)	八王子市・日野市
ハローワーク立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階	042-525-8609(42#)	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市
ハローワーク青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428-24-8609(43#)	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
ハローワーク三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609(42#)	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市
ハローワーク町田 (森野ビル庁舎)	町田市森野 1-23-19 小田急町田森野ビル 2階	042-732-8609(42#)	町田市
ハローワーク府中	府中市美好町1-3-1	042-336-8609(42#)	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市

ご相談・申込はお住まいを管轄するハローワークへお問い合わせください。