

新規一般常用求職者の態様別推移

令和8年3月

【東京労働局職業安定部】

| 就業・不就業の状態 | 5年度計 | 6年度計 | 7年度計 | 令和7年 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------|------------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|
| 新規求職者数 | 270,291 ▲ 3.1 | 266,757 ▲ 1.3 | 271,369 1.7 | 21,925 1.2 | 29,322 1.2 | 23,728 ▲ 0.8 | 22,012 6.2 | 23,729 1.8 | 20,952 3.5 | 21,742 1.8 | 23,610 1.0 | 18,640 ▲ 5.1 | 18,653 0.1 | 24,582 3.4 | 21,163 1.4 | 23,236 6.0 |
| 保険受給者 | 114,549 3.7 | 114,296 ▲ 0.2 | 120,704 5.6 | 8,367 1.7 | 14,148 2.9 | 10,955 3.0 | 9,510 11.7 | 10,979 3.5 | 9,542 6.8 | 9,733 7.1 | 10,980 4.2 | 8,089 ▲ 2.2 | 7,566 ▲ 1.6 | 10,653 7.6 | 8,913 11.0 | 9,636 15.2 |
| 在職者 | 58,131 ▲ 9.2 | 54,761 ▲ 5.8 | 52,814 ▲ 3.6 | 4,952 ▲ 0.9 | 4,511 ▲ 6.2 | 4,247 ▲ 8.2 | 4,400 0.4 | 4,201 ▲ 4.5 | 4,071 ▲ 1.5 | 4,228 ▲ 0.2 | 4,247 ▲ 7.6 | 3,762 ▲ 11.1 | 4,224 1.8 | 5,371 2.8 | 4,690 ▲ 6.6 | 4,862 ▲ 1.8 |
| 雇用者 | 54,155 ▲ 7.5 | 51,522 ▲ 4.9 | 49,971 ▲ 3.0 | 4,695 ▲ 0.3 | 4,243 ▲ 5.7 | 3,999 ▲ 7.8 | 4,152 0.9 | 3,981 ▲ 4.5 | 3,842 ▲ 0.9 | 4,006 0.8 | 4,045 ▲ 6.0 | 3,533 ▲ 10.6 | 4,016 2.4 | 5,114 3.3 | 4,422 ▲ 6.5 | 4,618 ▲ 1.6 |
| その他 | 3,976 ▲ 27.6 | 3,239 ▲ 18.5 | 2,843 ▲ 12.2 | 257 ▲ 11.4 | 268 ▲ 12.7 | 248 ▲ 13.9 | 248 ▲ 8.5 | 220 ▲ 3.5 | 229 ▲ 11.9 | 222 ▲ 15.9 | 202 ▲ 31.3 | 229 ▲ 18.2 | 208 ▲ 9.2 | 257 ▲ 5.2 | 268 ▲ 7.6 | 244 ▲ 5.1 |
| 離職者 | 189,909 ▲ 1.5 | 188,666 ▲ 0.7 | 192,977 2.3 | 14,802 2.1 | 22,288 2.4 | 17,172 ▲ 0.7 | 15,424 6.9 | 17,191 1.7 | 14,809 3.6 | 15,610 1.8 | 17,170 2.0 | 13,174 ▲ 3.8 | 12,699 ▲ 1.2 | 17,057 3.3 | 14,495 3.8 | 15,888 7.3 |
| 前職雇用者 | 187,240 ▲ 1.2 | 186,083 ▲ 0.6 | 190,600 2.4 | 14,583 2.4 | 22,050 2.5 | 16,952 ▲ 0.7 | 15,205 7.2 | 16,983 1.9 | 14,630 3.6 | 15,435 2.3 | 16,958 2.1 | 12,994 ▲ 3.8 | 12,528 ▲ 1.1 | 16,850 3.5 | 14,320 4.0 | 15,695 7.6 |
| 定年 | 7,323 3.6 | 7,417 1.3 | 7,476 0.8 | 581 5.3 | 1,291 12.2 | 769 ▲ 1.9 | 586 10.6 | 575 ▲ 0.5 | 509 5.4 | 544 6.7 | 620 ▲ 5.8 | 450 ▲ 9.8 | 478 5.5 | 629 ▲ 4.1 | 511 ▲ 4.3 | 514 ▲ 11.5 |
| 事業主都合 | 54,198 ▲ 1.9 | 52,926 ▲ 2.3 | 51,786 ▲ 2.2 | 3,898 ▲ 0.5 | 6,803 ▲ 0.3 | 4,612 ▲ 2.4 | 4,036 4.6 | 4,655 ▲ 6.5 | 3,667 ▲ 3.6 | 3,825 ▲ 2.8 | 4,709 ▲ 1.1 | 3,402 ▲ 6.9 | 3,396 ▲ 17.3 | 4,669 0.4 | 3,831 2.9 | 4,181 7.3 |
| 自己都合 | 123,458 ▲ 1.1 | 123,530 0.1 | 128,736 4.2 | 9,895 3.1 | 13,650 2.5 | 11,328 ▲ 0.3 | 10,394 8.0 | 11,563 5.6 | 10,267 6.0 | 10,859 3.8 | 11,405 3.7 | 8,965 ▲ 2.2 | 8,484 6.6 | 11,318 5.0 | 9,755 4.7 | 10,748 8.6 |
| 不明 | 2,261 ▲ 4.6 | 2,210 ▲ 2.3 | 2,602 17.7 | 209 13.0 | 306 38.5 | 243 24.0 | 189 11.8 | 190 19.5 | 187 22.2 | 207 16.3 | 224 17.3 | 177 ▲ 4.3 | 170 13.3 | 234 18.8 | 223 10.4 | 252 20.6 |
| 前職自営、その他 | 2,669 ▲ 20.7 | 2,583 ▲ 3.2 | 2,377 ▲ 8.0 | 219 ▲ 14.8 | 238 ▲ 5.9 | 220 ▲ 3.1 | 219 ▲ 8.8 | 208 ▲ 15.4 | 179 1.7 | 175 ▲ 26.5 | 212 ▲ 0.9 | 180 1.1 | 171 ▲ 3.4 | 207 ▲ 9.6 | 175 ▲ 5.9 | 193 ▲ 11.9 |
| 無業者 | 22,251 0.6 | 23,330 4.8 | 25,578 9.6 | 2,171 0.6 | 2,523 5.5 | 2,309 15.5 | 2,188 13.6 | 2,337 16.7 | 2,072 14.5 | 1,904 6.8 | 2,193 11.9 | 1,704 ▲ 0.6 | 1,730 5.3 | 2,154 5.9 | 1,978 4.3 | 2,486 14.5 |
| 家事、育児等従事者 | 1,380 ▲ 7.6 | 1,318 ▲ 4.5 | 1,210 ▲ 8.2 | 110 ▲ 0.9 | 122 6.1 | 115 2.7 | 104 0.0 | 89 6.0 | 116 5.5 | 108 17.4 | 113 ▲ 24.2 | 76 ▲ 20.0 | 85 ▲ 19.8 | 100 ▲ 16.0 | 84 ▲ 31.1 | 98 ▲ 10.9 |
| その他 | 20,871 1.2 | 22,012 5.5 | 24,368 10.7 | 2,061 0.6 | 2,401 5.4 | 2,194 16.3 | 2,084 14.4 | 2,248 17.1 | 1,956 15.1 | 1,796 6.3 | 2,080 14.9 | 1,628 0.6 | 1,645 7.0 | 2,054 7.3 | 1,894 6.7 | 2,388 15.9 |

