

求人・求職バランスシート (2026年 3月分)

◎一般常用

有効求人人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
190,384	職 業 計	129,878	1.47
1,512	管理的職業従事者	1,180	1.28
56,994	専門的・技術的職業従事者	25,295	2.25
1,737	製造技術者(開発)	730	2.38
1,587	製造技術者(開発を除く)	931	1.70
6,530	建築・土木・測量技術者	971	6.73
19,616	情報処理・通信技術者	6,572	2.98
4,122	その他の技術者	257	16.04
290	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	273	1.06
5,074	保健師、助産師、看護師	1,868	2.72
1,832	医療技術者	748	2.45
2,764	その他の保健医療従事者	921	3.00
10,409	社会福祉専門職業従事者	2,529	4.12
636	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	3,864	0.16
2,397	その他の専門的職業	5,631	0.43
22,820	事務従事者	44,382	0.51
16,152	一般事務従事者	35,665	0.45
1,870	会計事務従事者	3,836	0.49
1,008	生産関連事務従事者	709	1.42
2,871	営業・販売事務従事者	2,907	0.99
151	外勤事務従事者	10	15.10
320	運輸・郵便事務従事者	135	2.37
448	事務用機器操作員	1,120	0.40
23,411	販売従事者	7,757	3.02
8,887	商品販売従事者	2,595	3.42
422	販売類似職業従事者	241	1.75
14,102	営業職業従事者	4,921	2.87
38,781	サービス職業従事者	9,423	4.12
24	家庭生活支援サービス職業従事者	45	0.53
16,530	介護サービス職業従事者	1,982	8.34
802	保健医療サービス職業従事者	360	2.23
2,960	生活衛生サービス職業従事者	664	4.46
8,950	飲食物調理従事者	2,512	3.56
6,626	接客・給仕職業従事者	1,920	3.45
884	居住施設・ビル等管理人	784	1.13
2,005	その他のサービス職業従事者	1,156	1.73
11,507	保安職業従事者	799	14.40
465	農林漁業従事者	495	0.94
8,464	生産工程従事者	4,472	1.89
89	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	76	1.17
229	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	104	2.20
113	機械組立設備制御・監視従事者	72	1.57
1,148	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	523	2.20
1,513	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,499	1.01
627	機械組立従事者	448	1.40
3,252	機械整備・修理従事者	487	6.68
102	製品検査従事者(金属製品)	72	1.42
104	製品検査従事者(金属製品を除く)	55	1.89
140	機械検査従事者	48	2.92
1,147	生産関連・生産類似作業従事者	1,088	1.05
11,071	輸送・機械運転従事者	3,071	3.61
0	鉄道運転従事者	12	-
7,980	自動車運転従事者	2,032	3.93
15	船舶・航空機運転従事者	7	2.14
291	その他の輸送従事者	296	0.98
2,785	定置・建設機械運転従事者	724	3.85
7,906	建設・探掘従事者	1,277	6.19
1,547	建設躯体工事従事者	182	8.50
2,740	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	503	5.45
1,746	電気工事従事者	360	4.85
1,873	土木作業従事者	230	8.14
0	探掘従事者	2	-
7,453	運搬・清掃・包装等従事者	6,901	1.08
4,323	運搬従事者	2,288	1.89
1,823	清掃従事者	1,805	1.01
87	包装従事者	165	0.53
1,220	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,643	0.46
0	分類不能の職業	24,826	-
22,981	IT関連の職業	8,310	2.77
21,568	IT技術関連	7,098	3.04
368	IT操作関連	912	0.40
1,045	IT製造関連	300	3.48
30,075	福祉関連の職業	5,408	5.56
23,380	介護関連	2,957	7.91
6,695	その他	2,451	2.73

◎パート常用

有効求人人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
110,770	職 業 計	66,524	1.67
19	管理的職業従事者	130	0.15
12,779	専門的・技術的職業従事者	8,219	1.55
13	製造技術者(開発)	141	0.09
52	製造技術者(開発を除く)	219	0.24
158	建築・土木・測量技術者	192	0.82
134	情報処理・通信技術者	724	0.19
40	その他の技術者	67	0.60
206	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	354	0.58
3,316	保健師、助産師、看護師	1,437	2.31
801	医療技術者	335	2.39
721	その他の保健医療従事者	286	2.52
4,536	社会福祉専門職業従事者	1,590	2.85
123	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	799	0.15
2,679	その他の専門的職業	2,075	1.29
9,709	事務従事者	19,887	0.49
7,491	一般事務従事者	16,821	0.45
657	会計事務従事者	1,165	0.56
283	生産関連事務従事者	243	1.16
884	営業・販売事務従事者	660	1.34
16	外勤事務従事者	19	0.84
136	運輸・郵便事務従事者	59	2.31
242	事務用機器操作員	920	0.26
4,914	販売従事者	2,493	1.97
4,548	商品販売従事者	2,079	2.19
110	販売類似職業従事者	76	1.45
256	営業職業従事者	338	0.76
49,512	サービス職業従事者	7,189	6.89
269	家庭生活支援サービス職業従事者	56	4.80
11,874	介護サービス職業従事者	1,443	8.23
688	保健医療サービス職業従事者	292	2.36
1,269	生活衛生サービス職業従事者	295	4.30
16,836	飲食物調理従事者	2,066	8.15
12,724	接客・給仕職業従事者	1,238	10.28
3,010	居住施設・ビル等管理人	814	3.70
2,842	その他のサービス職業従事者	985	2.89
13,104	保安職業従事者	528	24.82
418	農林漁業従事者	198	2.11
1,870	生産工程従事者	1,317	1.42
13	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	6	2.17
32	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	29	1.10
10	機械組立設備制御・監視従事者	19	0.53
167	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	83	2.01
1,037	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	673	1.54
182	機械組立従事者	101	1.80
169	機械整備・修理従事者	73	2.32
31	製品検査従事者(金属製品)	18	1.72
102	製品検査従事者(金属製品を除く)	39	2.62
51	機械検査従事者	16	3.19
76	生産関連・生産類似作業従事者	260	0.29
2,669	輸送・機械運転従事者	982	2.72
0	鉄道運転従事者	2	-
2,378	自動車運転従事者	765	3.11
0	船舶・航空機運転従事者	7	-
59	その他の輸送従事者	51	1.16
232	定置・建設機械運転従事者	157	1.48
187	建設・探掘従事者	176	1.06
8	建設躯体工事従事者	19	0.42
59	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	86	0.69
52	電気工事従事者	55	0.95
68	土木作業従事者	16	4.25
0	探掘従事者	0	-
15,589	運搬・清掃・包装等従事者	9,159	1.70
2,867	運搬従事者	1,153	2.49
9,872	清掃従事者	3,839	2.57
220	包装従事者	342	0.64
2,630	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,825	0.69
0	分類不能の職業	16,246	-
533	IT関連の職業	1,635	0.33
159	IT技術関連	826	0.19
237	IT操作関連	756	0.31
137	IT製造関連	53	2.58
18,366	福祉関連の職業	3,614	5.08
14,437	介護関連	1,932	7.47
3,929	その他	1,682	2.34

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦(夫)、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など