

求人・求職バランスシート (2026年 4月分)

◎一般常用

有効求人人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率 (東京)
188,377	職業計	136,118	1.38
1,256	管理的職業従事者	1,240	1.01
56,257	専門的・技術的職業従事者	26,899	2.09
1,689	製造技術者(開発)	817	2.07
1,618	製造技術者(開発を除く)	985	1.64
6,599	建築・土木・測量技術者	1,078	6.12
19,222	情報処理・通信技術者	6,862	2.80
4,118	その他の技術者	270	15.25
276	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	315	0.88
5,072	保健師、助産師、看護師	2,084	2.43
1,890	医療技術者	813	2.32
2,963	その他の保健医療従事者	908	3.26
9,913	社会福祉専門職業従事者	2,744	3.61
611	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	3,979	0.15
2,286	その他の専門的職業	6,044	0.38
21,240	事務従事者	45,969	0.46
14,854	一般事務従事者	36,961	0.40
1,878	会計事務従事者	3,940	0.48
967	生産関連事務従事者	743	1.30
2,729	営業・販売事務従事者	3,030	0.90
131	外勤事務従事者	11	11.91
302	運輸・郵便事務従事者	147	2.05
379	事務用機器操作員	1,137	0.33
23,904	販売従事者	8,056	2.97
9,357	商品販売従事者	2,699	3.47
468	販売類似職業従事者	239	1.96
14,079	営業職業従事者	5,118	2.75
38,887	サービス職業従事者	9,690	4.01
37	家庭生活支援サービス職業従事者	51	0.73
16,390	介護サービス職業従事者	2,065	7.94
722	保健医療サービス職業従事者	371	1.95
2,659	生活衛生サービス職業従事者	688	3.86
9,618	飲食物調理従事者	2,513	3.83
6,663	接客・給仕職業従事者	1,976	3.37
864	居住施設・ビル等管理人	819	1.05
1,934	その他のサービス職業従事者	1,207	1.60
11,958	保安職業従事者	852	14.04
511	農林漁業従事者	509	1.00
8,567	生産工程従事者	4,557	1.88
101	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	79	1.28
218	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	96	2.27
111	機械組立設備制御・監視従事者	82	1.35
1,113	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	524	2.12
1,540	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,484	1.04
693	機械組立従事者	496	1.40
3,321	機械整備・修理従事者	505	6.58
96	製品検査従事者(金属製品)	69	1.39
109	製品検査従事者(金属製品を除く)	52	2.10
153	機械検査従事者	42	3.64
1,112	生産関連・生産類似作業従事者	1,128	0.99
10,573	輸送・機械運転従事者	3,143	3.36
0	鉄道運転従事者	14	-
7,550	自動車運転従事者	2,094	3.61
9	船舶・航空機運転従事者	6	1.50
292	その他の輸送従事者	296	0.99
2,722	定置・建設機械運転従事者	733	3.71
7,927	建設・探掘従事者	1,302	6.09
1,492	建設躯体工事従事者	183	8.15
2,837	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	524	5.41
1,753	電気工事従事者	363	4.83
1,845	土木作業従事者	229	8.06
0	探掘従事者	3	-
7,297	運搬・清掃・包装等従事者	6,949	1.05
4,226	運搬従事者	2,351	1.80
1,822	清掃従事者	1,785	1.02
94	包装従事者	155	0.61
1,155	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,658	0.43
0	分類不能の職業	26,952	-
22,650	IT関連の職業	8,699	2.60
21,217	IT技術関連	7,455	2.85
312	IT操作関連	910	0.34
1,121	IT製造関連	334	3.36
29,799	福祉関連の職業	5,786	5.15
23,068	介護関連	3,083	7.48
6,731	その他の福祉	2,703	2.49

◎パート常用

有効求人人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率 (東京)
114,551	職業計	72,410	1.58
30	管理的職業従事者	162	0.19
12,855	専門的・技術的職業従事者	9,393	1.37
14	製造技術者(開発)	172	0.08
64	製造技術者(開発を除く)	232	0.28
174	建築・土木・測量技術者	222	0.78
142	情報処理・通信技術者	792	0.18
31	その他の技術者	76	0.41
209	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	393	0.53
3,356	保健師、助産師、看護師	1,693	1.98
830	医療技術者	384	2.16
732	その他の保健医療従事者	313	2.34
4,747	社会福祉専門職業従事者	1,870	2.54
100	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	816	0.12
2,456	その他の専門的職業	2,430	1.01
9,158	事務従事者	21,552	0.42
7,010	一般事務従事者	18,274	0.38
646	会計事務従事者	1,284	0.50
289	生産関連事務従事者	246	1.17
854	営業・販売事務従事者	710	1.20
12	外勤事務従事者	19	0.63
124	運輸・郵便事務従事者	70	1.77
223	事務用機器操作員	949	0.23
5,061	販売従事者	2,612	1.94
4,689	商品販売従事者	2,152	2.18
102	販売類似職業従事者	87	1.17
270	営業職業従事者	373	0.72
52,678	サービス職業従事者	7,637	6.90
229	家庭生活支援サービス職業従事者	69	3.32
12,584	介護サービス職業従事者	1,515	8.31
683	保健医療サービス職業従事者	321	2.13
1,202	生活衛生サービス職業従事者	311	3.86
18,625	飲食物調理従事者	2,150	8.66
13,591	接客・給仕職業従事者	1,277	10.64
2,842	居住施設・ビル等管理人	885	3.21
2,922	その他のサービス職業従事者	1,109	2.63
13,444	保安職業従事者	615	21.86
381	農林漁業従事者	210	1.81
1,836	生産工程従事者	1,351	1.36
16	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	7	2.29
27	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	28	0.96
4	機械組立設備制御・監視従事者	20	0.20
140	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	92	1.52
1,035	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	655	1.58
211	機械組立従事者	121	1.74
174	機械整備・修理従事者	82	2.12
30	製品検査従事者(金属製品)	21	1.43
72	製品検査従事者(金属製品を除く)	37	1.95
47	機械検査従事者	18	2.61
80	生産関連・生産類似作業従事者	270	0.30
2,629	輸送・機械運転従事者	1,062	2.48
0	鉄道運転従事者	2	-
2,367	自動車運転従事者	813	2.91
3	船舶・航空機運転従事者	7	0.43
53	その他の輸送従事者	58	0.91
206	定置・建設機械運転従事者	182	1.13
189	建設・探掘従事者	204	0.93
8	建設躯体工事従事者	18	0.44
67	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	96	0.70
39	電気工事従事者	60	0.65
75	土木作業従事者	29	2.59
0	探掘従事者	1	-
16,290	運搬・清掃・包装等従事者	9,437	1.73
3,083	運搬従事者	1,190	2.59
10,135	清掃従事者	4,010	2.53
227	包装従事者	372	0.61
2,845	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,865	0.74
0	分類不能の職業	18,175	-
549	IT関連の職業	1,766	0.31
176	IT技術関連	924	0.19
218	IT操作関連	775	0.28
155	IT製造関連	67	2.31
19,130	福祉関連の職業	4,043	4.73
15,151	介護関連	2,066	7.33
3,979	その他の福祉	1,977	2.01

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦(夫)、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など