| 都管内外関係 | 5年度計 | 6年度計 | 7年度計 | 令和7年 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年 1月 | 2月 | 3月 |
|----------|------------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 新規求職者数 | 270,291 ▲ 3.1 | 266,757 ▲ 1.3 | 271,369 1.7 | 21,925 1.2 | 29,322 1.2 | 23,728 ▲ 0.8 | 22,012 6.2 | 23,729 1.8 | 20,952 3.5 | 21,742 1.8 | 23,610 1.0 | 18,640 ▲ 5.1 | 18,653 0.1 | 24,582 3.4 | 21,163 1.4 | 23,236 6.0 |
| 都内の求職者 | 264,728 ▲ 3.0 | 261,576 ▲ 1.2 | 266,321 1.8 | 21,408 1.2 | 28,855 1.3 | 23,311 ▲ 0.6 | 21,637 6.7 | 23,303 1.6 | 20,551 3.6 | 21,366 2.0 | 23,175 0.9 | 18,275 ▲ 5.0 | 18,253 ▲ 0.3 | 24,098 3.3 | 20,762 1.7 | 22,735 6.2 |
| 管内の求職者 | 246,025 ▲ 2.7 | 243,439 ▲ 1.1 | 248,230 2.0 | 19,763 1.6 | 27,193 1.4 | 21,791 ▲ 0.3 | 20,119 7.4 | 21,757 1.6 | 19,168 3.7 | 19,880 2.0 | 21,645 0.8 | 17,037 ▲ 4.8 | 16,896 ▲ 0.3 | 22,501 3.6 | 19,174 1.7 | 21,069 6.6 |
| 管外からの求職者 | 18,703 ▲ 6.2 | 18,137 ▲ 3.0 | 18,091 ▲ 0.3 | 1,645 ▲ 3.1 | 1,662 ▲ 0.1 | 1,520 ▲ 5.0 | 1,518 ▲ 1.8 | 1,546 2.0 | 1,383 2.1 | 1,486 2.3 | 1,530 1.6 | 1,238 ▲ 7.6 | 1,357 0.7 | 1,597 ▲ 0.7 | 1,588 1.9 | 1,666 1.3 |
| 都外からの求職者 | 5,563 ▲ 9.5 | 5,181 ▲ 6.9 | 5,048 ▲ 2.6 | 517 1.8 | 467 ▲ 6.8 | 417 ▲ 10.9 | 375 ▲ 19.2 | 426 12.7 | 401 0.3 | 376 ▲ 5.5 | 435 6.6 | 365 ▲ 8.5 | 400 17.0 | 484 7.8 | 401 ▲ 12.3 | 501 ▲ 3.1 |

※ 新規求職者（常用）のうち、パートタイムを除いた数値である。下段の数値は対前年比、対前年同月比で％。