

高校生のための 就職ガイダンス

【キャリア形成支援期コース】前期開催分のご案内

厚生労働省では、新規学卒者への就職支援、職場定着支援の一環として就職ガイダンスを委託事業により開催しております。



ガイダンスの3つの特徴

① 就職に必要な情報収集と社会人マナー習得講座

様々な就職に必要な情報を収集し、自らの将来設計の具体化を目指します。
また職業人としての常識やマナーも学びます。

② 経験豊富な講師によるキャリア形成のステップアップ

経験豊富な講師（キャリアコンサルタント等）が具体的な事例や実習等も交えて職業理解、自己理解を深めます。

③ オンラインなど4種類から選べる開催形式

原則として①講師派遣による対面式での開催となりますが、ご要望に応じて②オンライン形式、③Web配信による動画視聴、④DVD視聴形式での開催もお選びいただけます。

開催概要

開催日程 令和8年6月8日(月)～令和8年11月30日(月)の希望日(土日祝日を含む)

時間 休憩時間を含1.5時間～2時間(例:10:00～12:00)

開催形式 ①講師派遣による集合型ガイダンス、②オンライン(Zoom等)によるガイダンス
③Web配信(YouTube限定公開)、または、④DVDによる動画視聴ガイダンス
※③④では、当日欠席者の事後視聴、クラス毎の個別視聴、繰り返し視聴等が可能です。

対象者 高校1・2年生 参加費 無料

参加申込

申込方法 下記の専用Webサイトの申込フォームからお申し込みください。
※右記の二次元コードの読み取りでもお申し込みいただけます。
※今年度は企画運営会社(株式会社東京リーガルマインド)が直接申し込みを受け付けます。



受付期間 令和8年4月28日(火)～令和8年8月17日(月)※詳細はHPをご確認ください。

開催日決定 お申し込み後、企画運営会社(株式会社東京リーガルマインド)から学校にご連絡し、開催日程や方法について調整、決定させていただきます。

問い合わせ先 株式会社東京リーガルマインド
TEL: 03-5913-6085 / Mail: guidance@lec.co.jp

厚生労働省委託 令和8年度就職ガイダンス事業

講師派遣による集合型ガイダンス、オンラインガイダンス、

Web配信 / DVDによる動画視聴ガイダンス 例：タイムテーブル（AM開催の場合）

テーマ	時間	項目（テキスト）
ブローグ	10:00-10:15 (15分間)	<ul style="list-style-type: none"> ガイダンスの目的と取り組むべき姿勢の説明 就職活動のスケジュール 講師自己紹介 高校新卒者の就職環境
Lesson 1 コミュニケーションの基本を学ぶ	10:15-10:30 (15分間)	A 第一印象とマナー
Lesson 2 さまざまな仕事・働き方を知る	10:30-10:50 (20分間)	A あなたにとって働くこととは？ B さまざまな仕事を知らう C やってみたい仕事を考えてみよう D 仕事について調べてみよう コラム 「フリーターになるとどうなるの？」
休憩	10:50-11:00 (10分間)	
Lesson 3 自分を知り、表現する	11:00-11:45 (45分間)	A 自己PRはなぜ大切？ B 自己PRのネタ探し C 自己PRのシナリオ作り D 自己PRを文章にする E 自己PRに挑戦 コラム 長所と短所は表裏一体
エピローグ	11:45-12:00 (15分間)	<ul style="list-style-type: none"> ガイダンスのまとめと今後へのアドバイスと励まし 質疑応答
職業適性診断テスト		

※ガイダンス開始前に「開始前アンケート」と「終了後アンケート」記入の説明を行い、別途アンケート記入時間（5～10分間）を設けます。

※プログラムは一部変更となる場合がございます。

学校でご用意いただくもの（講師派遣による集合型ガイダンスの場合）

会場

学校内施設

（会議室・研修室・ホール、または一般教室等、スクール形式で参加人数が収容可能な会場）

実施に必要な備品

① 黒板（ホワイトボードでも可）

② 講師用マイク（会場の広さにより1～2本）※一般教室では不要
その他については打ち合わせさせていただきます。

実施会場レイアウト

スクール形式

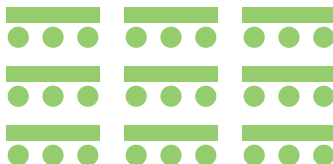
※生徒の机と椅子が動かせる

レイアウト例

講師

生徒の持ち物

筆記用具



後期開催分（令和8年12月1日（火）～令和9年3月15日（月））の開催要領、申込受付については令和8年9月上旬頃に改めてご案内いたします。

